

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

LACS ET RESERVE DU NÉOUVELLE

Randonnées accompagnées, en étoile, niveau Moyen

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée

La réserve du Néouvielle, est un massif granitique d'une grande beauté, avec une multitude de lacs bleus et verts où se reflètent les sommets environnants.

Dans cet univers paradisiaque, notre séjour, vous dévoilera les plus beaux lacs de ce secteur, avec leurs facettes cachées.

Une magnifique semaine de randonnée, à la découverte de cette montagne somptueuse, parsemée d'innombrables reflets bleus, verts et émeraude.....

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

PROGRAMME

Jour 1 : RDV GARE LANNEMEZAN OU A ST LARY A 18h

RDV à la gare SNCF de Lannemezan à 17h et ensuite transfert en minibus au cœur de la vallée de St Lary. Pour ceux qui viennent en véhicule, RDV directement à notre hôtel, où vous trouverez un parking.

Présentation du séjour avec votre accompagnateur autour d'un apéritif.

Nuit en hôtel ***

Jour 2 : LACS D'AUBERT

En prenant de la hauteur depuis le somptueux lac d'Aumar, nous découvrons toute la série des lacs du Néouvielle, au pied du grand sommet blanc mythique. Le col de Madamète nous ouvre la vue sur le Pic du Midi et son célèbre observatoire, et nous redescendons à travers les chaos de granit jusqu'au somptueux Lac Nère. Après le pique-nique, l'ascension jusqu'à la Hourquette d'Aubert nous permet de tutoyer les pentes enneigées du Néouvielle.

6h de marche, 650 m en positif et négatif. Nuit en hôtel ***

Jour 3 : LAC OREDON

Après avoir longé le lac d'Orédon, nous montons entre les pins jusqu'à l'impressionnant barrage de Cap de Long. Puis nous nous élevons dans un impressionnant paysage rocheux jusqu'au Pas du Gat, où la vue est spectaculaire à la fois sur les plus grands sommets et sur l'impressionnant lac de Cap de Long, immense et extrêmement limpide !

5h30 de marche et 650 m de dénivelée positive et négative

Nuit en hôtel ***

Jour 4 : VALLÉE DU BADET

En remontant cette vallée verdoyante adjacente au Néouvielle, au pied de grands sommets majestueux, nous aurons à coup sûr la chance d'observer de jolies marmottes qui se dorment au soleil. Les vautours et gypaètes sont aussi souvent au rendez-vous. Pour le pique-nique, nous dégusterons au bord du lac, le fromage de montagne que nous aurons acheté à la cabane de berger.

5h30 de marche et 600 m de dénivelée positive et négative

Nuit en hôtel ***

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

Jour 5 : LACS DE BASTAN

En cheminant dans les estives sous le regard des marmottes, nous arriverons au-dessus du grand lac de l'Oule, que nous longerons avant de monter jusqu'aux trois lacs du Bastan. Un paysage enchanteur et des eaux d'une beauté addictive, sans parler de l'attrait de la tarte aux myrtilles au refuge ! La montée jusqu'au col nous fera découvrir l'envers du décor, avec les lacs de la vallée de l'Adour, et le Pic du Midi de Bigorre !

5h30 de marche, 600 m en positif et négative. Nuit en hôtel ***

Jour 6 : LACS ESTIBÈRE

Le vallon d'Estibère est sans doute le plus secret de la Réserve du Néouvielle. On y croise souvent les isards, les aigles ou même l'endémique Euprocte. Après une montée au-dessus des eaux turquoise du Lac d'Aumar, nous passerons le col du même nom et partirons à la découverte des lacs d'Anglade, de l'Ours, de l'Ile, et du lac Supérieur, au milieu des bosquets de pins à crochets et des linaigrettes. Un vallon hors du temps !

5h de marche et 550 m en positif et négatif. Nuit en hôtel ***

Jour 7 : FIN

Fin du séjour, après le petit déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les journées indiquées au programme en fonction des conditions météo et de la forme des participants.

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

NOS POINTS FORTS

- Une découverte de ce joyau pyrénéen, la Réserve du Néouvielle, avec pas moins de 300 lacs glaciaires, un itinéraire rare et beau !
- Un hébergement et une restauration de qualité.

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RENDEZ-VOUS : RDV à la gare SNCF de Lannemezan pour 17h et ensuite transfert en minibus au cœur de la vallée de St Lary.

Pour ceux qui viennent en véhicule, RDV directement à notre hôtel pour 18h, où vous trouverez un parking.

ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés aux hôtels suivants à Montréjeau :

HÔTELS À LANNEMEZAN

HOTEL DE LA GARE

269 Avenue de la Gare, 65300 Lannemezan

Tél : 05 62 98 00 10

HOTEL** DE LA DEMI LUNE

462 Route de Toulouse 65300 Lannemezan

Tel : 05 62 98 33 33

HÔTELS À ST LARY SOULANHOTEL AURELIA ** :

65170 Saint-Lary-Soulan

Tel : 05 62 39 56 90

DISPERSION

Le samedi suivant après le petit déjeuner. Transfert à la gare de Lannemezan vers 10h30.

FORMALITES

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

NIVEAU

NIVEAU : MOYEN

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 550 à 700 mètres.

Etapas de 4 à 5h30 en moyenne, sur sentier tracé et entretenu en montagne, mais en règle générale aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
FACILE	300 à 500 m	4 à 5h
MOYEN	500 à 800 m	5 à 6h
MODÉRÉ	800 à 1200 m	6 à 6h30
SOUTENU	1200 à 2000 m	6h30 à 8h

HEBERGEMENT

HÉBERGEMENT :

En hôtel ***, dans un authentique village de montagne, avec une piscine.

Chambre avec salle de bain et TV écran plat.

Il y a également une piscine, dans cet hôtel.

REPAS :

Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit déjeuner et dîner pris au restaurant.

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée).

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

DOSSIER DE RANDONNEE

FIDÉLITÉ

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3ième voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

*5 mois avant la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

*4 mois avant la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÉGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'ASSURANCE :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation (2,5% du montant du séjour).

Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID : (4,30% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

OPTION VISITES :

Nous pourrions sur le retour de notre randonnée, prendre le temps pour aller visiter un élevage de chèvre mohair ou une visite de fromage de chèvre, sans oublier la volière des aigles à Arreau...

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés.

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

GRUPE

Groupe constitué de 4 personnes minimum à 8 personnes maximum.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus privé, pour tous les transferts hôtel – départ des randonnées.

Merci de préciser dès votre inscription, si vous arrivez en train ou en véhicule, afin de mettre en place le transfert en minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Un maillot de bain
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

DATES ET PRIX

DATES 2022 : Du Dimanche au Samedi

12 au 18/06/2022	03 au 09/07/2022*	31/07 au 06/08/2022*	
19 au 25/06/2022	17 au 23/07/2022*	07 au 13/08/2022*	11 au 17/09/2022
	24 au 30/07/2022*	14 au 20/08/2022*	
		21 au 27/08/2022*	

TARIFS :

865 € par personne

935 € par personne *

Single : + 200 € par personne

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- l'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 avec le petit déjeuner,
- les transferts quotidiens de l'hôtel au départ des balades,
- les transferts A/R de la gare de Lannemezan.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons,
- les assurances.