



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com



LE GRAND TOUR DU QUEYRAS

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits

En Gîtes



Blotti contre la frontière italienne, le Queyras est un pays d'exception dont l'originalité et l'authenticité surprennent. Hiver comme été, alpages, mélézins et hameaux composent des paysages harmonieux où vit une population attachée à sa terre d'altitude et à ses traditions. Depuis 1977, le Parc Naturel Régional sauvegarde cet héritage unique dans les Alpes françaises, préservant également une faune et une flore d'une grande richesse. Au "pays où les coqs picorent les étoiles", la montagne se décline en toutes saisons pour le plus grand plaisir des randonneurs.

Le tour du Queyras est un classique dont la réputation n'est plus à faire ! Et votre accompagnateur sera là pour vous dévoiler les mille et un petits secrets d'un pays qu'il connaît par cœur, sacs légers bien sûr...

Points forts

- Un départ assuré à partir de 4 participants
- Un véritable circuit sur 7 jours de marche
- Un panorama complet du Parc Régional du Queyras avec de nombreux lacs
- Une escapade en Italie vers le Mont Viso
- Une étape à Chianale, le plus beau village du Piémont
- Un transfert des bagages tous les jours
- Un encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays

DATES ET PRIX

Du dimanche matin au samedi

| | |
|---------------------------------|-------|
| Du 10 au 16 juin 2012 | 585 € |
| Du 17 au 23 juin 2012 | 585 € |
| Du 24 au 30 juin 2012 | 585 € |
| Du 01 au 07 juillet 2012 | 630 € |
| Du 08 au 14 juillet 2012 | 630 € |
| Du 15 au 21 juillet 2012 | 630 € |
| Du 22 au 28 juillet 2012 | 630 € |
| Du 29 juillet au 04 août 2012 | 630 € |
| Du 05 au 11 août 2012 | 630 € |
| Du 12 au 18 août 2012 | 630 € |
| Du 19 au 25 août 2012 | 630 € |
| Du 26 août au 01 septembre 2012 | 585 € |
| Du 02 au 08 septembre 2012 | 585 € |
| Du 09 au 15 septembre 2012 | 585 € |
| Du 16 au 22 septembre 2012 | 585 € |

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche midi au samedi midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- Le transport des bagages
- Les transferts nécessaires au programme des randonnées
- Les transferts en A/R entre la gare et le lieu du séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances annulation et rapatriement

RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation : Non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %. Si vous souhaitez les deux assurances nous proposons la totalité des assurances à 3%.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.



Déroulement du trek

JOUR 1 : Accueil par votre accompagnateur à 9h30 au départ du circuit (voir la rubrique « accueil » de la fiche pratique). **De Ville-Vieille (1400 m) à Montbardon (1504 m)**

Une première journée toute en douceurs pour bien s'acclimater ! Pinède odorante, frais mélézin, jolies clairières fleuries, sonnailles des troupeaux nous conduisent tranquillement aux alpages de la Médette. Une petite heure de descente et nous découvrons Montbardon, l'un des plus beaux hameaux du Queyras où l'on trouve une fromagerie réputée ! Un gîte magnifiquement situé en balcon sur la gorge du Guil nous accueille pour cette soirée où la récupération des fatigues du voyage reste une priorité.

Dénivelée : + 650 m, - 540 m, Temps de marche : 5h

JOUR 2 : De Montbardon à Ceillac (1640 m)

Après un départ en forêt, nous passons au pied de "Ruine Blanche". Ce pan de montagne, composé de gypse au blanc éclatant, a été fortement érodé par les eaux de ruissellement et rappelle un peu la Cappadoce. La montée à la crête des Chambrettes permet de découvrir petit à petit, avec une vue aérienne, la plaine de Ceillac. Peu avant le village, des pins sylvestres tourmentés s'agrippent à des pitons rocheux, composant un curieux paysage à la japonaise qui comblera les amateurs de photos !

Dénivellations : + 1060 m, - 940 m, Temps de marche : 6h30

JOUR 3 : De Ceillac à Saint-Véran (2020 m)

Pour commencer cette journée, le chemin traverse des prairies de fauche où il n'est pas rare d'apercevoir quelques marmottes. Puis notre itinéraire monte en lacets dans une pelouse alpine très fleurie. La vue se dégage progressivement vers le sud et la chaîne de la Font Sancte, point culminant du Parc Naturel Régional du Queyras avec 3385 m d'altitude. Dès l'arrivée au col des Estronques, la vue sur la vallée de l'Aigue Agnelle est intéressante. Pour les plus courageux, nous vous proposons un aller-retour vers la tête de la Jacquette permettant d'accéder à un panorama grandiose sur plusieurs sommets du Queyras. La descente est sans difficulté, une petite remontée nous amène aux premières maisons du plus haut village d'Europe.

Dénivellations : + 1000, - 800 m et +150 m

, Temps de marche : 6h30

JOUR 4 : De Saint-Véran à Chianale en Italie (1820 m)

Depuis St Véran, nous effectuons un court transfert aux vestiges de la mine de cuivre (2300 m). Après l'ascension du col de la Noire (2955 m), la traversée au pied de la Tête des Toillies, à plus de 3000 m, est un véritable spectacle ! Sommets de l'arc alpin, chapelet de lacs, face gigantesque du Mont-Viso, vue sur les vallées... sans oublier les chamois qui fréquentent souvent ce lieu tranquille. La descente sur le versant italien par un sentier agréable nous conduit à Chianale (1820 m), l'un des plus beaux villages du Piémont.

Dénivellations : + 750, - 1200 m, Temps de marche : 6h

JOUR 5 : De Chianale à Abriès (1750 m)

Voici une splendide traversée au pied du célèbre Mont Viso ! Encore des vues exceptionnelles sur la chaîne alpine et les lacs d'altitude. Nous entrons dans la réserve naturelle du Haut Guil-Viso, véritable sanctuaire de la faune et de la flore. La descente depuis ce sommet de l'étage nival jusqu'aux anciennes terrasses de culture de l'Échalp nous permet de découvrir en une seule balade toutes les particularités et richesses de la montagne : névés persistants, roches colorées, alpages fleuris, arbres centenaires, torrent limpide, clairières verdoyantes... (Petit transfert en minibus pour rejoindre le gîte en fin d'après-midi).

Dénivellations : + 1050 m, -1150 m, Temps de marche : 7h30

JOUR 6 : De Abriès aux Fonts de Cervières (2040 m)

Un très beau sentier en balcon sur la vallée du Guil et ses villages nous conduit au hameau ruiné de Malrif et au Grand Laus, l'un des plus beaux lacs alpins à près de 2600 m ! L'ascension du pic à 2900 m offre un beau belvédère sur tout le Queyras. La descente suit un joli petit torrent jusqu'aux Fonts de Cervières, charmant hameau d'alpage très bien restauré.

Dénivellations : + 1040, - 860 m, Temps de marche : 6h30

JOUR 7 : Des Fonts de Cervières à Ville-Vieille

Pour cette avant-dernière étape, nous allons passer au pied du pic de Rochebrune, pyramide calcaire culminant à 3320 m et que nous avons jusque-là admirée de loin ! Nous descendons sur le col de la Crèche par un ancien canal d'irrigation pour retrouver le hameau de Meyriès avec ses cultures en terrasse, en partie abandonnées. Fin de la randonnée à Ville-Vieille vers 13h30 devant l'hôtel « le Guilazur »

Dénivellations : + 670, - 1250 m, Temps de marche : 6h

AVERTISSEMENT

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.



Fiche pratique

ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé à 9h30 au départ du circuit à l'hôtel le Guilazur au village de Ville Vieille près de la maison de l'artisanat du Queyras (commune de Château-Ville Vieille).

Rencontre avec votre accompagnateur, présentation du séjour et départ pour l'étape.

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette Paris (gare d'Austerlitz) Montdauphin-Guillestre ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon).

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

www.sncf.com.

Si vous utilisez le train de nuit, un bus assure le transfert pour le Queyras au départ de la gare à 8h30 pour une arrivée au village de Ville Vieille à 9h10.

Arrivé à destination, de l'arrêt du bus il vous suffit de traverser le pont pour atteindre l'hôtel le Guilazur, le lieu de rendez-vous (à 100 m)

Si vous souhaitez rejoindre le Queyras le samedi d'autres horaires de bus sont possibles à l'arrivée des trains.

Information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505.

Si vous arrivez en voiture

Rendez-vous directement sur le lieu du départ pour 9h30

Possibilité de laisser votre véhicule sur un parking à proximité de l'hôtel durant le séjour.

ACCES EN VOITURE

En venant du nord :

Depuis Grenoble par la Mure, le col Bayard et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun puis Guillestre.

Vous pouvez emprunter aussi le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave.

Possibilité également d'arriver à Briançon par l'Italie et l'autoroute de la Maurienne (Modane et le tunnel du Fréjus) pour atteindre Oulx. Sortir de l'autoroute et prendre la direction du col de Montgenèvre.

Depuis Briançon, suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Mont Dauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Vous avez également la possibilité de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard.

A partir de Guillestre, suivre la direction « Parc régional du Queyras » (D 902), puis la D 947. Une fois traversé le village de Château-Queyras (forteresse) vous gagnez Ville Vieille à 2 km (maison de l'artisanat et carrefour giratoire). Au carrefour prendre la direction Saint Véran et franchir le pont pour découvrir immédiatement l'hôtel. N'hésitez pas à visualiser votre itinéraire sur www.viamichelin.fr

DISPERSION : Fin du séjour le jour 7 (samedi) vers 13h30. Pour les participants venus en train, des bus assurent le transfert pour à la gare de Montdauphin-Guillestre. Départs de Ville Vieille à 14h10 ou 18h25 avec arrivées en gare à 15h10 ou 19h05.

SÉCURITÉ : Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos professionnels sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.



Info trek



NIVEAU

MOYEN 2 : vous avez effectué un séjour de niveau moyen 1 sans difficulté ou vous avez déjà randonnée plusieurs jours. Journées de 5 à 7 heures de marche en moyenne pour 700 à 1000 m de dénivelées positives journalières. Le rythme de marche est lent et régulier, votre accompagnateur privilégie l'aspect découverte à l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

HEBERGEMENT

En gîtes d'étape confortablement aménagés et équipés de douches chaudes.

La formule gîte d'étape offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en chambres collectives (de 6 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux.

TRANSFERTS INTERNES

Minibus

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage (**un seul par personne**) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (15 kg maximum)

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 13 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du Queyras.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et

Carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.



Nécessaire et Indispensable



EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour la randonnée

- Un sac à dos de taille moyenne (30L minimum conseillé)
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle crantée. Attention les chaussures basses de randonnée ne sont pas adaptées à ce circuit.
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Grand sac plastique (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui pourrait se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)

Pour le soir

- Vêtements de rechange
- Serviette et nécessaire de toilette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Drap sac pour dormir obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)
- Chaussures légères



En vous souhaitant un agréable séjour de randonnée...



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 déclaration Atout France IM 031110008

Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 20 379

R.C.P : MMA IARD Police N° 119 932 138 10, Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72 000 LE MANS

Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166