

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

REVEILLON A BANYULS, EN BORD DE MER

Randonnées accompagnées, en étoile

Séjour 4 jours, 3 nuits

En hôtel confortable **, avec des spécialités locales, en chambre de 2 personnes

				Saison						Départ garanti 
2 Chaussures	Hôtel **	Etoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Un réveillon pour admirer et découvrir tout en douceur, les plus beaux sentiers côtiers, en partant de Banyuls, idéalement situé, pour terminer en apothéose l'année 2023.

Un itinéraire chargé d'histoire, en longeant la grande bleue, avant de savourer chaque soir de délicieuses spécialités locales.

Nous évoquerons, ces innombrables artistes peintres (Miro, Dali, Picasso...), tous séduits par cette belle côte Vermeille.

Nos Points forts

- un hôtel ** au centre de Banyuls, en bord de mer, avec tous les soirs, avec les spécialités de la région
- Un circuit entre montagne et sentier côtier, empruntant des variantes, avec de beaux points de vue
- une soirée festive, pour passer la nouvelle année, sur la plage

DATE :

Du 29 décembre 2023 au 01 janvier 2024

TARIFS :

695 € par personne, en pension complète
Supplément chambre individuelle : **+ 140 €**

LE TARIF COMPREND :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au petit déjeuner du jour 4,
- les transferts tous les jours,
- les taxes de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons avant et après les repas du soir,
- les visites payantes non prévues dans ce programme,
- le transport pour se rendre aux points de rendez-vous et de dispersion,
- les assurances.

FIDÉLITÉ

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB: offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : SENTIER COTIER



Pour notre première randonnée, nous allons découvrir une partie de la côte Vermeille, en partant de Banyuls en suivant le sentier côtier, passant par de jolies criques, le Cap Béar et les petits ports de pêcheurs...

*4h30 de randonnée, 350 m en positif, 350 m en négatif,
Nuit en hôtel*

Jour 2 : TOUR MADELOC



Aujourd'hui nous allons découvrir de superbes points de vue sur la baie de Collioure. Nous débutons cette journée en passant par le Fort St Elme, notre objectif final sera la Tour Madeloc, point d'orgue de ce réveillon, avec un panorama 360° sur cette belle côte Vermeille.

*5h de randonnée, 650 m en positif, 650 m en négatif,
Nuit en hôtel*

Jour 3 : DOLMEN DE LA CREU



Pour notre dernière randonnée, toujours au départ de Banyuls, nous allons progresser dans la garrigue en direction du Col de la Creu, puis ce sera une belle descente vers la mer, pour revenir vers Banyuls, en suivant ce littoral sauvage.

*4h30 de randonnée, 350 m en positif, 350 m en négatif,
Nuit en hôtel*

Jour 4 : FIN

Fin après le petit déjeuner.






Note : Nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

Info séjour

NIVEAU : 2 chaussures

Pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 500 mètres.

Etapas de 5h en moyenne, sur sentier côtier, le plus souvent, bien tracé et entretenu, avec quelques passages sur éboulis, en dévers, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter notre hôtel.

GROUPE :

Groupe constitué de 4 personnes minimum et 12 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne connaissant le massif et son parcours.

HEBERGEMENT :

En hôtel **, en formule chambre de 2 personnes.

Nous avons sélectionné cet hôtel selon nos critères de confort, de situation géographique et selon ses spécialités culinaires.

Soirée festive et dansante sur la page, face à l'hôtel.

REPAS :

Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant.

Les repas du midi seront préparés par votre accompagnateur et pris le matin avant le départ.

RENDEZ-VOUS : le premier jour à 9h30 à la gare SNCF de Banyuls-sur-Mer.

DISPERSION : le jour 4 à 10h15 à la gare SNCF de Banyuls-sur-Mer.

SI VOUS ARRIVEZ LA VEILLE, QUELQUES HOTELS :

- Hotel Les Pêcheurs : tel : 04 68 88 02 10
- Hotel Le Catalan : 04 68 88 02 80

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

ACCES

En train : gare SNCF de Banyuls-sur-Mer (66)

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <https://www.sncf-connect.com>

En voiture depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 en direction Barcelone, sortir au Boulou, puis prendre la direction Argelès-sur-mer (D 618) Collioure puis suivre la direction Banyuls ; carte Michelin Local 1/150 000e n°344. Le parking le plus proche de l'hôtel est le parking du Miramar, gratuit à cette période de l'année.

DÉPLACEMENT :

En minibus pour les transferts au départ de Banyuls.

Cours transferts tous les jours afin de rayonner autour de notre camp de base, situé au cœur de Banyuls, face à la mer.

Notre groupe pourra se composer de 12 personnes maximum.

Une fois le minibus complet, les derniers inscrits se verront proposer de prendre leur véhicule, avec défraiement (- **50 € que pour le conducteur**) durant le séjour.

Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées, pour la journée.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer sur les sentiers côtiers, dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à l'hébergement du soir !
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 4 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.

SAC A DOS pour la journée :

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 45 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, une boîte et des couverts personnels pour le pique-nique du midi, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour nous aider à transporter le pique-nique et des encas.

En vous souhaitant un agréable Réveillon, en bord de mer ..

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442