



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com



DECOUVERTE DES DOLOMITES

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits

En refuges gardés



Cet itinéraire totalement exclusif, du Val Gardenna au Massif du Latémar, parcourt le massif prestigieux du Oddle Geisler, de Puez, de la Sella, du Sasso Longo, domine le plus grand alpage d'Europe, l'Alpe di Siusi et se termine en apothéose par la traversée spectaculaire du Rosengarten et ses pics élancés comme des flèches pointées vers le ciel. Les refuges sont tous situés au dessus de 1685m, les balcons spectaculaires succèdent aux plateaux arides et aux verdoyantes vallées.

Cette traversée enchantera les incondtionnels des Dolomites, qui pensent, comme nous, qu'elles sont parmi les plus belles montagnes du monde.

Points forts

- Une des plus belles randonnées qui puissent se faire dans les Alpes,
- itinéraire pour bon marcheur, sans difficulté technique particulière.
- Alternance frappante de paysages minéraux puis verdoyants.
- Confort et « rien à porter » !

DATE

Du dimanche au samedi

Du 24/06 au 30/06/12

Du 01/07 au 07/07/12

Du 08/07 au 14/07/12

Du 15/07 au 21/07/12

Du 22/07 au 28/07/12

Du 29/07 au 04/08/12

Du 05/08 au 11/08/12

Du 12/08 au 18/08/12

Du 19/08 au 25/08/12

Du 02/09 au 08/09/12

PRIX

699 € par personne

Il comprend : la nourriture, l'encadrement, les transferts internes, le transport des bagages.

Il ne comprend pas : les boissons, le voyage pour se rendre dans les Dolomites, l'assurance annulation 2% et l'assistance 1% facultatives, les visites de sites.

RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation : Non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %. Si vous souhaitez les deux assurances nous proposons la totalité des assurances à 3%.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

FORMALITES

Pensez à vous munir de la Carte Sanitaire Européenne délivrée par la sécurité sociale (cette carte donne droit, aux ressortissants de la communauté européenne, à bénéficier, gratuitement en Espagne, de soins médicaux, transport en ambulance ou hélicoptère sanitaire, hospitalisation etc...)



Déroulement du trek



Jour 1 : Bolzano – Refuge Gampenalm (2062m).

Accueil à la gare de Bolzano le dimanche à 14h. Transfert (1h) à Gampenalm (Val Funes/Villnössertal), 2062m. Installation et randonnée vers le Col di Poma, petit sommet face aux aiguilles dolomitiques des Odle/Geisler, panorama. 2h00. +400m, -400m.

Jour 2 : Gruppo della Putia

Tour du Aferer Geisler, par le Passo Putia (2357m), le sentier Günther Messner (frère de Reinhold) et le Kälbergarten (2168m). Un tour très varié, avec une nouvelle nuit à Gampenalm. 6h. +1100m, -1100m.

Jour 3 : Gampenalm– Passo Gardena

Traversée du Parc Naturel de Puez avec un petit passage amusant avant d'arriver sur les hauts plateaux, bordés par le splendide canyon de Vallunga. Au refuge de Puez (2475m) traversée du plateau vers le sud et descente ensuite parmi les aiguilles dolomitiques du Cir face à l'imposant groupe du Sella jusqu'au Passo Gardena (2121 m).

6h30 de marche +1140m, -1080m.

Jour 4 : Passo Gardena – Passo Sella

Montée sur les hauts plateaux du massif du Sella (2950m) par le Val Settus (passage cablé). Le refuge de Pisciadù à 2585m est une première halte méritée sur le plateau minéral. Longeant le petit lac qui est à ses pieds, nous contournerons la Cima Pisciadù par le Val Tita en direction du refuge Boé, que nous n'atteindrons pas, car nous emprunterons le Val Lasties qui se faufile entre les sommets de Boé, Pordoï et les Piz Ciavales, Selva et les Torri del Sella (dont certaines parois dépassent les 500m!). Cette descente nous conduira sur le versant sud du Passo Sella au lieu-dit Pian Schiavaneis (1850m); court transfert en bus de ligne pour atteindre le Passo Sella et le refuge Friedrich August.

5h30 à 6 heures de marche; +900m, -1100m.

Jour 5 : Salei - refuge Alpes di Tires

Traversée très spectaculaire du massif du Sassolungo par un col (2681m) situé entre ses deux cimes, Sassopiatto et Sassolungo. Descente par le refuge Vincenzo sur les hauteurs du plus grand alpage d'Europe : l'Alpe di Siusi et balade sur un sentier en balcon, dans une ambiance très verdoyante. Montée jusqu'au refuge de l'Alpe di Tires (2440m) situé sur un col au pied des Dents de Terra Rossa.

6h00 de marche, + 1140m, -920m.

Jour 6 : Refuge Alpes de Tires - Rosengarten

Traversée du Rosengarten, probablement un des plus spectaculaires massifs des Dolomites : le Passo Molignon (2604m), la Conca del Principe, tours et aiguilles comme les célèbres Tour de Vajolet, falaises imposantes comme le Catinaccio d'Antermmoia, se succèdent. Nuit en refuge au pied du Pic du Rosengarten (Jardin des Roses) à 2000m.

5h30 à 6 heures de marche; +760m, -1200m (+ et -130m si accès au Passo Santner, facultatif).

Jour 7 : Rosengarten - Passo Costa Lunga

Dernière étape spectaculaire jusqu'au Passo Costalunga face à l'énigmatique massif du Latemar, dans les forêts et les alpages. Auparavant nous aurons franchi le Passo delle Zigolade (2550m) et ses curieuses aiguilles. Transfert à Bolzano (arrivée vers 15h00).

3h30 de marche, +560m, -810m

Fiche technique **SUR LES HAUTEURS** en ITALIE - Découverte des Dolomites -2012

ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain -éboulements, sentiers dégradés, etc.-), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



Nécessaire et Indispensable



Pour transporter vos affaires

- un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. - un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

Pour randonner

- des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée contrefort et une bonne imperméabilité.
- des chaussettes confortables type « cool max » (3 paires minimum)
- fourrure polaire.
- un pantalon confortable pour la marche. (matière technique séchant rapidement)
- shorts, tee-shirts et sous vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)

Pour le pique-nique du midi

- bol, boîte ou assiette en plastique
- couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- gourde d'un **litre minimum (obligatoire)**

Contre le soleil et la pluie

- crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- chapeau, casquette ou bob
- une cape de pluie ou un « Goretex », (éventuellement pantalon goretex)

Après l'effort

- une paire de tennis style jogging pour le soir,
- vêtements de rechange et linge personnel
- un drap sac
- trousse et serviette de toilette. (mini)
- une mini pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (tout un programme ! mais rassurez vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de rando). il est souvent possible de se baigner: n'oubliez pas votre maillot de bain



Info trek



NIVEAU

Bon marcheur. 500 à 1150m de dénivelé en montée chaque jour ; 6 heures de marche en moyenne. Pas de difficulté technique. Altitude: de 1700m (mini) à 2950 m (maxi).

PORTAGE

Rien à porter, que votre pique-nique et vos affaires de la journée.

HEBERGEMENT / NOURRITURE

Refuges gardés confortables. Tous sont en altitude : de 1685m (mini) à 2440m (maxi)

Dîners et petits déjeuners servis chauds par nos hôtes.

Pique-nique à midi, vivres de course.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne français, diplômé d'Etat.

LE GROUPE

08 à 13 personnes.

RENDEZ VOUS / DISPERSION

- **Rendez-vous** : dimanche à 14h à Bolzano (Bozen en toponymie allemande), Italie.

- **Dispersion** : samedi vers 15h à Bolzano.

Si vous souhaitez passer une nuit à Bolzano, contactez l'Office de Tourisme de Bolzano :

<http://www.bolzano-bozen.it/> Il y a un site de réservation en ligne.

Par la route

Pour arriver à BOLZANO (Bozen, en allemand)

- Venant de Paris, passer par Innsbruck, le Col du Brenner, Bolzano.
- Par les Alpes, passer par Milan, et prendre la direction Vérone, puis aller sur Bolzano.

Par le train, 2 possibilités :

Gare de Bolzano (Bozen).

Itinéraire : Paris - Bolzano, via Vérone, Milan ou Innsbruck et Fortezza (Bolzano est sur la ligne Innsbruck - Vérone).

Par avion :

Vol sur compagnie low coast Ryanair entre Beauvais et Trévis.

Correspondance en train pour Bolzano.

Se garer à Bolzano :

Vous pouvez laisser votre voiture pendant la semaine dans un parking de Bolzano (Payant ou non).

Autour de la gare, ce sont des parkings payants, assez cher. Il ne faut pas laisser les voitures dans les rues, car la police les enlève (ou risque de les enlever) dans la semaine. En général, nos guides se garent près du marché de gros, à 1 km environ de la gare. C'est gratuit et à priori tranquille. Par contre, il y a souvent peu de places.

Le parking payant le plus commode est à droite de la gare quand on la regarde. Celui en face de la gare est fermé le dimanche. Il y en a au moins deux autres non loin.

En cas d'imprévu ou de retard de dernière minute :

Merci de prévenir (à l'avance si possible) l'agence et/ou l'accompagnateur.

Attention: il est de votre responsabilité d'être à l'heure au rendez-vous. Pour des raisons techniques (et par respect pour les personnes présentes), nous ne pouvons pas attendre les retardataires plus de quelques minutes.

Vous pouvez nous rejoindre au refuge Gampenalm, tel 0472 840 001 ou 348 2721 587, où nous passons la 1^{ère} nuit, mais seulement en taxi. Vous pouvez vous y faire conduire par le Taxi Niederstätter, tel 0472 84 01 86 (ou, bien sûr, tout autre taxi). Compter 140 à 150€.

INFORMATIONS DIVERSES

- Office National Italien du Tourisme : 23 rue de la Paix, 75002 Paris, Tél. : 01 42 66 03 96
- Devises : Euro
- Chemins de Fers Italiens : tel 0039 06 85 48 890 ; fax 0039 06 44 10 36 15 ; web www.trenitalia.it
- Langue : l'allemand, dans les Dolomites, c'est la première langue parlée, même si bien sûr la région est bilingue !... Nous sommes ici dans l'ancien Tyrol Sud, autrichien.
- Code **téléphonique depuis la France** : 00 39, et on garde le 0 en début de n°.

FORMALITES

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

Contacts Utiles

- **Office National Autrichien du Tourisme** 58 rue de Monceau, 75068 Paris tél 01 53 83 95 20, fax 01 45 61 97 67.
- **Office National Italien du Tourisme** 23 rue de la Paix, 75002 Paris tél 01 42 66 66 68 ou 08 36 68 26 28
- **Chemins de fers italiens** : www.trenitalia.com

ZOOM SUR LES DOLOMITES

Comptant parmi les plus beaux joyaux du grand plissement alpin, les Dolomites offrent des particularités incomparables dues à leur relief et à la qualité de leur roche. C'est en 1782 que M. Déodat de Dolomieu, né à Dolomieu en **Isère** (1750-1801), homme de science et géologue, intrigué par l'aspect étrange de ces montagnes, en a entrepris l'étude avec la minutie du savant.

Il en a découvert et révélé la composition, ce qui lui vaudra un hommage rare : le massif portera son nom!

Pour franchir l'architecture impressionnante des parois, larges bandes surplombante interrompues par des corniches horizontales, les hommes ont aménagé des voies artificielles avec des échelles et des câbles métalliques : les via ferrate. Elles permettent d'effectuer de superbes cheminements au cœur même de ce fascinant monde minéral, grandiose et torturé.



En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 déclaration Atout France IM 031110008

Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 20 379

R.C.P : MMA IARD Police N° 119 932 138 10, Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72 000 LE MANS

Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166