



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com



LA TRAVERSEE DES ENCANTATS

Randonnées en raquette, accompagnées, en itinérance, de refuges gardés
en refuges gardés

Séjour 6 jours, 5 nuits

En formule refuge, sur la base de 4 à 6 personnes par chambre dortoir



Un périple itinérant de 6 jours, de refuge en refuge, au cœur du massif des « Encantats », afin de découvrir un fabuleux terrain de jeux, pour toutes nos escapades en raquettes !

Nous randonnerons, dans de superbes vallées, afin d'admirer dans toute sa grandeur, le Parc National d'Aigues Tortes. Le caractère sauvage de ses vallées garantit aux amoureux de la montagne, nombre de plaisirs intenses. Tous les jours, vous découvrirez un espace privilégié pour la randonnée en raquette qui déroule sans fin des paysages paisibles et reposants.

Une ambiance conviviale pour découvrir l'âme de ces montagnes espagnoles le sac à dos léger tous les jours.

DATE :

06/02 au 11/02/2011
13/02 au 18/02/2011
20/02 au 25/02/2011
27/02 au 04/03/2011
06/03 au 11/03/2011
13/03 au 18/03/2011
20/03 au 25/03/2011
27/03 au 01/04/2011
03/04 au 08/04/2011
10/04 au 15/04/2011

TARIF :

591 € par personne

Le tarif comprend :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Le prêt de matériel : raquettes TSL, bâtons, ARVA.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 6 à midi
- Le repas Tapas le dernier jour à midi
- Les transferts A/R de la gare de Montréjeau avec notre minibus de 8 personnes.

Le tarif ne comprend pas :

- les boissons,
- les dépenses personnelles,
- les assurances.

RÉGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- un circuit en itinérance, avec un des refuges confortables et gardés
- une découverte de ce joyau pyrénéen, le Parc National d'Aigues Tortes avec ses innombrables vallées, et ses centaines de lacs d'altitude gelés !!
- un espace protégé avec des paysages exceptionnels.
- des étapes différentes tous les jours avec de superbes paysages de haute montagne
- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire.
- un gîte dans un petit village en fin de séjour, pour se détendre et retrouver un peu de confort.
- un repas Tapas pour bien terminer cette semaine de randonnée en raquette, dans un restaurant traditionnel, au cœur d'un joli petit village !



Déroulement du Séjour



Jour 1 : Accueil en gare SNCF de Montréjeau et transfert au point de départ.

Pause repas en cours de randonnée à coté d'un torrent gelé. Nous allons suivre une belle piste forestière et monter vers le refuge de Restanca, situé à 2080 m, dans ce fabuleux paysage de lacs et de sommets enneigés sur fond de ciel bleu.

Une fois arrivés au refuge, nous irons faire des ateliers d'ARVA aux alentours du refuge afin de se familiariser avec cet appareil.

4h de marche et environ 585 m de dénivelée positive, nuit en refuge.

Jour 2 : Montée au col de Crestada, avec une imprenable vue sur la chaîne frontière et les principaux sommets Ariégeois de la vallée du Couserans, mais aussi sur la Punta Alta et les célèbres aiguilles de Travessani. Descente sur le refuge de Ventosa en zigzaguant entre ces grands lacs naturels et en longeant les aiguilles de Travessani sur fond de Punta Alta, un des plus hauts sommets du secteur !

5h30 de marche et environ 550 m de dénivelée positive, nuit en refuge.

Jour 3 : Etape très belle en passant par le Col de Caldès, pour ensuite descendre dans la grande vallée de Colomers avec ses 30 lacs, niché au creux d'un joli cirque.

5h30 de marche et 450 m de dénivelée positive, nuit en refuge.

Jour 4 : Une belle étape afin de découvrir les innombrables lacs gelés de cet extraordinaire cirque de Colomers, tout en contemplant ces étendues sauvages !

5h de marche et 550 m de dénivelée positive. Nuit en refuge.

Jour 5 : Belle descente en forêt en direction de Trèdos, avec un dernier regard sur ces sommets et fin du périple au village de Salardù.

5h30 de marche et 500 m de dénivelée positive, nuit en gîte.

Jour 6 : Matinée libre et repas Tapas.

Transfert sur la gare SNCF de Montréjeau vers 16h.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



Info séjour



NIVEAU : pour marcheurs **moyens**, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives de 450 à 650 mètres.

Etapas de 5h minimum en moyenne, sur terrain facile enneigé en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

PORTAGE :

Nous sommes sur un séjour en raquette, en itinérance, donc nous allons tous les jours sur un refuge en haute montagne, différent.

GROUPE : de 5 personnes minimum à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT :

- **Refuge de Haute Montagne** : sur la base de 4 à 6 personnes par chambre dortoir.
Cependant, au refuge de Ventosa (le jour 2), nous sommes tous dans un immense dortoir confortable.

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés aux hôtels suivants à Montréjeau :

- **Hôtel Lassus à Montréjeau** Tel : 05 61 95 82 13
- **Hôtel des Cédres *** à Villeneuve de Rivière** Tel : 05 61 89 36 00 (4 km de Montréjeau)

Sinon, vous pouvez **aller passer directement la nuit à l'hôtel sur la vallée de Vielha.**

Pour faire la réservation, merci de nous avertir à l'inscription.

Pensez à amener vos chaînes pour circuler en voiture dans les Pyrénées...

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris à l'hôtel.
Les repas du midi seront préparés par votre accompagnateur et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : le dimanche en gare de Montréjeau à 9h30.

DISPERSION : le vendredi suivant en gare de Montréjeau vers 16h.

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus et/ou en voiture personnelle pour le transfert France – Vallée d'Arties.

De plus, pour ceux qui souhaitent se rendre en Espagne pendant le séjour avec leur véhicule ou après le séjour, sachez qu'il est obligatoire d'avoir dans son véhicule :

- **2 triangles de signalisation**
- **1 gilet de signalisation réfléchissant**

*Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un covoiturage, lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous **proposons** aux participants **l'éventualité** de prendre leur véhicule afin d'organiser un covoiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts **à la personne volontaire.**

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de **35 à 50 litres pour les affaires** de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **pas de sac de couchage mais un sac à viande est préférable**, de plus il y a beaucoup de couvertures dans ces refuges.
- des chaussettes
- une paire de guêtre (facultatif)
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- fourrure polaire ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- gants, bonnet, casquette
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet et couvert personnels pour les repas froids du midi

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- une paire de lacet de rechange
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.



En vous souhaitant un agréable séjour raquette...



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- **appeler nous au : 05 61 97 66 04**
- **envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04**
- **un e-mail à : info@surleshauteurs.com**
- **ou bien un courrier à :**



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 déclaration Atout France IM 031110008

Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 20 379

R.C.P : MMA IARD Police N° 119 932 138 10, Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72 000 LE MANS

Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166