



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com



LES LACS EMERAUDES DES ENCANTATS

Randonnées accompagnées, séjour semi-itinérant pour découvrir l'essentiel de ces montagnes enchantées !

Séjour 7 jours, 6 nuits dont 3 nuits en gîte et 3 nuits en refuge

En gîte et refuge de haute montagne, sur la base de petit dortoir de 4 à 6 personnes,



Un séjour pour admirer dans toute sa grandeur le **Parc National d'Aigues Tortes** situé sur le versant espagnol, avec 2 mini raids en itinérance.

Le **caractère sauvage** de ses vallées garantit **aux amoureux de la montagne**, nombre de plaisirs intenses. Vous découvrirez au cœur de ce Parc National, un **espace privilégié** pour la randonnée qui déroule sans fin des paysages biens ordonnés, paisibles et reposants. Vous cheminerez dans ces vallées sauvages où l'omniprésence de l'eau à façonné un **massif d'une rare beauté**.

Confortablement installés dans notre camp de base situé au cœur de cette belle vallée, nous pourrons partir découvrir les différentes vallées le sac à dos léger !

Un séjour bien équilibré, puisque nous passons 3 nuits en gîte et 3 nuits en refuge de haute montagne !
Une **ambiance conviviale** pour découvrir **l'âme de ces montagnes** espagnoles, un **véritable enchantement**

DATE :

24/06 au 30/06/2012

08/07 au 14/07/2012*

22/07 au 28/07/2012*

05/08 au 11/08/2012*

19/08 au 25/08/2012*

02/09 au 08/09/2012

TARIFS :

610 € par personne

635 €* par personne pour les dates avec *

LE TARIF COMPREND :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- Les transferts A/R de la gare de Montréjeau en minibus.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons avant, pendant et après les repas,
- les dépenses personnelles,
- les assurances.

RÉGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation : non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- une découverte de ce joyau pyrénéen, le Parc National d'Aigues Tortes aux 300 lacs
- un espace protégé avec une flore et une faune endémiques
- quelques refuges flambant neuf et d'autres très authentiques dans le style pyrénéen
- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire
- une semaine en pleine montagne, avec un premier raid de 3 jours, pour découvrir les plus belles vallées de ce massif, puis une deuxième escapade pour aller admirer les célèbres « Monts Enchantés » sur 2 jours !
- un séjour bien équilibré, puisqu'il combine 3 nuits en gîte et 3 nuits en refuge,
- un séjour qui commence progressivement pour finir en apothéose, avec la dernière partie, sur une randonnée en boucle peu fréquentée.



Déroulement du trek



Jour 1 : Accueil en gare SNCF de Montréjeau et transfert au gîte.

Installation et petite randonnée dans la vallée de Salardù pour une mise en jambe.

4h de marche et 450 m de dénivelée positive et 450 m en négatif, nuit en gîte.

Jour 2 : Montée vers le refuge de Restanca, situé à 2080 m, dans ce fabuleux paysage de lacs et de sommets déchirés sur fond de ciel bleu et partout le murmure des torrents qui nous accompagnera tout au long de ce beau parcours.

Une fois arrivés au refuge, nous irons voir l'immense lac de la Mer sans le sac à dos.

4h de marche et environ 600 m de dénivelée positive, 150 m en négatif, nuit en refuge.

Jour 3 : Montée au col de Crestada, et pourquoi pas aller jusqu'au sommet du Montardo 2833 m, avec une imprenable vue sur la chaîne frontalière avec les principaux sommets Ariégeois de la vallée du Couserans.

Descente et pause-déjeuner détente à coté d'un lac. Nous continuons vers le Port de Caldès et descente vers le refuge de Colomers avec ses innombrables lacs.

5h30 de marche et environ 850 m de dénivelée positive, 400 m en négatif, nuit en refuge.

Jour 4 : Dernier coup d'œil sur ce beau cirque de Colomers, avec ses innombrables lacs d'altitude, un véritable joyau des Pyrénées, avant de monter vers le col de Ribereta pour faire la pause pique nique à coté des étangs. Peut-être verrons-nous des isards...

Descente en vallée pour la nuit.

5h30 de marche et 550 m de dénivelée positive, 350 m en négatif, nuit en gîte.

Jour 5 : Court transfert vers le val de Ruda, pour monter au refuge d'Amitges, en passant par le Port de Ratera, le plus haut refuge de tout le massif.

Nous expliquerons la célèbre légende des « Encantats », les Monts Enchantés, quand nous serons en présence de ces fabuleuses montagnes.

5h30 de marche et 650 m de dénivelée positive, 300 m en négatif, nuit en refuge très confortable.

Jour 6 : Très beau parcours en passant d'abord par le col d'Amitges et ensuite descente dans la vallée de Gerber avec encore beaucoup de lacs sur le sentier du retour.

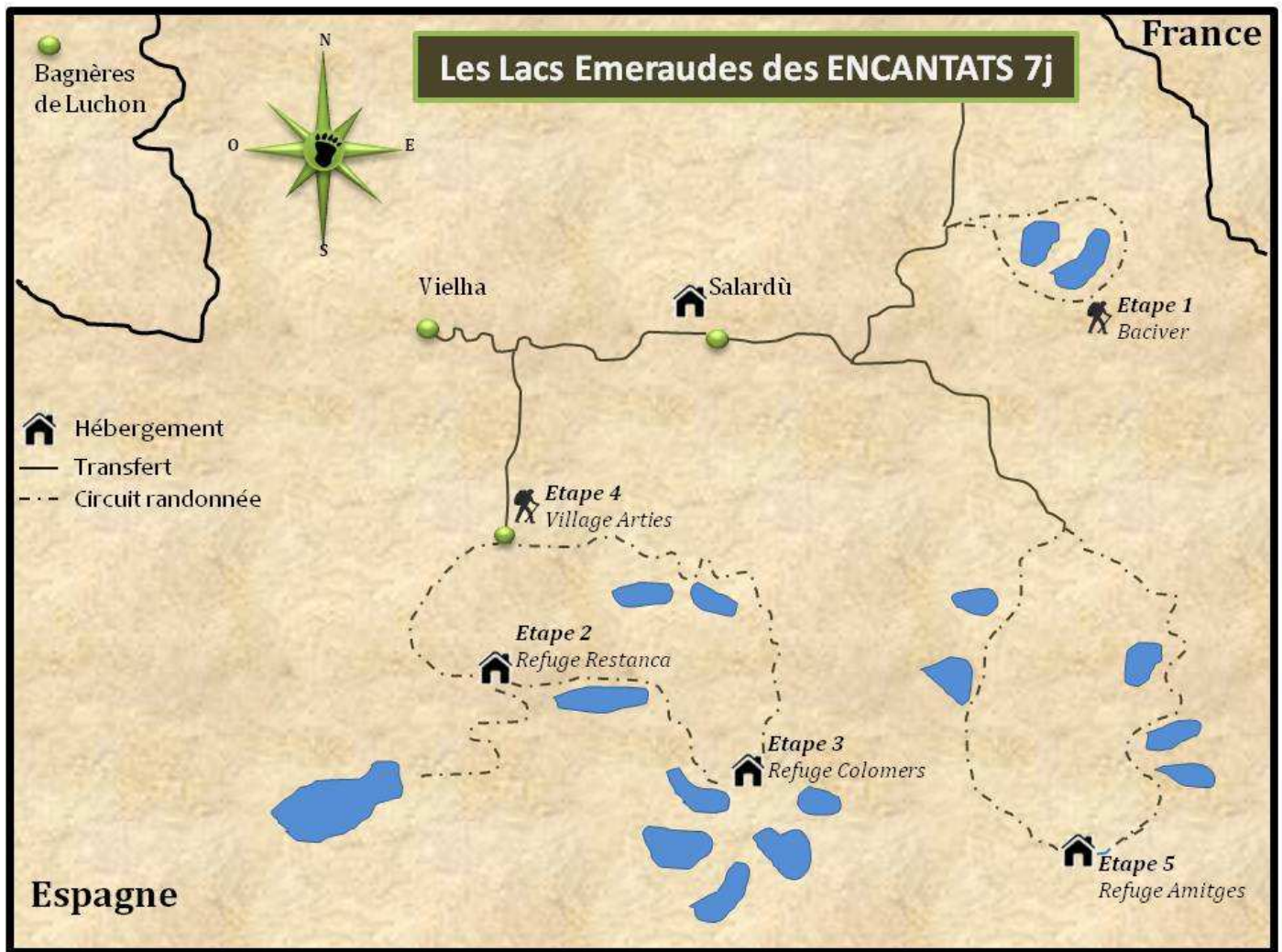
Fin de notre périple au col de la Bonaigua. Transfert à notre camp de base au village de Salardù.

5h30 de marche et 500 m de dénivelée positive, 450 m en négatif, nuit en gîte.

Jour 7 : Transfert sur la gare SNCF de Montréjeau après le petit déjeuner.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

Votre itinéraire



Info trek



NIVEAU : MOYEN à MOYEN +

Pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 550 mètres, et plus si vous choisissez l'ascension d'un sommet.

Etapes de 5h en moyenne, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages sur éboulis, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

Le dernier raid est en partie hors sentier avec le passage du col d'Amitges, superbe col avec un point de vue exceptionnel sur toutes ces vallées environnantes.

PORTAGE : Portage de vos affaires personnelles de la journée, pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande », il y a assez de couvertures dans les dortoirs.

Il y aura 2 mini raids et il n'y aura pas de véhicule suiveur et le sac de voyage ne pourra pas suivre, donc à 2 reprises, il faudra **prévoir les affaires pour 2 jours seulement.**

Votre sac devrait peser environ **6-9 kg maximum.**

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le refuge ou le gîte.

GROUPE : groupe constitué de 6 personnes minimum et 12 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT :

- en refuge de haute montagne : en formule dortoir classique de 6 à 12 personnes, douche chaude possible

- en gîte sur Salardù : en chambre de 4 personnes avec la douche dans la chambre, sanitaire sur le palier.

Vous ne retrouverez pas vos sacs **de voyages personnels, les jours 2, 3 et 5**, car nous serons en montagne, dans des refuges inaccessibles.

Vous laisserez les affaires de la semaine au gîte à Salardù, que vous retrouverez au milieu du séjour, lorsque nous redescendrons.

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour ou tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à l'hôtel :

- **Hôtel Lassus à Montréjeau** Tel : 05 61 95 82 13
- **Hôtel des Cédres *** à Villeneuve de Rivière** Tel : 05 61 89 36 00 (4 km de Montréjeau)
- **Où sur place au gîte de Salardù, merci de nous le demander à l'inscription.**

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris au refuge ou au gîte.

Les repas du midi seront préparés par le refuge et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : le dimanche en gare de Montréjeau à 9h

DISPERSION : le samedi suivant en gare de Montréjeau vers 11h

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus pour les transferts France – Vallée de Salardù.

Puis il y aura un transfert le jour 2, le jour 4, le jour 5 et le jour 6 pour revenir au gîte dans la vallée.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires des 3 jours passés en montagne
- un sac de voyage ou une valise pour vos affaires de la semaine sur le gîte de Salardù
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- pas de duvet, mais un sac à viande ou un juste un drap

- des chaussettes
- une paire de guêtre (facultatif)
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussure légères de détente pour le soir au refuge
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- sous vêtements de rechange
- paire de chaussure légère pour le soir au refuge
- couteau, gobelet et couvert personnels pour les repas du midi
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale
- une paire de lacet de rechange

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), Biafine contre les coups de soleil, pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers



En vous souhaitant un agréable séjour dans nos montagnes pyrénéennes...



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 déclaration Atout France IM 031110008

Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 20 379

R.C.P : MMA IARD Police N° 119 932 138 10, Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72 000 LE MANS

Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166