

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LE GRAND CANYON D'ORDESA EN ETOILE

Randonnées accompagnées, en étoile

Séjour 7 jours, 6 nuits

En hôtel ** familial, en formule Twin et Single

				Saison		Départ garanti 				
3 Chaussures	Hôtel **	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Le Parc National d'Ordesa, adossé au Parc National des Pyrénées françaises, nous offre certainement un des paysages les plus extravagants qu'il est donné de voir en Europe : canyons aux parois ocre démesurées, ballets de vautours fauves, contraste des 2 versants.

Torla, petit village aragonais, s'ouvre sur le prestigieux canyon d'Ordesa.

Le soir venu, nous goûterons au charme aragonais, à l'heure où rentrent les troupeaux et où le soleil enflamme les falaises du Gallinero, c'est le moment où tout le village commence à s'agiter.

DATE : Dimanche à samedi

05/05 au 11/05/2024
12/05 au 18/05/2024
09/06 au 15/06/2024
16/06 au 22/06/2024
23/06 au 29/06/2024
30/06 au 06/07/2024*

07/07 au 13/07/2024*
21/07 au 27/07/2024*
04/08 au 10/08/2024*
18/08 au 24/08/2024*
25/08 au 31/08/2024
08/09 au 14/09/2024

TARIF :

885 € par personne

955 € par personne *

Single : 150 € par personne

Single : 190 € par personne *

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : 65 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : 75 € * par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : 85 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : 95 € * par personne

LE TARIF COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au matin du jour 7,
- Les transferts A/R de la gare de Pau à Torla en minibus de 8 personnes,
- La taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les assurances.

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDELITE

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

Points forts

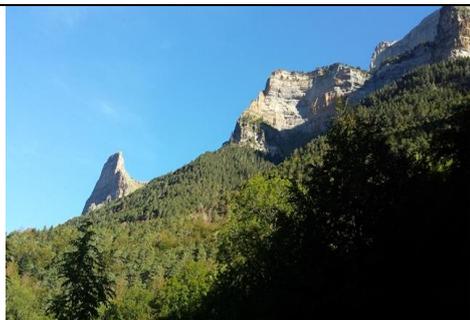
- La vallée d'Ordesa et ses cirques grandioses, avec un bel hôtel ** familial, situé au centre de Torla
- Une découverte de ce massif si spectaculaire, unique en Europe,
- Un espace protégé avec une flore et une faune exceptionnelle,

Votre Itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : RDV GARE DE PAU



Accueil à la gare SNCF de Pau. Transfert vers l'Espagne, jusqu'à **Torla** (3h de trajet). Installation à l'hôtel puis première découverte de ce superbe massif, avec une randonnée de mise en jambe, avec le sommet du Pelopin.

*4h30 de marche, dénivelé positive et négative de 600 m.
Nuit en hôtel*

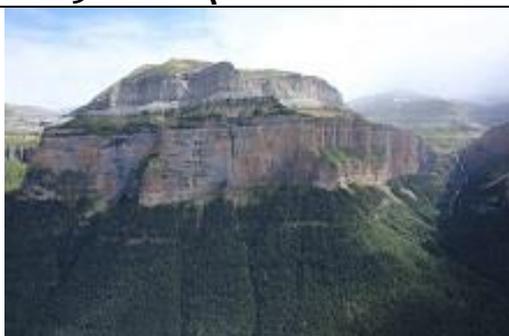
Jour 2 : LA VALLEE DE VIO



Une découverte de la vallée de VIO en zone périphérique du Parc National d'Ordesa, sur des terres ancestrales de transhumances, à l'environnement préservé et au caractère sauvage. Une vallée qui conserve une architecture traditionnelle avec ses cabanes d'altitude. Une belle boucle peu fréquentée avec d'innombrables torrents de montagne.

4h30 de marche, Dénivelé à la montée de 400 m, dénivelé à la descente de 400 m. Nuit en hôtel

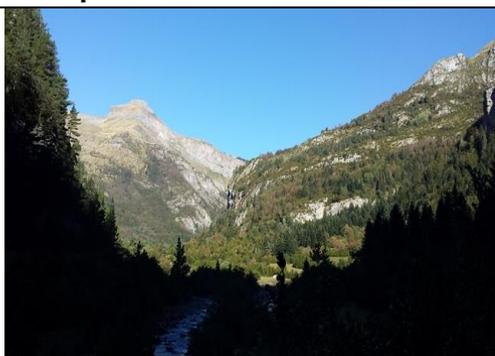
Jour 3 : LE CIRQUE DE COTATUERO



Petit transfert avec le bus du Parc National, puis boucle en belvédère sur le **canyon d'Arazas** par la **Faja de Racun** (chemin en balcon) sous le Cirque de Cotatuero et les impressionnantes murailles del Gallinero. Le cirque de Cotatuero est caractérisé par une grande cascade cerclée d'immenses falaises.

5h de marche, Dénivelé positive et négative de 600 m. Nuit en hôtel

Jour 4 : LA VALLEE D'ARA



Nous partirons sur les traces des premiers Pyrénéistes, avec cette randonnée qui nous mènera au pied d'un sommet majestueux des Pyrénées. Nous suivrons un petit sentier en sous-bois, longeant le tumultueux torrent de l'Ara, magnifique canyon aux eaux limpides.

5h de marche, Dénivelé positive et négative de 500 m. Nuit en hôtel

Jour 5 : LE MONDOTO



Court transfert vers le petit village de Nérin.
Randonnée sur la partie sud par les hameaux perdus et le plateau du Mondoto et le balcon de la Mirona dominant le vertigineux Canyon d'Añisclo.

*5h de marche, Dénivelé positive et négative de 700 m.
Nuit en hôtel*

Jour 6 : LE CANYON D'ORDESA



Nous évoluerons aujourd'hui au cœur du Parc National d'Ordesa, sous le cirque de Cotatuero, au pied d'immenses falaises. En suivant un superbe sentier en balcon, nous découvrirons ce cirque grandiose, avec sa majestueuse cascade si caractéristique, qui donne ses lettres de noblesse au Parc National d'Ordesa.

6h de marche, Dénivelé positive et négative de 700 m. Nuit en hôtel

Jour 7 : FIN

Transfert après le petit-déjeuner vers la France pour une arrivée à la gare de Pau vers 11h30.

À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables. Il adaptera le rythme de marche sur celui des enfants.

Info Séjour

NIVEAU : 3 CHAUSSURES

Pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 400 à 700 mètres.

Etapas de 4h30 à 6h de marche environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages sur éboulis, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles pour chaque journée de randonnée.

GROUPE :

Groupe constitué de 4 personnes minimum et 8 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT :

En hôtel ** familial, au cœur de la petite ville de Torla, en pension complète.

REPAS :

Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris à l'hôtel.

Les pique-niques seront préparés par votre accompagnateur à base de produits locaux, sous forme de salades composées.

RENDEZ-VOUS : Dimanche à 9h30 à la gare de Pau

DISPERSION : Le samedi vers 11h30 à la gare de Pau

ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous recommandons les hôtels suivants, proches de la gare :

- **Hôtel Central à Pau.** Si vous venez de notre part, vous aurez un tarif préférentiel.

☎ 05 59 27 72 75

- **Hôtel Adour :** ☎ 05 59 27 47 41

- **Hôtel Bosquet :** ☎ 05 59 11 50 11

DEPLACEMENT :

En minibus et/ou voiture personnelle* pour le transfert France – Espagne.
Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées....

*Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un co-voiturage, lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous **proposons** aux participants **l'éventualité** de prendre leur véhicule afin d'organiser un co-voiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts **à la personne volontaire**.

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, remportez toujours vos poubelles.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

Pour les hébergements :

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

SAC A DOS pour la journée :

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 45 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, une boîte et des couverts personnels pour le pique-nique du midi, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour nous aider à transporter le pique-nique et des encas.

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442