

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## TRAVERSEE DE LA SIERRA DE GUARA EN LIBERTE

Randonnées en liberté, en itinérance, avec transfert des bagages

Séjour 7 jours, 6 nuits

En Gîte familial sur le village de Biergé et en hôtel \*sur Alquezar et Las Almunias

				Saison				Départ garanti 		
3 Chaussures	Gîte familial et en hôtel confortable	Itinérant	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



La Sierra de Guara, est une terre méditerranéenne, où la main de l'homme a modelé ces paysages sauvages. Les rivières ont creusé dans le calcaire et les grès, de profondes gorges et falaises, parsemées de grottes rupestres, où le temps semble être suspendu !

De nombreux villages fortifiés, nichés sur des promontoires spectaculaires, surveillent, ces vallées où la vie s'égrène paisiblement. Vous ferez une itinérance, de villages en villages, avec le transfert des bagages, afin de profiter pleinement de ce séjour, au pays du soleil.

## DATE :

A partir de mi-mars à mi-juin et de septembre à fin octobre 2024 (*Fortes chaleurs en été*)

## TARIFS :

**Base 2 participants : 675 €** par personne en demi-pension

**Supplément Single : + 180 €**

### LE TARIF COMPREND :

- Les différents hébergements : en gîte familial, en chambre de 2 à 4 personnes et en hôtel\*\* sur Alquezar et Las Almunias,
- La demi-pension, du jour 1 au jour 7, après le petit déjeuner,
- 1 topo guide complet, avec une carte détaillée scannée pour chaque randonnée, pour 2 à 4 personnes,
- Les transferts des bagages,
- Les étiquettes pour vos bagages,
- Les frais d'organisation et de réservation.

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Tous les repas du midi,
- Les dépenses personnelles,
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour,
- Les assurances.

## DOCUMENTS FOURNIS

- 1 topo guide complet comprenant des indications pratiques et précises sur tous les itinéraires de randonnée, jour par jour
- 1 feuille de réservation des hébergements, voucher par personne

## REGLEMENT

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

## LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

## FIDELITE

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ième</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

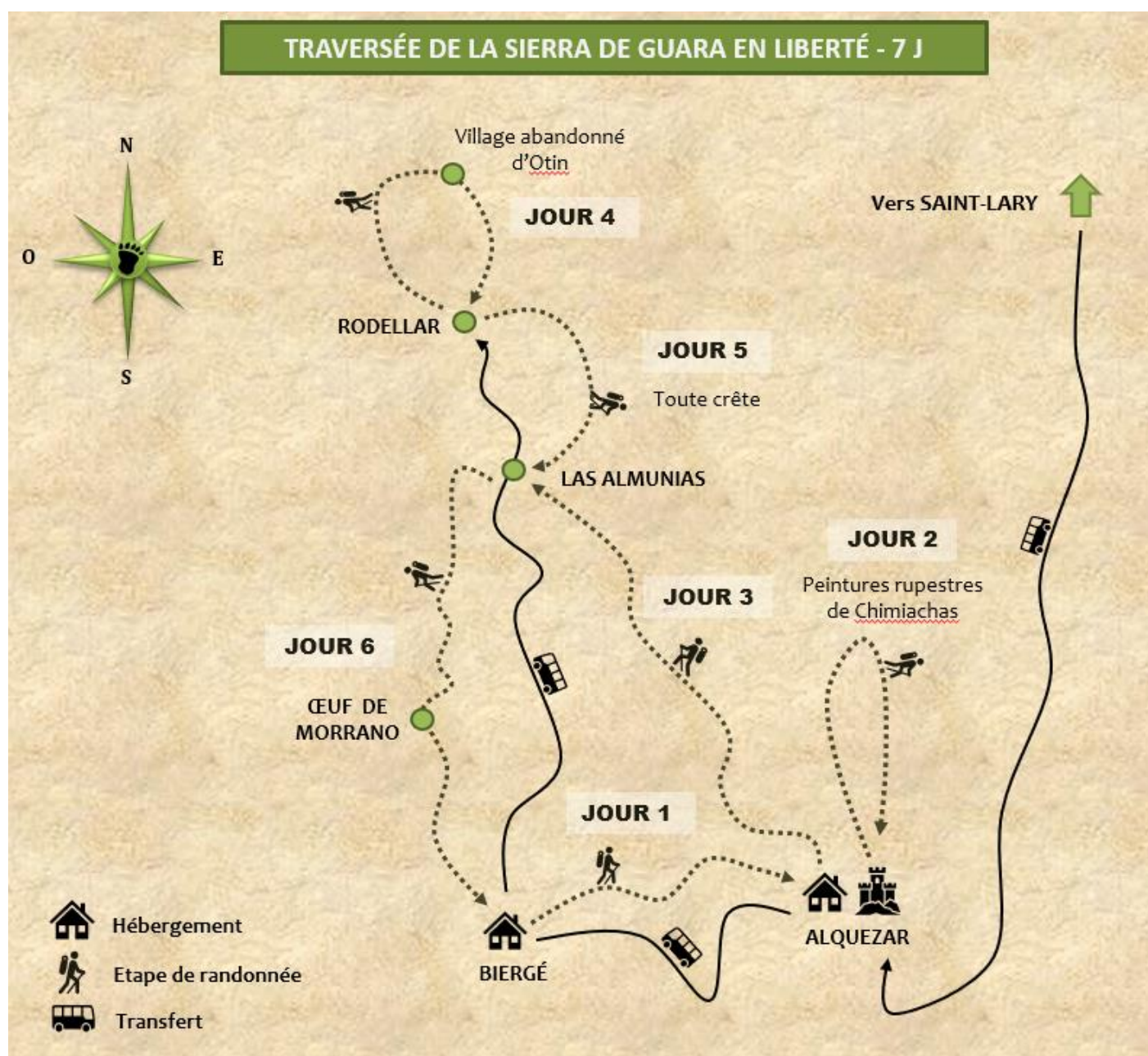
### REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

**\*5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

**\*4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

## Votre itinéraire



# Déroulement du séjour

## Jour 1 : DE BIERGE A ALQUEZAR



Pour votre première randonnée, vous découvrirez ce décor grandiose, avec au loin, de belles falaises ocre, sous le regard perçant des vautours fauves.

*5h30 de marche environ, dénivelé positive de 580 m et négative de 450 m de dénivelé. Nuit à Alquézar en demi-pension*

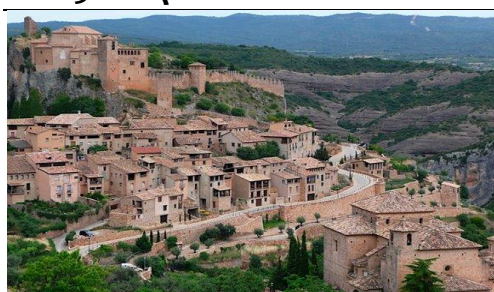
## Jour 2 : CHIMIACHAS



Très belle randonnée en boucle permettant d'aller découvrir, par un sentier millénaire, les peintures rupestres dans le canyon de Chimiachas. Pour terminer cette belle journée, vous pourrez continuer en crête jusqu'à un puits de neige, avant d'entreprendre le retour sur Alquézar, par un joli petit sentier en balcon.

*5h de marche, dénivelé positive de 450 m et négative de 450 m. Nuit à Alquézar en demi-pension*

## Jour 3 : ALQUEZAR A LAS ALMUNIAS



Départ d'Alquézar pour relier à travers ce magnifique paysage, un autre superbe village. Au milieu des oliviers. En suivant d'anciens sentiers, à travers garrigue et pistes, vous terminerez cette belle étape sur Las Almunias.

*5h30 de marche, dénivelé positive et négative de 750 m. Nuit à Las Almunias en demi-pension*

## Jour 4 : OTIN (village abandonné)



Etape grandiose passant par le canyon du Mascun, décor spectaculaire, impressionnant, magie des grands canyons aux couleurs ocre, beauté sauvage de ces étendues arides. Retour par un sentier en balcon, évoluant par moment au-dessus de cet extraordinaire canyon du Mascun.

*5h30 de marche et 650 m de dénivelée positive, Nuit à Las Almunias en demi-pension*

## Jour 5 : TOUTE CRETE

---

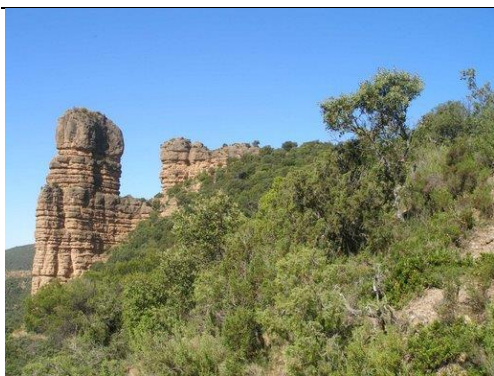


Voici une belle randonnée, tout en crête, mais facile, entre les canyons du Mascun et du Balcès, dans des décors surprenants, avec de magnifique spits de vue sur la chaîne des Pyrénées, tout au loin.

*5h30 de marche, + 700 m ; - 750 m de dénivelé,  
Nuit à Las Almunias en demi-pension*

## Jour 6 : L'HUEVO DE MORANO

---



Voici une belle et dernière traversée : de Las Almunias à Biergé, en balcon au-dessus du canyon de la Peonera, avec ce passage inoubliable au pied de " l'huevo de Morrano".

Nous passerons par les rafraîchissantes sources de Tamara, pour une baignade avant les amandiers et oliviers du village de Biergé.

*6h de marche, + 650 m ; - 720 m de dénivelé,  
Nuit à Biergé, en demi-pension*

## Jour 7 : FIN






---

Fin du séjour après le petit déjeuner

# Info séjour

## NIVEAU : 3 CHAUSSURES

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 500 mètres, et des étapes de 5h en moyenne, sur sentier en montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis et hors sentier mais sur de belles pelouses alpines, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

### LE VOYAGE LIBERTE :

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Randonnée de moyenne montagne pour marcheurs habitués à randonner sur plusieurs jours: étapes de 2h30 5h15 de marche, dénivelés progressifs

C'est itinéraire proposé en liberté évite les zones difficiles.

Les horaires indiqués correspondent au temps réel de marche (sans les arrêts). Nous vous rappelons que le principe d'une randonnée en liberté exige une personne sachant lire une carte et utiliser une boussole.

### PORTAGE :

Votre portage de la journée sera limité à un sac à dos, avec les pique-niques.

### TRANSFERTS :

Quelques transferts prévus, selon le programme retenu, pour se rendre sur les sites de départ des randonnées.

### BALISAGE ET FLECHAGE DE LA RANDONNEE :

Le circuit que nous vous proposons emprunte le plus souvent des sentiers balisés :

- en rouge et blanc pour les sentiers de Grande Randonnée (GR)
- en jaune et blanc pour les sentiers de Petite Randonnée (PR)

Les itinéraires balisés sont facilement repérables grâce au tracé sur les cartes, au descriptif détaillé accompagné de photos du terrain.

**GROUPE :**

Départ assuré avec 2 personnes minimum.

**ATTENTION A LA CHALEUR EN ETE :**

Si vous partez sur une date au cœur de l'été, sachez que certaines randonnées sont exposées à de fortes chaleurs sur ce beau massif espagnol.

En effet, vous n'êtes pas en haute montagne et la chaleur est présente en Espagne !

Il vous faudra privilégier les départs de bonne heure et avoir suffisamment d'eau pour la journée.

**HEBERGEMENT :**

Hébergement au village de Biergé : en gîte traditionnel, en formule de 2 à 3 personnes par chambre avec sanitaire, dans la limite des places disponibles !

En hôtel confortable, sur Alquezar et Las Almunias.

**PARKING :**

Il y a un pour votre véhicule, à notre premier hébergement à Biergé.

**Nous vous ferons parvenir les coordonnées de nos hôtes, avec l'envoi du dossier complet.**

**POUR SE RENDRE SUR PLACE :**

**En train :** se renseigner avec les horaires auprès de la SNCF en téléphonant au 3635

- **en voiture depuis Toulouse,** suivre direction Tarbes, puis Montréjeau, suivre direction Arreau, puis St Lary, tunnel de Bielsa, Ainsa, Barbastro. Prendre ensuite la direction de Huesca, et environ 23 km après Barbastro, prendre à droite vers Abiego, puis Biergé.

Compter 220 km pour 4h

- **en voiture depuis Narbonne,** suivre Perpignan, puis Girona (autoroute possible), puis aller à Vich (C25), Manresa, continuer en direction de Lleida, puis Mozon, Barbastro. Prendre ensuite la direction de Huesca, et environ 23 km après Barbastro, prendre à droite vers Abiego, puis Biergé.

Compter 340 km pour 4h

- **en voiture depuis Bordeaux,** rejoindre Pau, quitter l'autoroute à Pau centre et suivre Gan par la N134 puis Laruns, col du Pourtalet, Sabiñanigo, Huesca, puis vers Barbastro et environ 30 km après Huesca, quitter la direction de Barbastro et suivre Abiego, Biergé.

Compter 215 kms pour 3h30

**REPAS :**

Demi-pension pendant toute la durée du trek, petit déjeuner et dîner pris chez nos hôtes.

Les repas du midi ne sont pas compris, mais vous pouvez demander des piques niques auprès des hébergements, ou simplement faire vos courses tous les soirs, dans une supérette.

**RENDEZ -VOUS :** le premier jour vers 9h, au gîte du village de Biergé.

**DISPERSION :** le dernier jour vers 10h

**ATTENTION :**

Concernant la législation espagnole, vous arrivez en voiture et vous devez vous munir de 2 triangles et de 2 gilets à laisser dans votre véhicule, la Police espagnole est très rigoureuse là-dessus lors d'un contrôle automobile.

### **SANTE :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ.

### **DEPLACEMENT :**

En voiture personnelle pour tous les transferts France – Espagne.

Quelques courts transferts, selon l'option choisie, afin de se rendre sur les sites de randonnées, matin et soir.

### **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.



# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions

### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- 1 paire de bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

## En vous souhaitant un agréable séjour Liberté dans nos belles Pyrénées...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442