SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

votre trek commence ici...

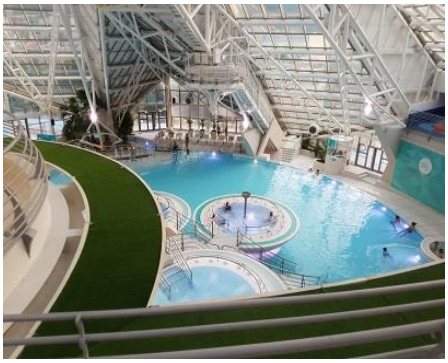
COCKTAIL AVENTURE EN ANDORRE

De belles randonnées découverte, un parcours accrobranche, un parcours d'orientation, une via Ferrata, un pique-nique gourmand, une grillade en montagne et des randonnées ludiques + une séance de remise en forme ludique en fin de séjour à Caldéa

Séjour 7 jours, 6 nuits

En hôtel ****, sur la base de chambre multiple allant de 2 à 4 lits

				Saison						Départ garanti
				J	F	M	A	M	J	
1 Chaussure	**En hôtel ****, avec espace de jeux et piscine pour enfant**	**En étoile**	**Portage de vos affaires personnelles pour la journée**	**J**	**A**	S	O	N	D	**A partir de 6 personnes**



Un petit pays montagnard coincé entre ces belles montagnes, où se côtoient une nature encore sauvage et quelques traditions millénaires. On y trouve également un centre thermo ludique, pour se ressourcer en fin de séjour.
Voilà, un séjour idéal pour vos enfants, alliant le plaisir de la multi-activité, avec des petites escapades à la découverte de cet environnement.
Confortablement installé dans notre camp de base situé dans un petit village, nous partirons tous les jours, pour différentes activités adaptées. Ainsi, vous pourrez profiter de balades découvertes, de parcours aventure adaptés aux enfants (pont de singe, tyrolienne…), de parcours d'orientation, de

belles randonnées dans les jardins fleuris de la vallée de Sorteny, d'un pique-nique gourmand et d'une séance de remise en forme à Caldéa pour toute la famille, en fin de semaine.
Une **ambiance conviviale** et familiale pour découvrir **ces montagnes** Andorranes.

DATES : de Dimanche à Samedi

09/07 au 15/07/2023
16/07 au 22/07/2023
23/07 au 29/07/2023
30/07 au 05/08/2023
06/08 au 12/08/2023
13/08 au 19/08/2023

TARIFS :

755 € par personne adulte
695 € par enfant de 7 à 12 ans

Supplément chambre individuelle : + 180 €
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **60 €** par personne
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **70 € *** par personne
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **80 €** par personne
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **90 € *** par personne

LE TARIF COMPREND :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- La taxe de séjour,
- L'hébergement dans un hôtel ****, très confortable, à 1600 m d'altitude, dans un joli site, en Pension Complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin
- Toutes les prestations mentionnées dans le déroulement de ce séjour, 1 entrée à Caldéa,
- Les moniteurs diplômés concernant les activités à corde (accro branche).

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons,
- tous les transferts en véhicule personnel, pour se rendre sur place et pour participer aux différentes activités,
- les dépenses personnelles,
- les assurances.

FIDÉLITÉ :

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3ième voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, **4%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).
***4 mois avant** la date de départ, **3%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

POURBOIRES :
Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.
Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

REGLEMENT :
A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour
Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part
Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :
Nous vous proposons 3 formules d'assurances :
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4**% du montant du séjour).
Assurance Assistance Rapatriement + RC **+** pandémie et épidémie (**2**% du montant du séjour).
Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8**%du montant du séjour).
Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

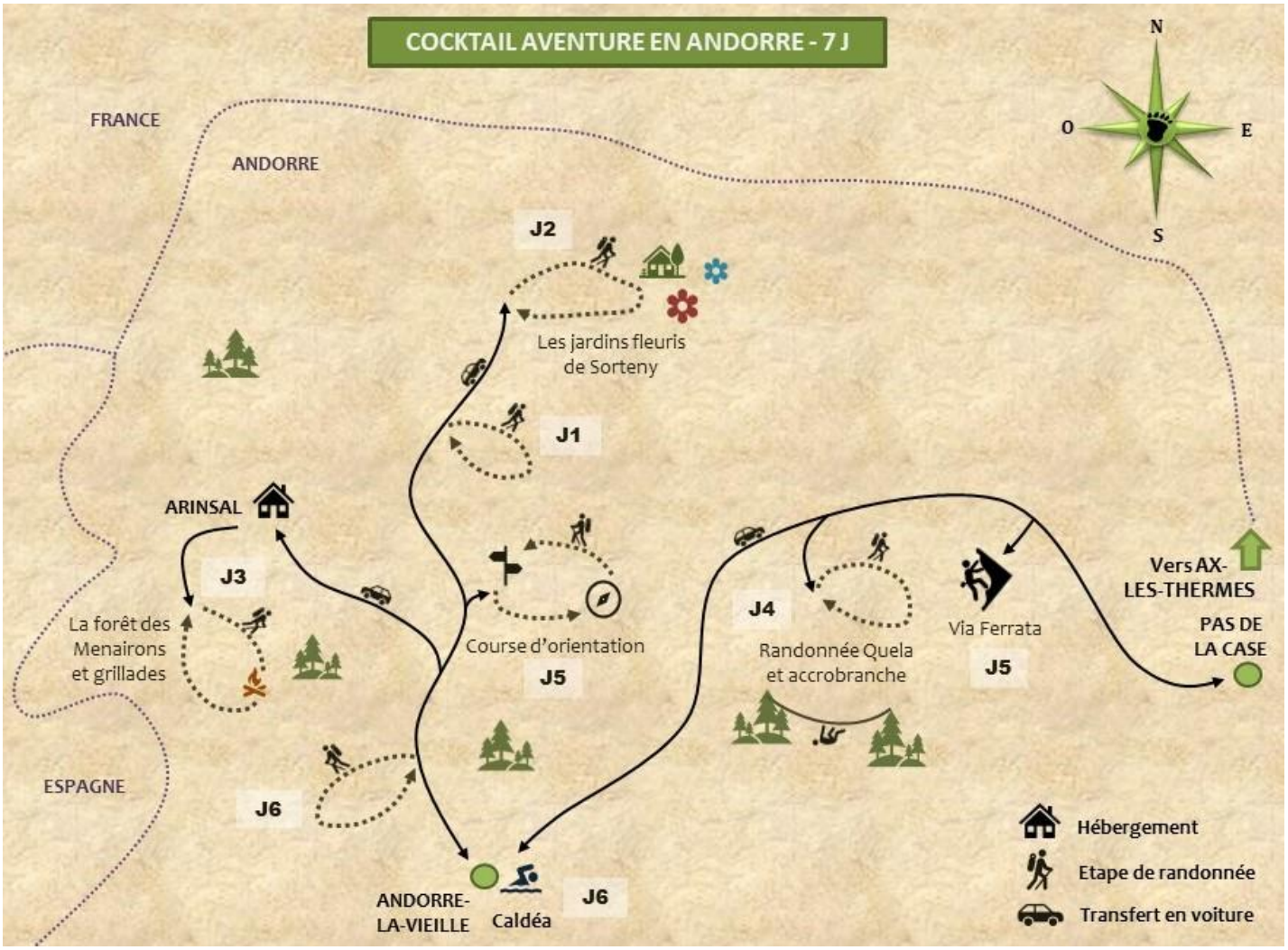
NOS POINTS FORTS

- Un circuit pensé pour les enfants

- Un hébergement de qualité, un hôtel **** familial, situé dans un village au cœur des montagnes,

- Des activités : balade découverte, parcours aventure adapté aux enfants (pont singe, tyrolienne, liane…), un parcours orientation, pique-nique avec grillades en montagne, 2 belles randonnées dans les jardins fleuris de la vallée de Sorteny, un pique-nique gourmand, une séance de remise en forme à Caldéa pour toute la famille, en fin de semaine.

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : BALADE THEMATIQUE ROUTE DU FER

Accueil vers 15h à notre hôtel. Nous préparons nos sacs pour commencer ce séjour, avec une superbe balade de mise en jambe sur le thème de la route du fer.
Nous terminerons cette première demie journée, avec une découverte de ce torrent.

Temps d'activités pour la rando balade 3h,
Nuit à l'hôtel*

Jour 2 : LES JARDINS FLEURIS DE SORTENY

Aujourd'hui, nous préparons nos sacs, pour aller faire une belle balade, dans la Réserve naturelle de Sorteny, en parcourant plusieurs véritables jardins fleuris. Nous nous pencherons parfois, sur quelques fleurs avec de jolies légendes à connaître !
Dénivelée positive d'environ 300 m pour 4h30 de randonnée.
Nuit à l'hôtel*

Jour 3 : LA FORET DES MENAIRONS – GRILLADES ET BARBECUE EN MONTAGNE

Aujourd'hui, notre randonnée se déroulera dans la vallée de la Massana, à la découverte du monde fantastique de ces créatures mythiques qui vivent dans les forêts en montagne.
Dénivelé positif 200 m pour 2h30 de balade.
Pique-nique avec grillades au feu de bois et barbecue.

Nuit à l'hôtel*

Jour 4 : A LA RECHERCHE DE LA SORCIERE QUELA – PARCOURS ACCROBRANCHE

Le matin, départ pour une balade en boucle, à travers divers jeux, sous le thème du monde fantastique des sorcières. Les enfants partiront à la recherche de Quela, afin de retrouver la potion du bonheur, pour tous ceux qui aspirent à devenir de véritables sorciers. Petit transfert de 10 minutes, pour être sur le départ du parcours Accro Branche, pour 15h.
Plusieurs ateliers de différents niveaux, vous seront proposés pour petits et grands, à base de pont de singe, de liane, de tyrolienne, parcours adapté à partir de 7 ans.
Activité pendant 2h30 le matin et 2h30 l'après-midi.
Nuit à l'hôtel*

Jour 5 : ORIENTATION – PIQUE-NIQUE GOURMAND – VIA FERRATA

Présentation de cette activité en petit groupe et en famille. Présentation de la carte de montagne, les couleurs, l'utilisation d'une boussole et savoir juste lire la carte. Les meilleurs recevront un diplôme, en récompense ! Pause pique-nique avec de bons produits locaux. Pour terminer cette journée, découverte d'une Via Ferrata, un parcours adapté avec des échelles et des câbles pour progresser, le long des parois.
Dénivelé positif d'environ 350 m pour 3h d'activité en orientation le matin. Nuit à l'hôtel*******

Jour 6 : RANDONNÉE ET REMISE EN FORME À CALDEA

Nous partirons à la découverte d'une belle vallée : celle des marmottes. Ici, dans nos Pyrénées, on approche difficilement ces petits animaux.
Puis, ce sera le retour aux véhicules, pour terminer cette semaine avec une remise en forme au centre de Caldéa !

Dénivelée positive d'environ 350 m pour 4h de randonnée.
Remise en forme à Caldéa pendant 2 heures
Nuit à l'hôtel*******

Jour 7 : FIN

Fin du séjour famille, après le petit déjeuner.

Note : *nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants*

Info séjour

NIVEAU : 1 CHAUSSURE
Pour des familles avec des enfants à partir de 7 ans, pratiquant déjà la randonnée ou des activités sportives. Les randonnées en montagne se feront sur des terrains non accidentés avec des dénivelées positives d'environ 150 à 450 mètres.
Etapes de 2h30 à 4h30 environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, mais en règle générale aucune difficulté sur le circuit.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	**Jusqu'à 400 m**	**4 à 5h**
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

Concernant les autres activités telles que le canyon ou le parcours accro branche, vous serez encadrés par des professionnels diplômés.

REMISE EN FORME :
Cette option comprend 1 entrée au Centre thermo ludique de Caldéa
Ce centre se compose de :
- d'un espace Fitness avec saunas, hammans, brumisation, espace d'aquamassage, d'un passage Sirocco (air chaud relaxant)
- d'un espace « Bains » : avec de grandes lagunes extérieures avec jaccuzi, des lits à bulles, une rivière à courant, une grande lagune intérieure, avec une eau thermale à 32°C, toujours des jaccuzis, des sites pour la brumisation fasciale, des vasques d'hydro massage et des bains indo romains (des vasques avec de l'eau chaude à 36° et froide à 14°).

PORTAGE :
Portage de vos affaires personnelles de la journée.
Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter l'hôtel.

GROUPE :
De 6 personnes minimum à 14 personnes maximum.

ENCADREMENT :
Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.
Toutes les activités proposées, sont réalisables, avec des enfants à partir de 7 ans.
Par un Moniteur Escalade pour la via ferrata et pour le parcours Accro Branche, sous la surveillance des parents.

REPAS :
Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris dans les hébergements respectifs.
Les repas du midi seront préparés par l'hôtel.
Il y aura toujours la possibilité de faire un temps mort pour les enfants ainsi qu'une petite sieste pour les plus grands.

HEBERGEMENT :
En Hôtel confortable ****, en formule chambre double avec lit séparé, avec la baignoire et la douche dans la chambre, la TV, la climatisation.
Vous pouvez venir directement à l'hôtel, il y a un parking privé.
Cet hôtel possède une piscine extérieure avec de jolis jardins qui donnent sur la vallée. Les enfants pourront gambader en fin de journée… dans un parc, avec une piscine.

POUR SE RENDRE SUR PLACE :
En voiture :
- *depuis Toulouse* : suivre la direction Foix, par la RN 20 puis Tarascon, Ax les thermes. Continuer jusqu'au tunnel du Puymorens, puis direction Pas de la Case et descente sur Andorre la vieille. Notre hôtel se trouve dans la vallée d'Ordino.
- *depuis Narbonne* : suivre la direction Perpignan, puis Prades et Andorre par la RN 116, en passant par Mont Louis et Bourg Madame.

RENDEZ –VOUS : le dimanche vers **15h**, à notre hôtel.
Nous vous donnerons le point de rendez-vous, avec votre convocation.

DISPERSION : le samedi suivant vers **10h**

SANTE :
Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.
Etre à jour de ses vaccinations.
Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.
Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT :
En voiture personnelle pour le transfert France – Andorre et pour toute la semaine sur place.
Court transfert de 10 à 30 minutes, tous les jours afin de se rendre sur les sites des activités.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :
Quelques règles de bonne conduite à connaître :
- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Nécessaire et indispensable

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Maillot de bain

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche *(pour ne pas le laisser dans la nature)*
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- **appelez nous au : 05 61 97 66 04**
- un e-mail à : **info@surleshauteurs.com**
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

votre trek commence ici...

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442