

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

JERSEY, GUERNESEY ET SARK : LES ILES ANGLO NORMANDES EN 7 JOURS

Randonnées accompagnées, en semi-itinérance, avec transfert des bagages

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

En hôtel 3* et en guest house 2*

				Saison			Départ garanti 			
1 Chaussure	En hôtel 3* et guest house 2*	En semi-itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 6 personnes
				J	A	S	O	N	D	



A quelques miles des côtes françaises, 3 îles distinctes par leur caractère et leurs coutumes. Issues de l'ancien duché de Normandie, les îles Anglo-Normandes dépendent de la Couronne d'Angleterre et ont cependant un statut bien indépendant. Il en résulte un paysage préservé, le cliff path (sentier côtier) sillonne dans une végétation luxuriante et vous permet d'accéder en haut de falaises rocheuses à de superbes panoramas s'ouvrant sur de larges baies de sable fin.

NOS POINTS FORTS

- L'ambiance dépaysante de l'archipel, entre culture anglaise et culture normande,
- Un resort 3* avec activités de loisirs à Jersey et en guest house à Guernesey
- Des randonnées sauvages,
- L'excursion sur Sark, ancien État féodal,
- La douceur du climat résultant de l'influence du Gulf Stream.

DATES ET TARIFS :

14/04/2024 au 20/04/2024	1315 €
21/04/2024 au 27/04/2024	1315 €
28/04/2024 au 04/05/2024	1340 €
12/05/2024 au 18/05/2024	1340 €
02/06/2024 au 08/06/2024	1420 €
09/06/2024 au 15/06/2024	1420 €
16/06/2024 au 22/06/2024	1420 €
07/07/2024 au 13/07/2024	1465 €
14/07/2024 au 20/07/2024	1440 €
21/07/2024 au 27/07/2024	1440 €
28/07/2024 au 03/08/2024	1465 €
25/08/2024 au 31/08/2024	1465 €
01/09/2024 au 07/09/2024	1440 €

Single :

14/04/2024 au 20/04/2024	290 €
21/04/2024 au 27/04/2024	290 €
28/04/2024 au 04/05/2024	320 €
12/05/2024 au 18/05/2024	320 €
02/06/2024 au 08/06/2024	345 €
09/06/2024 au 15/06/2024	345 €
16/06/2024 au 22/06/2024	345 €
07/07/2024 au 13/07/2024	345 €
14/07/2024 au 20/07/2024	345 €
21/07/2024 au 27/07/2024	345 €
28/07/2024 au 03/08/2024	345 €
25/08/2024 au 31/08/2024	345 €
01/09/2024 au 07/09/2024	345 €

LE TARIF COMPREND :

- l'hébergement en pension complète, en chambre de 2 personnes (sauf le dîner du J1 pour les départs des 14/07, 21/07 et 01/09),
- les traversées maritimes,
- les accès aux départs des circuits en bus de ligne,
- les transports de bagages,
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien l'archipel Anglo-Normand.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- le trajet aller-retour de votre domicile à Saint-Malo,
- le dîner libre à Jersey le jour 1 en fonction de la date de départ (uniquement pour les départs du 14/07, 21/07 et 01/09),
- les déjeuners du J1 et du J7,
- les boissons,
- les visites éventuelles,
- les assurances,
- le supplément chambre individuelle.

RÈGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Déroulement du séjour

Jour 1 : SAINT MALO – SAINT HÉLIER, ILE DE JERSEY

Rendez-vous dans la journée à la gare maritime du Naye à Saint-Malo*.

Accueil par votre accompagnateur puis embarquement pour Jersey (1h25). Installation à l'hôtel à Saint-Héliér. En fonction de l'horaire d'arrivée à Jersey, vous pouvez profiter d'une première mise en jambe dans les ruelles de Saint-Héliér. Dîner à l'hôtel ou selon les dates de départ, dîner libre pour les arrivées en bateau plus tardives.

* L'horaire de rendez-vous varie en fonction des traversées

Jour 2 : BAIE DE SAINT-BRELADE

Transfert en bus de ligne à la pointe de Portelet, au Sud-Ouest de l'île et randonnée jusqu'à la pointe de Corbière. Dans l'après-midi, petit trajet en bus le long de l'immense baie de Saint-Ouen pour poursuivre la marche sur la spectaculaire côte rocheuse de Grande Étacquerel à la Grève de Lecq en passant par les ruines du Château de Grosnez. Retour à Saint-Héliér en bus. Dîner à l'hôtel.

4h30 de marche effective - montée 300 m – descente 300 m

Jour 3 : LE NORD DE JERSEY

Transfert en bus de ligne pour rejoindre le sentier côtier. Randonnée le long de la côte sauvage au Nord de l'île : Sorel Point, Bonne Nuit Bay et Bouley Bay. Retour à Saint-Héliér en bus. Dîner à l'hôtel.

4h de marche effective - montée 200 m – descente 200 m

Jour 4 : NORD-OUEST DE JERSEY - TRAVERSEE POUR L'ILE DE GUERNESEY

Départ depuis L'Étacquel pour rejoindre le sentier des falaises jusqu'à la Grève de Lecq en passant par Grosnez Point et les ruines de son château fort et par la Baie de Piémont, l'une des plus belles plages de Jersey. Les points de vue sont fantastiques. Embarquement et traversée à Guernesey* (1h). Installation à la guest house à Saint-Peter, à 10 min à pied du centre-ville. Quartier calme, sur les hauteurs de la ville. Dîner à la guest house.

2 à 4h de marche effective - montée 320 m - descente 290 m

*Le programme du jour 4 pourra être modifié en fonction des horaires de traversées entre Jersey et Guernesey.

Jour 5 : SUD-OUEST DE GUERNESEY DEPUIS JERBOURG VERS PLEINMONT

Cheminement le long de la côte sud de Guernesey depuis Jerbourg Point en direction de la pointe de Pleinmont. Randonnée grandiose : Moulin Huet Bay, pointe de la Moye... Dîner à la guest house.

4h de marche effective - montée 250 m – descente 250 m

Jour 6 : ILE DE SARK

Départ en bateau pour l'île de Sark (45 min). Découverte d'une île hors norme, la plus sauvage des îles de l'archipel avec sa côte rocheuse et ses falaises déchiquetées à l'extrême : Derrible Bay, la Coupée, le village de La Collinette... Retour à Guernesey. Dîner à l'hôtel.

4h30 de marche effective - montée 250 m – descente 250 m

Jour 7 : SAINT-PETER, ILE DE GUERNESEY- SAINT-MALO






Possibilité de visiter la Maison de Victor Hugo (à votre charge) ou temps libre dans Saint-Peter.
Déjeuner libre. Dans l'après-midi, embarquement et retour à Saint-Malo (1h55).

NOTE : Le programme pourra être modifié en fonction des horaires de traversées maritimes (Saint-Malo/ Jersey- Jersey/ Guernesey-Guernesey/ Saint-Malo).

Info séjour

NIVEAU : 1 CHAUSSURE

Dénivelé de 200 à 300 m. De 4 à 5h de marche effective par jour. Pas de difficulté de terrain particulière. Quelques dénivellations pour passer des fonds de criques aux sommets des falaises. Attention : succession de passages avec des marches à gravir ou à descendre donnant parfois un aspect un peu sportif à la randonnée. Essentiellement sur le cliff path (sentier côtier) avec un cheminement tantôt en haut de falaise, tantôt à flanc de falaise ; vous emprunterez parfois la grève sableuse, des chemins de terre ou empierrés et des petites routes peu fréquentées.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Rien à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape.

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 30 litres minimum à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

GROUPE :

De 6 à 15 participants

HÉBERGEMENT

A Jersey : 3 nuits dans un resort 3*. Cette institution accueille une clientèle anglaise, familiale et de toute génération. Elle offre une véritable immersion dans la culture anglaise.

A Guernesey : 3 nuits en guest house 2* à Guernesey, sur les hauteurs de Saint-Peter et proche de la Maison Victor Hugo.

En formule pension complète avec pique-nique le midi (sauf le dîner du J1 pour les départs des 14/07, 21/07 et 01/09)

REPAS :

En formule pension complète.

Le dîner du jour 1 sera libre pour les départs des 14/07, 21/07 et 01/09, en raison de l'arrivée un peu tardive du bateau (possibilité de restauration rapide sur le bateau).

ENCADREMENT

Accompagnateur de randonnée français connaissant bien les îles anglo-normandes.

ARRIVÉE ET RETOUR

Le jour 1, rendez-vous à la gare maritime de Saint-Malo (en fonction des horaires du ferry), il faut se présenter 1h30 avant le départ du bateau le jour 1.

Le jour 7, prévoir une marge de sécurité de 1h30 minimum pour la réservation d'un train, il peut y avoir du retard et c'est le même système que dans les aéroports pour la récupération des bagages.

En cas de mauvaises conditions météorologiques ou de grève du personnel de quai, les traversées peuvent être retardées ou annulées à tout moment.

Date	Jour 1 Départ de Saint-Malo (se présenter 1h30 avant)	Jour 7 Retour à Saint-Malo (prévoir marge de 1h30)
14/04 au 20/04	17h15	14h05
21/04 au 27/04	17h15	16h50
28/04 au 04/05	17h15	14h50
12/05 au 18/05	17h40	16h50
02/06 au 08/06	19h35	16h50
09/06 au 15/06	18h	16h50
16/06 au 22/06	17h40	16h50
07/07 au 13/07	17h40	16h50
14/07 au 20/07	21h10*	16h50
21/07 au 27/07	21h10*	16h50
28/07 au 03/08	8h	16h50
25/08 au 31/08	8h	16h50
01/09 au 07/09	21h10*	16h50

*dîner du jour 1 non inclus

ACCÈS :

En train : Gare SNCF de Saint-Malo.

En voiture :

- Parking sous-terrain Saint-Vincent, esplanade Saint-Vincent (Tél : 0 8100 77 275 ou 02 99 40 82 57), compter environ 99 € la semaine, possibilité de réserver en ligne : [parking Saint-Vincent](#).

- Parking Paul Féval à l'entrée de la ville, près de l'hippodrome de Marville, environ 3.30 € par jour (le tarif inclut le bus ou la navette pour 5 passagers vers l'intra-muros).

FORMALITES

Passeport en cours de validité OBLIGATOIRE pour les ressortissants français depuis le 1er octobre 2022.

HEURE ANGLAISE :

1 heure de moins qu'en France (ex. 12h en France, 11h dans les îles Anglo-Normandes).

MONNAIE :

La devise en cours sur les îles est la livre sterling. Chaque île frappe sa propre monnaie avec la même valeur que la livre anglaise. A noter que les livres de Jersey et Guernesey ne pourront être échangées en France au retour. La plupart des cartes de crédit internationales sont acceptées, avec de nombreux

distributeurs ouverts en permanence à Jersey et Guernesey. Le change est possible dans les banques, les bureaux de poste ou les bureaux de change.

ÉLECTRICITÉ :

240V. Prévoir un adaptateur.

Nécessaire et Indispensable

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- 1 paire de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- 1 paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - 1 Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi
 - 1 crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - bâtons de marche fortement conseillé et avec embouts en caoutchouc,
- Autres équipements facultatifs : paire de jumelles, appareil photos ...

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442