



35, Rue Jean Jaurès  
31390 CARBONNE  
TEL/FAX : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)



## MINI RAID DANS LES ENCANTATS

Randonnées accompagnées, en itinérance, avec portage du sac à dos

Séjour 4 jours, 3 nuits

En refuge de haute montagne, en dortoir de 4 à 6 personnes



Un séjour pour admirer dans toute sa grandeur le **Parc National d'Aigues Tortes** situé sur le versant espagnol.

Le **caractère sauvage** de ses vallées garantit **aux amoureux de la montagne**, nombre de plaisirs intenses. Vous découvrirez au cœur de ce Parc National, un **espace privilégié** pour la randonnée qui déroule sans fin des paysages biens ordonnés, paisibles et reposants. Vous cheminerez dans ces vallées sauvages où l'omniprésence de l'eau à façonné un **massif d'une rare beauté**.

Une **ambiance conviviale** pour découvrir l'**âme de ces montagnes** espagnoles, un **véritable enchantement** .....

### **DATE :**

Du jeudi au dimanche

**07/06 au 10/06/2012 (confirmé)**

**21/06 au 24/06/2012 (en voie de confirmation)**

05/07 au 08/07/2012

Fiche technique **SUR LES HAUTEURS** en ESPAGNE- Les Encantats 4 jrs - 2012

12/07 au 15/07/2012  
02/08 au 05/08/2012  
16/08 au 19/08/2012  
13/09 au 16/09/2012  
20/09 au 23/09/2012

**TARIF :**

**392 €**

**LE TARIF COMPREND :**

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 4,
- Les transferts A/R de la gare de Montréjeau, avec notre minibus de 8 personnes.

**LE TARIF NE COMPREND PAS :**

- les boissons,
- les assurances.

**RÈGLEMENT :**

**À l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**LES ASSURANCES :**

Non obligatoires mais fortement conseillées, elles permettent le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons médicales, ou familiales, à moins de 45 jours du départ.

Elles comprennent également le volet Rapatriement et la perte des bagages !

Elles coûtent 3% du prix du voyage.

**Pour les étrangers :** possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

**Points forts :**

- une découverte de ce joyau pyrénéen, le parc national aux 300 lacs
- un espace protégé avec une flore et une faune exceptionnelle
- quelques refuges flambant neuf et d'autres très authentiques dans le style pyrénéen
- un circuit découverte empruntant des variantes
- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire
- 4 jours en pleine montagne sans redescendre dans la vallée, une belle boucle au cœur d'un massif resté sauvage et authentique



# Déroulement du trek



**Jour 1 :** RDV en gare SNCF de Montréjeau et transfert sur le village d'Artiès pour ensuite faire la montée vers le refuge de Restanca, situé à 2080 m, dans ce fabuleux paysage de lacs et de sommets déchirés sur fond de ciel bleu et partout le murmure des torrents qui nous accompagnera tout au long de ce beau parcours.

Une fois arrivés au refuge, nous irons voir l'immense lac de la Mer sans le sac à dos.

*4h de marche et 600 m de dénivelée positive et 250 m en négatif, nuit en refuge.*

**Jour 2 :** Montée au col de Crestada, et pourquoi pas aller jusqu'au sommet du Montardo 2833 m, avec une imprenable vue sur la chaîne frontalière avec les principaux sommets Ariégeois de la vallée du Couserans.

Descente et pause-déjeuner détente à coté d'un lac. Nous continuons vers le refuge de Ventosa avec ses innombrables lacs.

*5h30 de marche et environ 550 m de dénivelée positive (850 m si sommet), 400 m en négatif, nuit en refuge.*

**Jour 3 :** Nous allons remonter vers le Port de Colomers ou le Port de Caldes afin de basculer dans l'autre vallée, celle de Colomers, la plus bleutée de toutes ces vallées, car nous verrons un nombre important de lacs et d'étangs au cœur de cet immense cirque...

*6h de marche et environ 550 m de dénivelée positive, 550 m en négatif, nuit en refuge.*

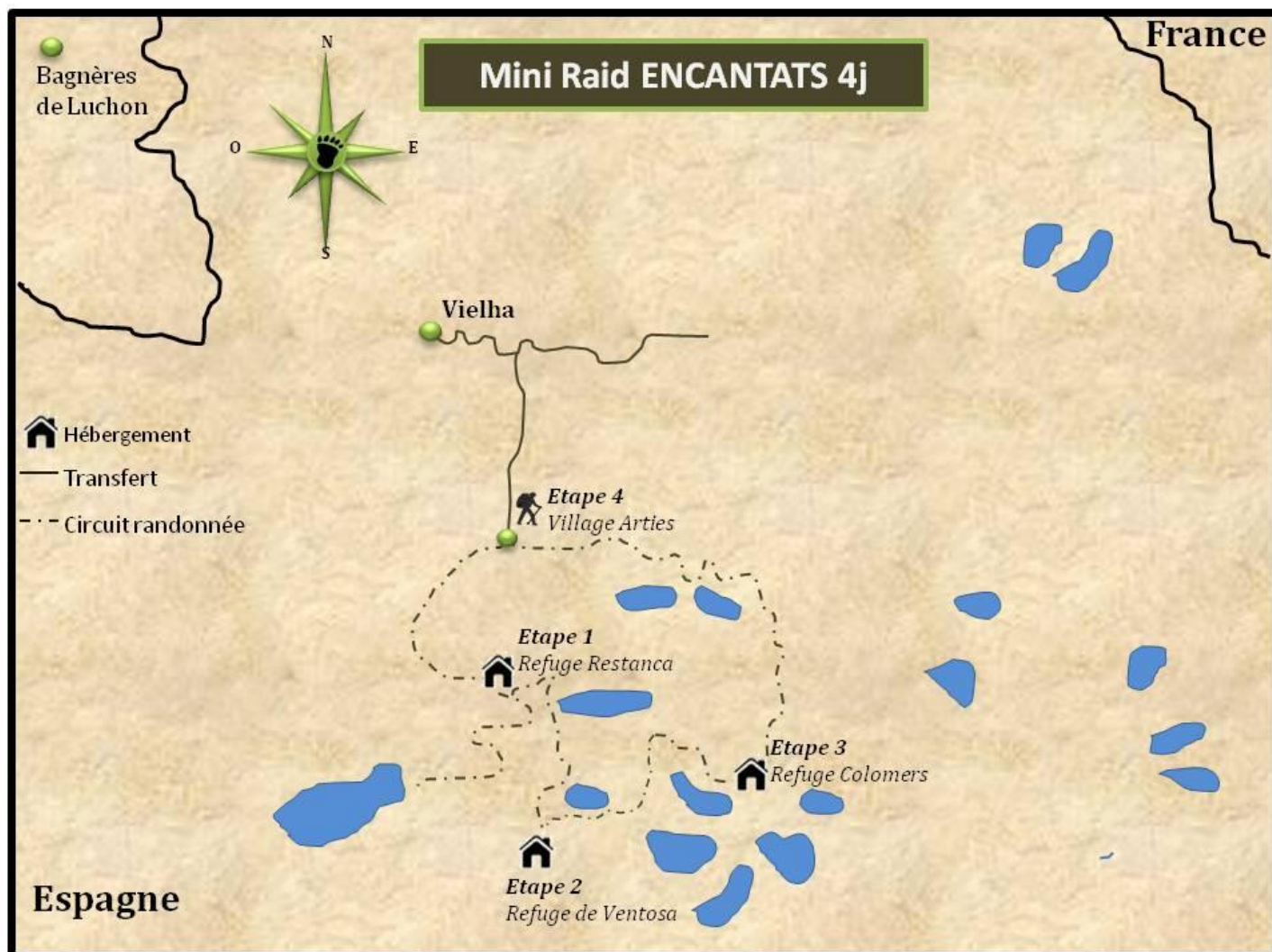
**Jour 4 :** Retour par le col de Ribereta avant de descendre sur de beaux lacs pour faire la pause repas. Ensuite après la sieste, nous reviendrons sur nos véhicules au pont de Ressec.

Peut-être verrons-nous des isards...

*5h30 de marche et 580 m de dénivelée positive, 550 m en négatif.*

**Note :** nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

## Votre Itinéraire :





# Info trek



**NIVEAU :** pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 650 mètres, et plus si vous choisissez l'ascension d'un sommet.

Etapas de 5h en moyenne, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages sur éboulis, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

**PORTAGE :** Portage de vos affaires personnelles des 4 jours, pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande », il y a assez de couvertures dans les dortoirs.

Votre sac devrait peser environ **6-9 kg maximum**.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le refuge.

Il n'est pas possible ici, de faire le transfert du sac de voyage !

**GROUPE :** groupe constitué de 5 personnes minimum et 12 personnes maximum.

**ENCADREMENT :** Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

**HEBERGEMENT :** en refuge de haute montagne, en formule dortoir classique de 6 à 12 personnes.

## **ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :**

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à l'hôtel :

- **Hôtel Lassus à Montréjeau** Tel : 05 61 95 82 13
- **Hôtel des Cédres \*\*\* à Villeneuve de Rivière** Tel : 05 61 89 36 00 (4 km de Montréjeau)
- **Où sur place au gîte de Salardù, merci de nous le demander à l'inscription.**

**REPAS :** Pension Complète pendant toute la durée du mini séjour, petit-déjeuner et dîner pris au refuge. Les repas du midi seront préparés par le refuge et pris le matin avant le départ.

**RENDEZ -VOUS :** le jour 1 en gare de Montréjeau à 9h

**DISPERSION :** le jour 4 suivant en gare de Montréjeau vers 17h

**SANTE :** aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

**Etre à jour des ses vaccinations.**

**Penser à apporter votre imprimé E 111 en cas de visite chez un médecin.**

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

**DEPLACEMENT :** En véhicule personnel, pour le transfert France – Vallée de Salardu.

## **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.



# Nécessaire et Indispensable



## LISTE DU MATERIEL :

- un sac à **dos de 45 à 65 litres** pour les affaires des 4 jours
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- une paire de guêtre (facultatif)
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussure légères de détente pour le soir au refuge
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- sous vêtements de rechange
- paire de chaussure légère pour le soir au refuge
- couteau, gobelet et couvert personnels pour les repas du midi
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale
- une paire de lacet de rechange
  
- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), Biafine contre les coups de soleil, pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers

**Petits conseils et astuces** : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.



**En vous souhaitant un agréable mini séjour  
dans nos montagnes pyrénéennes...**



**Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :**

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès  
31390 CARBONNE  
TEL/FAX : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Association Loi 1901 déclaration Atout France IM 031110008

**Garant :** COVEA CAUTION SA Contrat N° 20 379

**R.C.P :** MMA IARD Police N° 119 932 138 10, Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72 000 LE MANS  
Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166