

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## RAQUETTES ET AURORES BORÉALES

Randonnées accompagnées, en étoile, sans portage, avec un accompagnateur français sur place

Hébergement Chalet confortable avec un Sauna

Séjour de 8 jours, avec 7 nuits

				Saison					Départ garanti 	
2 Chaussures	Chalet confortable avec Sauna	En étoile	Portage de vos affaires de la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Saariselkä est située au nord de la Laponie, 260 km au nord de Rovaniemi. Le petit village est situé dans une zone de montagne, dans le Parc National Urho Kekkonen, en plein cœur de la Laponie.

Au cœur du Parc National Urho Kekkonen, en pleine Laponie finlandaise, vous partirez à la découverte des couleurs incroyables de la forêt boréale. Le jour, les balades accessibles à tous vous feront découvrir le pays des Sámi ; le soir, vous serez éblouis par les lumières dansantes des aurores boréales. Votre guide vous prodiguera ses conseils en photographie afin que vous emportiez des souvenirs inoubliables de ces phénomènes uniques.

Vous serez logés dans un superbe chalet de Luxe, d'une capacité de 10 personnes, il se trouve sur les hauteurs de Saariselkä. Vue imprenable sur les reliefs. Les chambres sont aménagées de deux lits et d'un dressing. Un sauna reste à votre disposition tous les jours de la semaine.

## Nos points forts

- Un trek confortable, dans un site grandiose, avec la découverte de plusieurs sites majeurs, pendant les différentes activités sur la semaine,
- Un guide français spécialiste de la Finlande, connaissant de magnifiques variantes, hors des sentiers battus,
- Des repas préparés avec des produits frais locaux,
- Un voyage sans portage, tout en étoile, dans un Chalet confortable avec sauna, à disposition

## DATES ET TARIFS

DATES	PARIS
21/12 au 28/12/2024	3 295 €
28/12 au 04/01/2025	3 295 €
04/01 au 11/01/2025	2 890 €
11/01 au 18/01/2025	2 970 €
18/01 au 25/01/2025	3 095 €
25/01 au 01/02/2025	3 095 €
01/02 au 08/02/2025	3 295 €
08/02 au 15/02/2025	3 295 €
15/02 au 22/02/2025	3 295 €
22/02 au 01/03/2025	3 295 €
01/03 au 08/03/2025	3 280 €
08/03 au 15/03/2025	2 890 €
15/03 au 22/03/2025	2 890 €
22/03 au 29/03/2025	2 890 €

### LE TARIF COMPREND

- Le vol A/R Paris / Ivalo,
- Les taxes aériennes,
- Les transferts sur place,
- L'hébergement en pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 8, sauf le déjeuner du Jour 5,
- L'encadrement par un accompagnateur français,
- Le portage de l'équipement,

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Le déjeuner du jour 5 à midi,
- Les pourboires
- Les assurances

### POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

### **REGLEMENT :**

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

### **LES ASSURANCES :**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

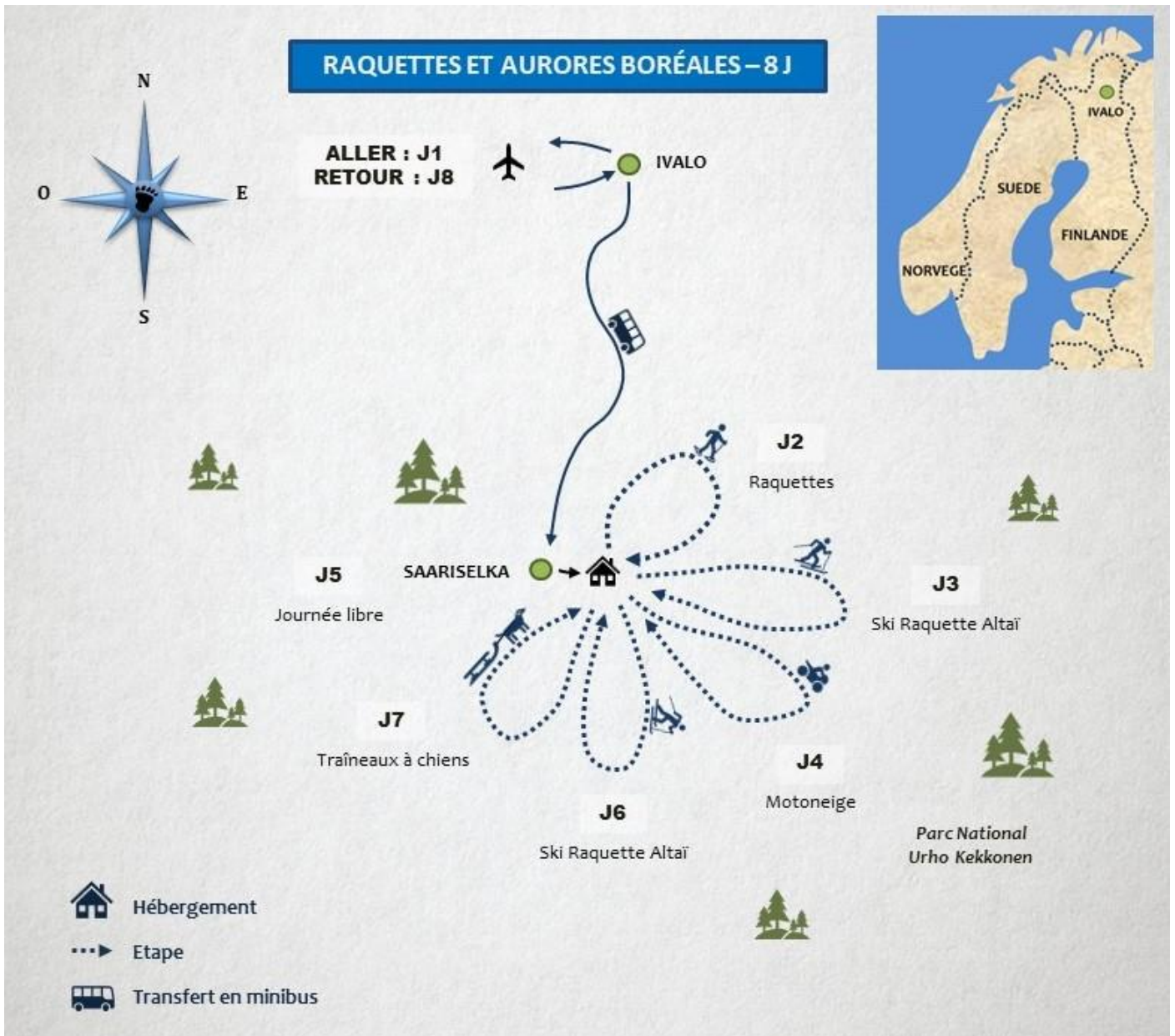
**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

### **REAJUSTEMENT TARIFAIRE :**

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

# Votre itinéraire



# Déroulement du trek

## Jour 1 : VOL PARIS – IVALO



Arrivée (le samedi) selon les horaires à l'aéroport d'IVALO. Court transfert d'environ 25 min pour arriver à notre hébergement : le Lodge, sur les hauteurs de Saariselkä.

Présentation du matériel et découverte de votre nouveau lieu de vacances.

## Jour 2 : JOURNEE EN RAQUETTES



Après le petit déjeuner nous partons toute la journée, en raquettes, pour découvrir cet incroyable environnement. Pour la pause du déjeuner, ce sera en plein milieu de la Taïga. Le retour sera en fin d'après-midi, et selon la période, ce pourrait être à la lueur de la frontale ! Notre guide adaptera les randonnées, en fonction de la météo. Vous évoluerez dans cette immensité composée d'innombrables forêts boréales.

## Jour 3 : JOURNEE EN SKI RAQUETTE ALTAÏ



Le ski Altai est une activité entre un mélange de ski de randonnée nordique et celui de la raquette à neige. Cette activité ne nécessite aucune technicité.

Ce sera progresser à travers cette belle neige ouatée...

## Jour 4 : JOURNEE EN MOTONEIGE



Voici la journée consacrée à découverte de la motoneige. En fonction des conditions météorologiques ainsi que l'état des pistes et le niveau des participants, nous nous adapterons, pour cette journée. Nous commencerons avec un équipement spécifique, qui vous sera fourni pour l'utilisation des motos. Avant de partir, petit briefing sur la conduite ainsi que sur les consignes de sécurité. Le circuit est évolutif dans une fourchette de 50 à 75 kms dans la journée. A deux par motoneige nous partons dans ces grands espaces en toute liberté. Le parcours ne présente aucune difficulté technique, les pistes sont larges et balisées et offrent des sensations à tous moments.

## Jour 5 : JOURNEE LIBRE

Après ce début de semaine bien remplie, voici la journée libre.

Pour rappel votre repas du midi sera à votre charge. Votre guide vous conseillera sur l'organisation de votre journée, selon votre choix d'activités.



## Jour 6 : JOURNEE EN SKI RAQUETTE ALTAÏ



Aujourd'hui, nous retrouvons nos Skis Raquette Altaï et nous partirons à la découverte d'un autre site dans des paysages grandioses, qui nous donne l'envie d'aller toujours plus loin... Notre pause pique-nique, se fera au grès de nos envies. La forêt boréale étant suffisamment vaste pour trouver un petit coin de paradis blanc.

## Jour 7 : JOURNEE EN TRAINAUX A CHIENS



Un court transfert et vous voilà, à la ferme aux Husky. Nous partirons à 2 personnes par attelage, avec 5 et 6 chiens, qui vous emmènerons découvrir le cœur de la Taïga. Pour la pause déjeuner, le repas se fera dans une cabane isolée, dans un décor de grand nord, avec les arbres chargés de neige et les aux attelages au repos... Un souvenir inoubliable qui vous donnera l'envie de revenir...

## Jour 8 : VOL IVALO - PARIS

Vol Retour sur PARIS

### **MATERIEL SPECIFIQUE POUR CE SEJOUR :**

De Décembre à début Mars, le gel est permanent. En moyenne, l'hiver la température est de -15°C et peut descendre jusqu'à - 30°C voire - 40°C, lorsque le vent est là !

Mais la stabilité et la sécheresse de l'air permettent de circuler en supportant aisément ces températures.

Il est donc indispensable de prévoir beaucoup de linge chaud. Pour lutter efficacement contre le froid, le système de « multicouches » est le plus probant et efficace :

- Une couche à même la peau : sous-vêtements chauds complets (collant et haut à manche longue type Woolpower)
- Une 2e couche de type fourrure polaire épaisse.
- Une 3e couche pour couper du vent et de la neige, ensemble Gore-Tex ou manteau de ski.






### **Remarque itinéraire**

***L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.***

# Info trek

## **NIVEAU : 2 CHAUSSURES**

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique, qui pratique régulièrement la randonnée. Randonnées de 3 à 5h de marche par jour environ.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## **PORTAGE**

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

## **GROUPE**

Départ assuré avec 4 personnes minimum à 10 personnes.

## **ENCADREMENT**

Votre voyage est encadré par un accompagnateur français connaissant parfaitement son secteur. Passionné par la Laponie, notre guide vous transmettra son engouement pour ces régions du grand Nord. Photographe lui-même, il pourra vous conseiller pour la réussite de vos photos : des conseils techniques, mais aussi explications sur le phénomène des aurores et les meilleures façons pour les immortaliser.

## **CLIMAT**

De novembre à fin-avril, c'est l'hiver et le gel est permanent.

En moyenne en hiver, la température est souvent autour de -15°C mais peut descendre ponctuellement jusqu'à -30°C, voire -40°C (janvier), lorsque le vent est là. Cependant, la sécheresse de l'air permet de profiter de toutes ces activités en supportant parfaitement ces températures.

La période de la nuit polaire (appelée en Finlande le "kaamos") s'étend de mi-décembre à mi-janvier. A cette période le soleil ne passe pas la ligne de l'horizon, ce qui a pour conséquence, d'avoir les journées très courtes. Ensuite, à partir de mi-janvier, le soleil se lève et la durée de la journée rallonge, jusqu'à finir par ne plus se coucher au mois de juin.

## **AUORES BOREALES**

En Laponie, vous êtes dans la zone où les probabilités pour observer les aurores boréales sont très importantes. En effet, c'est un phénomène naturel extraordinaire, qui a lieu en fonction de l'activité solaire, et bien entendu, sous toute réserve de bonnes conditions d'observation. En tant que

phénomène naturel, nous ne pouvons jamais les garantir mais pouvons optimiser, les chances de les observer.

Décalage horaire : quand il est midi à Paris, il est 13h en Finlande.

## **HEBERGEMENT**

Nous sommes logés **dans un chalet de luxe**, avec une capacité de 10 personnes.

Sa situation géographique se trouve, sur les hauteurs de Saariselkä, avec une vue imprenable sur tout cet environnement hivernal...

Les chambres sont aménagées avec deux lits et vous aurez également un dressing.

Un sauna reste à votre disposition tous les jours de la semaine.

*Séjour dans un chalet finlandais, tout confort pour un groupe de 8 à 10 personnes, construit en 2006 et d'une conception architecturale audacieuse.*

*Chambres de 2 personnes, une chambre de 4 personnes avec 2 lits sur mezzanine (idéale pour les familles), un salon avec un poêle à bois, une salle de repas, une cuisine et une salle de bain à partager.*

**Pas de chambre Single possible.**

*Dans le chalet, un sauna d'une capacité de 8 personnes est mis en route tous les jours.*

*Rangements type dressing dans chaque chambre.*

*Appareil permettant de sécher vêtements et chaussures. Lave-linge. Wi-Fi.*

*Local technique avec rangements pour stocker les équipements.*

*Serviettes de toilette fournies (1 grande pour le corps et 1 petite pour la tête)*

*Si vous souhaitez une serviette pour le sauna, nous vous recommandons d'en apporter une.*

*1 sèche-cheveux est à disposition dans chaque salle de bain (3 salles de bains dans le chalet).*

## **REPAS**

Ce voyage est proposé en formule pension complète : du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 8 sauf le déjeuner Jour libre (Saariselka) et le déjeuner de l'excursion sami (à Inari).

Les petits déjeuners seront en autonomie dans votre chalet, il y aura tout le nécessaire à votre disposition.

Le midi, pendant les activités, le déjeuner est prévu en plein air, sous forme de soupe, grillades ou salades autour d'un feu de bois.

Les dîners sont préparés par votre guide, dans votre chalet.

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie. Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du chalet, les produits frais sont assez rares. Nous vous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises.

## **SANTE**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.



## **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

## **DEPLACEMENT**

Transferts en véhicule privé, entre l'aéroport et le chalet. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée et vos bagages (pour le transfert début et fin).

## **AERIEN**

Vol international Paris – Ivalo en aller / retour sans escale.

Vol possible depuis certaines villes de Province également... merci de nous questionner dès que possible, pour ces vols.

## **CONVOCATION**

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

## **FORMALITE**

N'oubliez pas votre passeport ou carte d'identité (la Finlande fait partie de l'espace Schengen) et vérifier sa validité, au moins 3 mois après la date de retour, pour les ressortissants de l'Union Européenne.

## **LES US ET COUTUME DE LA FINLANDE**

*Les us et coutumes des Finlandais ne diffèrent pas vraiment des nôtres. La Finlande est une société de type occidental et à ce titre peu de choses vous surprendront. Toutefois, comme partout, il existe de légères différences et, surtout, l'environnement dans lequel vivent les finlandais est bien différent.*

Apprendre quelques mots de vocabulaire, afin de satisfaire votre curiosité, même si l'anglais est très largement répandu.

Retenir le nom des guides.

Se déchausser en entrant dans les cabanes et chalets.

Tester la tradition du sauna, l'activité favorite des finlandais.

Respecter les consignes de sécurité énoncées par le guide.

Ne jamais jeter de déchets dans la nature.

Ne pas agresser les gens avec les appareils photo, ne pas se précipiter pour photographier à plusieurs la même personne. Demander l'autorisation et, si on vous la refuse, ne pas insister.

## **CLIMAT**

*L'hiver en Finlande est synonyme de neige en abondance et de nuit polaire. Il y règne une ambiance feutrée aux lumières rasantes qui donnent une ambiance si particulière à cette région. Il fait très froid (jusqu'à -40°C), mais l'air est sec et un bon équipement permet d'affronter ces températures extrêmes ! Cet espace immense offre un terrain de jeux idéal pour les activités hivernales.*

## **MONNAIE**

Vous pouvez payer en Euros dans la plupart des commerces et restaurants.

# Nécessaire et Indispensable

## **VETEMENTS A PREVOIR**

De Décembre à début Mars, le gel est permanent. En moyenne, l'hiver la température est de -15°C et peut descendre jusqu'à -30°C voire -40°C lorsque le vent est là !

Mais la stabilité et la sécheresse de l'air permettent de circuler en supportant aisément ces températures.

Il est donc indispensable de prévoir beaucoup de linge chaud. Pour lutter efficacement contre le froid, le système de « multicouches » est le plus probant :

- Une couche à même la peau : sous-vêtements chauds complets (collant et haut à manche longue type Woolpower)
- Une 2e couche de type fourrure polaire épaisse.
- Une 3e couche pour couper du vent et de la neige, ensemble Gore-Tex ou manteau de ski.

## **Les vêtements des pieds à la tête :**

- 1 bonnet chaud
- 1 cagoule en coton ou polaire
- 1 écharpe
- 1 paire de moufles fourrées (assez grandes pour y mettre des gants en laine).
- 1 paire de gants de laine ou en laine polaire (à utiliser en sous-gants des moufles).
- T-shirts. Pas de coton qui garde l'humidité sur la peau ; préférer les matières type laine Technique
- 1 veste en fourrure polaire ou pull chaud
- 1 caleçon long chaud
- 1 pantalon type pantalon de ski
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste chaude type Gore-tex ou doudoune
- 1 maillot de bain (pour le sauna)
- Chaussettes chaudes. Éviter les chaussettes type « tennis » (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou à base de laine.
- 1 paire de bottes d'hiver (en fonction de vos chaussures personnelles nous serons à même de vous recommander ou pas)
- des guêtres pour assurer votre isolation d'avec la neige (facultatif selon votre pantalon)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 masque de ski pour vous couvrir le visage
- 1 thermos (1 litre, obligatoire)
- 1 lampe frontale par personne (obligatoire)
- 1 couverture de survie (facultatif)
- Des chaufferettes à mettre dans vos gants ou vos bottes (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Boules Quiès (facultatif)
- Crème solaire + stick à lèvres
- Pour les personnes portant des lunettes, il est conseillé de se munir de lentilles de contact journalières.

N'oubliez pas que ce sont les extrémités qui se refroidissent le plus vite.

**Un équipement grand froid (veste et bottes) vous sera également prêté.**

Prendre votre permis de conduire pour les personnes qui seront conducteurs de l'activité motoneige, les mineurs ne sont pas autorisés à conduire.

### **PHARMACIE**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

# En vous souhaitant un agréable trek en Laponie...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442