

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## TRAVERSEE DE L'ALSACE MEDIÉVALE

Randonnée itinérante accompagnée

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée de Colmar au Mont Sainte Odile par les villages médiévaux

				Saison			Départ garanti 			
Entre 2 et 3 Chaussures	Hôtels ** et ***	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	<b>M</b>	<b>J</b>	A partir de 5 personnes
				<b>J</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	O	N	D	



Cette randonnée s'effectue en itinérance, de Colmar, en plein centre de l'Alsace, jusqu'au Mont Sainte Odile, que vous rejoindrez après 6 jours de randonnées (18 à 20km/jour environ) en traversant les plus beaux villages d'Alsace.

Vous marcherez "léger" avec seulement vos affaires pour la journée et un pique-nique pour la pause déjeuner. Le soir vous retrouvez vos affaires directement en arrivant à l'étape du jour.

Les villages Alsaciens sont réputés pour être parmi les plus beaux villages de France.

Vous flânerez dans ces villes et villages, aux maisons à colombages et aux façades colorées, tel que Eguisheim, Turckheim ou Kaisersberg pour arriver, en fin de parcours, au Mont Sainte Odile, ancien monastère fondé par Sainte Odile, Patronne de l'Alsace !

Cette randonnée propose de découvrir le cœur du vignoble d'Alsace sur les pentes des Vosges, de 200 à 901 mètres d'altitude ! Au fil des paysages, vous découvrirez également les cités médiévales, les églises romanes, les maisons renaissances, et bien sûr les winstubs traditionnelles et chaleureuses. Depuis les châteaux qui dominent la plaine et ce vignoble, les paysages seront tout simplement magnifiques !

## NOS POINTS FORTS

- Une itinérance totale avec transfert de bagage sur 7 jours de randonnées du vignoble aux montagnes
- Hôtellerie et Logis 2\* et 3\*
- Découverte libre de Colmar avec un road book
- Les plus beaux villages alsaciens
- Diner dans une Winstub Alsacienne
- Dégustation de flammekueche et de vin blanc Alsacien !
- Dégustation de vins chez un producteur
- visite des sites
- Randonnée sans portage de sac
- Retour fin de parcours à Colmar en taxi inclus !

### **DATES 2023 : Du Dimanche au Samedi**

18/06 au 24/06/2023

09/07 au 15/07/2023  
23/07 au 29/07/2023

24/09 au 30/09/2023

### **TARIFS :**

**1054 €** par personne en base 2 personnes en chambre double ou twin  
**Single : + 285 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire à Colmar en B&B :

- En chambre individuelle : 115 € par personne
- En chambre double ou twin : 85 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire à Colmar en ½ pension :

- En chambre individuelle : 140 € par personne
- En chambre double ou twin : 120 € par personne

### **LE TARIF COMPREND :**

- L'Encadrement par un accompagnateur du J2 au matin au J7 en fin d'après-midi.
- Le road-book de la visite de Colmar
- L'hébergement en B&B toute la semaine en hôtellerie et Logis 2\* et 3\*
- Les dîners des jours 3 à 6 inclus
- Le déjeuner à Kaysersberg
- Les pique-niques du midi
- La dégustation de vins chez un producteur
- Le transfert du J2 en taxi privé
- Le taxi retour à Colmar le J7
- Les visites des 3 sites principaux
- le transport des bagages
- les frais d'organisation et de réservation.

### **LE TARIF NE COMPREND PAS :**

- Les boissons
- les dîners des jours 1 et 2.
- Les éventuelles taxes de séjour que certains hôtels facturent directement au client (env. 1€/nuit)
- toutes les dépenses d'ordre personnel
- l'assurance voyage
- Le moyen de transport pour se rendre au point de départ de la randonnée et le retour
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

## **FIDÉLITÉ**

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ème</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

### **REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :**

**\*5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

**\*4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

*(NB: offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).*

### **POURBOIRES :**

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

### **RÉGLEMENT :**

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

### **LES ASSURANCES :**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

**Assurance Multirisques :** Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# Déroulement du séjour

## **Jour 1 : COLMAR - LA PETITE VENISE**

Accueil à partir de **14h** à l'hôtel à **Colmar**. Vous êtes à 10 minutes du cœur de ville, pour une découverte de la ville, à pied. Vous découvrirez les premiers colombages, les ruelles fleuries et les canaux de la **Petite Venise** !

### **Nuit en B&B en hôtel\*\*\* à Colmar**

**L'Alsace, c'est aussi une gastronomie et un art de vivre !**

**Nous vous indiquerons nos auberges préférées pour un diner libre en ville, à Colmar.**

**Pour cette première journée, nous vous invitons à découvrir notre programme libre avec un roadbook « maison » :** Le quartier de la Petite Venise et le Musée Unterlinden seront au cœur de votre première balade. Puis, selon vos envies, la Maison des Têtes, la Maison Pfister, l'Eglise des Dominicains, la Maison Bartholdi... Poursuite par l'ancien quartier des tanneurs du XVIIème siècle et l'étonnante rue de la Poissonnerie...

## **Jour 2 : EGUISHHEIM - TURCKHEIM**

Vous avez rendez-vous avec votre accompagnateur le matin après le petit déjeuner. Transfert en taxi privé pour se rendre au point de départ de la randonnée à **Eguisheim**.

Cité médiévale, bâtie autour de son château, elle se déploie en cercles concentriques et se situe au pied de l'imposante forteresse médiévale du Hohlandsbourg qui domine la plaine d'Alsace.

Arrivée en fin de journée à Turckheim. Le village est réputé non seulement pour son riche centre historique et la qualité de ses vins, mais aussi pour son veilleur de nuit, qui continue à faire sa tournée tous les soirs à 22h00, de mai à octobre.

### **Nuit en B&B en hôtel\*\*\* à Turckheim**

Première dégustation libre de la célèbre flammekueche ! Cette célèbre tarte flambée s'accompagne d'un verre de vin blanc d'Alsace !

*Etape de 5h30 de marche M : 465 m D : 465 m*

## **Jour 3 : TURCKHEIM - RIQUEWIHR**

Un très joli village vous attend : **Niedermorschwihr** ! Régalez-vous dans ce magnifique écrin de couleurs au cœur d'un vignoble en terrasses. Tout appelle à profiter de l'environnement. Les villages vont se succéder, tous plus beaux les uns que les autres.

Déjeuner à **Kaysersberg** :

En auberge Alsacienne traditionnelle. Cette table généreuse et savoureuse, autour de vin d'Alsace et de plats typique, au cœur de l'une des plus belles villes médiévales, sera en terrasse dès les premiers beaux jours.

En fin d'après-midi, à travers le vignoble, vous rejoindrez **Riquewihr** : belle citée moyenâgeuse à double enceintes fortifiées.

### **Nuit en B&B en hôtel\*\*\* et diner en Winstub à Riquewihr**

La Winstub, c'est l'endroit par excellence pour goûter aux **légendaires spécialités régionales** : la **choucroute** et le **baeckeoffe**, mais aussi le kouglof ou les sorbets arrosés de liqueurs locales. La cuisine y est généreuse, à l'image du sens de l'accueil des alsaciens.

*Etape de 5h30 de marche M : 600 m D : 565 m*

#### **Jour 4 : RIQUEWIHR - THANNENKIRCH**

**Thannenkirch** est un village typiquement Alsacien. Il est situé en contrebas du château du célèbre **Haut-Kœnigsbourg**. Vous y arrivez après une très belle randonnée par le massif du **Taennchel**, classé zone de silence. Les impressionnants rochers de grès jalonnent le parcours avant d'arriver à destination dans une auberge hors du commun qui domine toute la vallée !

#### **Nuit en ½ pension en auberge\*\*\* à Thannenkirch**

Cuisine de saison, mijotés dans le four à pain et belle terrasse ombragée s'allient à l'air du temps pour vous faire découvrir un terroir raffiné et contemporain.

*Etape de 5h30 de marche M : 520 m D : 320 m*

#### **Jour 5 : LE CHATEAU DU HAUT-KŒNIGSBOURG**

##### **Visite du château :**

Montée jusqu'au château médiéval du Haut-Kœnigsbourg. Dressé à près de 800 mètres d'altitude sur un éperon rocheux, le château offre un panorama grandiose sur la plaine d'Alsace, les vallées et les ballons des Vosges, la Forêt-Noire, et par temps clair, les Alpes...

##### **Dégustation de vin chez le vigneron :**

L'étape du jour, sera aussi le moment d'une belle rencontre avec les viticulteurs !

#### **Nuit en ½ pension en hôtel\*\***

*Etape de 6h30 de marche M : 600 m D : 650 m*

#### **Jour 6 : CHATENOIS - ANDLAU**

L'étape du jour, ponctuée par le **château de Bernstein** qui domine au-dessus du village. A partir de là l'itinéraire reste en crête et domine de loin les villages pour arriver à la Tour Héring au sommet de l'Ungersberg à 901m d'altitude - point le plus haut de cette randonnée !

Elle n'est pas très haute, cette tour au sommet du Ungersberg. C'est probablement la plus petite tour d'observation d'Alsace... Mais peu importe, du haut de cette construction trapue, on a une belle vue sur l'ensemble de la région, jusqu'au Mont Sainte Odile, le Climont, les châteaux d'Andlau et le Spesbourg... Arrivée en fin de journée au pied du Mont Sainte Odile.

#### **Nuit en ½ pension en hôtel familial\*\*\***

Chambre au confort feutré, vue surprenante sur le vignoble...

Dernier dîner, produit du terroir et carte au fil des saisons, sans oublier les incontournables foie gras de canard, baeckeoffe, choucroute, escargots à l'alsacienne, jarret de porc, civet de gibier spaetzle ...

Bon appétit et très bonne soirée !

*Etape de 6h de marche M : 650 m D : 600 m*

#### **Jour 07 : LE MONT SAINTE-ODILE**

##### **Visite incontournable du monastère :**

Dominant la plaine d'Alsace, le **Mont Sainte Odile** fut durant plusieurs siècles le siège d'un important monastère. A l'époque des Celtes, la montagne s'appelait *Altitona*, mot qui signifie « la montagne haute ». Il s'agissait déjà d'un lieu de culte et ils y firent construire une forteresse, dont le mur d'enceinte correspond aujourd'hui au fameux « mur païen » long de plusieurs kilomètres, qui fait encore l'objet de nombreuses spéculations sur sa construction !

Fin du séjour à 16h après la visite du Mont Saint Odile et retour en taxi à Colmar en fin d'après-midi.

*Etape de 6h30 de marche M : 750 m D : 700 m*

**Note :**

Chers amis et voyageurs en Alsace, laissez-vous guider par votre accompagnateur, il va vous faire aimer cette belle région ! Le programme est adapté à la météo, à la saison, et les indications sont donnés à titre indicatif. Nous les respectons la plupart du temps. Seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (météo, sécurité...). Nous prendrons alors les mesures nécessaires pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.

Bon séjour !

# Info séjour

## **NIVEAU : ENTRE 2 ET 3 CHAUSSURES**

Aucune difficulté technique particulière mais être habitués à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique.

Les parcours sont bien balisés.

**Dénivelé :** +/- 500 à 700 m/jour

**Temps de marche :** 4 à 6h par jour, en alternant visite et marche

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

*Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.*

## **GROUPE :**

Les groupes sont constitués d'environ 5 à 15 participants + l'Accompagnateur.

## **ENCADREMENT :**

Un Accompagnateur Montagne qualifié connaissant bien le pays et ayant l'expérience de la vie de groupe, assure l'encadrement et le commentaire des régions traversées.

## **ACCUEIL :**

Le 1er jour à **partir de 14h** à l'hôtel à **Colmar** - Haut-Rhin-68 - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription. Vous retrouverez votre accompagnateur le jour 2 au petit déjeuner vers 8h30.

**DISPERSION :** Fin du séjour à 16h après la visite du Mont Saint Odile et retour en taxi à Colmar en fin d'après-midi.

## **TRANSFERT INTERNES :**

Ce séjour s'effectue en itinérance totale : pas de transfert pendant la randonnée.

Sur cet itinéraire, nous avons organisés deux transferts :

Le premier matin, au départ de Colmar, un taxi vous amène au village de Eguisheim pour débuter votre randonnée.

Le dernier jour, depuis le Mont Sainte Odile, un taxi vous ramène à Colmar.

Tout est organisé et géré directement par votre accompagnateur : vous n'avez à vous soucier de rien. Profitez, vous êtes en vacances !

## **HEBERGEMENT :**

Hôtellerie et Logis 2\* et 3\*

Nous avons sélectionné pour vous des hébergements qui correspondent à nos engagements de valeurs. Ils sont « à taille humaine » et nichés au cœur de l'Alsace traditionnelle.

## **REPAS :**

4 dîners en restaurant, auberge et Winstub, sont réservés pour apprécier les spécialités locales.

2 dîners seront pris librement pour aller plus loin dans la découverte

1 déjeuner sera réservé dans le village de Kaysersberg

5 paniers repas seront préparés par votre accompagnateur

Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.

## **PORTAGE DES BAGAGES :**

Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

## **CLIMAT :**

Le climat alsacien est continental avec des hivers froids et secs et des étés chauds et orageux.

Les intersaisons (avril-mai et septembre-octobre) sont en général belles et agréables. Le printemps est l'occasion de profiter des jours qui se rallongent pour faire de très jolies balades et découvrir une nature qui s'éveille.

La ville de Colmar, quant à elle, jouit d'un micro-climat : c'est la deuxième ville la plus sèche de France.

## **ACCÈS**

### **Accès voiture :**

Depuis l' A35 en venant de Strasbourg : prendre la sortie 23 (Colmar centre) puis la direction de Colmar. Tournez à Gauche au deuxième rond-point (Statue de la liberté), direction Freiburg. Continuez tout droit sur 500 m. Puis au rond-point, prendre à droite direction centre-ville.

Depuis l' A35 en venant de Mulhouse : prendre la sortie 24 (Colmar Nord), au rond-point, tournez à gauche direction centre-ville.

### **Parking sécurisé municipal.**

**Accès train :** gare SNCF de Colmar (horaires à consulter auprès de la SNCF).

# Nécessaire et Indispensable

- Un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale et de torse: 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...);
- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- bagages transportés : ne prenez pas trop d'affaires (9kg maxi/ pers.) et choisissez un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Évitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape ;
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- un pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- un anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Gore Tex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- une pèlerine couvrant le sac ;
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester) qui couvre les chaussures. Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- un short ou un bermuda ;
- un maillot de bain + une serviette ;
- un chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- une paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum ;
- petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quies ; plus vos médicaments personnels... ;
- pour les pique-niques : une assiette ou une boîte type Tupperware ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ;
- une gourde et/ ou une thermos (2 litres minimum) ;
- une lampe frontale ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- argent : dépenses personnelles (boissons en cours de randonnée, visites...);

## Facultatif :

- un équipement photo ;
- une paire de jumelles
- une paire de bâtons de marche télescopiques.

## En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442