

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED





v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

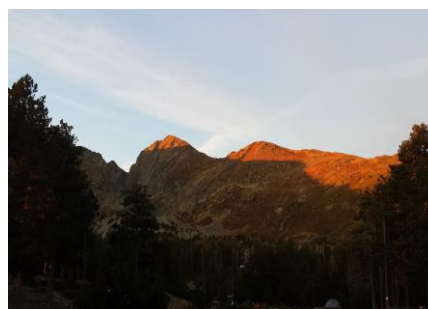
LE GR10 / La Grande Traversée des Pyrénées Étape 8 : De VERNET LES BAINS à BANYULS

Randonnées itinérantes en liberté, avec transfert de bagages

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En gîte et en refuge, en petit dortoir et en hôtel sur Banyuls

				Saison			Départ garanti			
4 Chaussures	Refuge + Gîte + Hôtel	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Nous voici maintenant, sur le **dernier tronçon** de cette grande traversée, qui relie **Vernet-les-Bains à Banyuls**, depuis le massif du **Canigou** jusqu'au bord de la mer, en cheminant dans un **décor singulier**.

Cet itinéraire **riche en couleurs et en senteurs**, vous mènera de refuge de montagne en hameau, de mines de fer abandonnées en ingénieux puits de glace... Ce sont aujourd'hui les vestiges d'un **patrimoine culturel et historique riche**.

Il traverse successivement les forêts de chênes-liège de la **chaîne des Albères**, les châtaigneraies du **Vallespir**, des hêtraies centenaires ou des oliveraies, frôlant la frontière, surveillée par des tours de guet séculaires. Cette aventure se terminera sur la plage de **Banyuls**, perle de la côte Vermeille.

Profitez donc du GR10, pour découvrir tous ces paysages extraordinaires dans un massif d'un rare esthétique, le tout à la sauce Catalane !

NOS POINTS FORTS

- De la montagne à la mer : des paysages hauts en couleurs.
- La découverte du massif du Canigou, labélisé « Grand Site de France »
- De véritables étapes de montagne

DATES

Possible de **début juin à début octobre** 2024

TARIFS

GR 10		Gîte + Refuge bagages	Sans bagages
Vernet à Banyuls	2 personnes	710 €	510 €
Vernet à Banyuls	3 personnes	695 €	500 €
Vernet à Banyuls	4 personnes	640 €	490 €
Vernet à Banyuls	5 personnes	620 €	480 €
Vernet à Banyuls	6 personnes	590 €	470 €

Option Retour Villefranche ou Vernet : 310 € / transfert (de 1 à 4 personnes)

LE TARIF COMPREND

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées,
- Le transport des bagages, selon option choisie,
- Les cartes IGN avec le tracé surligné, le topo-guide, protège carte, + bons d'échanges,
- Les taxes de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- L'hébergement la veille du départ,
- La visite des monuments.

RÉGLEMENT

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

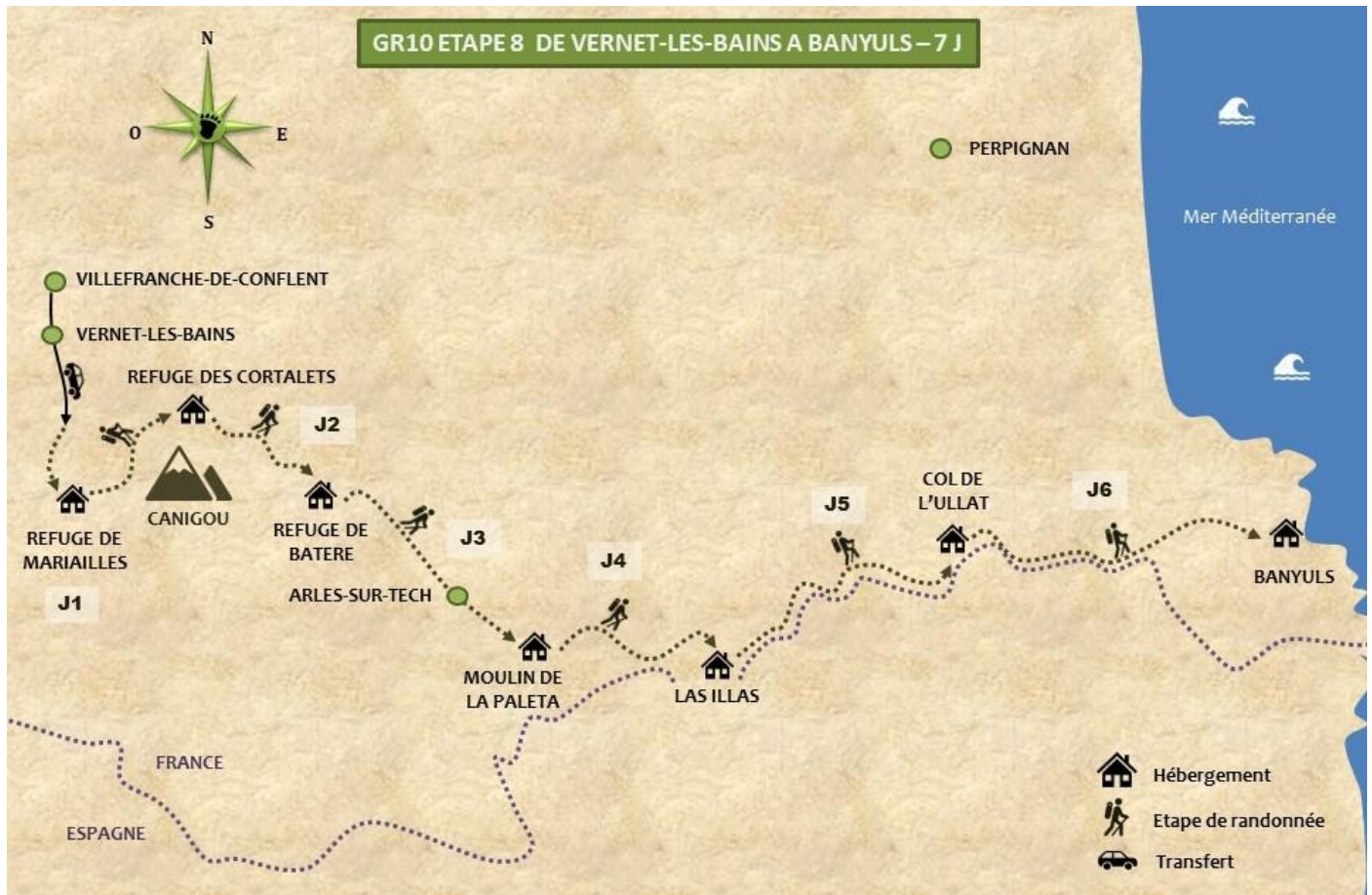
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : VILLEFRANCHE DE CONFLENT.

Accueil à la gare de Villefranche de Conflent à **9h00**, pour un transfert jusqu'au refuge de Mariailles.

DU REFUGE DE MARIAILLES AU REFUGE DES CORTALETS

C'est par un beau sentier souvent en balcon, à flanc de l'emblématique sommet du **Canigou** que vous monterez jusqu'au **refuge des Cortalets**. Le passage par le **col de la Jasse d'en Vernet** vous offrira une vue imprenable sur l'abbaye de **St Martin du Canigou** et le Conflent. L'essentiel du dénivelé se faisant dans les deux dernières heures, il vous faudra bien gérer votre effort...

Environ 6h30 de marche pour 950 m de dénivelé positif et 550 m en négatif.

Nuit en refuge (*Pas de bagages ce jour-là*).

Jour 2 : DU REFUGE DES CORTALETS À BATÈRE

En quittant le refuge par le « **balcon du Canigou** », vous profiterez d'un panorama époustouflant sur la plaine du Roussillon et le lac de Vinça ou sur la Cerdagne, le Capcir et jusqu'à la Méditerranée. La fin du parcours passe sous les anciennes mines de fer de **La Pinosa**, qui appartiennent avec celles de **Batère**, à la ceinture ferrifère du Canigou. Passé le **col de Cirera**, vous emprunterez la piste d'exploitation minière jusqu'au refuge auberge.

Environ 5h15 de marche pour 350 m de dénivelé positif et 1000 m en négatif.

Nuit en refuge.

Jour 3 : DE BATÈRE AU MOULIN DE LA PALETA

Au départ du refuge de Batère, ce sera une bonne descente par la vallée de **Riuferrer**, sur les traces de ces hommes, qui jusqu'en 1987, exploitaient le minerai de fer, dans des conditions de travail harassantes. Passé le charmant village d'**Arles sur Tech**, il vous faudra remonter 650m pour passer le **col de Paracolls** et atteindre votre gîte d'étape...

Environ 6h30 de marche pour 750 m de dénivelé positif et 1500 m en négatif.

Nuit en écotte.

Jour 4 : DU MOULIN DE LA PALETA À LAS ILLAS

Une longue et belle étape qui passe tout d'abord par le hameau de **Montalba**, puis s'élève vers la crête frontière, jalonnée par de nombreuses bornes en pierre. Magnifique belvédère sur la plaine catalane. Le long de cette crête se trouvaient de nombreux puits à glace et notamment au **Col del Pou de la Neu** (Col du puits à neige). Descente en forêt jusqu'au hameau de **Las Illas**.

Environ 6h45 de marche pour 1100 m de dénivelé positif et 1050 m en négatif.

Nuit en gîte d'étape.

Jour 5 : DE LAS ILLAS AU COL DE L'OUILLAT

Une atmosphère différente pour cette avant dernière étape...Vous quittez le **massif des Salines** pour celui des **Albères**, dernier contrefort avant la mer. Cet itinéraire est riche en histoire, depuis l'antiquité jusqu'à nos jours, beaucoup de peuple ont utilisé ce relief, comme place-forte stratégique. Passage rapide par **Le Perthus**, qui a la particularité d'être à cheval entre les deux pays, pour remonter en montagne par une chênaie liège. Passage par **St Martin de l'Albère** et sa petite église romane, avant de traverser la châtaigneraie jusqu'au **Col d'Ullat**.

Environ 7h00 de marche pour 950 m de dénivelé positif et 650 m en négatif.

Nuit en gîte d'étape.

Jour 6 : DU COL DE L'OUILLAT À BANYULS

L'ultime étape de ce GR10, vous y serez bientôt... et pourquoi pas un plongeon dans la Grande Bleue. Un parcours sur la Haute crête des Albères, une succession de Pic et de Col, comme le **Puig Neulos**, le Puig des Quatre-Termes et le **Puig de Sailfort** ou encore le **Coll dels Terrers**, ou le **Coll des Emigrants**. Passage sous **la Tour Madeloc** pour enfin amorcer la descente vers Banyuls, le long des vignobles.

Environ 7h00 de marche pour 650 m de dénivelé positif et 1550 m en négatif.

Nuit en hôtel sur Banyuls.

Jour 7 : BANYULS

Fin du séjour après le petit déjeuner ...






Pour un transfert à Vernet-les bains, nous consulter.

Ce topo a été réalisé par un Accompagnateur en Montagne professionnel désireux de vous faire découvrir sa passion et notamment de cette fabuleuse chaîne de montagnes. C'est consciencieusement et sur le terrain que les descriptifs ont été écrits. Les dénivelés et les temps horaires ont été calculés au plus juste mais il se peut que vous constatiez des variations plus ou moins importantes, ceci est tout à fait normal. Si toutefois, vous constatez des problèmes dans les indications, des changements sur le terrain ou d'autres impondérables, merci de nous en faire part...

Info Séjour

NIVEAU : 4 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs de **300 à 1200** mètres. Étapes de **5 à 6h30** environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages en crêtes, mais en règle générale aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

LE VOYAGE LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

De plus, il vous faut savoir vous servir d'une boussole et d'un altimètre, pour vous orienter, s'il fallait faire le point !

DOSSIER DE RANDONNÉE :

Nous vous ferons parvenir avant votre départ :

- une convocation,
- des bons d'échanges à transmettre aux prestataires sur place (hébergement, taxi...),
- une cartographie,
- un topo-guide descriptif de la randonnée.

Tous ces documents seront envoyés par courrier à l'adresse indiquée sur le bulletin d'inscription. Si vous êtes absent à cette adresse, nous vous remercions de nous indiquer où vous envoyer votre dossier de randonnée.

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée.

Ensuite vous retrouverez tous les soirs, votre sac de voyage à l'étape suivante.

Si vous optez pour le portage de votre sac intégral pendant tout le séjour, cela veut dire que

GROUPE :

Minimum 2 personnes

HÉBERGEMENT :

4 nuits en gîte d'étape, 2 nuits en refuge de montagne et un nuit en hôtel, en demi-pension.

Sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous trouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places.

REPAS :

Demi-Pension pendant toute la durée du séjour, petit déjeuner et dîner pris au restaurant. Les repas du midi ne sont pas compris.

RENDEZ –VOUS : le jour 1 à Villefranche de Conflent vers **9h00**

DISPERSION : le jour 7 vers **9h30**

PARKING POUR VOTRE VÉHICULE À VILLEFRANCHE DE CONFLENT :

Il existe des parkings non gardés à Villefranche : à la gare SNCF

Dans tous les cas, il est important de vous renseigner auprès de la mairie, afin de savoir s'il n'y aura pas de manifestations durant votre séjour...

QUITTER BANYULS :

Option Retour Villefranche ou Vernet : 299 € / Transfert (de 1 à 4 personnes)

BUS : Retour pour 1 €

Retour en bus de Banyuls à Perpignan (ligne 540, départ toutes les heures) : compter 1h20

Puis Perpignan à Vernet (ligne 521) : compter 1h20

NOTRE RECOMMANDATION :

Si vous venez en voiture personnelle, nous vous recommandons de laisser votre véhicule au point d'arrivée. En effet, de cette façon, vous serez plus serein, en terminant votre étape et de pouvoir récupérer votre véhicule.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

COMMENT Y ALLER :

Départ libre pour la formule liberté et les groupes constitués.

En voiture : Autoroute vers l'Espagne. A Perpignan, prendre direction Andorre N116. Parking à la gare de Villefranche.

En train : Gare SNCF de Villefranche de Conflent – Vernet-les bains

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

En avion : Aéroport de Perpignan puis navette jusqu'à la gare SNCF de Villefranche de Conflent

Toponymie Catalane

Alt : haut	Llong : Long
Aigua : eau	Llop : loup
Baix : bas	Mosqueres : moustique
Borda : grange	Negre : noir
Buit : creux	Neu/ Neulos : neige
Bosc : bois	Os : ours
Cirerer : cerise	Pedrissa : carrière
Coll : col, passage	Pi : pins
Corral : enclos	Prat / Pradet : pré
Correc : petite gorge	Puig : Pic souvent arrondi
Costa : pente	Rodon : rond
Cabra : chèvre	Roig : rouge
Estany : étang ou lac	Vell : vieux
Faig : hêtre	Solana : versant sud
Fount : Source	Trabuc : tromblon
Forat : trou	Tramuntana : Tramontane
Galinera : poulailler	Ullat : regard
Jaça ou Jassa : espace herbeux plus ou moins plat	Vaca : vache

ADRESSES ET NUMÉRO DE TÉLÉPHONE UTILES

N° d'urgence : 112

PGHM Osseja : 04 68 04 51 03

Gare SNCF de Banyuls : 04 68 88 30 64

Villefranche de Conflent : 04 68 96 63 63

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour les hébergements (hôtel, gîte et refuges)

- Un sac de voyage pour vos affaires à transporter
- Un drap ou sac à viande, pour les nuits en refuge
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.
- Maillot de bain

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange
- Une frontale

Une petite pharmacie personnelle

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

En vous souhaitant un agréable séjour Liberté ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
 RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
 v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
 31390 CARBONNE
 TEL : 05 61 97 66 04

www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
 SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
 R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
 Garantie financière : Groupama caution
 Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
 TVA intracommunautaire : FR27828692442