

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## Grand Tour de MADERE guidé : Lévada, Sommets et sentiers côtiers...

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage

Séjour 14 jours, 13 nuits

En Résidentiel et en Hôtel \*\*\* sur Funchal, au cœur de la vieille ville

Difficulté : 				Saison				Départ garanti 		
3 Chaussures	Hotel*** et en Résidentiel	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Madère, une île extraordinaire avec un condensé de paysages très variés, un relief très montagneux, des falaises plongeant dans l'océan, un véritable paradis floral aux mille parfums et couleurs, parmi les maisons blanches entourées de vignes ou de bananiers.

Le trek le plus complet pour découvrir les plus belles randonnées, avec des paysages variés, durant deux semaines de trek. Un séjour combinant la découverte des deux parties majeures de l'île à savoir, la côte sud et la côte nord.

Dépaysement garanti entre toutes ces superbes randonnées côtières ou le long des lévadas, sans oublier l'ascension de 3 plus hauts sommets de l'île : le **Pico Ruivo**, le **Pico Ariero** et le **Pico Grande** !

## NOS POINTS FORTS

- des hébergements familiaux, et de qualité, pour privilégier l'échange avec nos hôtes
- la dernière nuit, en hôtel \*\*\*, très confortable, sur Funchal, au cœur de la vieille ville
- de courts transferts pour se rendre sur le site des départs des randonnées
- les 3 plus hauts sommets : **le Pico Ruivo (1862 m)**, **le Pico Ariero (1816 m)** et **Pico Grande**

## DATE & TARIF

DATES	Tarif Paris	Tarif Province	Prix sans aérien
23/03 au 05/04/2024	2195 €	2295 €	1715 €
06/04 au 19/04/2024	2395 €	2495 €	1715 €
18/05 au 31/05/2024	2595 €	2695 €	1715 €
08/06 au 21/06/2024	2295 €	2395 €	1715 €
20/07 au 02/08/2024	2495 €	2595 €	1715 €
10/08 au 23/08/2024	2515 €	2615 €	1715 €
14/09 au 27/09/2024	2295 €	2395 €	1715 €

Supplément Chambre Single : + 355 €

### LE TARIF COMPREND

- tous les transferts en taxi, du premier jour de l'aéroport à l'hôtel sur Machico, au dernier jour de l'hôtel à Funchal à l'aéroport,
- le vol international,
- les taxes d'aéroport,
- un guide madérien francophone,
- tous les transferts des bagages comme mentionnés dans le circuit,
- tous les transferts matins et soirs, pour faire toutes les randonnées,
- l'hébergement en hôtel \*\*\* sur Funchal en B&B (nuit et petit déjeuner),
- l'hébergement en pension complète, sur la base de chambre double, du jour 1 au jour 13 avec le petit déjeuner,
- la nourriture pendant le trek (repas matin et soir au restaurant),

### LE TARIF NE COMPREND PAS

- les boissons,
- les repas sur Funchal, les jours 12 et 13,
- les assurances,
- les entrées des musées ou monuments.

### REGLEMENT :

**A l'inscription :** Acompte de 50 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

## LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

## VOTRE ITINERAIRE





# Déroulement du trek

## Jour 1 : MADERE – MACHICO



Départ et vol pour Madère, arrivée en fin d'après-midi. Transfert à Machico, qui fut la première ville fondée à Madère.

*Nuit en hôtel.*

## Jour 2 : PUNTA DE SAO LOURENÇO



Randonnée à Sao Lourenço, la pointe orientale de l'île. Cette vaste avancée rocheuse révélera ses formations volcaniques extraordinaires avec leurs falaises bigarrées somptueuses. Sur le retour possibilité de se baigner dans la baie d'Abra.

*4h30 de marche. Nuit en hôtel.*

## Jour 3 : BOCA DO RISCO A PORTO DA CRUZ



Petit transfert jusqu'à notre point de départ pour rejoindre la Boca do Risco, col surplombant la mer de plus de 300 mètres...

Ensuite, nous suivons un sentier côtier spectaculaire taillé dans la roche pour rejoindre le village côtier de Porto Da Cruz. Enfin un petit transfert nous conduira à Ilha où Manuel nous accueille dans son hôtel familial sur les hauteurs de la côte nord de l'île.

*5h de randonnée, 200 m de dénivelée positif, 400 m négatif. Nuit en hôtel.*

## Jour 4 : LEVADA DE PORTELLA A RIBEIRO FRIO



Belle journée de randonnée le long d'une superbe levada, vous offrant de magnifiques points de vue, sur cette cote déchiquetée de l'île !

*5h de randonnée, 250 m de dénivelé positif. Nuit en hôtel.*

## Jour 5 : LA CALDEIRO VERDE



Manuel nous ménagera une pause à Santana, seul village de l'île à avoir sauvegarder les traditionnelles « palheiros », ces maisons souvent colorées au grand toit de chaume. Nous suivons une lévada traversant une forêt tropicale pour atteindre le Caldeiro Verde (chaudron vert) : très belle cascade se jetant dans une belle vasque.

*5h30 de randonnée, 200 m de dénivelé positif et 200 m en négatif. Nuit en Résidencial*

## Jour 6 : PICO RUIVO + PICO ARIEIRO



Une belle randonnée pour faire dans la journée les 2 plus hauts sommets de l'île !  
Un itinéraire en haute montagne, avec quelques passages câblés et de nombreux tunnels.  
De magnifiques points de vue pendant toute cette randonnée sur les hauteurs !

*5h30 à 6h au total et 300 m en positif, avec plusieurs passages câblés et quelques tunnels*

## Jour 7 : LEVADA DE LA RIBEIRA



Transfert à Galhano, puis une belle randonnée le long de la lévada de la Ribeira de Janela sur 17 km, tout en pente douce, en descendant sur Porto Moniz.

*6h et 1200 m en dénivellée négatif, nuit à Porto Moniz.*

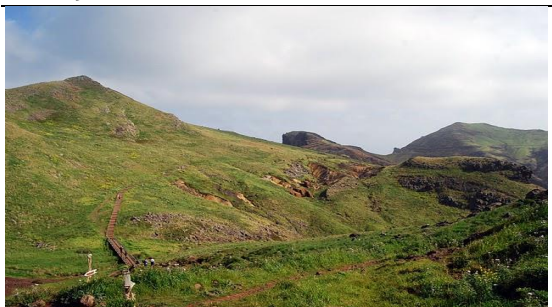
## Jour 8 : RANDONNEE DES 25 SOURCES



Une belle randonnée au centre du plateau de Paul Do Serra, pour aller découvrir deux belles vallées avec de nombreuses cascades

*4h30 au total et 300 m en négatif et 100 m en positif, avec plusieurs passages câblés, nuit en hôtel*

## Jour 9 : RANDO DE JARDIM DO MAR A LA CENTRALE DE CALHETA



Départ de la centrale de Calheta pour suivre une superbe lévada, vous offrant de superbes points de vue sur toute cette belle cote déchirée, avec l'océan en toile de fond.

*5h30 de randonnée et 450 m en positif et 450 m en négatif, nuit en hôtel*



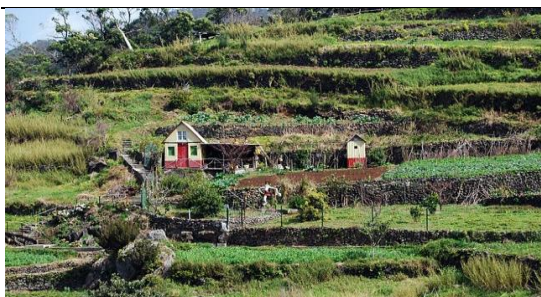
## Jour 10 : PONTA DO SOL A CALHETA



Encore une belle escapade dans des décors fleuris, en bord de mer, avec des panoramas splendides, en suivant encore une belle partie d'une lévada fleurie.

*4h30 de randonnée, 400 m de dénivelé positif et négatif. Nuit en hôtel*

## Jour 11 : LEVADA NOVA



Nous partons en randonnée le long de la lévada do Norte, en passant par de jolis petits villages dont celui de Lombada Dos Marinheiros et ensuite une belle descente sur Jardim Do Mar face à l'océan.

*5h30 de randonnée, 450 m de dénivelé positif et en négatif. Nuit en hôtel*

## Jour 12 : PICO GRANDE (1651 m) – FUNCHAL



Dernière belle randonnée pour faire la dernière ascension d'un autre grand sommet : Le Pico Grande. Magnifique panorama sur toute cette île, depuis le sommet. Ensuite belle descente sur la vallée de Curral des Freitas et bus pour Funchal.

*5h30 de randonnée, 650 m de dénivelé positif et 950 m en négatif. Nuit en hôtel sur Funchal \*\*\**

## Jour 13 : TRANSFERT A FUNCHAL



Une journée libre bien remplie en perspective ! La découverte de la ville offre de nombreuses variantes : vieux quartiers, ports, musées, églises, jardins, petits bars et resto, et l'incontournable marché multicolore (fleurs, fruits et légumes, poisson). Pour ceux qui n'ont pas encore rangé leurs godillots, des balades très agréables sur les hauteurs de la ville sont possibles. Du flâneur contemplatif à l'hyperactif curieux de tout, il y en a pour tous les goûts !

*Repas libres midi et soir. Nuit en hôtel*

## Jour 14 : FUNCHAL AEROPORT

**Note :** nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

# Info trek






## **NIVEAU : 3 CHAUSSURES**

Pour bons marcheurs, étapes de 4h30 minimum à 5h30 maximum.

Le rythme de marche régulier est adapté à tous. De nombreuses pauses jalonnent nos randonnées afin de se désaltérer, admirer les merveilles que la nature offre à nos yeux ou simplement discuter et échanger...

Pas de difficulté particulière sur le parcours si ce n'est *quelques passages vertigineux*, mais qui sont toujours équipés de main courante avec des câbles !

Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## **TRANSFERTS :**

Tous les transferts sont effectués en taxi privé, avec un chauffeur parlant le français, pour se rendre sur les sites, pour les départs et retour des randonnées.

Nous nous occupons également de tous vos transferts de bagages.

## **PORTAGE :**

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

## **BAGAGES :**

Votre sac de voyage suivra par taxi, vous le retrouverez le soir à l'étape.

## **GROUPE :**

Départ assuré avec minimum 4 personnes

## **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur madérien francophone, connaissant bien son île.

**HEBERGEMENT :** (*dans la mesure où nous pouvons trouver encore de la disponibilité, auprès de nos hébergeurs, au moment de votre réservation !*) *Si toutefois, nous devons changer de style d'hébergement, vous en seriez avertis !*

Residencial très confortable sur Machico, Santana.

Hôtel \*\* ou Residencial sur Puerto Da Cruz

Hôtel \*\*\* ou Residencial sur Jardim Do Mar

Hôtel \*\* sur Porto Moniz

Hôtels \*\*\*, sur Funchal, dans le vieux quartier, proche du marché !

**Vous êtes en formule B&B en hôtel sur Funchal, c'est à dire, nuitée et petit déjeuner.**

### **EXTENSION PORTO SANTO :**

Nous pouvons vous proposer différentes possibilités d'extension sur l'île de Porto Santo, en Résidencial en B&B, en hôtel 3\* ou en hôtel 4\*, en formule B&B, ou en formule demi-pension.

N'hésitez pas à nous contacter pour des extensions allant de 2 à 7 jours, pour se reposer sur cette belle île.

### **NOURRITURE :**

Nous mangerons de l'*espada*, poisson sabre, et autres délices de la mer. Sans oublier les délicieuses *espetadas*, brochettes de viande, et des soupes locales. Bien sûr la cure de *fruits tropicaux* en tous genres est incontournable ! Et pour se remettre d'une longue (et même d'une courte !) journée de marche, dégustons un petit verre de *vin de Madère*, sec ou doux, et sans excès bien sûr...

### **REPAS :**

Pension complète pendant toute la durée du trek avec repas du midi à base de salade composée préparée par votre dévoué accompagnateur. **(Prévoir vos couverts pour les repas du midi !)**

Petit-déjeuner et repas du soir pris au restaurant, avec les plats typiques locaux !

**Les repas à Funchal du jour 12 et 13, sont à votre charge.**

### **AERIEN :**

Vol régulier au départ de Paris et des principales villes de Province, avec des suppléments. Nous consulter.

### **FORMALITE :**

N'oubliez pas votre carte d'identité ou le passeport.

### **SANTE :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.

*Etre à jour de ses vaccinations.*

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

### **SOUVENIRS :**

Artisanat : vannerie, broderies principalement. Il est possible de rapporter des fruits ou fleurs (emballage prévu à cet effet) ainsi qu'une bonne vieille bouteille de vin de Madère...

### **CONVOCATION :**

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour.

***Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.***

### **MARCHE DE FUNCHAL :**

Attention, le marché de Funchal ferme ses portes le samedi dès 14 h jusqu'au lundi matin 9h !

La plupart des magasins sont fermés le samedi après-midi et tout le dimanche.

### **EAU :**

L'eau du robinet est potable sur toute l'île de Madère.

L'eau de source est également potable à Madère.



# Informations sur Madère

## **SITUATION GEOGRAPHIQUE :**

L'île de Madère est située dans l'océan atlantique, elle est le résultat de plusieurs éruptions sous-marines, survenues à l'époque tertiaire. Elle est longue de 57 km et large de 22 km et à une superficie de 741 km. Sa population ne cesse d'augmenter au fil du temps, elle était de 300 000 habitants en 2002.

Son histoire commence quand les Portugais la découvrent entre 1317 et 1336, c'est à dire, après l'alliance établie, le premier février 1317, entre le Roi du Portugal D.Dinis et L'Amiral Génois Manuel Pessanha. De cette date, l'île de Madère figurait sur les cartes géographiques. A partir de 1420, date où il y a eu les premiers hommes et femmes sur l'île. L'île était très déserte, il n'y avait qu'une forêt dense recouvrant toute l'île avec une grande quantité de lézards et d'oiseaux. La capitale de l'Archipel est Funchal qui doit son nom au fenouil ("funcho") qui poussait en abondance à cet endroit. De même, l'île principale s'appelle "Madeira" ("bois" en Français) en raison de la forêt dense qui recouvrait entièrement l'île lors de sa découverte.

L'île, montagne d'origine volcanique coupée de profondes vallées descendant vers l'océan, a une forme allongée d'est en ouest : sa longueur est d'environ 55 km, sa largeur de 24 km, le développement de ses côtes est de 160 km. L'altitude moyenne est de 1 300 mètres, les points culminants sont le Pico Ruivo (1 862 mètres), le Pico das Torres (1 850 mètres) et le Pico do Arieiro (1 818 mètres). Les côtes sont en général abruptes et découpées, et les plages de sable fin sont rares. À l'est, la Ponta de São Lourenço forme un cap effilé et relativement peu élevé qui se prolonge par deux îlots.

La laurisilva, forêt de lauriers qui couvrait l'île avant sa colonisation et qui lui a donné son nom (Madeira signifie « bois » en portugais), a été presque entièrement brûlée par les premiers colons, et seules quelques surfaces dans les vallées au nord de l'île ont été préservées. Elle a été inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1999. Mais la forêt a repoussé depuis et des essences européennes et tropicales apportées par les colons cohabitent avec des espèces endémiques.

## **LE CLIMAT :**

L'île de Madère est située en zone subtropicale : son climat est donc très doux toute l'année, avec une amplitude thermique annuelle faible (16 ° l'hiver, 23 ° l'été à Funchal) et des températures toujours tempérées par l'océan. Les jours de forte chaleur sont très rares même en été, et la température descend rarement au-dessous de 10 ° l'hiver. Le vent souffle d'ouest à nord-ouest en hiver (circulation tempérée) et de nord-est en été (alizés). D'où un contraste saisissant entre une partie nord souvent brumeuse et très arrosée et une partie sud plus sèche et plus ensoleillée, surtout en été. Les précipitations varient de 500 mm au sud-est de l'île à plus de 2 000 mm sur les pentes nord. Les précipitations tombent essentiellement d'octobre à mars (régime océanique) et la sécheresse sévit de mai à septembre (anticyclone des Açores) dans la partie sud de l'île. Pour profiter des précipitations régulières du nord et de l'ensoleillement du sud de l'île, les Madériens ont construit un vaste réseau de canaux sinuant le long des courbes de niveau (levadas), réseau qui parcourt toute l'île.

## **ÉCONOMIE :**

L'agriculture produit des bananes destinées au marché local et métropolitain, des fleurs, et le vin de Madère qui jouit d'une grande réputation à l'exportation. L'industrie est peu diversifiée, elle est surtout à caractère artisanal, avec la production de broderies, de tapisseries, d'articles de vannerie. La zone franche de Madère concentre des activités financières, industrielles et commerciales assurées par des firmes étrangères attirées par des incitations fiscales avantageuses. La Communauté européenne a contribué de façon importante au développement des infrastructures par le moyen de subventions du FEDER. Il y a notamment des travaux très importants d'adaptation du réseau routier, rendus difficiles par la configuration très montagneuse de l'île.

L'aéroport principal de Madère est situé à Santa Cruz. L'allongement de la piste à 2 781 mètres en 2000, qui permet de recevoir pratiquement tous les types d'avions, et l'ouverture d'un nouveau terminal en 2002, ont facilité le développement du tourisme. L'île de Madère est reliée à l'Europe (principalement Lisbonne et Porto) ainsi qu'à l'Amérique du Sud et aux Açores.

### **TOURISME :**

Le tourisme est un secteur important de l'économie de la région puisqu'il contribue pour 20 % au PNB, soutenant toute l'année les activités liées au commerce et aux transports et fournissant un débouché aux productions locales. La part des hôtels et des restaurants dans le PNB (9 %) témoigne aussi de cette importance. L'île de Porto Santo, qui jouit d'un climat ensoleillé et dispose d'une plage de sable de neuf kilomètres de longueur, est entièrement consacrée au tourisme. Ces dix dernières années, elle a connu un fort accroissement de ses capacités hôtelières.

### **GASTRONOMIE :**

Soupe régionale : soupe de tomate et oignon avec un œuf poché

Caldo verde : soupe à base de pomme de terre et de choux vert

Espetada : morceaux de viande de bœuf en brochettes

Espada : excellent poisson local, poisson sabre

Bife de Atum : steak de thon

Bacalhau : plat avec de la morue

Espadarte : espadon

Bolo de caco : pain plat et rond, fabriqué avec de la farine et de la patate douce

Bolo de mel : genre de pain d'épices à la mélasse

# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 14 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

*Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)*

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique



- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

## En vous souhaitant un agréable trek à Madère ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442