

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LES HAUTS SOMMETS D'ANDORRE

Randonnées accompagnées, en étoile

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En hôtel ****

				Saison					Départ garanti 	
Entre 4 et 5 chaussures	Hôtel ****	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Située à l'Est des Pyrénées, enclavée entre l'Espagne et la France, la principauté d'**Andorre** nous offre un décor grandiose pour la randonnée à pied.

Réserves naturelles, modernisme et traditions séculaires se côtoient au sein de ce petit pays de haute montagne, où se mêlent les cultures Catalanes, Françaises et Espagnoles.

En avant pour un séjour sportif avec, chaque jour, l'ascension d'un des sommets culminants de ce territoire.

Et, après l'effort, vous mériterez bien le confort de notre superbe camp de base, un hôtel **** situé dans un petit village d'une belle vallée.

Assurément, une semaine **riche en sensations** pour découvrir **l'âme de ces montagnes** Andorranes.

NOS POINTS FORTS

- L'ascension des plus hauts sommets Andorrans
- 6 jours de randonnée avec des itinéraires et des paysages variés
- Un hébergement dans un superbe hôtel **** très confortable, avec une restauration et des services de qualité.

DATES : dimanche au samedi

02/06 au 08/06/2024	30/06 au 06/07/2024 *	28/07 au 03/08/2024 *	01/09 au 07/09/2024
09/06 au 15/06/2024	07/07 au 13/07/2024 *	04/08 au 10/08/2024 *	08/09 au 14/09/2024
16/06 au 22/06/2024	14/07 au 20/07/2024 *	11/08 au 17/08/2024 *	15/09 au 21/09/2024
23/06 au 29/06/2024	21/07 au 27/07/2024 *	18/08 au 24/08/2024 *	22/09 au 28/09/2024
		25/08 au 31/08/2024 *	

TARIFS :

895 € par personne

965 € par personne *

Supplément chambre individuelle : + 180 €

Supplément chambre individuelle : + 230 € *

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : 65 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : 75 € * par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : 95 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : 105 € * par personne

LE TARIF COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement dans un hôtel ****, situé à 1500 m d'altitude au calme, en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- Les transferts A/R de la gare d'Ax les thermes avec notre minibus de 8 personnes.
- La taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les boissons, même l'eau en bouteille pour le repas du soir,
- Les dépenses personnelles,
- L'entrée au SPA,
- Les assurances.

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÉGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDÉLITÉ :

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

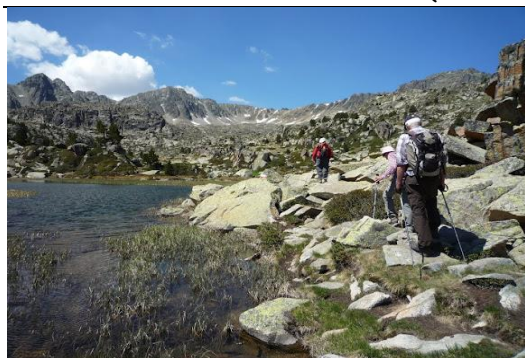
(NB: offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : PIC DE GARGANTILLAR (2864 m)



RDV en gare d'Ax les Thermes pour **9h00** puis transfert vers l'Andorre pour la première randonnée. Soyez déjà en tenue pour cette journée.

Une belle boucle dans le cirque granitique des **Pessons**. Une déambulation entre lacs aux eaux bleutées et tapis de fleurs sauvages. Ascension du sommet puis le retour se fera, en zigzaguant entre ce chapelet de lacs d'altitude.

Dénivelé positif de 750 m pour 5h de randonnée.

Jour 2 : PIC ALT DEL GRIU (2879 m)



Aujourd'hui, transfert sur **Encamp**, pour une jolie randonnée dans une Réserve naturelle. Nous poursuivrons notre escapade sur ce massif sauvage jusqu'au sommet d'**Alt del Griu**.

Si le temps nous le permet, le retour se fera en partie, par un autre itinéraire... en passant par une belle crête, sans difficulté, offrant encore de jolis points de vue.

Dénivelé positif de 1050 m pour 6h30 de randonnée.

Jour 3 : PIC DE CASAMANYA



Magnifique randonnée en surplombant la haute vallée d'**Ordino**. Au départ nous traversons une belle forêt, puis nous arrivons à un col, dans un décor de haute montagne avec un dernier effort pour la belle ascension du Pic Font Blanca. Au sommet panorama à 360°.

Descente en boucle passant par l'autre versant, nous permettant de vraiment boucler la randonnée.

Dénivelé positif de 900 m pour 5h30 de randonnée.

Jour 4 : PIC COMA PEDROSA (2942 m)



Nous partirons plus tôt le matin, pour gravir le géant d'Andorre, **Le pic Coma Pedrosa** et ses 2942 m...

Montée agréable en forêt jusqu'au refuge puis ce sera l'ascension, dans un décor de haute montagne, avec des pierriers et éboulis jusqu'au sommet.

Pour la descente, nous emprunterons un autre itinéraire si toutefois les conditions le permettent...

Dénivelé positif de 1480 m pour 7h30 de randonnée.

Jour 5 : PIC DE SERRERA (2913 m)



Départ dans la vallée de **Ransol**, le long du torrent pour découvrir les lacs de Ransol et **dels Meners de la Coma** et pour nous élever jusqu'au **Pic de Serrera**.

Ensuite, nous reviendrons par un superbe sentier en balcon, sur l'autre versant, avec une vue imprenable sur cette belle vallée.

Dénivelé positif de 1130 m pour 7h de randonnée.

Jour 6 : PIC DE L'ESTANYO (2915 m)



Transfert dans la vallée de **Sorteny**, un magnifique jardin fleuri. Ensuite direction le second plus haut sommet

Andorran qui culmine à 2915 m.

Nous redescendrons au pied de cette barrière minérale pour une pause fraîcheur au bord du lac... en ayant réalisé une magnifique boucle en altitude...

Dénivelé positif de 1050 m pour 6h30 de randonnée.

Jour 7 : FIN

Transfert sur la gare SNCF d'Ax les Thermes après le petit déjeuner.






A NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué, en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

Info séjour

NIVEAU : ENTRE 4 ET 5 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs entre 950 à 1480 mètres et des étapes de 5 à 7h30 environ. Sur sentier de montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis ou en hors sentier mais sur de belles pelouses alpines mais sans technique ou difficulté particulière. Superbes parcours en boucle dans la mesure du possible, passant par des cols secondaires sur des sentiers parfois, non balisés.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

GROUPE :

Groupe de 4 personnes minimum à 8 personnes maximum.

Possibilité de doubler le séjour, avec un autre accompagnateur et un autre minibus.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

HÉBERGEMENT :

En hôtel **** très confortable, en formule Double, Twin ou Single avec salle de bain, WC, TV et climatisation dans la chambre.

Cet hôtel vous propose un espace SPA (bassin d'eau chaude, hammam, sauna etc...) et des massages à réserver et à payer directement sur place. (Tarif : 21 € pour 90 mn)

REPAS :

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)

- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrées, de plats et de desserts.
Pour ce forfait, toutes les boissons (même l'eau en bouteille pour le repas du soir) restent à votre charge.

DÉPLACEMENT :

En minibus pour le transfert France – Andorre.
Transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnée...

ACCUEIL :

Le Rdv est fixé à **9h00** en gare SNCF d'Ax les Thermes.
Être déjà en tenue, car nous ferons la première randonnée, pendant le transfert sur l'Andorre.

Accès en voiture :

Depuis Toulouse, direction Foix/Andorre par l'A66 puis la N20, gare d'Ax les Thermes Avenue Delcassé 09110.

Covoiturage : Dans une démarche de protection environnementale, pensez à co-voyager avec des sites comme www.blablacar.fr

Accès en train :

Depuis Paris / Toulouse Matabiau / Gare d'Ax les Thermes, plus d'infos sur <https://www.sncf-connect.com/>

DISPERSION :

Le jour 7, le samedi après le petit déjeuner avec une arrivée prévue sur la Gare d'Ax les Thermes aux alentours de **11h00**.

Hébergement avant ou après votre séjour :

À Ax les Thermes : Hôtel **« Le P'tit Montagnard » 6 place Roussel ☎ : 05.61.64.22.01.

Hôtel **« L'Auzeraie » 1 av Théodore Delcassé ☎ : 05.61.64.20.70.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs, cependant nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement ou refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner

Nécessaire et indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- 1 paire de bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet
- Couverture de survie

- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.

Pour en savoir plus

INFORMATION SUR LE PAYS

Capitale : Andorre la Vieille

Superficie : 468 km²

Population : 76 500 hab.

Langue officielle : Catalan

Monnaie : Euro

Forme de l'état : Co-monarchie parlementaire / régime parlementaire

Coprince épiscopal : L'évêque de la Seu d'Urgell (Espagne)

Coprince français : Le Président de la République Française

Création : 780

Premier paréage : 8 septembre 1278

Constitution du pays : 14 mars 1993

Enclavée entre la France et l'Espagne, la petite principauté d'Andorre offre un paysage de vallées étroites et de hautes montagnes au climat rude. Sa localisation à l'Est des Pyrénées en fait un des pays les plus élevés d'Europe avec une hauteur moyenne à 1800m.

Une route traverse le pays à peu près en diagonale, du nord-est au sud-ouest et c'est aussi près de cet axe principal que la plupart de la population a choisi de s'installer. Beaucoup des habitations qui longent cet axe forment des hameaux ou des villages, les églises sont de pur style Roman et les maisons sont construites dans le style architectural local ; d'autres, situées plus loin de la route principale sont encore plus authentiques et donne un paysage singulier.

Andorre est un des plus vieux pays d'Europe, il doit sa naissance à Charlemagne qui à l'origine voulait l'utiliser en tant qu'état-tampon pour faire barrage aux musulmans de la péninsule Ibérique. En raison des *Paréages* de 1278 et 1288, le contrôle du pays fut partagé entre l'archevêque espagnol d'Urgell et un haut responsable désigné par le roi de France (à l'origine le Comte de Foix).

Par conséquent, le pays était une co-principauté dirigée par un représentant de l'état et un représentant de l'église partageant en même temps le pouvoir. L'habileté des deux parties à faire des concessions a permis à ce concept unique de rester inchangé jusqu'à la fin du 20ème siècle. Bien que les habitants n'aient pas été consultés, ils étaient prêts à accepter un accord qui leur garantissait sécurité et intégrité nationale. Depuis, Andorre a conservé son indépendance, la Constitution actuelle, qui a vu le jour en 1993, lui confère le statut de principauté.

Aujourd'hui, le tourisme est le pivot de l'économie bien devant l'élevage et la culture du tabac, il compte pour 80% du PNB de la principauté.

Les touristes visitant Andorre chaque année sont estimés à 10 millions, ils sont attirés par les sports d'hiver, le climat agréable estival ainsi que ses produits détaxés. Le secteur des banques bénéficie aussi du statut de paradis fiscal.

CLIMAT

L'Andorre bénéficie d'un climat méditerranéen influencé par la haute montagne ; Des hivers aux froids secs et très enneigés et des étés tempérés avec peu de jours de pluie si ce n'est des précipitations associées à de violents orages.

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442