

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LE TOUR DU MANASLU



Randonnées accompagnées, en itinérance, avec transfert des bagages

Séjour 21 jours, 20 nuits

En hôtel *** sur Katmandu et lodge en trek, avec notre équipe locale

				Saison			Départ garanti			
4 Chaussures	Hotel + Lodge	Itinérant	Portage de vos affaires personnelles pendant le séjour	J	F	M	A	M	J	A partir de 3 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Dans un massif encore très sauvage, nous vous proposons de faire **ce Tour du Manaslu** (8156 m), situé dans la partie Nord-ouest du Népal, dans la région de Gorkha. Le Manaslu (8163 m) est le 8ème sommet le plus haut du monde, il a été ouvert aux touristes, seulement en 1992. Nous découvrirons donc un visage du Népal authentique, préservé, traversant de nombreux villages avec des réfugiés tibétains. Ces villages offrent une occasion de découvrir leurs coutumes et cultures, leurs monastères, drapeaux de prière, roues à prière et murs de prière.

Progressivement, le décor change et les verdoyantes collines, laissent la place, aux vallées plus encaissées et plus froides. Nous arrivons au pays des éleveurs de yack. Notre progression continue pour enfin passer **le col de Larkya, qui culmine à 5215 m**, avec au passage, un panorama superbe sur le Manaslu ! Cette vallée est le sanctuaire de beaucoup d'animaux en voie de disparition comme le léopard des neiges, le loup gris, le cerf, le bharal (chèvre bleue), la chèvre de l'Himalaya et différentes espèces d'oiseaux, de mammifères, de papillons et de reptiles. C'est un trek, où le randonneur retrouvera **un visage du Népal, d'il y a 20 ans**, dans la première partie de ce voyage.

NOS POINTS FORTS

- Découvertes de communautés tibétaines sur ce parcours comme Samdo et Samgaon
- Un superbe parcours qui commence à travers les rizières à basse altitude avant de franchir le col Larkey Là à 5215 m !
- Découverte du géant le Manaslu (8167 m)
- Une très bonne acclimatation avant le passage du col

DATES ET TARIFS :

DATES	Tarif de Paris	Tarif Province	Sans Aérien
08/04 au 27/04/2024	3295 €	3395 €	2295 €
06/10 au 27/10/2024	3255 €	3355 €	2295 €
13/10 au 02/11/2023	3255 €	3355 €	2295 €

LE TARIF COMPREND :

- le vol international,
- les taxes d'aéroport,
- les taxes de séjour
- les transferts aéroports / hôtels,
- les transferts : **Katmandu/Arughat, et Bhulbbule/Katmandu** en bus privé,
- 18 jours de circuit en pension complète en lodge (sauf les boissons fraîches),
- les porteurs, l'encadrement du trek par un guide / Sirdar diplômé,
- le permis du Parc Manaslu Conservation Area Project (MCAP) et Annapurna Conservation Area Project (ACAP) et le permis spécial pour la région du Manaslu (c'est une région interdite),
- prévoir 4 photos d'identité,**
- confirmation du billet d'avion du vol international pour le retour,
- 3 nuits en hôtel*** à Katmandu, avec petit déjeuner,
- Assurance de l'équipe népalaise,
- un caisson hyperbare,
- les visites commentées, par un guide culturel francophone des principaux centres historiques à Katmandu,
- la confirmation du billet d'avion pour le vol international de retour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- toutes les boissons, avant, pendant et après les repas,
- les frais de visa, vous pouvez obtenir facilement un visa à votre arrivée au Népal à l'aéroport de Katmandou, pour cela, il vous faut **prévoir 2 photos d'identités et 40 € en liquide,**
- les repas à Katmandu prévoir entre **10€ et 15€** par jour,
- les pourboires d'usage,
- les assurances.

FIDELITE

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ième} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB: offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

REAJUSTEMENT TARIFAIRE :

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

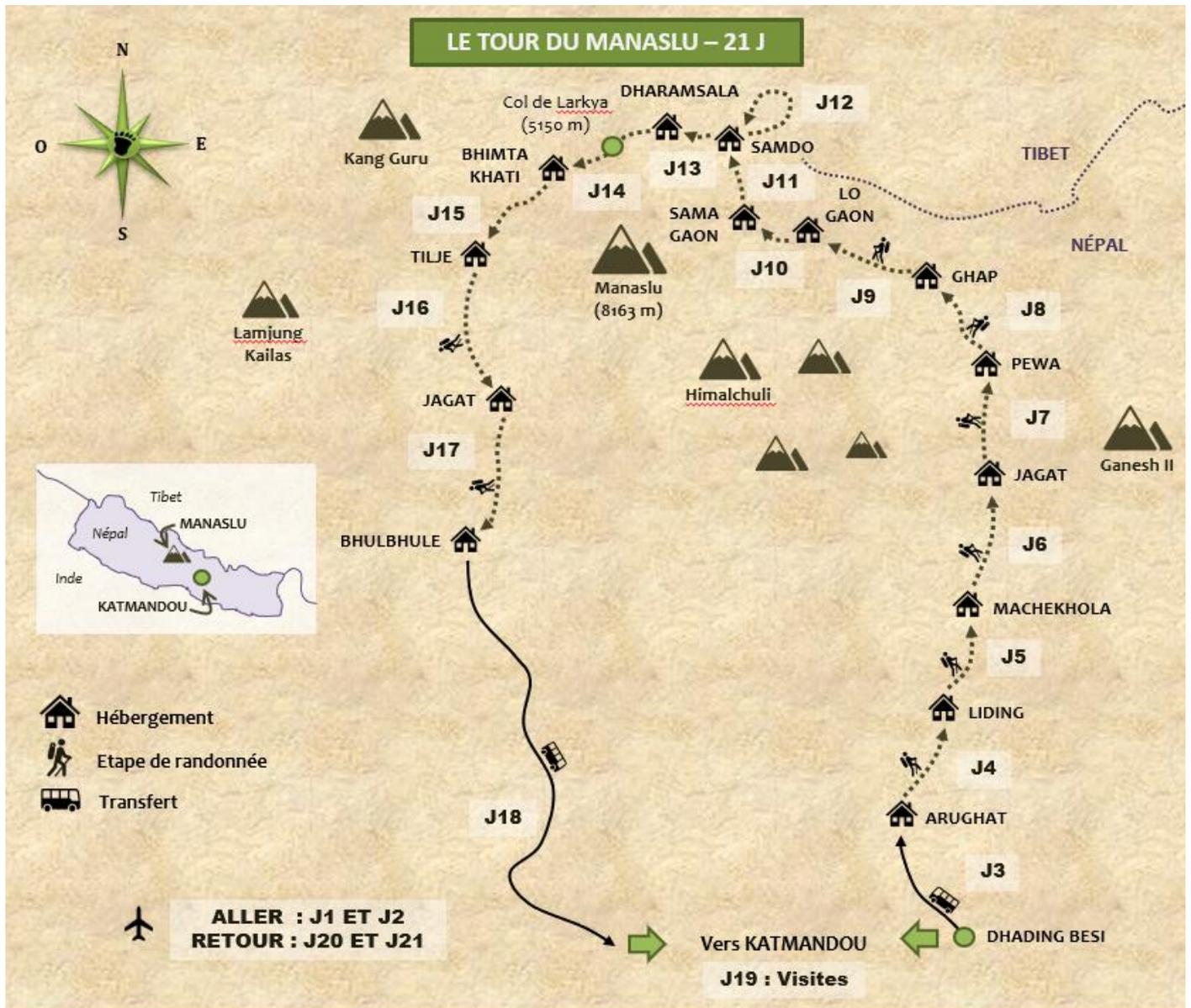
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du trek

Jour 1 & 2 : Départ Paris et vol pour Katmandu

Arrivée Katmandu (1334 m), accueil à l'aéroport par l'un de nos représentants, transfert et installation à l'hôtel. Briefing avec votre guide puis dîner de bienvenue dans un restaurant typique Népalais.

Jour 3 : KATMANDU – ARUGHAT (560 m)

Départ en bus tôt le matin pour Arughat à 140 km de route, déjeuner dans un petit restaurant local à Dhading Besi. Nous continuons encore pendant quelques kilomètres sur la piste, pour rejoindre Ankukhola, puis Arughat Bazaar où nous retrouvons l'ensemble de nos porteurs.

Premier camp. **7/8h de bus et nuit en lodge, dénivelé -770 m**

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 4 : ARUGHAT – LIDING (650 m)



Nous allons maintenant remonter la Buri Gansdaki pendant neuf jours, jusqu'à sa source. Sur la rive droite, le chemin parcourt une région très cultivée, puis descend dans le lit de la rivière (utilisable en saison sèche uniquement). Nous traversons plusieurs affluents jusqu'à la confluence de la Budi Gandaki avec la Soti Khola et nous camperons à une petite heure au-delà, sur un très beau site.

6/7h de marche, dénivelé +90 m et nuit en lodge

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 5 : LIDING – MACHHEKHOLA (900 m)

Le paysage change franchement. Les rives de pentes boisées se transforment peu à peu en falaises vertigineuses. Le chemin empierré monte et descend... Plus haut, à Lapu besi, la vallée s'élargit à nouveau et nous en suivons le fond, large lit de sable blanc. Nous campons près du village de Machha khola. **5/6h de marche, dénivelé +250 m et nuit en lodge**

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 6 : MACHHEKHOLA – JAGAT (1300 m)

Nous démarrons de Machhe Khorla pour monter vers Tatopani (une source d'eau chaude) où vous verrez un extraordinaire geyser sortir de terre. Nous achèverons la randonnée du jour en arrivant au village de Jagat, après avoir franchi 4 ponts suspendus

7h de marche, dénivelé +440 m et nuit en lodge

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 7 : JAGAT – PEWA (1900 m)



Nous entrerons dans la zone protégée (MCAP). Nous franchirons la rivière à plusieurs reprises sur des ponts suspendus. La région qui nous accueille évoque très précisément le Tibet.

5/6h de marche, dénivelé + 560 m, nuit en lodge

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

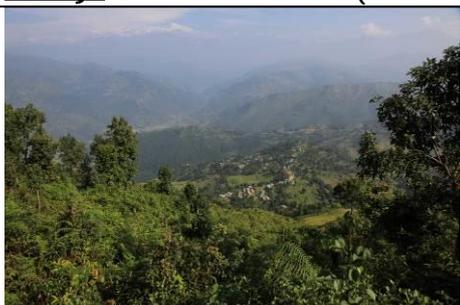
Jour 8 : PEWA – GHAP (2400 m)



Nous monterons progressivement en longeant un village. Bivouac à Ghap non loin d'un chorten (nom tibétain d'un stupa) au bord de la rivière.

5h30 de marche, dénivelé +500m et nuit en lodge.

Jour 9 : GHAP – LO GAON (2800 m)



Nous monterons progressivement jusqu'à Namrung dans les forêts de rhododendrons et de conifères. Arrivée à Lho gaon. C'est un village qui rassemble beaucoup de Tibétains.

5/6h de marche, dénivelé +700 m, -100 m et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 10 : LO GAON – SAMAGAON (3400 m)

Départ pour le village de 'Lho' Shale par un chemin facile. Quelques petites auberges et magasins permettent aux habitants de vivre. Une vue imprenable sur le Manaslu.

4 à 5h de marche, +650 m -175 m et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 11 : SAMA – SAMDO (3800 m)



Etape facile. Pour s'acclimater à l'altitude l'étape sera courte. Samdo est un village habité par des immigrants du Tibet. Le trek de Sama Gumpa débute à travers une forêt de pins, la végétation change à mesure que vous progressez vers le Sud. Maintenant vous êtes en altitude, vous devez marcher lentement. Votre guide réglera la marche avec un rythme lent et régulier.

3h de marche, dénivelé +600 m et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 12 : SAMDO

Journée consacrée à l'acclimatation et à l'altitude. Une petite progression vers 4000 m sera réalisée pour parfaire votre acclimatation.

2 à 3h de marche, dénivelé +600 m, - 600 m et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 13 : SAMDO – DHARAMSALA (Pied du col 4400 m)

Après le petit déjeuner, nous continuerons à monter progressivement dans un paysage de pâturages d'altitude où paissent les yacks ; sur la gauche, glaciers noirs et faces rocheuses austères. Bivouac près d'un petit ruisseau. Dans l'après-midi, possibilité de faire une balade sur les crêtes au-dessus de notre bivouac.

4/5h de marche, dénivelé +550 m et nuit en lodge

Jour 14 : DHARAMSALA (Pied du col) -BHIMTA KHATI (3800 m)



Départ tôt le matin pour une montée longue et progressive jusqu'au col de Larkya (5 150 m), point culminant de ce trek. La vue sur la face Nord du Manaslu et l'Himal Chuli est impressionnante ! A l'ouest, le massif des Annapurna s'offre à vous. Le sentier, toujours raide, vous emmène à Bhimtang. Face au village, vous admirez la vue panoramique du Manaslu ouest et du Phungi (6398 m) avant de profiter d'une vue magnifique de Nemjing au coucher du soleil.

8/9h de marche, dénivelé +770 m, -1400 m et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 15 : BHIMTAKHATI – TILJE (2300 m)

Descente en forêt tout au long de la Dudh Khola, qui nous mènera au village de Tilje, habité par des Gurung Manangis. Une atmosphère féerique règne à travers la forêt des rhododendrons. En arrière-plan, vue sur des glaciers du Dhudh Khola, ainsi qu'un torrent impétueux qui file dans la vallée. Vous arriverez au grand village de Tilje pour une nuit de repos.

6/7h de marche, dénivelé -1450 m et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 16 : TILJE – JAGAT (1300 m)

Nous longerons la rive du Dhudh Khola jusqu'à Thonje, point de confluence avec la rivière Marsyangdi, puis vous rejoindrez la piste du tour des Annapurnas. Campement à Chamje en bas du village de Tal. Vous êtes ici en pays Manangi.

6/7h de marche, dénivelé - 1000 m et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 17 : JAGAT – BHULBHULE (800 m)



Nous descendrons jusqu'à Syange. Après avoir traversé un pont suspendu sur la rivière de Marsyangdi, une petite montée de 15mn nous amène au village de Bahundanda, perché sur une petite crête. Nous sommes maintenant dans la zone sous tropicale et nous retrouverons des rizières. Vous découvrirez des villages où cohabitent des Gurungs, Brahmin et Chettri.

6/7h de marche, dénivelé - 550 m et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 18 : BHULBHULE – KATMANDU

Nous continuerons en bus tout au long de la rivière Marsyangdi et de la rivière Trishuli. Encore quelques frissons dans les virages de montagne et nous arriverons à Katmandu dans un concert de klaxon.

8/9h transfert en bus et nuit à l'hôtel
Hébergement en hôtel
Petit-déjeuner, déjeuner

Jour 19 : KATMANDU

Visites des principales banlieues avec un guide local francophone, **Patan, Boudnath et Swayambunath**
Nuit à l'hôtel, petit-déjeuner

Jour 20 : KATMANDU

Dernière demi-journée de visite et ensuite l'après-midi sera consacré pour faire les derniers achats de souvenirs et transfert à l'aéroport.

Petit-déjeuner

Jour 21 : ARRIVEE A PARIS

Note : *nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.*

Info trek

NIVEAU : 4 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs, étapes de 5h à 7h sur sentier en montagne, avec des étapes en haute montagne sur sentier plus ou moins marqués, cependant sans aucune difficulté technique.

Certaines étapes, notamment après le passage du col, sont en règle générale plus longues, car en descente.

Nous avons donné un niveau global à 4 chaussures pour ce trek, mais il est à noter que certaines journées de marche correspondent à un niveau 3 chaussures.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée. Votre sac de voyage sera porté par des porteurs, vous le retrouverez le soir au bivouac.

Votre sac de voyage sera, lui limité à 12 kg, pour le porteur.

SAC DE PROTECTION :

Nous avons des sacs de protection (solides et étanches) pour vos sacs de voyage, qui seront transportés par nos porteurs.

Nous mettons 2 sacs de voyage dans ce grand sac de protection.

Cela permet de protéger un maximum votre sac de voyage et ainsi vos affaires !

PORTEURS :

Nous nous sommes engagés, il y 10 ans, auprès de notre agence locale, à veiller à ce que les porteurs, n'aient pas des charges trop lourdes !

Nos équipes de porteurs, ne portent que 2 sacs, soient deux sacs de **12 kg** chacun, ce qui fait **24 kg** à porter pour 1 seul porteur !

Nous pouvons faire un peu de lavage tous les soirs en arrivant au lodge, et faire sécher cette petite lessive, pendant la nuit !

Nous équipons également nos porteurs de chaussures de randonnée quand nous passons des petits ou des grands cols en altitude.

Toutes nos équipes de porteurs sont également déclarées et assurées

POURBOIRES :

Il est de coutume dans ce pays, de laisser un pourboire à l'équipe népalaise composée de guides francophones de porteurs et de cuisiniers.

Ce n'est pas obligatoire, mais vous ne serez jamais déçu par les prestations de nos équipes !

Nous vous donnons ici, juste une fourchette de tarif comprise entre **40 € à 60 € par personne**, en fonction, bien évidemment de la taille du groupe !

En effet, nous ne sommes pas là, pour déstabiliser tout un système régi par une hiérarchie de castes. Il faut rester dans des « dons raisonnables » c'est pourquoi, nous vous conseillons de donner en fonction de la taille du groupe.

ATTITUDE ET GESTES SOLIDAIRES :

De plus, souvent nos randonneurs, apportent des vêtements et des affaires scolaires (cahier, stylo, ...) qu'il faut absolument donner à l'instituteur de la classe, même en pleine montagne.

Si vous le souhaitez, vous avez également la possibilité d'aider, tout comme nous, une association locale qui prend en charge les enfants pauvres de Katmandou en les scolarisant !

Pour cela, rien de plus simple, contactez-nous et nous vous donnerons les coordonnées téléphoniques de la personne à contacter sur place.

GROUPE :

3 personnes minimum à 12 personnes maximum

ENCADREMENT :

Par un de nos guides locaux francophones, son assistant et d'une équipe de porteurs

HEBERGEMENT :

En lodge pendant tout le trek et en l'hôtel ***confortable à Katmandou (en chambre double).

Possibilité d'avoir une Single sur Katmandou, nous la demander à l'inscription, avec supplément.

REPAS :

Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit déjeuner, repas du midi à base de salade composée et repas du soir.

Attention, les hindouistes et les bouddhistes sont en grande partie végétariens, donc vous ne mangerez pas de la viande tous les jours et encore moins du poisson ! Cependant les repas sont toujours très copieux et variés.

Les repas sur Kathmandu restent à votre charge.

IMPORTANT

Nous allons dans ce **magnifique pays depuis 25 ans** de manière **régulière et nous favorisons le travail avec les équipes locales**, ce qui veut dire, que nous prenons des porteurs en plus que ce que nous propose les agences, car nous pensons que **ces personnes qui travaillent doivent le faire dans des conditions plus décentes.**

En effet, nous encadrons toujours nos groupes sur ces destinations lointaines et nous veillons à ce que tout soit correctement respecté.

Ensuite, **nous continuons à proposer** pour ceux qui le souhaitent, **la formule sous tente**, ce qui favorise les échanges, le relationnel, le contact avec nos équipes. (Uniquement pour les groupes)

Notes sur le Pays

Informations générales :

Superficie : 147 000 km²

Capitale : Kathmandu

Régime : république démocratique fédérale

Population : 29,3 millions d'habitants

Monnaie : la roupie népalaise (1€ environ 130 roupies)

Devises à emporter : des Euros, qui seront changés sur place en arrivant.

Décalage horaire : + 3h45 en été
+ 4h45 en hiver

CLIMAT :

Chaud pendant la saison automnale, et surtout dans les rizières à basse altitude.

Belle saison en avril et mai, avec une belle floraison, cependant, la meilleure saison reste l'automne d'Octobre à fin Novembre

FORMALITES :

Votre passeport en cours de validité.

VISA :

Le visa est obligatoire pour les ressortissants français qui effectuent un voyage touristique au Népal d'une durée inférieure ou égale à trois mois.

Pour cela, 2 possibilités :

- soit le faire en arrivant sur place, au passage en douane (il faut 1 photo identité avec 40 € en liquide)
- soit le faire avant le départ auprès d'une ambassade

PERMIS DE TREK :

2 mois avant votre départ, merci de nous faire passer par courrier ou par mail, les informations suivantes, afin de préparer votre permis de trek :

- N° de votre passeport
- Date de délivrance
- Date d'expiration
- Date de naissance
- 1 photo d'identité

Renseignements divers

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.

Etre à jour de ses vaccinations.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

N'oubliez pas de faire un contrôle dentaire car il y a un passage en altitude.

DEPLACEMENT :

En minibus privé pour tous les transferts

SOUVENIR et ARTISANAT :

Beaucoup de souvenirs, artisanat local très riche et abondant : tissage, lainage en laine de yack, instrument de musique, bijoux, poterie, moulins à prière, couteaux, sculptures sur bois...

AERIEN :

Vol régulier au départ de Paris.

Départ possible de Toulouse, Marseille, Lyon...

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.

SAVOIR VIVRE :

Comme la plupart des gens vivent en zone rurale, leur conception de la vie est simple et traditionnelle, et ils prennent vraiment plaisir à rencontrer des étrangers ; cependant, il y a des choses qui sont par trop déconcertantes ou embarrassantes pour les Népalais. Voici donc quelques conseils à garder à l'esprit.

- Il est préférable d'être habillé décentement, quel que soit l'endroit que l'on visite. Les tenues de plage ne sont pas appropriées. Shorts courts, épaules ou dos dénudés pourraient ne pas être appréciés. Il ne s'agit pas d'être surhabillé, mais tout simplement d'être vêtu de manière confortable et décente.
- Ne vous formalisez pas du refus de certaines Népalaises à serrer la main. Au Népal, lorsqu'on rencontre quelqu'un, l'habitude - et spécialement pour les femmes - n'est pas de se serrer la main, mais plutôt de joindre les mains comme pour une prière, en disant "Namaste!"
- Les démonstrations d'affection entre un homme et une femme en public sont très mal vues au Népal. Ne vous livrez pas à des comportements totalement étrangers à notre culture.
- Nous condamnons l'usage des drogues. Le trafic et la détention de stupéfiants constituent des délits graves.
- N'encouragez pas la mendicité. La charité ne fait qu'accroître le nombre de mendiants, sans résoudre les problèmes de fond.
- se déchausser avant d'entrer dans tous les monuments religieux et dans les maisons, en prenant soin de placer ses chaussures semelles sur la terre.
- Ne jamais pénétrer dans une cuisine (car les voyageurs, selon le système des castes, sont considérés comme impurs et pourraient contaminer par des souillures ou des mauvais esprits les aliments qui se trouvent dans une cuisine)
- Ne pas manger dans l'assiette ni boire dans le verre d'autrui (pour les mêmes raisons de castes : les étrangers sont pires que des intouchables)
- Contourner les stûpas dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Le feu est sacré, évitez d'y jeter vos détritiques, enterrez-les ".

- Si vous décidez de suivre la coutume locale en mangeant le plat national à la main, utilisez la droite
- Il est discourtois de désigner quelqu'un ou même une statue du doigt.
- Lorsque vous vous asseyez, évitez d'étendre vos jambes et de diriger vos pieds vers quelqu'un
- Les hommes peuvent se déplacer en short et tee-shirt mais jamais torse nu. Les femmes éviteront les tenues provocantes et les shorts.

Nécessaire et Indispensable

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée.
- une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **un sac de couchage de montagne, - 15° environ recommandé**
- des chaussettes
- des tee-shirts manches courtes et longues
- pantalon en toile
- polaire ou équivalent
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- gant et bonnet pour l'ascension du sommet
- protection contre le soleil (lunettes, crème solaire, stick à lèvres)
- un short
- sous-vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale
- **une petite pharmacie personnelle :** élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (**Aspirine** pour liquéfier le sang en l'altitude), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de **Micropur** ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos bâtons de marche, si vous y êtes habitués
- vos papiers
- et un sac de voyage qui va suivre sur le dos des porteurs, maximum 12 kg.

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

BAGAGES SUR PLACE :

Dès votre arrivée, il est possible de laisser à l'hôtel des affaires de rechange personnelles dans un sac portant vos noms et adresses.

MOMENT DE PARTAGE :

Il est de coutume avec notre structure de participer à un inoubliable moment de partage, à savoir les participants qui le souhaitent, amènent une spécialité de leur région et un soir, autour de la table, toute l'équipe complète réunie, nous partageons nos produits du terroir avec ceux du pays. C'est un véritable moment de pur plaisir et de partage.

En vous souhaitant un agréable trek ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442