



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com



LES LACS GLACES DU NEOUVIELLE

Randonnées accompagnées avec portage, en itinérance

Mini séjour 4 jours, 3 nuits

En refuge gardé, en chambre de 4 à 6 personnes



Les montagnes du Néouvielle, constituent l'un des plus beaux massifs granitiques des Pyrénées ! Situé dans la Réserve naturelle du Néouvielle, notre camp de base, le refuge de l'Oule, offre un site unique pour la randonnée en raquette. Dans cet univers saupoudré de blanc, au relief doux, se profilent les multiples chapelets de lacs glaciaires, d'importantes pinèdes en altitude, et des vallons sauvages et enneigés, où, il ne sera pas rare de trouver des traces de lièvres ou de renard !

DATE :

12/01 au 15/01/2012

19/01 au 22/01/2012

09/02 au 12/02/2012

16/02 au 19/02/2012

23/02 au 26/02/2012

08/03 au 11/03/2012

15/03 au 18/03/2012

TARIF : 409 € par personne

Le tarif comprend :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Le prêt de matériel : raquettes TSL, bâtons, ARVA.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 4
- Les transferts A/R de St Lary (65) avec notre minibus de 8 personnes.

Le tarif ne comprend pas :

- les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- les assurances.

RÉGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Non obligatoires mais fortement conseillées, elles permettent le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons médicales, ou familiales, à moins de 45 jours du départ.

Elles comprennent également le volet Rapatriement et la perte des bagages !

Elles coûtent 3% du prix du voyage.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- Un circuit itinérant sur 4 jours en refuge gardé pour plus de confort.
- une découverte de ce joyau pyrénéen, la réserve Naturelle du Néouvielle, un véritable régal pour les amateurs de grands espaces immaculés de blanc... avec des lacs gelés.
- un espace protégé avec des paysages exceptionnels.
- un vrai refuge dans le pur style pyrénéen, avec la douche chaude
- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire.



Déroulement du trek



Jour 1 :

Accueil à Saint Lary et transfert sur le parking de la station Espiaube et montée en télécabine jusqu'au col de Portet puis descente en télécabine jusqu'au refuge (forfait télésiège compris).

Installation rapide au refuge (1819 m) avant de chausser les raquettes pour une belle randonnée en douceur sur les rives du Lac de l'Oule. Une courte montée nous mène sur les flancs du Soum de Monpelat (2474m) pendant environ 3h à 3h30 de marche.

Ensuite, avant d'arriver au refuge, des ateliers seront proposés ainsi que des variantes permettant de faire un peu plus de raquette dans cet univers boisé et vallonné.

Dénivelée négative et positive d'environ 350 m pour 4h de marche.

Jour 2 :

Départ du refuge pour une belle montée en sous bois jusqu'aux nombreux lacs du Bastanet puis traversée de ce vallon suspendu et de ses multiples lacs. Magnifique parcours à travers d'immenses forêts dans un décor de grand nord canadien.

Dénivelée positive d'environ 480 m pour 5h30 de marche, nuit en refuge.

Jour 3 :

Nous déambulerons dans ce merveilleux vallon d'Estibère, découvrir on épaisse forêt primaire et sa ribambelle de lacs d'altitude, tous figés par la rigueur de l'hiver !

Nous atteindrons, finalement, la crête afin d'avoir un panorama grandiose, et apercevoir, au loin, le maître des lieux : le Pic du Néouvielle (3091 m).

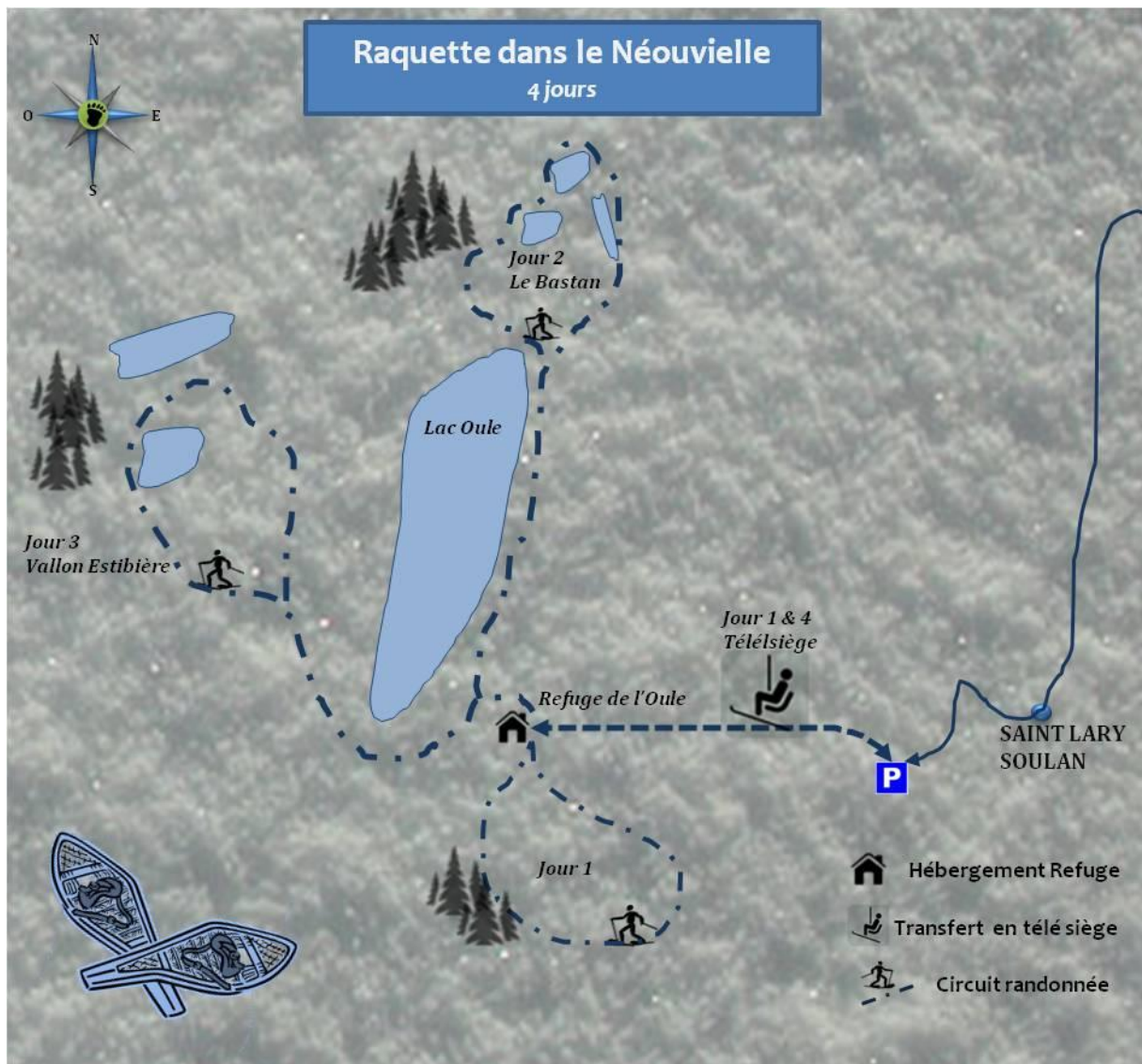
5h30 de marche et 710 m de dénivelée positive, 820 m en négatif, nuit en refuge.

Jour 4 :

Nouvelle et dernière journée en raquette dans de superbes et majestueux paysages du Néouvielle, avec l'exploration du vallon de Port Bielh ponctuée par la visite du sauvage plateau des Guits.

Transfert à St Lary vers 16h.

4h30 de marche et 550 m de dénivelée positive.



Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



Info trek



NIVEAU : pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 650 mètres.

Etapas de 5h minimum en moyenne, sur terrain facile enneigé en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

PORTAGE : Portage de vos affaires personnelles durant tout le séjour, **pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande »**, il y a assez de couvertures dans les dortoirs.

Votre sac devrait peser environ 10 kg maximum.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le refuge.

GROUPE : De 5 personnes minimum et 12 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT : en refuge de haute montagne, en formule dortoir classique de 4 à 6 personnes.

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris au refuge. Les repas du midi seront préparés par le refuge et pris le matin avant le départ.

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à l'hôtel :

- **Hôtel Les Arches ** à St Lary** Tel : 05 62 49 10 50
- **Hôtel La Pergola*** à St Lary** Tel : 05 62 39 40 46

RENDEZ -VOUS : le jeudi au centre du village de St Lary à 9h30

DISPERSION : le dimanche suivant à St Lary vers 16h

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus et/ou en voiture personnelle pour le transfert France – Vallée d'Arties.

Pas de problème pour le stationnement des véhicules au pont de Ressec.

Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un covoiturage, lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous **proposons** aux participants **l'éventualité** de prendre leur véhicule afin d'organiser un covoiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts **à la personne volontaire**.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître : ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 55 à 60 litres pour les affaires des 4 jours
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- paire de guêtre (facultatif)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- gants, bonnet, casquette, lunette de soleil
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet
- une paire de chausson pour le refuge le soir
- une lampe frontale

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.



En vous souhaitant un agréable mini séjour raquette...



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 déclaration Atout France IM 031110008

Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 20 379

R.C.P : MMA IARD Police N° 119 932 138 10, Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72 000 LE MANS

Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166