



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com



Mini Séjour Randonnée Découverte du Désert des Bardenas

Randonnées accompagnées, en étoile, de niveau FACILE

Séjour 4 jours, 3 nuits

En gîte dans un petit village, sur la base de 4 personnes par chambre



Situé au cœur de la Navarre, le « désert » des Bardenas, recèle de trésors naturels et de paysages superbes.

Vaste territoire où l'érosion a sculpté puis façonné de véritables chefs d'œuvre à l'aspect désertique, quasi lunaire, composé de ravins, barranco, de plateaux, de buttes solitaires, et d'innombrables cheminées de fée....

Une destination évasion au pays du soleil.

DATE :

06 /04 au 09/04/2012

19/04 au 22/04/2012

28/04 au 01/05/2012

05/05 au 08/05/2012

17/05 au 20/05/2012

20/09 au 23/09/2012

18/10 au 21/10/2012

08/11 au 11/11/2012

PRIX : 414€**Le tarif comprend :**

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 4
- Les transferts A/R de la gare de Pau au désert des Bardenas avec notre minibus de 8 personnes.

Non compris :

- les boissons,
- les assurances,

RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Non obligatoires mais fortement conseillées, elles permettent le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons médicales, ou familiales, à moins de 45 jours du départ.

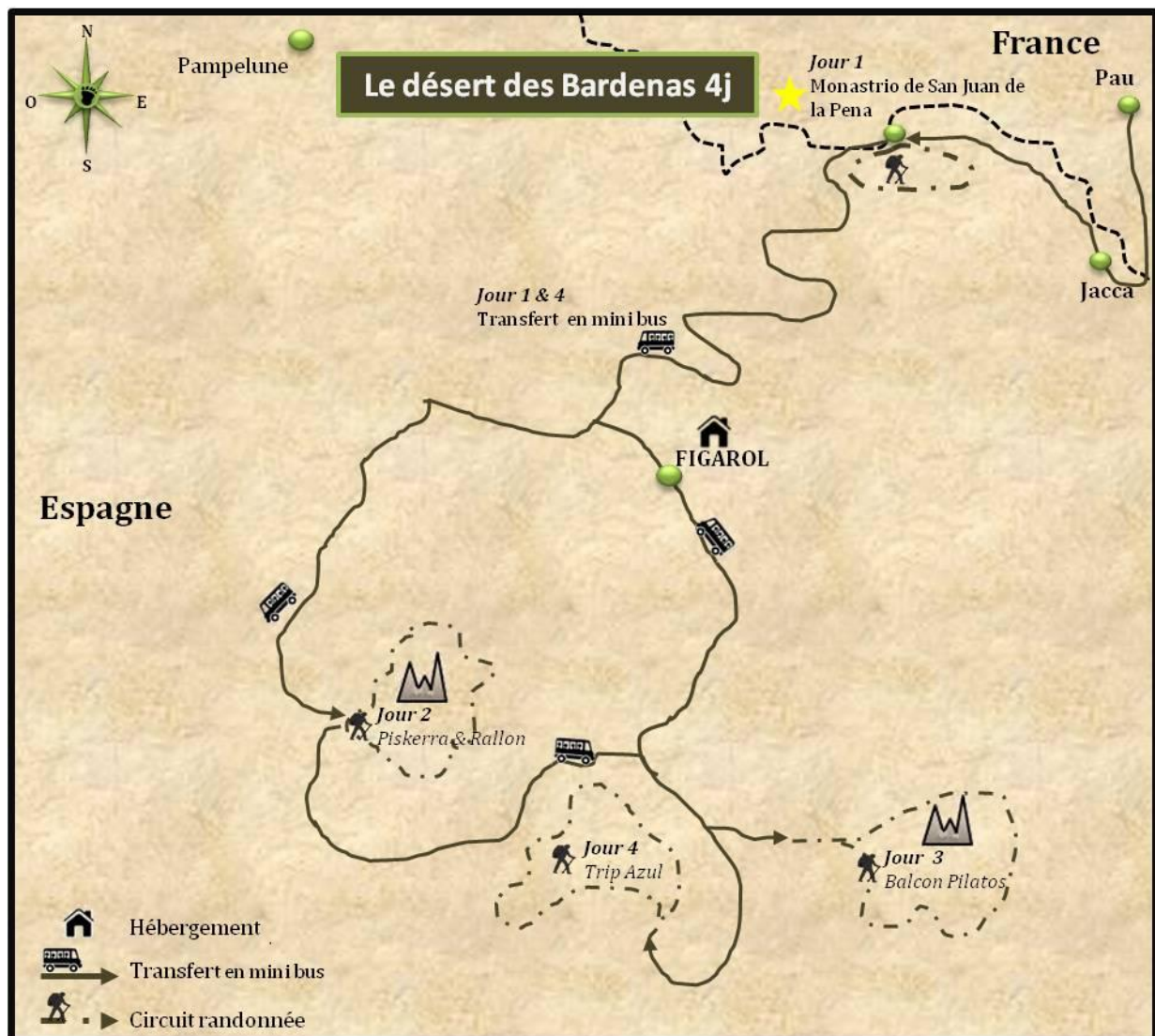
Elles comprennent également le volet Rapatriement et la perte des bagages !

Elles coûtent 3% du prix du voyage.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- un circuit en étoile sur 4 jours en gîte formule 4 personnes par chambre.
- une découverte de ce massif unique en Europe, le désert des Bardenas.
- un espace protégé avec des paysages extraordinaires et surprenants !
- un itinéraire à la découverte des plus beaux endroits des Bardenas.
- des randonnées faciles pour découvrir cet espace unique en Europe !





Déroulement du trek



Jour 1 :

Accueil en gare de Pau et transfert en Espagne, sur la Navarre. En route, nous ferons la pause déjeuner, sur le monastère de St Juan de la Pena, afin de couper ce transfert qui comprend 4 heures de route ! Installation au gîte dans un petit village situé au cœur des Bardenas.

Dénivelée positive d'environ 200 m pour 2h30 de randonnée.

Jour 2 :

Aujourd'hui, une superbe randonnée dans un massif sauvage et magnifique, au royaume du vautour fauve et des cheminées de fée... Ascension facultative d'un sommet le Piskerra, avant d'aller finir la boucle sur l'imposant sommet du Rallon.

Dénivelée positive d'environ 300 m pour 5h30 de randonnée.

Jour 3 :

Toujours au cœur de la Bardena Blanca, départ pour le Castillo de Penaflor avant d'aller faire une escapade sur un immense plateau et d'atteindre la Punta de la Estroza. Point de vue grandiose, sur toute cette région. Ensuite, descente par l'épaule de ce sommet et descente dans le Barranco Grande jusqu'au point de départ.

Dénivelée positive d'environ 300 m pour 6h30 de randonnée.

Jour 4 :

Encore une très belle escapade, mais sur la demi-journée, en raison du retour.

Aujourd'hui, nous allons dans un autre décor, découvrir une belle vallée pour faire une boucle passant en crête par la ruine d'un ancien château juste en face du Tripal Azul.

Dénivelée positive d'environ 300 m pour 3h de randonnée.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



Info trek



NIVEAU : Facile, étape de 4h à 5h30 de marche par jour sur des sentiers toujours bien tracés et en terrain agréable.

PORTAGE : pas de portage, uniquement vos affaires pour chaque journée, c'est un circuit en étoile à partir de l'hébergement.

GROUPE : De 5 personnes minimum et 8 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT : en gîte traditionnel sur la base de 4 personnes par chambre.

REPAS : pension complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant. Les repas du midi seront préparés par l'accompagnateur et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : le jour 1, en gare de Pau à 10h

DISPERSION : le jour 4, en gare de Pau vers 17h

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus pour le transfert France – Espagne.

Le premier et dernier jour, le transfert est assez long, puisqu'il comprend 4 heures de route.

Donc le premier jour, nous ferons la pause déjeuner, au Monastère de le Péna, avec une petite balade aux alentours avant de terminer la route.

En revanche, le dernier jour, nous pourrons faire une balade le matin dans les Bardenas avant de faire le transfert sur Pau.

BASE DE L'OTAN :

Il existe, non loin de cette superbe région, une base aérienne de l'Otan.

Certains jours, des avions militaires (mirage) viennent faire des manœuvres, sur une zone délimitée, avec des tirs sur des carcasses de char !

Ces passages durent en général qu'une heure par jour et occasionnent du bruit !

Cependant, ces passages ne sont pas quotidiens et nous ne pouvons le savoir à l'avance, car cela relève du secret militaire !

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un **sac à dos de 25 à 40 litres** pour les affaires de la journée
- un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 4 jours
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- gants, bonnet (il peut faire froid en automne et au printemps), casquette
- un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- **assiette, couteau, gobelet, vos couverts pour le repas du midi**
- une paire de chaussure pour le gîte le soir

- **une petite pharmacie personnelle :** élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers

Petit conseil : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière et de la pluie.



En vous souhaitant un agréable mini-séjour...



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 déclaration Atout France IM 031110008

Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 20 379

R.C.P : MMA IARD Police N° 119 932 138 10, Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72 000 LE MANS

Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166