

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

Les Trésors de la JORDANIE, cités et désert, du Nord au Sud

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage, en pension complète

Séjour 14 jours, 13 nuits, guide local francophone

En Hôtel *** sur Amman et à Pétra, en Bivouac en tente 2 places au cœur du Wadi Rum

Niveau : 				Saison			Départ garanti			
Moyen	Hôtel**/**/ Bivouac	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 5 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Certainement le trek le plus complet, pour découvrir en profondeur, la Jordanie, du Nord au Sud. Nous découvrirons tous ses sites emblématiques : le mont Nébo, Jerash, la réserve de Dana, le château de Kerak, le canyon du Mujib, la légendaire cité de Pétra et bien sûr le royaume des couleurs avec des randonnées au cœur du Wadi Rum... le tout accompagné d'un bon thé servit par nos amis Bédouins. Nous terminerons en apothéose, ce magnifique trek, par une escapade, sur les rives de la mer rouge et la mer morte, avant de remonter sur la capitale, en passant par le canyon de Mujib !

NOS POINTS FORTS

- Des hébergements sélectionnés pour leur confort avec des repas typiques et différents tous les jours,
- Des bivouacs en plein désert, loin des camps aménagés fréquentés par des groupes. De véritables moments de partage avec notre équipe de Bédouins, au cœur du Wadi Rum, avec des soirées animées autour du feu,
- **Un voyage très complet, avec toutes les entrées des sites et tous les repas inclus !**

DATES & TARIFS : autre date possible pour groupe constitués

DATES	Paris	Province	Sans aérien
30/09 au 13/10/2023	2555 €	2655 €	1750 €
07/10 au 20/10/2023	2595 €	2655 €	1750€
22/10 au 04/11/2023	2595 €	2795 €	1750€
05/11 au 18/11/2023	2555 €	2695 €	1750€
12/11 au 25/11/2023	2555 €	2655 €	1750€
19/11 au 02/12/2023	2495 €	2655 €	1750€
03/12 au 16/12/2023	2495 €	2695 €	1750€
16/12 au 29/12/2023	2695 €	2795 €	1750€
24/12 au 06/01/2024	2595 €	2695 €	1750€

Supplément Single : + 185 €

Supplément tente individuelle : +95 €

LE TARIF COMPREND :

- le vol international sur Amman aller et retour,
- transfert en véhicule climatisé avec chauffeur anglophone,
- les taxes d'aéroport,
- la Pension Complète pendant toute la durée du séjour, du jour 1 au jour 14 avec le petit déjeuner,
- en hôtel *** sur Amman, Pétra et Aqaba,
- guide local culturel francophone pour les visites des monuments,
- toutes les entrées des sites,
- visa,
- randonnée dans le Wadi Rum, avec une équipe locale Bédouine,
- l'encadrement par un guide local francophone, assisté d'une équipe locale pendant toute la durée du trek.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons,
- les pourboires d'usage,
- les assurances.

FIDELITE :

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

REAJUSTEMENT TARIFAIRE :

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 50 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Déroulement du trek

Jour 1 : AMMAN

Accueil à l'aéroport. Nuit à Amman dans un hôtel 3*

Jour 2 : AMMAN – JERASH – UM QAIS – AMMAN



Départ vers 8h pour le nord d'Amman pour découvrir le plus important site Gréco romain du moyen orient : **Jerash** (compter 2 -3 heures de visite)
Déjeuner au Green Valley restaurant puis poursuite vers **Umm Qais** deuxième site archéologique en Jordanie avec vue sur le lac de Tibériade, la vallée du Jourdain et le Golan. (Compter 1h30 de visite)
Retour par la vallée du Jourdain pour rejoindre Amman
*Nuit en Hôtel ****

Jour 3 : MADABA – MONT NEBO – WADI IBN HAMMAD – RESERVE DE DANA



Visite de Madaba et notamment de son église St George, avec une célèbre mosaïque représentant la Palestine puis le Mont Nébo. Lieu ou Moïse aurait vu la Terre Promise avant de mourir ! Poursuite sur le Wadi Hammad pour une randonnée de 3h pour découvrir les jardins suspendus dans un environnement subtropical. Déjeuner en route. Nous terminons cette journée par l'immense château de Kerak et sa forteresse, puis Dana.
Nuit en auberge sur Dana

Jour 4 : RESERVE DE DANA – CANYON DE WADI FEYKAN



Très belle journée de randonnée, en descendant dans la grande et belle vallée de Dana, avec une faune et une flore endémique...
Belle randonnée de 16 km pour 5h de randonnée. Ensuite court transfert jusqu'à Petra, à travers de superbes paysages en passant par un col sublime !

*5- 6h de marche et nuit en hôtel *** sur Petra*

Jour 5 : VISITE DE PETRA



Départ après le petit déjeuner, pour découvrir Pétra par le Siq, le haut lieu du sacrifice, le Wadi Farasa avec la statue du lion, et découverte du temple du soldat romain puis le théâtre romain.
Retour par les tombes royales.

*5-6h de marche. Dîner et nuit en hôtel *** sur Petra*

Jour 6 : VISITE DE PETRA



Visite et randonnée qui vous emmènera vers le Monastère El Deir (Magnifique vue sur le Mont Aron (où se trouveraient les cendres du frère de Moïse : Aron). Déjeuner pique-nique.

Puis poursuite de la randonnée en descendant sur le site de Petra, visite du musée et de son Eglise, la rue des colonnades et le Qsar El Bint.

*Dîner et nuit en hôtel *** sur Petra*

Jour 7 : DESERT DU WADI RUM



Départ le matin en minibus direction plein sud, le désert du Wadi Rum. Direction les 7 piliers de la sagesse en passant par un canyon offrant un panorama sur toute la vallée ishrin. Déjeuner. L'après-midi poursuite vers les inscriptions d'Anfasieh puis la grande dune de sable rouge

4h de marche dans le désert, Bivouac et repas avec notre équipe de bédouins, nuit sous tente 2 places.

Jour 8 : WADI RUM



Nous traversons un dédale de petits canyons pour rejoindre la vallée et l'arche d'Um Fruht, nous en ferons d'ailleurs son ascension, qui reste facile ! Ensuite, direction Umm Rachid, pour assister à un splendide coucher de soleil...

5h de marche dans le désert, Bivouac et repas avec notre équipe de bédouins, nuit sous tente 2 places

Jour 9 : WADI RUM



Cap vers le Sud, à travers le dédale de montagnes d'Um Sabat, puis la région proche de l'Arabie Saoudite, avant de terminer sur Umm Nuqra.

5h30 de marche dans le désert, Bivouac et repas avec notre équipe de bédouins, nuit sous tente 2 places

Jour 10 : WADI RUM



Cap vers le Sud, à travers un dédale de montagnes de grès, magnifiques, superbes !

L'après-midi, nous marcherons le long de la vallée d'Um Nuqr avec ses sables blancs, avant d'arriver au pied d'une belle montagne, celle de Burdha (célèbre pour son arche, en haut de la montagne) !

5h de marche dans le désert, Bivouac et repas avec notre équipe de bédouins, nuit sous tente 2 places

Jour 11 : WADI RUM

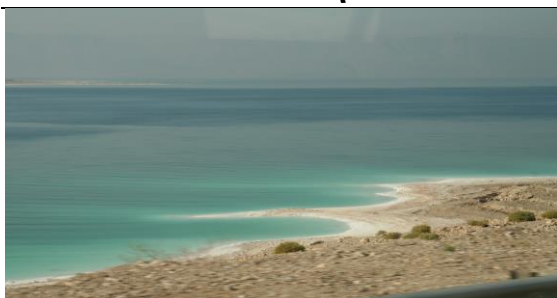


Au matin ascension (facultative) du Djebel Burdah (compter 3h30 à 4h (aller/retour) pour un magnifique panorama sur tout le Wadi Rum coloré).

Nous traversons un dédale de petits canyons pour rejoindre le Siq Al Barrah.

5h de marche dans le désert, Bivouac et repas avec notre équipe de bédouins, nuit sous tente 2 places

Jour 12 : WADI RUM – AQABA

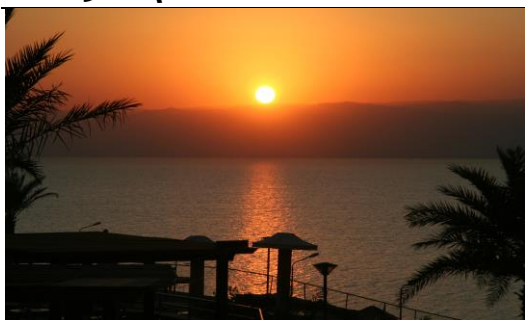


Dernières heures de randonnées et nous quittons ce magnifique désert, pour aller se baigner dans la mer rouge !

Déjeuner dans un restaurant local traditionnel et après midi libre !

*Nuit dans un hôtel *** sur Aqaba*

Jour 13 : AQABA – MER MORTE – CANYON MUJIB – MADABA



Transfert en minibus vers la mer morte (environ 4h), déjeuner, baignade à l'Amman Beach, un centre avec plage, piscine et vestiaire avec douche.

Ensuite dans l'après-midi, randonnée de 2h30 dans le canyon de Mujib, jusqu'à une belle cascade !

Transfert sur Madaba en début de soirée.

Déjeuner dans un restaurant local traditionnel

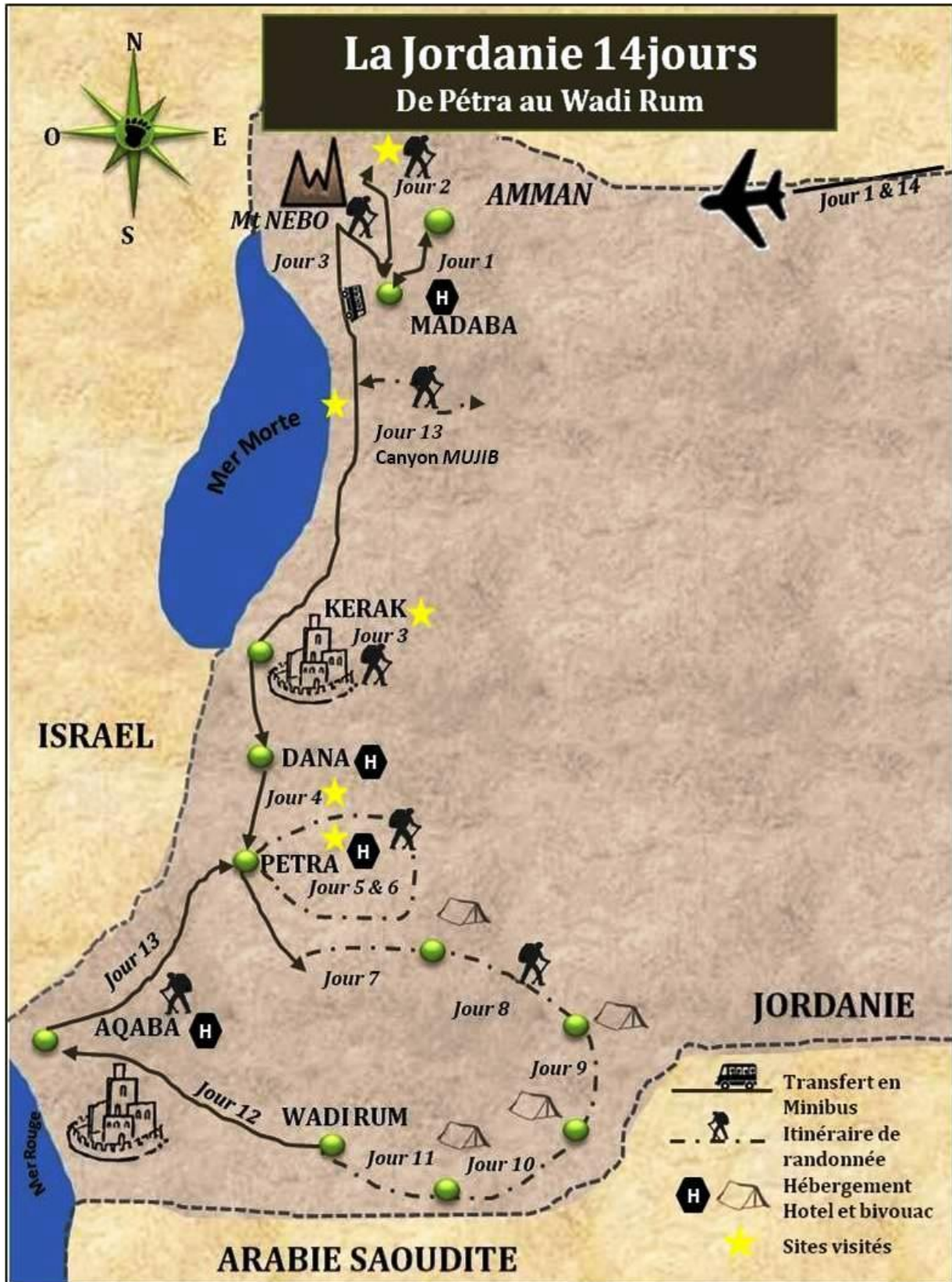
*Nuit dans un hôtel ****

Jour 14 : AMMAN AEROPORT

Journée libre en fonction des horaires d'avion et ensuite, transfert à l'aéroport et retour sur la France

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires

Votre itinéraire








Info trek

NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs, étapes de 5h en moyenne sur des sentiers bien marqués.

Rythme de marche reste lent et régulier adapté à tout le monde. Nombreuses pauses pour boire, admirer, photographier, parler...

Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante, même dans le désert, cela reste plus confortable pour randonner !

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

HEBERGEMENT :

Nous sélectionnons tous nos hébergements et hôtels, selon des critères de confort et de qualité.

En effet, nous pensons que nos groupes se reposent mieux dans un hôtel de bonne catégorie, que dans un hôtel très moyen !

C'est pourquoi, nous travaillons avec des hôtels confortables, proposant une bonne cuisine.

Hôtel ** ou *** à Amman et à Petra.

Auberge de confort simple sur le massif de Dana.

En bivouac et en camps durant le raid, sous tentes ou à l'extérieur selon la saison.

Ce sont des tentes igloo 2 places, avec un bon matelas épais.

Vous avez également la possibilité de dormir à côté du feu de camp, le regard dans les étoiles.

ENCADREMENT :

Un guide local francophone, responsable du groupe, et qui fait équipe avec le staff d'assistance.

Sur le site de Petra (2 jours, il faut bien 2 jours, pour faire le tour complet de cette immense cité), seuls les guides jordaniens dûment certifiés et diplômés, sont habilités à accompagner des groupes.

Notre guide francophone vous fera découvrir, les coins et les recoins discrets de Pétra, comme personne !

GROUPE :

De 5 personnes minimum à 12 personnes maximum.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous devez porter que votre petit sac à dos, contenant une laine, un coupe-vent, une gourde et votre appareil photo.

Concernant votre sac de voyage, il sera transporté par nos 4X4 ou minibus qui assurent le transfert d'un bivouac à l'autre.

L'EAU :

Vous trouvez de l'eau minérale partout en Jordanie, sauf dans le désert du Wadi Rum où nous vous fournissons (3 litres d'eau minérale par personne et par jour).

Ces bouteilles seront transportées par notre véhicule suiveur.

Si vous utilisiez l'eau du robinet, il est conseillé de la traiter avec les pastilles d'Hydroclonazone ou de Micropur avant de la consommer.

REPAS :

Les repas de midi seront préparés par le cuisinier, à base de salade composée avec différentes crudités et d'un dessert. Ces haltes seront dans des sites ombragés.

Les repas du soir seront également préparés par le cuisinier, avec des spécialités de son pays.

Les petits déjeuners sont servis dehors, en plein désert, sur des tapis.

Vous aurez le choix entre, café, thé, chocolat en poudre, lait, jus d'orange, pain, beurre, confiture, vache qui rit, sucre, miel.

FORMALITES ADMINISTRATIVES :

Données à titre indicatif pour les ressortissants français.

- **Passeport : en cours de validité**, valable encore 6 mois après la date de votre retour.

- **Visa jordanien**

Le visa est gratuit depuis le 1er janvier 2015. Il s'obtient lors de votre arrivée à l'aéroport d'Amman.

Pour cela, il faudra nous donner, lors de votre inscription, les renseignements suivants :

- date et Lieu de naissance
- Nationalité
- N° Passeport
- Date et lieu d'émission du passeport
- Date de validité de votre passeport

Adresse de l'ambassade et consulat de Jordanie en France :

80, boulevard Maurice Barrès

92 200 NEUILLY SUR SEINE

Tel : 01 55 62 00 00

Mail : amjo.paris@wanadoo.fr

Vous devez vous acquitter d'une taxe à la sortie du territoire jordanien, à payer en dinar jordanien à l'aéroport. En 2001, cette taxe s'élève à 5 DJ pour les ressortissants de l'union Européenne.

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre imprimé E 111 en cas de visite chez un médecin.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés

DEPLACEMENT :

En minibus privé pour tous les transferts

SOUVENIR :

Beaucoup de souvenirs dans les commerces à Amman, à Madaba, à Pétra, à Aquaba artisanat, poterie, bijoux (perles), vêtements, ...

AERIEN :

Vol régulier au départ de Paris et des principales villes de Province (Marseille, Toulouse, Lyon, Nice et Strasbourg), nous consulter.

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation

Nécessaire et Indispensable

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée
- un sac de voyage pour la semaine
- une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **un bon duvet – 10°C pour passer les nuits dans le désert**
- des tee-shirts, des chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- un short
- pantalon de randonnée + rechange
- chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- casquette ou chapeau
- 1 fourrure polaire ou gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- une ou deux gourdes (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale ou lampe torche
- papier toilette avec un briquet, pour brûler le papier
- une trousse de toilette, serviette
- Un bol plastique ou gamelle et sa cuiller (pour déguster la salade composée de midi)

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, désinfectant (biseptine), anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, ...
- maillot de bain et appareil photo : ni nécessaires ni indispensables, ils agrémentent le voyage, pendant et après...
- vos papiers.

Petit conseil : vos affaires de rechange, classez-les et rangez-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière.

Renseignements divers

Superficie : 89 010 km²

Capitale : Amman

Population : 4,6 millions d'habitants

Religion : Islam

Langues : arabe et anglais

Monnaie : le Dinar = 1,18 €

Décalage horaire : Paris + 1h

INTRODUCTION :

Jordanie, officiellement Royaume hachémite de Jordanie, pays du Proche-Orient, bordé au nord par la Syrie, au nord-est par l'Irak, à l'est et au sud par l'Arabie Saoudite, au sud-ouest par la mer Rouge avec le golfe d'Aqaba, à l'ouest par Israël. Le pays, dont la capitale est Amman, couvre une superficie de 89 556 km².

La Jordanie a renoncé en 1988 à ses droits sur la Cisjordanie (6 080 km²), occupée par l'armée israélienne depuis 1967, au profit des Palestiniens.

LE MILIEU NATUREL

La Jordanie est essentiellement constituée d'un plateau désertique prolongeant le désert de Syrie, à l'extrême est du pays. Environ 80 p. 100 du territoire est donc composé de steppes désertiques peuplées principalement par des Bédouins. Les plateaux de Transjordanie sont entaillés par de profonds canyons.

La vallée du Jourdain, située à près de 390 m au-dessous du niveau de la mer aux alentours du lac de Tibériade, s'inscrit dans une large dépression qui prolonge le fossé tectonique de la mer Morte et rejoint la zone sableuse du wadi Araba. Les activités et la population se concentrent dans cette vallée fertile et agricole (djebel Ajlun), au nord-ouest de la Jordanie.

Le pays dispose d'un accès de 25 km sur la mer Rouge, par le golfe d'Aqaba, au sud-ouest.

LE CLIMAT

La Jordanie est dotée d'un climat de type méditerranéen ; les précipitations sont limitées à l'hiver et varient de 660 mm, sur le plateau, à moins de 50 mm, à l'extrême Est. Sur les hautes terres, les températures moyennes varient entre 7,2 °C et 30 °C. Dans la vallée du Jourdain, elles atteignent 48,9 °C en août, le mois le plus chaud.

De type désertique et donc sec, la Jordanie est particulièrement agréable au printemps (de mars à fin mai) et à l'automne (de septembre à fin novembre). En hiver, les côtes de la Mer Rouge restent bien agréables. Quelques points de repères au niveau d'Aman : Décembre/Janvier entre 4° et 12° ; mai entre 13° et 28° ; en août entre 18° et 34° ; en octobre entre 14° et 26°.

LA FLORE

On rencontrera tout au long du voyage : L'anémone, le Chrysanthème coronaire, l'orchidée anatolienne et l'iris noir qui est la fleur nationale.

Dans les vallées de l'Ouest, le pistachier, tamaris, pins d'Alep, chênes, cyprès, genévriers, acacias, eucalyptus, cèdres, palmiers dattiers et oliviers.

LA FAUNE

Comme mammifères on pourra trouver :

- Le lynx caracal
- Le chacal
- L'Ibex (antilope)
- La gazelle
- L'Oryx (grande antilope)
- L'autruche
- Le renard rouge d'Arabie
- Le lièvre
- Le rat des sables et la gerboise

Dans les eaux de la Mer Rouge, pour les amateurs de plongée, on trouvera : napoléons (poissons colorés), rascasses volantes, poisson-lune, poissons- perroquets, poissons-écureuils, murènes, etc ... le corail vient enrichir ces fonds marins d'une exceptionnelle beauté.

LE RELIEF

Géologiquement, la Jordanie est exactement située au point de rencontre des plaques continentales de l'Afrique, de l'Inde, et de l'Eurasie : la fracture du golfe d'Aqaba est une des plus grandes de l'écorce terrestre.

Trois grandes régions compartimentent la Jordanie

A l'Ouest et dans le Nord aux abords du Jourdain, le Ghor et la vallée du Wadi Araba présentent des paysages d'une grande douceur.

A l'Est, les plateaux de Transjordanie, de type montagneux, s'étendent de la Syrie à Aqaba. Par la suite, ces plateaux s'abaissent vers le désert qui représente plus de 80% de la superficie du pays. De formation rocheuse et dunaire, ce Sahara est d'une beauté unique comme celui du Wadi Rum.

LA GASTRONOMIE DE LA JORDANIE

La cuisine jordanienne, directement inspirée du Liban mêle les saveurs orientales et méditerranéennes. En hors d'œuvre vous commencerez généralement par un plat de mezzes. Ce sont des hors d'œuvres variées que l'on déguste avec une galette de pain chaud ; il en existe des dizaines de sortes : le muttabal (caviar d'aubergines), le houmous (purée de pois chiche au sésame), le tahineh (pâte de sésame), le fuul (purée de fèves à l'ail), le taboulé, le yaourt aux concombres...

La viande la plus courante est le mouton servi le plus souvent sous forme de brochettes (shish kebab). On peut aussi trouver des brochettes de poulet (shish tahuq) ou de bœuf.

Vous pourrez aussi goûter le Mensaf qui est le plat traditionnel bédouin. C'est un ragout de mouton, rehaussé d'épices, de lait de brebis caillé, d'amandes et de pignons servi avec du riz et une sauce au yaourt.

Quant aux desserts, ce sont essentiellement des pâtisseries orientales, telles les ruisselantes Baklavas au miel et à la pistache qui raviront les gourmands.

Dans certains restaurants, on pourra trouver du vin souvent libanais ou syrien. L'apéritif s'appelle l'Arak. C'est un alcool de raisin anisé.

Le thé se boit très sucré et les Bédouins l'agrémentent de sauge et de thym.

Enfin, vous ne pourrez échapper au rituel café turc (dites plutôt arabe) et au café en décoction parfumé à la cardamome.

DEMOGRAPHIE :

En 2001, la population jordanienne était estimée à 5,15 millions d'habitants, soit une densité moyenne de 58 habitants au km².

Pour la période 1995-2000, on estime le taux d'accroissement naturel de la population à 32,7 p. 1 000, avec un indice de fécondité de 3,29 enfants par femme. Les moins de 15 ans constituent 43 p. 100 de la population totale, les personnes âgées de 65 ans et plus, 3,3 p. 100 ; l'espérance de vie atteint 77,5 ans. La population de la Jordanie est presque entièrement arabe. Elle est constituée pour près de 40 p. 100 par des réfugiés palestiniens, dont les rangs furent grossis par les 400 000 « réfugiés du Golfe », expulsés par le Koweït en 1991, après que le roi Hussein eut refusé de condamner l'invasion de ce pays par l'Irak. Les Bédouins, traditionnellement nomades, ont été contraints à une semi-sédentarisation, pratiquant désormais l'élevage et l'agriculture ; ils représentent à peine 5 p. 100 de la population. Les Circassiens, arrivés au XIX^e siècle à la suite de la conquête du Caucase par les Russes, forment la principale minorité ethnique (environ 20 000 personnes).

En vous souhaitant un agréable trek ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 7912 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442