

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

ESCAPADE BUISSONNIERE : GAVARNIE - CAUTERETS EN FAMILLE

Randonnées accompagnées, en semi itinérance

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5,5 jours d'activités

3 nuits en Yourte ou sous Tipi sur Gavarnie et 1 nuit en refuge de haute montagne, puis 2 nuits en gîte sur Cauterets

				Saison						Départ garanti 
2 Chaussures	En Yourte, Tipi, en gîte et en refuge de montagne	En semi-itinérance	Portage de vos affaires personnelles de la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 6 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Voici donc un magnifique séjour Famille, combinant la découverte de 2 grands massifs des Pyrénées : Gavarnie et Cauterets, tous deux, situés au cœur du Parc National des Pyrénées. Début des vacances à Gavarnie, avec 2 belles randonnées et un canyon. Les nuits se passeront en yourte ou en Tipi.

Ensuite, court transfert sur Cauterets, pour effectuer un mini raid de 2 jours, avec 1 nuit en refuge, au cœur du Parc National des Pyrénées, au pied du Seigneur de ces lieux : le Vignemale.

Vous effectuerez de belles randonnées sur Cauterets avec un atelier parcours Aventure, à base de ponts de singe, de tyroliennes et de via ferrata.

Tout un programme à ne surtout pas manquer ...

Nos Points forts

- un magnifique séjour entre 2 grands massifs : Gavarnie et Cauterets, avec les plus belles randonnées
- un séjour au cœur du Parc National des Pyrénées, en passant au pied du Seigneur de ces lieux, le Vignemale
- une nuit en refuge haute montagne au cœur du Parc National des Pyrénées

DATES : du dimanche au samedi

14/07 au 20/07/2024

21/07 au 27/07/2024

04/08 au 10/08/2024

28/07 au 03/08/2024

11/08 au 17/08/2024

18/08 au 24/08/2024

TARIFS

785 € par personne

745 € par enfant de 9 à 12 ans

LE TARIF COMPREND

- l'hébergement en **Yourtes ou en Tipis sur Gavarnie**, en pension complète sur 3 nuits
- ensuite une **1 nuit en refuge de montagne**, en formule petit dortoir,
- **en gîte sur Cauterets**, pour 2 nuits,
- la taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS

- les boissons, eau en bouteille pendant le repas, le vin, etc...
- les dépenses personnelles,
- les assurances.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Déroulement du séjour

Jour 1 : RDV GAVARNIE



Arrivée sur Gavarnie pour 16h.
Installation puis direction un superbe plateau d'altitude pour une petite mise en jambe, avec une vue imprenable sur le cirque de Gavarnie.

*2h de marche, 150 m en positif et négatif.
Nuit en yourte ou sous un tipi.*

Jour 2 : LES BALCONS DE GAVARNIE



Le cirque de Gavarnie est sans nul doute le plus emblématique ! Gigantesque prouesse de la nature que sont les falaises calcaires du mur du cirque et sa grande cascade de presque 300 m de chute. Afin de découvrir les coins les plus secrets de Gavarnie, nous vous guiderons sur des sentiers sauvages en balcon...

*4h de marche et 550 m de dénivelée positive et 550 m en négatif.
Nuit en yourte ou sous un tipi*

Jour 3 : CIRQUE D'ESTAUBE + CANYON



Le matin, nous partons pour une petite escapade dans le cirque d'Estaubé et approcher le monde pastoral.
L'après-midi, atelier canyon dans la vallée, avec un canyon facile, ludique, à base de sauts, (non obligatoires).

*2h de marche et 250 m de dénivelée positive et 250 m en négatif.
Nuit en yourte ou sous un tipi*

Jour 4 : PARCOURS AVENTURE + CAUTERETS – REFUGE WALLON



Transfert en voiture sur Cauterets, dans la matinée. Le matin, sensations garanties, avec cet atelier Parcours Aventure, qui chemine dans des paysages uniques et insolites, au cœur des gorges de Sia, à base de plusieurs tyroliennes, des ponts népalais et de belles via Ferrata. Nous partirons pour une balade ludique au cœur du Parc National des Pyrénées, dans un décor sublime avec d'innombrables cascades et torrents. Belle randonnée dans la vallée du Marcadau jusqu'au refuge.

*3h30 de marche, 350 m de dénivelée positive et 350 m en négatif.
Nuit en refuge*

Jour 5 : REFUGE WALLON – CAUTERETS



Le matin, belle escapade vers le Port du Marcadau avec un joli point de vue.
Puis, nous pique-niquerons au bord d'un torrent, avant de terminer sur Cauterets.

*4h30 de marche et 350 m de dénivelée positive et 650 m négatif.
Nuit en gîte*

Jour 6 : VALLEE D'ESTOM



Dernière randonnée dans la vallée d'Estom.
Un parcours en boucle, nous permettant une dernière escapade au cœur du parc National, avec toutes ses nombreuses cascades...

*4h30 de marche et 350 m en positif et négatif.
Nuit en gîte*

Jour 7 : FIN

Fin du séjour après le petit déjeuner

À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables. Il adaptera le rythme de marche sur celui des enfants.

Info séjour

NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives de 200 à 600 mètres.

Etapas de 2h à 5h30 de marche environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée, sauf les jours 4 et 5, où il faudra porter quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

GROUPE :

Groupe de 6 à 14 personnes maximum

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne pyrénéen et des moniteurs diplômés d'Etat pour le Canyon et le Parcours Aventure.

HEBERGEMENT :

Hébergement sur Gavarnie

Sur place, pour vos enfants, il y aura : une balançoire avec toboggan pour enfants et des animaux : des chèvres semi-naines, des moutons, quelques ânes et des chats.

3 nuits en yourte dans le cas d'une famille de 4 à 5 personnes,

3 nuits sous un Tipi, si famille de 3 à 4 personnes,

Dans tous les cas, il y aura 1 WC et 1 douche commune pour chaque yourte et tipi, par famille

Cela comprend :

- chauffage électrique, eau chaude, douche/wc perso,
- draps et serviettes seront fournis également,

Hébergement sur Cauterets

- 1 nuit en refuge de haute montagne, dans le refuge Marcadieu
- 2 nuits en gîte sur Cauterets, en petit dortoir de 3 à 5 personnes,

REPAS :

En demi-pension, pendant toute la durée du raid de refuge en refuge, petit déjeuner et dîner pris au refuge.

RENDEZ –VOUS : le jour 1, à Gavarnie, vers 16h

DISPERSION : le dernier jour, vers 10h

ACTIVITÉS :

- **PARCOURS AVENTURE** : C'est un beau parcours Aventure, avec plusieurs tyroliennes, plusieurs ponts népalais et des petites via ferrata tout au long de la Sia, avec des passages successifs d'une berge à l'autre. Magnifique parcours sécurisé.

- **CANYON** : encore une activité ludique dans un décor grandiose, à base de petits sauts (non obligatoires), de toboggans naturels et de glissades. *Pensez à vos vieilles baskets pour aller dans l'eau.*

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT :

En véhicule personnel, pour toute la durée de ce séjour, avec les transferts sur Gavarnie et Cauterets. Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées...

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

INFOS PRATIQUES :

- Parc National des Pyrénées à Cauterets :

Tel : 05 62 92 56 56

- Renseignements SNCF : 3635, ou www.ter-sncf.com

- Secours : 112

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

Pour les hébergements :

- Un sac pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- **Un duvet**
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Gants légers ou sous-gants en soie

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware individuel) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie d'urgence pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.

En vous souhaitant un agréable séjour en Famille ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442