



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com



LE TOUR DU QUEYRAS

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage

Séjour 7 jours 6 nuits

En Hôtels



Longtemps réservé aux adeptes des gîtes d'étape et des refuges, le tour du Queyras se décline aujourd'hui dans une version plus douce et plus confortable, en hôtels **, auberge de montagne ou en chambres d'hôtes.

Tout en parcourant les vallées du massif, en visitant les villages authentiques et en savourant des panoramas magnifiques, vous bénéficierez de chambre de 2 afin de mieux récupérer des efforts de la journée !

Points forts

- Des nuits en chambre de 2 pour profiter au mieux de votre séjour !
- Un véritable tour du Queyras Confort pour découvrir toutes les vallées
- Un encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays

DATES ET PRIX

Du dimanche au samedi

Du 10 au 16 juin 2012	695 €
Du 17 au 23 juin 2012	695 €
Du 24 au 30 juin 2012	695 €
Du 08 au 14 juillet 2012	715 €
Du 15 au 21 juillet 2012	715 €
Du 22 au 28 juillet 2012	715 €
Du 29 juillet au 04 août 2012	715 €
Du 05 au 11 août 2012	715 €
Du 12 au 18 août 2012	715 €
Du 19 au 25 août 2012	715 €
Du 02 au 08 septembre 2012	695 €
Du 09 au 15 septembre 2012	695 €
Du 16 au 22 septembre 2012	695 €

Supplément single en fonction des disponibilités : 105 €

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche soir au samedi midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- Le transport des bagages
- Les transferts en minibus décrits au programme
- Les transferts A/R de la gare au Queyras

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances annulation et rapatriement

RÉGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation : Non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %. Si vous souhaitez les deux assurances nous proposons la totalité des assurances à 3%.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.



DEROULEMENT DU TREK

JOUR 1 : Accueil par votre accompagnateur à 19h00 au départ du circuit (voir la rubrique « accueil »).

JOUR 2 : (Lundi) DE VILLE-VIEILLE (1400 m) À MOLINES (1740 m)

Une première journée « toute en douceurs » pour bien s'acclimater ! Un frais mélézin, de jolies clairières fleuries, un petit hameau suspendu sur la vallée... et nous voilà aux alpages de la Gardiole ! Un sentier panoramique nous conduit à Pierre Grosse, l'un des plus beaux hameaux du Queyras puis nous gagnons tranquillement le charmant village de Molines. Et attention de ne pas marcher sur les marmottes !

Dénivellations : montée 650 m, descente 250 m

Temps de marche : 5h

JOUR 3 (Mardi) DE MOLINES (1780 M) A CEILLAC (1650 m)

Magnifique traversée des alpages du Bûcher (2150 m) en compagnie du Mont Viso qui trône sur la crête frontalière. Puis le sentier balcon de Fontaine Rouge nous offre un panorama unique sur la vallée du Guil, les sommets enneigés des Ecrins. Découverte de la curiosité géologique du lieu, le ravin de Ruine Blanche... Sifflement des marmottes et sons des clarines accompagnent nos pas dans ces lieux de toute beauté !

Dénivellations : montée 550 m, descente 650 m,

Temps de marche : 6h00

JOUR 4 (Mercredi) DE CEILLAC (1650 M) A SAINT-VERAN (2040 m)

Une petite visite du village et la traversée des alpages nous conduit au col des Estronques (2650 m). Cette journée nous offre des vues superbes sur le pic de la Font Sancte, point culminant du Queyras (3392 m) et sur Saint-Véran. Visite du village en fin de balade.

Dénivellations : montée 1000 m + 200 m, descente 800 m

Temps de marche : 6h

JOUR 5 (Jeudi) DE SAINT-VERAN (2040 m) A AIGUILLES (1450 m)

Départ du Col Agnel (2740 m), arrivée à L'Echalp (1700 m) puis transfert en minibus à Aiguilles

Après un transfert au col Agnel, passage entre le Queyras et le Piémont, une petite heure de marche suffit pour

atteindre le col de l'Eychassier (2917 m). Depuis les crêtes, la vue sur les 4000 de la chaîne alpine est

exceptionnelle : Mont-Rose, Cervin, Grand Paradis, Mont Blanc... La descente est superbe avec la découverte de

nombreux lacs et des différents étages de la montagne : névés persistants, alpages fleuris, mélézin puis

anciennes terrasses de cultures et prairies de la vallée. Court transfert en bus pour rejoindre Aiguilles.

Dénivellations : montée 300 m, descente 1200 m

Temps de marche : 6h30

JOUR 6 (Vendredi) D'AIGUILLES (1450 m) A ARVIEUX (1700 m)

En balcon sur la vallée, nous découvrons les hameaux suspendus de l'adret de la Combe du Guil : Meyriès, Rouet et Souliers. L'un des habitats les plus préservés où la vie agricole et pastorale de montagne perdure. Nous franchissons la Crête de Glaisette (2250 m) pour bénéficier d'un superbe panorama sur les vallées et sommets environnants. Une courte descente nous conduit à La Chalp d'Arvieux.

Dénivellations : montée 850 m, descente 600 m

Temps de marche 6h

JOUR 7 (samedi) DE ARVIEUX (1545 m) A VILLE VIEILLE (1400 m)

Encore un splendide sentier en balcon sur le « Val d'Azur » pour rejoindre le lac de Roue (1854 m). Cet endroit magique ne laisse pas indifférent... Par une belle descente panoramique vers la vallée du Guil, nous découvrons la forteresse de Château-Queyras avant de revenir tranquillement par le long de la rivière à Ville Vieille, point de départ de notre périple !

Dénivellations : montée 200 m et descente 500 m

Temps de marche : 4h30

Fin de la randonnée à Ville Vieille vers 13h30 devant l'hôtel « le Guilazur ».

Navettes possibles pour la gare de Montdauphin-Guillestre à 14h30 et 18h25

AVERTISSEMENT

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil par votre accompagnateur le dimanche soir à **19h00 à l'hôtel « Le Guilazur »** situé au village de Ville-Vieille (commune de Château-Ville-Vieille).

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette : Paris (gare d'Austerlitz) Montdauphin-Guillestre ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances TER pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon).

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

Attention, les liaisons SNCF sont celles qui nous ont été indiquées au moment de la conception de cette fiche descriptive, plusieurs mois avant la saison concernée. Ils pourraient subir des modifications dont nous ne pourrions être tenus pour responsables. Avant d'organiser votre voyage, nous vous invitons à vérifier ces renseignements auprès des services de transports concernés www.sncf.com.

De la gare au lieu de RDV :

Vous pouvez emprunter le bus local qui assure le transfert avec le Queyras (départ de la gare à 16h50, arrivée à Ville Vieille à 17h40 (arrêt à 100 m du lieu de RDV)

En fonction de votre horaire d'arrivée, si vous souhaitez rejoindre le Queyras plus tôt dans la journée, vous pouvez utiliser un autre bus au départ de la gare (information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505)

NOTA :

Si vous arrivez le matin par le train de nuit en gare de Montdauphin-Guillestre, vous pouvez utiliser la navette régulière au départ de la gare à 8h30 et rejoindre directement l'hôtel.

Si vous préférez attendre le bus de 16h50, vous pouvez déposer vos bagages à l'hôtel « LACOUR » à 50 m de la gare et gagner à pied en 30 minutes environ le site de la forteresse de Mont-Dauphin classée récemment au patrimoine mondial de l'Unesco (Possibilité de repas sur place, visite guidée...). Voir plus loin la rubrique « Pour en savoir plus »

Si vous arriver en voiture

Rendez-vous directement à l'hôtel (parking possible à proximité du gîte)

POUR ACCEDER AU QUEYRAS EN VOITURE

De Briançon ou de Gap par la RN 94, quitter celle-ci pour prendre la direction Guillestre et la D 902 direction le Queyras. Emprunter la route des gorges du Guil jusqu'au petit barrage de la « Maison du Roy » (carrefour d'accès à la vallée de Ceillac). Conserver la route des gorges (D902) sur environ 10 km pour atteindre Château-Queyras (forteresse), poursuivez votre route sur 2 km environ pour arriver à Ville-Vieille (carrefour giratoire et Maison de l'Artisanat).

L'hôtel « Le Guilazur » se situe de l'autre côté du pont (à 150 m) sur la route en direction de Saint-Véran.

Depuis Briançon vous pouvez également emprunter le col d'Izoard pour atteindre le Queyras (www.viamichelin.fr)

L'hôtel est situé en face de la Maison de l'artisanat, de l'autre côté du pont le long de la route en direction de Saint-Véran.

Vous pouvez déposer votre voiture sur le parking devant l'hôtel le temps du séjour.

DISPERSION

Fin de la randonnée vers 13h30 à Ville Vieille

Pour les participants venus en train, possibilité d'utiliser le bus local à 14h30 ou 18h25 pour la gare de Montdauphin-Guillestre. Arrivée en gare à 15h10 et 19h05

information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.



INFO TREK



NIVEAU

Niveau physique : Moyen 1

Niveau technique : 2.

Vous avez déjà effectué un séjour de niveau moyen 1 sans difficulté ou vous randonnez en été sur plusieurs jours. Journées de 5 à 6 heures de marche en moyenne pour 500 à 700 m de dénivelées positives journalières. Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

Il sera toujours possible en cas de défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir.

HEBERGEMENT

En chambre de 2 en hôtels **, en auberge de montagne ou en chambre d'hôtes.

TRANSFERTS INTERNES

Minibus

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage (**un seul par personne**) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (15 kg maximum).

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez que votre sac à dos (minimum 30L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

GROUPE

Départ assuré à partir de 6 participants

Groupe limité à 12 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du Queyras.

EN SAVOIR PLUS

-L'ESPRIT DU SÉJOUR

A l'aide de quelques courts transferts en minibus, nous vous proposons d'effectuer une véritable boucle qui permet de découvrir les principales vallées du Parc Naturel Régional. En bon connaisseur de son territoire, votre accompagnateur saura éviter le GR parfois trop parcouru pour vous emmener à la découverte de quelques sentiers oubliés qui font le charme de ce circuit. Sommets panoramiques, lacs de montagne, alpages, villages, faune et flore, rencontre avec les gens du pays, particularités architecturales, économiques et naturelles...

-LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'Etat français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants :

Fiche technique **SUR LES HAUTEURS** Le Tour Queyras en Hôtels été 2012

- représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne),
- état de conservation des fortifications et authenticité,
- environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

-CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

-BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.



NECESSAIRE ET INDISPENSABLE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour la randonnée

- Un sac à dos de taille moyenne (minimum 30 L conseillé)
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Sac plastique (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui peut se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 déclaration Atout France IM 031110008

Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 20 379

R.C.P : MMA IARD Police N° 119 932 138 10, Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72 000 LE MANS
Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166