

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LA GRANDE TRAVERSEE CREOLE

Randonnées accompagnées, en itinérant, sans portage

Séjour 15 jours, 14 nuits, avec 12 jours de trek

En gîte d'étape, en refuge de montagne et en hôtel

<p>Difficulté :</p>				Saison		
SOUTENU	Gîte, Refuge et Hôtel	Itinérant	Portage de vos affaires personnelles	J F M A M J	J A S O N D	A partir de 4 personnes



Surnommée l'île intense, La Réunion mérite amplement tous ses qualificatifs. Volcan perdu au milieu de l'océan Indien, tour à tour tropical, minéral, lunaire ou champêtre, les paysages se déclinent sous d'innombrables et imprévisibles facettes. Jaillissant de l'océan, le feu de la Terre a engendré un relief plus que tourmenté ; l'eau a sculpté la lave en pitons, cirques et gorges enchâssés dans d'abrupts remparts. Vous découvrirez lors de ce trek sportif le Cirque de Mafate, le Piton des neiges, le Piton de la fournaise et la forêt de Bélouve. Tantôt édénique et luxuriante, tantôt impressionnante et démesurée, parfois lunaire et désertique, cette traversée à pied intégrale de l'île, vous surprendra et vous émerveillera sans aucun doute.

NOS POINTS FORTS

- ✓ la grande traversée intégrale avec les 3 cirques, en passant par les Îlets les plus authentiques,
- ✓ Tous les sites majeurs de la Réunion : les 3 cirques, le Piton des neiges, le Piton de la fournaise,
- ✓ Portage limité aux effets personnels,
- ✓ Des baignades dans les bassins cristallins des cascades et une fin de séjour les pieds dans l'océan indien, au bord du lagon

DATES ET PRIX :

DATE	DEPART PARIS	DEPART TOULOUSE
07/07 au 21/07/2024	3315 €	3415 €
28/07 au 11/08/2024	3365 €	3465 €
04/08 au 18/08/2024	3325 €	3425 €
08/09 au 22/09/2024	2995 €	3095 €
05/10 au 19/10/2024	2925 €	3025 €
02/11 au 16/11/2024	3095 €	3195 €
09/11 au 23/11/2024	3095 €	3195 €

* Autres dates possibles pour les groupes constitués.

* Extensions possibles sur l'île de Maurice ou de Rodrigues, nous consulter.

LE TARIF COMPREND :

- le vol aller-retour Paris - St Denis de la Réunion,
- les taxes aériennes,
- l'encadrement sur 12 jours,
- les pique-niques du jour 1 au jour 12,
- transfert des personnes le J1, J2, J4, J12 et J13,
- tous les transferts et transferts bagages durant le séjour,
- l'hébergement en demi-pension (repas du soir + nuitée + petit déjeuner) du J1 à J11,
- l'accueil et le transfert aéroport le 1^{er} jour,
- transfert en fin d'après-midi de l'hôtel de S^T Gilles vers l'aéroport le dernier jour,
- une trousse de secours collective,

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les assurances personnelles,
- les boissons,
- les repas du soir le Jour 12,
- le pique-nique de midi le Jour 13,
- les visites de sites.

REAJUSTEMENT TARIFAIRE :

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

RÉGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDÉLITÉ :

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, **4%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, **3%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

Déroulement du trek

Jour 1 : DEPART PARIS

Départ de Paris, arrivée à Saint-Denis de la Réunion le J2 au matin.

Jour 2 : SALAZIE

Accueil à l'aéroport puis départ pour une immersion directe.

Pique-nique sur la côte Est. La Rivière des Roches et Le Bassin La Paix.

L'après-midi nous entrons dans le Cirque de Salazie : les cascades, les Ilets verdoyants nous rappellent que nous sommes bien dans le cirque le plus humide de l'île.

Nuit à Grand Ilet dans une chambre d'hôte. Repas du soir au restaurant.

Jour 3 : GRAND ILET – GRAND PLACE

Un petit transfert en bus vous emmènera de Grand Ilet à Bord Martin au départ du sentier.

Nous traversons la partie basse de Mafate en passant par Ilet à Bourse, Ilet à Malheur les Hauts, et en empruntant le sentier Scout aux points de vue innombrables.

Nuit en gîte à Grand Place qui porte bien son nom. Temps de marche : 5h30 Den + 300 m ; Den – 1150 m

Jour 4 : GRAND PLACE – ROCHE PLATE

Une journée dans le fond de Mafate, petit sentier en balcon permettant une vue imprenable sur la partie basse du cirque.

Traversée de la Rivière des Galets puis passage au lieu-dit La Roche Ancrée avec toujours des possibilités de baignade.

Longue remontée sur Roche Plate par le sentier Dacerle dit aussi Chemin Facteur

Nuit en gîte à Roche Plate. Temps de marche : 5h30 Den + 850 m Den – 580 m

Jour 5 : ROCHE PLATE – LA NOUVELLE

Traversée du plateau très sec de Roche Plate, de magnifiques canyons sur la Rivière des galets, des endroits propices à la baignade en direction du magnifique site des 3 Roches.

Remontée vers La Nouvelle en passant par La Plaine des Sables.

Nuit en gîte à La Nouvelle. Temps de marche : 5h Den + 830 m Den – 500 m

Jour 6 : LA NOUVELLE – HELL BOURG

Nous quitterons le Haut Mafate par le col de Fourche en traversant encore une fois une magnifique forêt primaire de bois de couleurs des hauts pour replonger dans le cirque de Salazie.

Cette fois si, les cascades du Piton des Neiges et les ravines de la Plaine des Merles vous offriront quelques bassins pour la baignade. En saison, le goyavier, petit fruit acidulé si riche en vitamine C bordera votre chemin une bonne partie de la journée. Pour terminer cette belle journée, passage par les anciens termes.

Nuit en gîte à Hell Bourg. Temps de marche : 7h Den + 950 m ; Den – 1350 m

Jour 7 : HELL BOURG – TROU DE FER – HELL BOURG

Autre facette de cette Réunion si riche en diversités, le village d'Hell Bourg est classé parmi les plus beaux villages de France. Cases créoles et jardins de toutes beautés vous inviteront à la flânerie.

Randonnée en forêt de Belouve à la végétation exubérante puis point de vue inoubliable sur le Trou de Fer.

Retour pour une 2^{ème} nuit à Hell Bourg. Possibilité de visiter la fameuse case Folio.

Temps de marche : 6h Den + 850 m ; Den – 850 m

Jour 8 : HELL BOURG –PITON DES NEIGES

Longue montée depuis le centre-ville d' Hell Bourg pour rejoindre dans un premier temps le plateau de Terre Plate et ses plantations de cryptomerias.

Jusqu'au Cap Anglais (2150m), le sentier offre plusieurs jolis points de vue sur le cirque de Salazie.

On grimpe progressivement et les mollets sont bien sollicités.

Nous traverserons différents étages de végétation avant d'arriver au refuge.

Temps de marche : 5h Den + 1475 m ; Den – 20 m

Jour 9 : PITON DES NEIGES – CILAOS

Départ du refuge de nuit afin d'assister au lever du soleil sur le toit de l'Océan Indien.

Au sommet, vue panoramique à 360°, rien ne nous échappe, les 3 cirques, le volcan, les plages, le port ...

Retour au refuge avant d'entamer notre descente sur Cilaos.

Après-midi libre pour la visite de Cilaos, jumelée avec Chamonix ; elle est la capitale de la lentille, du vin, et de la broderie.

Nuit en Gîte confortable propice à la détente. Temps de marche : 6h Den + 600 m ; Den – 1700 m

Jour 10 : CILAOS

Plusieurs possibilités s'offrent à nous : randonnée à la journée, balnéothérapie, initiation au canyon qui est une activité phare de l'île au même titre que la randonnée.

Pour la randonnée, plusieurs parcours seront possibles en fonction de l'état et de la forme de chacun.

2^{ème} nuit en gîte à Cilaos. Temps de marche : 5h30 Den + 850 m ; Den – 850 m (Boucle du Bras Rouge).

Jour 11 : CILAOS – BOURG MURAT – VOLCAN

Après un petit transfert en bus sur Bras Sec, une bonne montée nous attend, mais les innombrables points de vue sur le cirque nous font oublier nos efforts. Il est enfin temps de poser notre sac car nous sommes arrivés au Coteau Kerveguen.

Il ne nous reste plus qu'à entamer notre descente sur le village de Bourg Murat. Transfert sur le site du Volcan

Nuit en gîte au volcan Temps de marche : 6h Den + 1050 m ; Den – 750 m

Jour 12 : VOLCAN

Une randonnée inoubliable dans un paysage lunaire où des éruptions très fréquentes se produisent.

Le Piton de la Fournaise est un volcan laboratoire, très surveillé ; on y enregistre le moindre de ses mouvements afin de mieux les analyser et de le comprendre.

Différents circuits vous seront proposés.

2^{nde} nuit au gîte du volcan. Temps de marche : 6h Den + 650 m Den – 650 m

Jour 13 : GÎTE DU VOLCAN – BASSE VALLEE – SAINT GILLES

Toujours dans un paysage lunaire, nous prendrons la direction du Piton de Bois Vert en longeant le Rempart de l'Enclos Fouquet pendant deux bonnes heures en foulant plaques de laves et gratons.

Changement de paysage en arrivant aux Puys Ramonds, ces cônes Stromboliens marqueront le début de la longue descente nous menant à la côte sauvage et au gîte de Basse Vallée. Nous en profiterons pour revisiter tous les étages de la végétation entrevue durant notre séjour.

Temps de marche : 8h Den + 100 m Den – 1800 m

Jour 14 : S^T GILLES

Journée libre à S^t Gilles.

De nombreuses activités sont possibles : Hélicoptère, ULM, plongée, VTT.

Transfert sur l'aéroport en fin d'après midi






Jour 15 : ARRIVEE PARIS

NOTE : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

Infos trek

NIVEAU : ENTRE 4 ET 5 CHAUSSURES

Bons à très bons marcheurs. 5 à 8 heures de marche par jour. De 500 à 1 300 m de dénivelé en montée par jour. La Réunion est une île volcanique au relief sans difficulté, mais parfois impressionnant pour les personnes sujettes au vertige.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Le transport de vos bagages presque tous les jours, sauf les jours : 2, 3, 4 et 7.
Vous aurez vos bagages tous les soirs : J1 ; J5 ; J6 ; J8 ; J9 ; J10 ; J11 ; J12.

GROUPE :

Départ assuré avec un minimum de 4 personnes.

Groupe limité à 12 personnes.

Si vous êtes un groupe d'amis, nous pouvons organiser un groupe rien que pour vous, aux dates que vous souhaitez, à partir de 4 personnes minimum.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne français habitant l'île depuis quelques années.

HÉBERGEMENT :

Hôtel 2** : Jour 12

Tables & Chambres d'hôtes : Jour 1

Refuge : Jour 7

Gîte confortable : J2 ; J3 ; J4 ; J5 ; J6 ; J8 ; J9 ; J10 ; J11

Couchage : chambre en dur ou presque, équipée d'un matelas simple et le plus souvent de couvertures si nécessaire.

Chambre double ou collective selon les régions.

Sanitaire : salle de bain avec douche à partager, eau souvent chaude.

Logistique : salle, chaises et tables en dur pour le dîner et le petit déjeuner. Dans la chambre, des couvertures sont souvent fournies (prévoir néanmoins pour votre confort un drap de couchage, voire un sac de couchage selon les températures).

Attention : les draps et les couvertures sont fournis partout **sauf au Piton des Neiges** où un drap sac est souhaitable.

REPAS :

Pique-nique le midi. Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel. Le soir, repas créole au gîte ou au restaurant. Les repas à Saint-Denis et à Saint-Gilles sont à votre charge.

NOURRITURE :

Nous mangerons les fameux carris créoles composés de viande ou poisson en sauce aux saveurs épicées accompagnés de riz et de grains (lentilles, haricots). Et pour ceux qui veulent s'essayer au volcanisme gustatif, ils pourront les agrémenter avec divers petits rougails, ces petites sauces d'accompagnement pimentées. Vous dégusterez également les merveilleux fruits exotiques de l'île dont le célèbre ananas Victoria. Enfin, en apéro ou en dijo, impossible d'échapper aux innombrables rhums arrangés « maison » : les fruits et les plantes leurs confèrent parfums et couleurs, un régal pour les yeux et les papilles. Un seul regret, on ne peut tous les goûters sous peine de lendemains qui déchantent...

Pique-nique le midi. Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel.

Le soir, repas créole au gîte ou au restaurant.

Les déjeuners du J1, J2, J12 et J13 ainsi que le dîner du J11 sont à votre charge.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

DÉPLACEMENT :

En minibus publics et privés pour l'ensemble du groupe et tous les transferts des bagages.

POURBOIRES :

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion). Prévoir **20 à 30€** par personne.

SOUVENIR :

Beaucoup de souvenirs dans les commerces, richesse de l'artisanat indien, malgache, chinois. Egalement des épices, de la vanille, des huiles essentielles, ...

AÉRIEN :

Vol régulier au départ de Paris.

Nos prix sont basés sur des disponibilités de vols Air Austral ou Corsair ou d'autres compagnies régulières, en classe K. Une réservation tardive peut nous amener à appliquer un supplément, si ces vols n'étaient plus disponibles.

RENDEZ-VOUS / DISPERSION :

Départ et retour de l'aéroport de Paris.

Une convocation vous est envoyée une quinzaine de jours avant le départ, avec vos billets, vous précisant heure et lieu exacts de rendez-vous. Vous voyagez seuls et vous retrouvez votre accompagnateur à la Réunion.

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.

Note sur l'île

LANGUE :

On parle toujours le français dans les îles. Néanmoins, la vraie langue utilisée est le créole.

FORMALITES :

C'est un département français : munissez-vous d'une carte d'identité en cours de validité ou d'un passeport.

Attention ! Si vous vous rendez à l'île Maurice, un passeport valable 6 mois après la date de retour est nécessaire.

Pas de vaccin exigé.

CLIMAT :

Le climat est tropical, avec une saison plus fraîche et plus sèche de mai à novembre. Les meilleures périodes se situent en mai/juin, puis septembre, octobre et novembre. La température moyenne est de 25°. Quelques averses sont toujours possibles. En juillet et août, il peut faire assez froid le soir en altitude. La Réunion a le ciel le moins pollué de la planète.

GÉOGRAPHIE :

L'île de la Réunion est située dans l'Océan Indien, à 760 km à l'Est de Madagascar.

Avec une superficie de 2510 km², l'île est traversée par une chaîne de pics volcaniques, parmi lesquels le célèbre "Piton de la Fournaise", encore en activité.

HISTOIRE :

L'île fut découverte en 1507 par le Portugais Tristan Da Cunha. En 1649, elle fut réclamée par les Français et dénommée l'île Bourbon. Située sur les routes du commerce entre l'Europe et l'Asie, l'île fut prospère au XVII^{ème} siècle. Des plantations de canne à sucre où travaillaient les esclaves contribuèrent également à sa richesse. En 1792, l'île fut rebaptisée l'île de la Réunion (Réunion Island) par la Convention. En 1806, elle prit le nom d'île Bonaparte. En 1810, les Anglais prirent possession des îles Mascareignes (Réunion, île Maurice et Rodrigues) et elle reprit le nom d'île Bourbon. En 1815, l'île Bourbon fut rétrocédée à la France par le Traité de Paris. En 1946, La Réunion devint un Département d'Outre-Mer de la France (DOM).

POPULATION :

Environ 660 000 habitants (estimation 95), dont 120 000 pour la capitale Saint-Denis. L'île est caractérisée par une variété de groupes ethniques : Français, Africains, Malgaches, Chinois, Pakistanais, Indiens.

ÉCONOMIE :

Traditionnellement basée sur l'agriculture et en particulier la canne à sucre, l'économie est maintenant orientée vers le tourisme.

MONNAIE :

L'euro. Chèques et cartes de crédit acceptés.

Renseignements divers

VÊTEMENTS :

N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver. Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauteurs de l'île, les températures sont basses. Entre juillet et novembre, la température en altitude peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

LISTE DU MATÉRIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée et pour les 4 nuits sans vos bagages
- une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- un drap sac ou sac à viande, ou un sac de couchage
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- polaire ou équivalent
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- gants et bonnet pour l'ascension du sommet
- protection contre le soleil (lunettes, crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- sous-vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet
- une paire de lacets de rechange
- une lampe frontale

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers
- et un sac de voyage qui va suivre par taxi.

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

PHOTOS :

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...

En vous souhaitant un agréable trek à La Réunion...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442