

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LA CROATIE, randonnée en liberté sur les îles Dalmates, Korkula, Mljet et visite de Dubrovnik

Arrivée et départ possible de SPLIT ou DUBROVNIK

Randonnées en liberté, en étoile avec transfert des bagages

Séjour 8 jours, 7 nuits

En chambre d'hôtes au village de Zrnovo (style Pension)

				Saison			Départ garanti 			
2 Chaussures	Hôtel *** et chambre d'hôte	En Étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Vous découvrirez ici les plus belles îles de la Dalmatie, ainsi que Dubrovnik et ses remparts, classés par l'Unesco, et Split et son palais dioclétien, lui aussi classé. Korcula, mêlant les charmes slave et méditerranéen, parcourue d'une chaîne de petites montagnes, jouit d'un climat presque subtropical, et vous offre palmiers, eucalyptus, citronniers, vignes... Mljet avec son parc national et son lac salé, est un petit paradis et écrin de verdure. Et enfin, la presqu'île de Peljesac, avec ses anciennes maisons d'armateurs cossus, vous permet d'embrasser la côte et les îles, du haut de son petit sommet. Randonnées, découverte et baignade dans une des eaux les plus pures de la Méditerranée caractérisent cette destination au sud.

A partir du milieu du printemps, et jusqu'à l'automne, le logement se fait chez l'habitant, permettant ainsi des contacts chaleureux et authentiques, au cœur d'un village rural.

TARIF base 2 personnes : avec une prise en charge dès votre arrivée et Départ de

DUBROVNIK

(Sans aérien)

Du 15 au 30 avril + du 1er au 15 octobre 2023 :

2 à 3 personnes :	772 €
4 à 5 personnes :	702 €
6 à 7 personnes :	668 €
8 personnes et + :	650 €
Supplément SINGLE :	146 €

Du 1er au 31 mai et du 16 au 30 septembre 2023 :

2 à 3 personnes :	823 €
4 à 5 personnes :	752 €
6 à 7 personnes :	718 €
8 personnes et + :	700 €
Supplément SINGLE :	178 €

Du 1er au 30 juin et du 1er au 15 septembre 2023 :

2 à 3 personnes :	881 €
4 à 5 personnes :	808 €
6 à 7 personnes :	773 €
8 personnes et + :	754 €
Supplément SINGLE :	210 €

Du 1er au 15 juillet et du 16 au 31 août 2023 :

2 à 3 personnes :	917 €
4 à 5 personnes :	843 €
6 à 7 personnes :	808 €
8 personnes et + :	788 €
Supplément SINGLE :	227 €

Du 16 juillet au 15 août 2023 :

2 à 3 personnes :	954 €
4 à 5 personnes :	879 €
6 à 7 personnes :	843 €
8 personnes et + :	824 €
Supplément SINGLE :	248 €

SPLIT

(Sans aérien)

Du 15 au 30 avril + du 1er au 15 octobre 2023 :

2 à 3 personnes :	807 €
4 à 5 personnes :	730 €
6 à 7 personnes :	695 €
8 personnes et + :	675 €
Supplément SINGLE :	116 €

Du 1er au 31 mai et du 16 au 30 septembre 2023 :

2 à 3 personnes :	836 €
4 à 5 personnes :	758 €
6 à 7 personnes :	722 €
8 personnes et + :	702 €
Supplément SINGLE :	132 €

Du 1er au 30 juin et du 1er au 15 septembre 2023 :

2 à 3 personnes :	875 €
4 à 5 personnes :	795 €
6 à 7 personnes :	759 €
8 personnes et + :	738 €
Supplément SINGLE :	148 €

Du 1er au 15 juillet et du 16 au 31 août 2023 :

2 à 3 personnes :	914 €
4 à 5 personnes :	833 €
6 à 7 personnes :	796 €
8 personnes et + :	775 €
Supplément SINGLE :	167 €

Du 16 juillet au 15 août 2023 :

2 à 3 personnes :	956 €
4 à 5 personnes :	873 €
6 à 7 personnes :	836 €
8 personnes et + :	815 €
Supplément SINGLE :	190 €

A noter :

Nous serons tenus à modifier le prix si le forfait se déroule à cheval entre 2 saisons.
Le 3e lit dans la chambre pourrait être un lit d'appoint ou un sofa convertible.

RÉGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'ASSURANCE :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2% du montant du séjour).

Assurance Annulation + extension COVID (3,4% du montant du séjour).

Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID : (4,30% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

POUR DUBROVNIK

LE PRIX COMPREND :

L'accueil à l'aéroport et les transferts selon programme,
6 nuits dans les maisons chez l'habitant au village de Zrnovo, avec petits déjeuners et dîners à l'auberge du village,
1/4 l de vin de table du propriétaire est inclus dans le dîner,
les billets des catamarans de ligne régulière pour transferts et l'excursion au parc de MLJET, selon programme,
les billets de bateau KORCULA-OREBIC et retour,
le déjeuner avec boissons à la propriété agricole de SIMUNOVO,
1 nuit en BB dans un hôtel de 3 étoiles à DUBROVNIK
La documentation mentionnée dans le programme,
l'assistance de notre représentante et de nos agents locaux.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

l'entrée au parc National de MLJET (prix 2022 : 20 € par pers du 01.06 au 30.09, 9,3 € le reste de l'année),
les déjeuners (sauf 1), ni les pourboires,
le dîner à DUBROVNIK,
les frais à caractère personnel,
les assurances voyage.

POUR SPLIT

LE PRIX COMPREND :

-L'accueil à l'aéroport et les transferts selon programme,
-7 nuits dans la maison chez l'habitant au village de Zrnovo, avec petits déjeuners et dîners à l'auberge du village,
-1/4 l de vin de table du propriétaire inclus au dîner,
-les billets de catamaran de ligne régulière pour transferts et les excursions au Parc de MLJET et à DUBROVNIK,
-les billets de bateau KORCULA-OREBIC et retour
-le déjeuner avec boissons à la propriété agricole de SIMUNOVO,
-la documentation mentionnée dans le programme,
l'assistance de notre représentante et de nos agents locaux.

LE PRIX NE COMPREND :

-l'entrée au Parc National de MLJET (prix 2022 : 20 € par pers du 01.06 au 30.09, 9,3 € le reste de l'année),
-les déjeuners (sauf 1), ni les pourboires,
-le dîner à DUBROVNIK,
-les frais à caractère personnel,
-les assurances voyage.

DEROULEMENT DU TREK

Arrivée et départ de DUBROVNIK

Jour 1 : ARRIVÉE A DUBROVNIK (VOL AVANT 14h30 ou 16h30)



Accueil à l'aéroport par notre correspondant, assistance et transfert au port de Dubrovnik. Si vous arrivez bien avant le départ du catamaran : transfert à la gare routière et mise à la consigne des bagages (à vos frais) pour effectuer une promenade libre dans la vieille ville.

Départ en catamaran de ligne à 14h30, à 15h15 ou à 16h30, selon l'heure d'arrivée de l'avion. Arrivée à Korcula, accueil et transfert au village de Zrnovo (5 mn). Notre correspondant vous fournira les documents nécessaires au bon déroulé de votre séjour, ainsi que des renseignements complémentaires. *Dîner à l'auberge du village et nuit.*

Jour 2 : KORCULA ET SENTIER PELJESAC



Après le petit-déjeuner, descente à pied vers la vieille ville de Korcula (45mn), et visite libre (on la surnomme "le petit Dubrovnik").

Déjeuner libre.

13h ou 14h : Départ en bateau de Korcula au petit port d'Orebic (15 min de traversée). Randonnée à la demi-journée sur le sentier Peljesac depuis le port d'Orebic.

Retour à Korcula :

- Soit avec le même bateau qu'à l'aller
- Soit en autobus de ligne régulière, qui monte sur le car-ferry

Puis retour à Zrnovo en taxi (13 € environ) ou à pied.

Dîner à l'auberge.

2h30 de marche. Dénivelé : 700m.

Jour 3 : SENTIER K-1 « PLAGES DE SABLE DE LUMBARDA »



Départ à pied de Postrana. Entrée dans la forêt dense à côté du sanctuaire de Notre-Dame de Lourdes. Le chemin s'élève vers un beau panorama, à travers des champs d'oliviers, puis redescend jusqu'au village de Lumbarda et ses belles plages. Déjeuner possible sur la terrasse de la taverne en bord de plage.

Retour à pied par un sentier chemin, entre oliveraies et forêts, jusqu'à Zrnovo.

Dîner à l'auberge.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : 360m.

Jour 4 : SENTIER K-2 « EGLISE ET CHAPELLES DE ZRNOVO »



Petit déjeuner. Départ par la forêt dense jusqu'à la chapelle St Eustache (1570), sur la colline Veli Vrh (357m), et à travers le maquis jusqu'au plateau de Sitava. Le sentier traverse par moments des "tunnels" de végétation dense. Descente vers le plateau de Dubrova, en passant devant la chapelle St Jacques (XVe siècle). Poursuivez par la route Napoléonienne jusqu'à la réserve naturelle de Kocje. Arrêt à l'ombre des arbres centenaires et du chaos » des roches. Traversées de plusieurs hameaux avec leur chapelle, dont celle de Saint-Martin (XIIIe siècle).

Dîner à l'auberge locale et nuit.

Temps de marche : environ 5h30. Dénivelé : 750 m.

Jour 5 : LE PARC NATIONAL DE MLJET



Aujourd'hui, catamaran depuis Korcula pour découvrir l'île de Mljet et son Parc National, véritable petit paradis. Arrivée à Pomena, petit port à l'ouest de l'île de Mljet (30 min de bateau). Entrée au parc payant, non-inclus. Deux grands lacs salés communiquent avec la mer. Votre balade autour de ces lacs se fera à l'ombre des pins et des cyprès centenaires. Vous irez également sur un petit îlot où se dresse un ancien monastère. Le site est magnifique. Baignade (5° de plus qu'en mer !).

Déjeuner libre. Retour à Pomena par bateau. Retour à Korcula par catamaran, puis retour à Zrnovo en taxi ou à pied.

Dénivelé : 250 m de dénivelé

Jour 6 : SENTIER K-3 : PLAGES BLANCHES DE DEFORA



Départ à pied par l'ancien chemin de la colline de Sustatija (270 M) et à travers la forêt ombragée vers la plage de Bratinja Luka sur la côte sud de l'île.

Pause baignade en saison.

Montée sur la colline de Smrc pour un délicieux déjeuner à la petite propriété agricole de Simunovo.

Le sentier continue à travers la forêt centenaire des pins vers la baie de Pavja Luka puis par le "tunnel" de la dense végétation jusqu'à la colline de Dubrovica. Descente au village par le chemin à travers des champs d'oliviers.

Dîner à l'auberge locale et nuit

4 à 5h de marche. Dénivelé : 700 m.

Jour 7 : KORCULA - DUBROVNIK EN CARAMARAN. NUIT À DUBROVNIK



Départ à 7h du village. Vous vous rendez à Korcula en minibus pour un départ en catamaran vers Dubrovnik (2h de trajet). Un taxi vous amènera jusqu'à votre hôtel. Vous pourrez vous installer, avant d'aller visiter la vieille ville, inscrite sur la liste du Patrimoine Mondial culturel de l'UNESCO.

*Dîner libre et retour à l'hôtel en autobus de ligne régulière (dernier départ à 00h30).
1h15 de marche.*

Jour 8 : DUBROVNIK – PARIS



Fin du séjour
Petit-déjeuner et temps libre en fonction de l'horaire du vol.
Transfert en direction de l'aéroport en fonction de vos horaires, environ 2h30 avant le départ du vol.

DEROULEMENT DU TREK

Arrivée et départ de SPLIT

Jour 1 : ARRIVEE A L'AEROPORT DE SPLIT (vol qui arrive avant 14h30 ou 15h30 de JUIN à fin SEPT.)



Accueil à l'aéroport par notre agent local.

Si vous arrivez bien avant le départ du catamaran : mise à la consigne des bagages (2€ par bagages) pour pouvoir tranquillement visiter le Palais Dioclétien.

Transfert au port de Split. Le chauffeur achètera vos billets pour le trajet en catamaran de Split à Korcula (départ : 16h en avril-mai et septembre-octobre ou 17h de juin à août). Un taxi vous y attendra pour vous amener à Zrnovo (5 minutes).

Installation dans la maison chez l'habitant et dîner à l'auberge du village. Notre correspondant vous fournira les documents nécessaires au bon déroulé de votre séjour.

Jour 2 : KORCULA ET SENTIER PELJESAC



Après le petit-déjeuner, descente à pied de Zrnovo vers la vieille ville de Korcula (45mn), et visite libre (on la surnomme "le petit Dubrovnik").

Déjeuner libre.

13h ou 14h : Départ en bateau de Korcula au petit port d'Orebic (20 min de traversée). Randonnée à la demi-journée sur le sentier Peljesac depuis le port d'Orebic.

Retour à Korcula par le même bateau, puis à pied, en taxi jusqu'au village de Zrnovo (taxi : 13 € environ), ou en autobus de ligne régulière.

Dîner à l'auberge et nuit.

2h30 de marche. Dénivelé : 700m.

Jour 3 : SENTIER K-1 « PLAGES DE SABLE DE LUMBARDA »



Départ à pied de Postrana. Entrée dans la forêt dense à côté du sanctuaire de Notre-Dame de Lourdes. Le chemin s'élève vers un beau panorama, à travers des champs d'oliviers, puis redescend jusqu'au village de Lumbarda et ses belles plages. Pause baignade selon la météo et vos envies.

Déjeuner possible sur la terrasse de la taverne en bord de plage.

Retour à pied par un sentier chemin, entre oliveraies et forêts.

Dîner à l'auberge et nuit.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : 360m.

Jour 4 : LE PARC NATIONAL DE MLJET



Aujourd'hui, catamaran depuis Korcula pour découvrir l'île de Mljet et son Parc National, véritable petit paradis. Arrivée à Pomena, petit port à l'ouest de l'île de Mljet (30 min de bateau). Entrée au parc payant, non-inclus.

Deux grands lacs salés communiquent avec la mer. Votre balade autour de ces lacs se fera à l'ombre des pins et des cyprès centenaires. Vous irez également sur un petit îlot où se dresse un ancien monastère. Le site est magnifique. Baignade (5° de plus qu'en mer !).

Retour à Pomena par bateau. Retour à Korcula par catamaran, puis retour à Zrnovo en taxi ou à pied.

Dîner à l'auberge et nuit.

Dénivelé : 250 m de dénivelé

Jour 5 : SENTIER K-2 « EGLISE ET CHAPELLES DE ZRNOVO »



Petit déjeuner. Départ par la forêt dense jusqu'à la chapelle St Eustache (1570), sur la colline Veli Vrh (357m), et à travers le maquis jusqu'au plateau de Sitava. Le sentier traverse par moments des "tunnels" de végétation dense. Descente vers le plateau de Dubrova, en passant devant la chapelle St Jacques (XVe siècle). Poursuivez par la route Napoléonienne jusqu'à la réserve naturelle de Kocje. Arrêt à l'ombre des arbres centenaires et du chaos » des roches.

Traversées de plusieurs hameaux avec leur chapelle, dont celle de Saint-Martin (XIIIe siècle).

Dîner à l'auberge et nuit.

Temps de marche : environ 5h30. Dénivelé : 750 m.

Jour 6 : KORCULA - DUBROVNIK EN MINIBUS.



Départ à 7h du village à Korcula en minibus, avec notre agent local. Départ en catamaran de Korcula à 7h30 pour une arrivée à Dubrovnik à 9h35. Accueil au port par notre agent local puis visite libre de la vieille ville.

Déjeuner libre.

Rendez-vous à 16h15 pour revenir au port et reprendre le catamaran à 16h30. Retour à Korcula et transfert au village par notre agent local.

Dîner à l'auberge et nuit.

Jour 7 : SENTIER K-3 : PLAGES BLANCHES DE DEFORA



Départ à pied par l'ancien chemin de la colline de Sustatija (270 M) et à travers la forêt ombragée vers la plage de Bratinja Luka sur la côte sud de l'île. Pause baignade en saison.

Montée sur la colline de Smrc pour un délicieux déjeuner à la petite propriété agricole de Simunovo. Le sentier continue à travers la forêt centenaire des pins vers la baie de Pavja Luka puis par le "tunnel" de la dense végétation jusqu'à la colline de Dubrovica. Descente au village par le chemin à travers des champs d'oliviers.

Dîner à l'auberge locale et nuit

4 à 5h de marche. Dénivelé : 700 m.

Jour 8 : FIN DU SÉJOUR



Petit déjeuner sous forme d'un panier repas puis RDV à 5h30 avec le taxi qui viendra vous chercher au village. Départ à 6h en catamaran de Korcula.

Arrivée à Split.

Mise des bagages à la consigne (aux frais des clients) et temps libre.

Transfert à l'aéroport de SPLIT 2h30 avant de départ du vol

Un programme personnalisé pour chaque client sera fait sur la base de ce programme après la réception des horaires de leurs vols arrivée et retour.

Il sera envoyé à l'agence par courriel.

Si l'avion arrive trop tard pour prendre le catamaran pour l'île de KORCULA, nous modifierons le programme et les clients passeront la 1ère nuit dans une pension de famille de TROGIR ou de SPLIT (supplément selon la saison).

Les clients établiront le programme journalier des randonnées avec notre représentante à l'arrivée au village. Les jours des excursions à MLJET et randonnée DEFORA seront fixés, autres jours de randonnée peuvent être modifiés.

Documentation que les clients auront à disposition :

Un CARNET DE ROUTE avec descriptifs détaillés et un petit vocabulaire franco-croate,

Un guide complet sur la ville et l'île de KORCULA,

Les billets pour catamaran de ligne régulière pour MLJET et retour.

*Les sentiers sont balisés par panneaux et flèches rouges.

Les points du CARNET DE ROUTE correspondent aux points marqués sur les sentiers






Les marquages aux points blancs entourés du rouge sont visibles sur les croisements.

Le téléphone portable est opérationnel partout sur l'île.

Info trek

NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Pas de difficulté technique ; il faut être en bonne forme physique et aimer la marche.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Rien à porter, qu'un petit sac à dos pour la journée avec votre pique-nique et vos effets personnels nécessaires. Pour le petit sac à dos que vous porterez, choisissez-le confortable. Vous pouvez être amenés à porter vos bagages de l'embarcadère à l'hôtel, et inversement ; également entre les bateaux.

GROUPE :

A partir de 2 personnes minimum

HÉBERGEMENT :

A Zrnovo, sur l'île de Korcula : Chez l'habitant, en demi-pension, en chambres de 2.

Logement pour couples : chaque chambre dispose d'une salle de bains. Logement pour famille ou amis : 2 chambres partagent une salle de bains.

A Dubrovnik : Hôtel 3* en B&B

Nourriture :

Petits déjeuners pris chez l'habitant ; dîners à la taverne du village à Zrnovo ou à l'hôtel.

Vous pouvez acheter de quoi faire votre pique-nique dans les alimentations proches, ou prendre un repas dans les tavernes.

LES TRANSFERTS compris sont les suivants :

Arrivée Dubrovnik

L'accueil et le transfert aéroport / ZRNOVO

ZRNOVO / hôtel à DUBROVNIK

Hôtel à DUBROVNIK / aéroport

L'excursion sur Mljet

Arrivée Split

L'accueil et le transfert aéroport / port de SPLIT

Le billet de catamaran SPLIT / KORCULA

Le transfert aller-retour KORCULA / DUBROVNIK

L'excursion au parc national de Mljet avec le billet d'entrée

Le transfert aéroport - TROGIR (si nuit à Trogir) et TROGIR – SPLIT le lendemain

Les transferts non compris sont les suivants, entre autres, et selon les séjours, sauf modification :

8 jours :

Autobus KORCULA / ZRNOVO

Bateau KORCULA / VIGANJ

Autobus OREBIC / ZRNOVO

Autobus DUBROVNIK / ZRNOVO

Vol aller-retour Paris Split ou Dubrovnik, ou Lyon Split : nous consulter

*Les billets des car-ferries et des bus de lignes régulières ne sont pas compris. Les transferts non compris sont les suivants, entre autres, et selon les séjours, sauf modification :

Autobus KORCULA / ZRNOVO

Bateau KORCULA / VIGANJ

Autobus OREBIC / ZRNOV

LE VOYAGE LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

DOSSIER DE RANDONNEE :

Nous vous ferons parvenir avant votre départ :

- une convocation,
- des bons d'échanges à transmettre aux prestataires sur place (hébergement, taxi...),
- une cartographie,
- un topo-guide descriptif de la randonnée,
- si l'aérien, des étiquettes bagages.

BUDGET ET CHANGE

La monnaie est la Kuna. 100 Kuna = 13,50 euros

Carte Visa : acceptée par la plupart des distributeurs.

Vous pourrez effectuer le change en ville, dans les banques ou les bureaux de poste (Dubrovnik).

Attention les bureaux de change n'acceptent pas les chèques de voyage, ni les cartes de paiement.

CLIMAT :

La Croatie connaît 4 saisons assez semblables aux nôtres. Les mois de printemps et d'automne réservent des journées magnifiques. L'été est remarquable : il pleut très rarement.

Sur la côte adriatique, le climat est méditerranéen. L'été est chaud et sec, avec des températures montant parfois jusqu'à 32 ou 33 °C en juillet ou en août.

FORMALITÉS :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les français et membres de l'UE, ressortissants d'autres pays : consultez le consulat.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

AÉRIEN en option :

Vols aller-retour Paris - Split ou Paris - Dubrovnik ou Lyon - Split sur vols réguliers **Croatia Airlines**.

Il existe aussi des vols sur des low cost sur Dubrovnik ou Split.

Nous consulter.

En effet, la plupart du temps, les participants réservent eux-mêmes leur vol suivant leurs souhaits, leurs dates, et de notre côté, nous nous occupons des prestations terrestres (transfert bagages, réservation hébergements, etc...)

Néanmoins, nous pouvons faire votre réservation de l'aérien. En effet, nous réalisons des devis avec les tarifs des compagnies aériennes à l'instant T, c'est-à-dire que, plus le temps passe, plus les tarifs changent, car l'avion est compartimenté en plusieurs classes, avec des tarifs différents.

Si votre réponse dépasse un certain laps de temps, nous ne pouvons vous garantir le tarif initial !

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Bibliographie : Lonely Planet, Le Guide du routard, Guide NELLES, etc...

Code téléphonique depuis la France : 00 385.

QUELQUES ADRESSES UTILES

Office du Tourisme croate

48, avenue Victor Hugo, 75016 Paris. Tél : 01 45 00 99 55.

Ambassade de Croatie

39, rue Georges Mandel, 75116 Paris. Tél : 01 53 70 02 80.

Site : <http://www.amb-croatie.fr/>

Consulat de Croatie

42, rue de Lubeck, 75116 Paris. Tél : 01 53 70 02 87.

NECESSAIRE ET INDISPENSABLE

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 8 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

La Croatie en quelques mots...

LA VIE QUOTIDIENNE

L'eau du robinet est potable sur tout le territoire, mais les magasins d'alimentation vendent des eaux minérales gazeuses et non gazeuses. Pour vos appareils électriques, le courant est de 220 volts. Les frais médicaux sont à régler sur place (demandez un reçu pour être remboursé). Pour téléphoner en Croatie, composer le 00.385 + indicatif de la ville (sans le zéro) + N° du correspondant. Pour joindre la France de la Croatie composer le 00.33 + n° du correspondant (sans le zéro). Des cartes téléphoniques sont en vente dans les bureaux de Poste et les kiosques à journaux. Les téléphones portables avec un abonnement international fonctionnent sur la totalité du territoire croate. La presse française est présente dans les kiosques à journaux. Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Croatie.

GASTRONOMIE

La cuisine est méditerranéenne. En entrée, jambons et saucisses feront bonne figure, le plus apprécié étant le prsut (jambon sec) proche de l'italien "prosciuto". La viande de bœuf est souvent préparée comme notre pot-au-feu. Le veau, l'agneau, le chevreau et le porc sont rôtis ou grillés. On mange aussi beaucoup de fruits de mer et de poissons de roches assaisonnés à l'huile d'olive du pays. En dessert, les gourmands se laisseront tenter par les succulentes pâtisseries dont le strudel pomme cannelle, ou les fruits bios gorgés de soleil. D'excellents vins locaux accompagneront vos repas. N'oubliez pas enfin de déguster en apéritif le fameux prosek, et en digestif la travarica, eau-de-vie de raisins, ou le maraskino, à base de cerise dalmate.

SOUVENIRS

Vous trouverez facilement des produits d'artisanat local dans chaque ville : broderies, objets en cuivre, en bois sculptés, en cristal taillé à la main, ainsi que des articles bon marché en or ou en filigrane d'argent. Sans oublier les bouteilles d'eau-de-vie et de vins locaux, aux formes originales.

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

En face de l'Italie, sur la côte Est de la mer Adriatique, la Croatie est un pays mi-continental, méditerranéen, dont la Dalmatie et l'Istrie constituent le littoral le plus séduisant. Capitale: Zagreb.

LA DALMATIE DU SUD

Est la partie de la côte croate limitée au nord par la rivière Neretva et au sud par le Monténégro. La Dalmatie du Sud englobe en outre une vingtaine d'îles, dont les plus grandes sont Korcula, Mljet et Lastovo. Le petit archipel des îles Elaphites ainsi que la presqu'île de Peljesac font partie de cette région.

Le centre culturel et historique de la Dalmatie du Sud est Dubrovnik, ville dont la beauté, l'harmonie et un patrimoine architectural et culturel exceptionnellement conservés, lui ont valu une inscription sur la Liste du Patrimoine Mondial Culturel de l'UNESCO.

Parmi les autres joyaux de cette région on peut citer le parc national de l'île de Mljet, la vieille ville médiévale de Korcula, Ston et ses remparts longs de 5 km, ainsi que Cavtat, jolie station balnéaire. C'est aussi là que l'on trouve quelques-unes des rares plages de sables existant en Dalmatie (Korcula, Mljet, Lopud).

ÎLE DE KORCULA : L'histoire et la Nature



Vous serez frappés par l'harmonie se dégageant de la vieille ville de Korčula : l'architecture médiévale de ses tours en pierre blanche, le rouge orangé de ses toits, le tout surplombant une mer limpide. Ses ruelles, cours, palais, églises et maisons sont là pour le plus grand plaisir des amoureux de vieilles pierres, l'œil et l'âme réjouis par la beauté des lieux. Les spectacles folkloriques "**Moreska**", "**Mostra**" et "**Kumpanjija**" font partie des traditions et des souvenirs inoubliables de la plus belle île de l'Adriatique. L'île de KORCULA est une des destinations préférées des amateurs de randonnée.

ÎLE DE MLJET : Parc National



Etirée sur une quarantaine de kilomètres entre Dubrovnik et Korčula, l'île de Mljet s'épanouit en un magnifique parc naturel protégé. Une forêt de pins d'Alep y enserme le plus charmant des lacs et le plus insolite des monastères, situé sur un îlot au milieu du lac. Mljet est un ravissement des sens : une explosion de couleurs, de chants de cigales et de parfums naturels de pins, cyprès, romarin, laurier et lavande. Sachez que l'eau du lac fait environ 5°C de plus que celle de la mer, et qu'on peut s'y baigner dès le mois d'avril.

DUBROVNIK : La beauté et l'harmonie



Cette perle de l'Adriatique, ville médiévale à l'architecture tant préromane que baroque, jouit d'une renommée mondiale. Ses puissants remparts, ses forteresses, ses palais et ses églises en pierres blanches sont d'une parfaite harmonie et d'une rare beauté. L'ensemble de la vieille ville est inscrit sur la liste de l'Héritage Culturel Mondial de l'UNESCO. Les amateurs d'art et de culture ne manqueront pas de s'y rendre, notamment durant le célèbre Festival d'été (du 10 juillet au 25 août) pour assister aux concerts, récitals ou spectacles folkloriques. Ceux qui préfèrent un séjour tranquille visiteront Dubrovnik au printemps ou à l'automne.



Vous irez flâner sur sa célèbre "Stradun" (la rue principale) et dans ses ruelles étroites, prendre un café dans l'un des bistrotts ombragés par les façades centenaires.

Vous visiterez de nombreux musées, galeries d'art et églises, témoignages de la richesse culturelle de Dubrovnik. Le matin, vous ne manquerez pas de vous rendre au marché coloré de la vieille ville et de prendre en photo une des vendeuses de légumes habillée en costume traditionnel. Dubrovnik vous étonnera par la propreté de ses ruelles dallées de marbre blanc et par la beauté de ses monuments.

Saviez-vous qu'après la retraite de la Grande Armée (1813), 27 officiers et soldats français, attirés par la beauté de cette splendide ville et par l'esprit accueillant de ses habitants (la beauté de ses filles y était aussi pour quelque chose !), sont restés à Dubrovnik et y ont fondé leurs familles ! On trouve les noms de Fouquet, Rodin, Roustan, Bryère, Montaigne... dans les archives de la ville et quelques-uns de leurs descendants dans l'annuaire téléphonique !

En vous souhaitant un agréable trek en Liberté ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442