



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001



BRAME DU CERF

Randonnées accompagnées, sans portage

WEEK END 2 jours, 1 nuit

Hébergement en Gîte



Nous vous proposons cet automne, le temps d'un week-end, de venir écouter et découvrir, le rut du cerf, pendant la période amoureuse, en automne...

Pour cela, deux belles escapades en randonnée, afin de mieux vivre ce WE Brame du Cerf, au pays de Luchon...

DATE :

11 & 12/09/2010

18 & 19/09/2010

TARIF :

155 € (comprenant accompagnateur montagne BE) en Pension Complète (tous les repas étant compris du samedi midi au dimanche midi).

LE TARIF COMPREND :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi jour 2

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons.
- Les transferts pour se rendre sur le site
- les assurances.

Points forts :

- un week-end inoubliable dans un gîte tout confort, au cœur d'un charmant petit village de montagne
- une Découverte des vallées de Luchon, avec leurs belles montagnes larges et profondes.
- un spectacle inoubliable dans des paysages exceptionnels.



Déroulement du trek



Jour 1 : Transfert sur la belle vallée d'Oueil, afin de monter progressivement sur le Port de Balès, nous offrant de superbes points de vue sur tous ces sommets frontaliers avec l'Espagne, et culminant à plus de 3000 m !!!

Nous nous baladerons sur ces larges crêtes arrondies en écoutant les parades amoureuses de ces animaux extraordinaires... le Brame du cerf.

Dénivelée positive environ 450 m pour environ 5h de marche.

Possibilité le soir, d'aller faire une petite escapade nocturne, afin d'écouter les cris amoureux des cerfs !!

Jour 2 : Après le petit déjeuner très copieux, nous partirons pour la demi-journée, sur un promontoire, pour apercevoir, et évoquer encore la parade amoureuse des cerfs.

Dénivelée positive environ 440 m, pour environ 4h de marche.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



Info Week-end



NIVEAU : FACILE à MOYEN, pour personnes pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 450 à 550 mètres.

Etapas de 4h30 minimum en moyenne, sur terrain facile en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

PORTAGE : Portage de vos affaires personnelles de la journée.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le gîte.

GROUPE : de 5 personnes minimum à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT : en Gîte de montagne, sur la base de 2 à 4 personnes par chambre, avec salle de bains, douche et WC.

Prévoir sac de couchage ou drap et serviette de toilette, car le gîte met à disposition couette et couverture.

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du WE, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant de l'Hôtel.

RENDEZ -VOUS : le samedi matin en gare SNCF de Luchon vers 9h

DISPERSION : le dimanche en gare SNCF de Luchon vers 16h30

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : en minibus privé pour tous les transferts.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 25 à 35 litres pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- paire de guêtre (facultatif)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- bonnet, casquette,
- crème solaire,
- lunette de soleil,
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet et couvert personnel pour le pique nique du midi
- une paire de chausson pour le gîte le soir

- **une petite pharmacie personnelle :** élastoplast, double peau, pansements divers, anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger durant votre séjour.



En vous souhaitant un agréable Week-end Brame du Cerf dans les Pyrénées...



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166