



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com



MINI RAID DANS LES ENCANTATS

Randonnées accompagnées avec portage, en itinérance

Mini séjour 4 jours, 3 nuits

En refuge gardé, en chambre de 4 à 6 personnes



Sculpté par d'anciens glaciers, venez découvrir en toute tranquillité et au rythme de chacun, le grandiose cirque de Colomers, véritablement « enchantement » à lui tout seul.

Sous sa parure blanche, la vallée dévoile ses pinèdes d'altitude, ses crêtes sauvages et son merveilleux chapelet composé d'une trentaine de lacs figés par l'hiver.

DATE :

16/02 au 19/02/2012

23/02 au 26/02/2012

01/03 au 04/03/2012

08/03 au 11/03/2012

15/03 au 18/03/2012

22/03 au 25/03/2012

TARIF : 417 € par personne

Le tarif comprend :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Le prêt de matériel : raquettes TSL, bâtons, ARVA.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 4
- Les transferts A/R de la gare de Montréjeau avec notre minibus de 8 personnes.

Le tarif ne comprend pas :

- les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- les assurances.

RÉGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Non obligatoires mais fortement conseillées, elles permettent le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons médicales, ou familiales, à moins de 45 jours du départ.

Elles comprennent également le volet Rapatriement et la perte des bagages !

Elles coûtent 3% du prix du voyage.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

Un circuit itinérant sur 4 jours en refuge gardé pour plus de confort.

- une découverte de ce joyau pyrénéen, le parc national des Encantats aux 300 lacs.

- un espace protégé avec des paysages exceptionnels.

- refuges très authentiques dans le pur style pyrénéen.

- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire.



Déroulement du trek



Jour 1 :

Accueil en gare SNCF de Montréjeau et transfert au point de départ.

Pause repas en cours de randonnée à coté d'un torrent. Nous allons suivre une belle piste forestière et monter vers le refuge de Restanca, situé à 2080 m, dans ce fabuleux paysage de lacs et de sommets déchirés sur fond de ciel bleu.

Une fois arrivés au refuge, nous irons faire des ateliers d'ARVA aux alentours du refuge afin de se familiariser avec cet appareil.

4h de marche et environ 600 m de dénivelée positive, nuit en refuge.

Jour 2 :

Montée au col de Crestada, avec une imprenable vue sur la chaîne frontrière et les principaux sommets Ariégeois de la vallée du Couserans, mais aussi sur la Punta Alta et les célèbres aiguilles de Travessani. Descente sur le refuge de Ventosa en zigzaguant entre ces grands lacs et en longeant les aiguilles de Travessani sur fond de Punta Alta.

5h30 de marche et environ 550 m de dénivelée positive, 320 m en négatif, nuit en refuge.

Jour 3 :

Etape très belle en passant par le Col de Caldès, pour ensuite descendre dans la grande vallée de Colomers avec ses 30 lacs, niché au creux d'un joli cirque.

5h30 de marche et 510 m de dénivelée positive, 520 m en négatif, nuit en refuge.

Jour 4 :

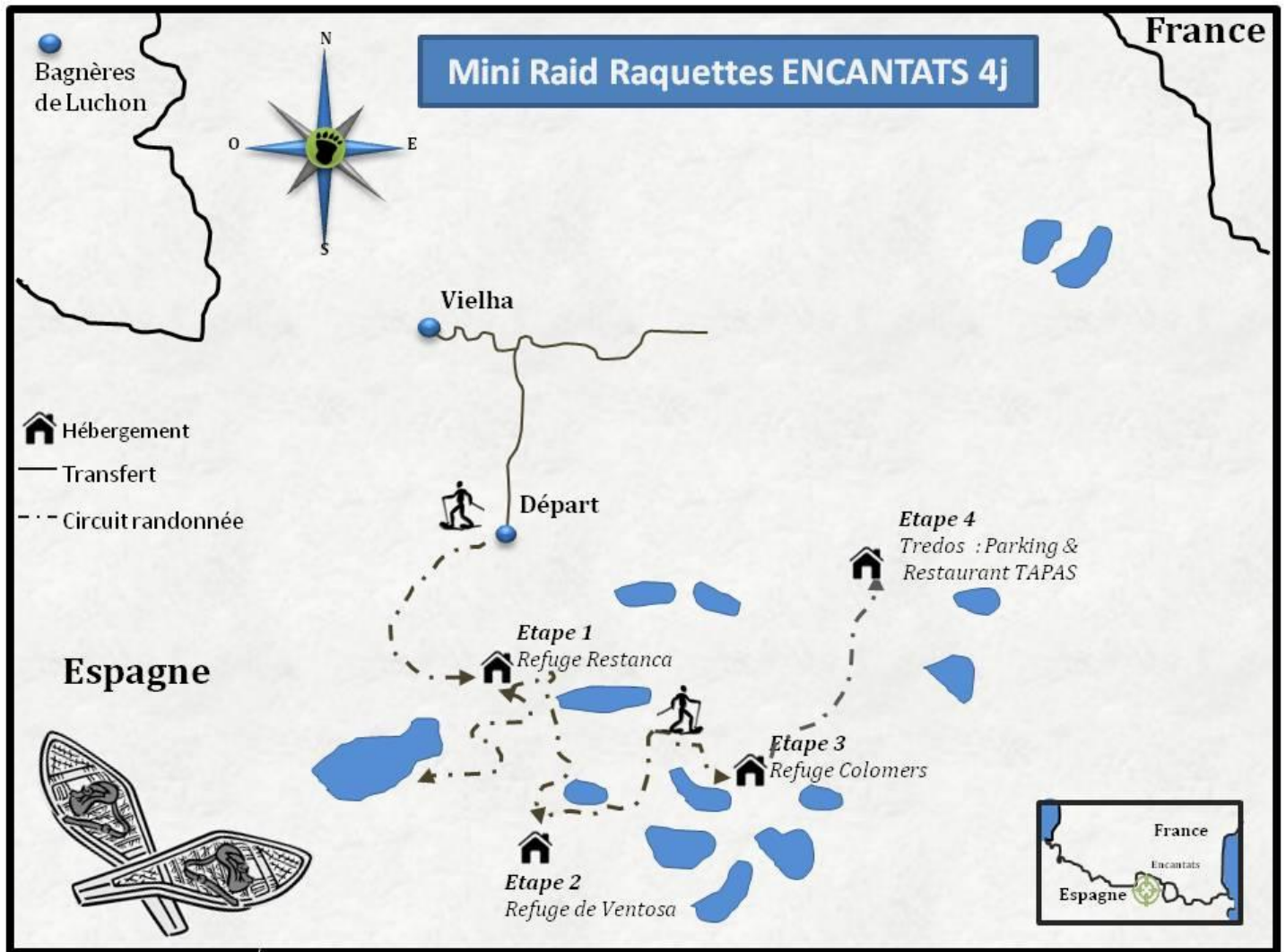
Descente après avoir fait un dernier petit tour d'horizon sur cette belle vallée.

Repas tapas dans un petit restaurant authentique espagnol.

Transfert à la gare SNCF de Montréjeau vers 16h.

3h30 de marche et 500 m de dénivelée négative.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.





Info trek



NIVEAU : pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 650 mètres.

Etapas de 5h minimum en moyenne, sur terrain facile enneigé en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

PORTAGE : Portage de vos affaires personnelles durant tout le séjour, **pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande »**, il y a assez de couvertures dans les dortoirs.

Votre sac devrait peser environ 10 kg maximum.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le refuge.

GROUPE : De 5 personnes minimum et 12 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT : en refuge de haute montagne, en formule dortoir classique et en formule petit dortoir de 4 à 6 personnes.

REPAS : pension complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris au refuge. Les repas du midi seront préparés par le refuge et pris le matin avant le départ.

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à l'hôtel :

- **Hôtel de la Gare à Montréjeau** Tel : 05 61 95 82 10

RENDEZ -VOUS : le jeudi en gare de Montréjeau à 9h30

DISPERSION : le dimanche suivant en gare de Montréjeau vers 16h

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus et/ou en voiture personnelle pour le transfert France – Vallée d'Arties. Pas de problème pour le stationnement des véhicules au pont de Ressec.

Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un covoiturage, lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous **proposons** aux participants **l'éventualité** de prendre leur véhicule afin d'organiser un covoiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts **à la personne volontaire.**

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître : ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 55 à 60 litres pour les affaires des 4 jours
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- paire de guêtre (facultatif)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- gants, bonnet, casquette
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet
- une paire de chausson pour le refuge le soir
- une lampe frontale

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.



En vous souhaitant un agréable mini séjour raquette...



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 déclaration Atout France IM 031110008

Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 20 379

R.C.P : MMA IARD Police N° 119 932 138 10, Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72 000 LE MANS

Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166