

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

DJEBELS ET WADIS OMANAIS

Randonnées accompagnées, en itinérance, avec transfert des bagages

Séjour 9 jours, 8 nuits

En hôtel *** sur Mascate et en bivouac le reste du trek, avec l'équipe locale

Niveau : 				Saison		Départ garanti 				
Modéré	Hotel + bivouac	Itinérant	Portage de vos affaires personnelles pendant le séjour	J	F	M	A	M	J	A partir de 5 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Le Sultanat d'Oman, à l'extrémité de la péninsule Arabique, reste un pays mystérieux aux 1001 facettes à découvrir sans modération !

Hors des sentiers battus, venez vivre une immersion totale dans ces montagnes omanaises, avec une grande variété de paysages, des gorges, des wadis avec de belles vasques d'eau pour se baigner, des oasis avec des villages perdus au fond des vallées, de magnifiques côtes poissonneuses et des plages de sable fin, pour terminer quelques étapes de transfert.

Vous randonnerez dans le Jebel Akhdar avec ses villages perchés, puis vous découvrirez le Grand canyon de Ghul, avant de visiter Nizwa, cette ancienne capitale historique.

Ce pays offre une palette de paysages variés, sans oublier d'évoquer cette population si chaleureuse et enthousiaste, pour vous faire partager son mode de vie.

DATE & TARIFS : du dimanche au lundi

DATES	Tarif Paris	Tarif Province	Tarif sans aérien
07/10 au 15/10/2023	2395 €	2445 €	1635 €
27/10 au 04/11/2023	2495 €	2545 €	1635 €
11/11 au 19/11/2023	2395 €	2445 €	1635 €
23/12 au 31/12/2023	2595 €	2695 €	1635 €
13/01 au 21/01/2024	2295 €	2395 €	1635 €
10/02 au 18/02/2024	2345 €	2445 €	1635 €
02/03 au 10/03/2024	2345 €	2445 €	1635 €
06/04 au 14/04/2024	2395 €	2445 €	1635 €

Supplément départ des villes de Province : nous consulter

Supplément chambre et tente individuelle : + 205 €

LE TARIF COMPREND :

- le vol international sur Mascate aller et retour, en classe économique,
- Tous les transferts et en 4X4 réservées pour le groupe, avec chauffeur et/ou guide,
- les taxes d'aéroport,
- la Pension Complète pendant toute la durée du séjour, du jour 2 au jour 8 avec le petit déjeuner et le repas du midi,
- Hôtel ** sur Mascate, en chambre double ou Twin en B&B (du jour 1 au jour 8),
- Eau minérale en bouteille pendant le trek,
- Tout le matériel de camping et de cuisine, tente igloo 2 places, matelas mousse épais,
- toutes les entrées des sites mentionnées au programme,
- l'encadrement par un accompagnateur français ou guide local francophone, assisté d'une équipe locale pendant toute la durée du trek

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les assurances,
- repas du jour 1, dîner du jour 8
- Les pourboires d'usage,
- le visa (gratuit pour un séjour jusqu'à 14 jours),
- une nuit supplémentaire et le transfert, si le vol de retour s'effectue le jour 9 au moment de l'inscription (supplément de 65 € en chambre double, 105 € en chambre single avec le petit déjeuner et le transfert),
- En cas de changement d'itinéraires (climat, politique...), les frais d'hôtels ou entrées de sites non mentionnées au programme seront à la charge des clients,

FIDELITE :

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part
Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

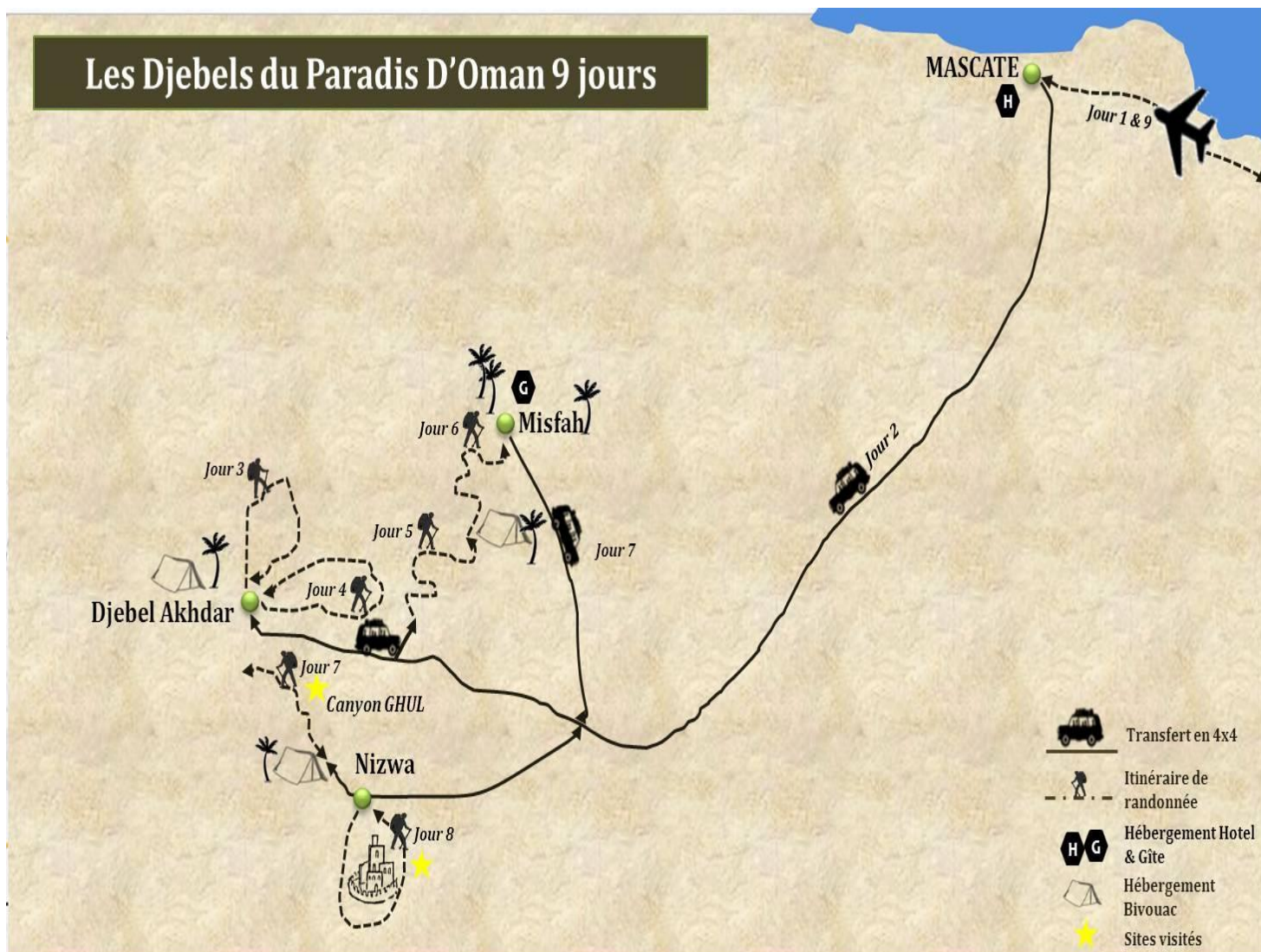
Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

NOS POINTS FORTS

- Séjour Randonnée orienté sur la découverte des montagnes et les Wadis (canyons) d'Oman, la randonnée sur spectaculaire canyon de Gulh
- découverte du grandiose djebel Al Akhdar
- le magnifique gîte à Misfah, dans la palmeraie, la visite de Nizwa et de son souk animé

Votre itinéraire



Déroulement du trek

Jour 1 : PARIS-MASCATE



Vol pour Mascate. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel à Mascate.

Accueil par notre guide à l'aéroport.

Transfert à l'hôtel pour la nuit.

Jour 2 : MASCATE – DJEBEL AL AKHDAR



Pour commencer le voyage nous visitons la magnifique Mosquée du Sultan Qaboos à Mascate. Puis nous prenons la route de Birkat AL Mauz et le Wadi Al Muyadeen. Une première incursion dans ce wadi peu fréquenté des touristes, départ de notre première randonnée pour atteindre le plateau du Jebel Al Kahdar. Installation du bivouac et première soirée sous tente.

Diner préparé par votre guide. 3h de marche

Jour 3 : DJEBEL AL AKHDAR



Randonnée autour du vieux village de Wadi Bani Habib. Puis retour vers Saiq qui abrite les Roses célèbres et nous parcourons le sentier des Roses, randonnée sur des terrasses somptueuses et parfumées et fleuries selon les saisons. Installation du campement en altitude non loin du village d'Ar Roos, possibilité aux abords de ce bivouac de se balader. Repas préparé par votre guide.

4h de marche +/- 350 m de dénivelé

Jour 4 : DJEBEL AL AKHDAR (la Montagne Verte)



Départ en 4x4 pour rejoindre le village d'Ar Roos, randonnée en boucle au départ de ce petit village. Nous commençons par une descente dans un canyon suivi d'un sentier dominant le wadi, on peut voir quelques villages abandonnés en contrebas, autrefois habités par les « Chaouïs », les montagnards. Pause en fond de wadi avant la longue remontée sur le Village d'Ar Roos. Installation du campement, repas préparé par votre guide.

6h de marche et +/- 600 m dénivelé

Jour 5 : DJEBEL AKHDAR – QUIYUT



Nous partons tôt, une belle journée de trek nous attend, nous traversons le Djebel Akhdar sur ses flancs pour rejoindre le village de Quiyut. Une très belle randonnée sur les bords de falaise, des wadis à traverser, des vieilles tours de gués... Vous arrivez enfin à Quiyut, puis transfert au Col de Birkat al Sharaf qui dominera la vallée venant de Nizwa.

*Installation du campement, repas préparé par votre guide.
6 à 7h de marche et +/- 1100 m de dénivelé*

Jour 6 : BIRKAT AL SHARAF – AL MISFAH



Nous partons tôt afin de ne pas trop souffrir de la chaleur, pour cette randonnée tout en descente aujourd'hui pour rejoindre le village et l'oasis d'Al Misfah. Nous côtoyons de formidables wadis aux profonds canyons, une végétation disséminée, un sentier très bien tracé que nous poursuivons jusqu'aux premiers palmiers dattiers d'Al Misfah. Les pieds dans le falajs pour nous relaxer avant de visiter le petit village.

Nuit en gîte à Misfah. 8h de marche et +/- 1200 m de dénivelé

Jour 7 : DJEBEL SHAMS



Transfert vers le Jebel Shams, randonnée en Aller/retour sur les balcons en bordure du spectaculaire canyon de Ghul jusqu'à un village abandonné. Transfert vers l'hôtel Al Diyar a Nizwa. Repas et nuit en hôtel.

4h30 de marche et +/- 250 m dénivelé

Jour 8 : NIZWA – MASCATE



En matinée visite de la ville de Nizwa, son souq et son fort du 17^e.

Nous rentrons ensuite vers Mascate à la mi-journée, Mutrah, découverte de son souq et une petite balade autour du Palais du Sultan.

Repas du soir libre et transfert à l'aéroport. Vol Retour sur la France.






Jour 9 : FRANCE

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

Info trek

NIVEAU : 3 à 4 chaussures

Pour marcheurs moyens pratiquant déjà la randonnée, étapes de 4h minimum à 7h30, sur sentier entre de superbes oasis et de beaux villages. Très beau paysage de contraste entre dunes, oasis et villages perdus.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

Vous retrouverez votre sac de voyage, tous les soirs au bivouac.

GROUPE :

Départ assuré à partir de 5 personnes à 11 personnes, pour privilégier les moments de partage et de convivialité

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur français ou un guide local francophone, assisté d'un cuisinier et d'un chauffeur

HEBERGEMENT :

Hôtel ** très confortable à Mascate,

Nuit en gîte à Misfah, situé au cœur d'une splendide palmeraie, avec climatisation et très bon repas local le soir

Tentes 2 places durant le trek

Tentes igloo 2 places durant le trek, avec un matelas très épais + un drap house de protection pour le matelas.

Attention, vous devez monter et démonter vous-même votre tente. Si vous rencontrez des difficultés, l'équipe locale vous aidera dans cette tâche !

LA NOURRITURE

Durant le trek, notre équipe vous préparera des repas typiques omanais.

Le petit déjeuner omanais est varié et souvent salé (purée de haricots, fèves, oeuf dur ou pain omanais et miel). Il est toujours accompagné de thé au lait sucré. Durant le trek, vous aurez aussi à disposition un petit déjeuner de type continental (galettes, confiture, miel, yaourt, fruits, céréales).

Le déjeuner est le plat le plus important de la journée. Il est à base de riz cuisiné de différentes façons, toujours parfumé et succulent : Mandi, Kebsa, Maqboos, Kabuli, Biryani etc. Il est accompagné de viande, de poulet ou de poisson.

Le dîner est généralement plus léger : viande ou légumes mangés avec du pain.

Le poisson est abondant, varié et peu cher : c'est un régal !

On trouve à Oman plusieurs types de pains : le pain omanais (une galette très fine), le lebnani, le tannour, les chapatis, les barotas.

Les plats typiques :

Haris : Poulet et farine.

Arsia : Pâte de riz et viande.

Thiridh : Viande ou poisson en sauce mélangée avec du pain omanais.

Awal : Requin séché.

Les repas de midi sont toujours prévus dans des endroits ombragés. Ils sont préparés par le cuisinier. En dehors des randonnées, les repas seront pris au restaurant.

Et quelques plats de fête :

Laham Shua : viande de chèvre ou de mouton cuite à l'étouffée dans la terre durant plusieurs heures.

Laham Maqli : viande revenue à la poêle avec de l'ail et des épices.

LES BOISSONS :

Le Qahwa reste la boisson locale. Il s'agit d'un café léger aromatisé à la cardamome. Il se boit tout au long de la journée. Il est de règle de manger des dates voire également des fruits, avant de boire le café. Le Qahwa n'est jamais sucré.

Le thé est habituellement sucré et au lait. On boit à Oman de délicieux jus de fruits frais.

L'EAU :

Il n'y a aucun problème avec l'eau ; elle est potable partout et vous pourrez la boire sans crainte.

Des bouteilles seront transportées par notre véhicule suiveur.

Nous fournissons de l'eau minérale à volonté pendant toute la durée du trek.

L'ALCOOL :

L'alcool n'est pas en vente libre à Oman. Les expatriés non musulmans peuvent faire une demande pour obtenir une carte leur permettant d'acheter de l'alcool dans 2 magasins de Mascate. L'alcool peut être consommé sur place dans les bars des hôtels touristiques ayant une licence. Il est en outre interdit de consommer de l'alcool en public, à l'exception des bars des hôtels. Vous pouvez amener de l'alcool à Oman et même en acheter au Duty free à Mascate.

REPAS :

Les repas de midi seront préparés par le cuisinier, à base de salade composée avec différentes crudités et d'un dessert. Ces haltes seront dans des sites ombragés.

Parfois, le repas du midi sera pris dans un restaurant local, lors d'un transfert.

Les repas du soir seront également préparés par le cuisinier, avec des spécialités de son pays.

Les petits déjeuners sont servis dehors, en plein air, en montagne, dans le désert, ou en bord d'océan indien, sur des tapis.

Vous aurez le choix entre, café, thé, chocolat en poudre, lait, jus d'orange, pain, beurre, confiture, vache qui rit, sucre, miel.

FORMALITES ADMINISTRATIVES :

Pour les français, un passeport en cours de validité est exigé, encore valable 6 mois après votre retour en France.

Le visa est gratuit pour un séjour jusqu'à 14 jours. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat.

Le passeport est obligatoire pour tous les séjours à Oman.

ATTENTION : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères :
www.diplomatie.gouv.fr

Ambassade du Sultanat d'Oman en France

50, avenue d'Iéna – 75 116 Paris

Tel. : 01 47 23 01 63

Fax : 01 47 23 02 25

paris@mofa.gov.om

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre imprimé E 111 en cas de visite chez un médecin.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés

DEPLACEMENT :

En 4X4 privés pour tous les transferts

SOUVENIR :

Beaucoup de souvenirs dans les souks et les commerces à Sur, Mascate,...

AERIEN :

Vol régulier au départ de Paris

Préacheminement possible au départ des principales villes de Province : Marseille, Toulouse, Lyon, Nice et Strasbourg, avec supplément, nous consulter.

Nous privilégions les meilleures compagnies, telles que Turkish, Lufthansa, Gulf Air, Qatar et les autres. De plus, ces vols réguliers comporteront tous obligatoirement une escale.

Nous accordons une attention toute particulière lors de ces réservations, afin d'avoir des horaires confortables, cependant, ces vols réguliers, a destinations du Moyen Orient, arrivent souvent tard avec des horaires entre 23h30 et 3h du matin !

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation

Déroulement d'une journée

6h du matin, on se lève. On range ses affaires et déjà le petit déjeuner est prêt. Chaque personne emmène son tapis de sol, pour le petit déjeuner. Ensuite, le camp est levé, chaque personne range sa tente et nous partons en randonnée pour la matinée, entrecoupées de quelques pauses, fruits secs. Pause pique-nique vers 12h jusqu'à 13h30, avec sieste.

Départ ensuite pour terminer l'étape vers 16h30 – 17h.

Nous retrouvons le campement, avec la pause thé, puis il faut préparer sa tente...

19h30, c'est déjà l'heure du dîner, à la lueur de la lumière du camp.

Nécessaire et indispensable

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée
- un sac de voyage pour la semaine
- une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **un bon duvet – 5°C pour passer les nuits sous tente (pour la période froide sinon 0° suffit) !**
- des tee-shirts, des chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- un short jusqu'au genou
- pantalon de randonnée + rechange
- chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- casquette ou chapeau
- 1 fourrure polaire ou gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale ou lampe torche
- un masque et un tuba pour voir les fonds marins
- papier toilette avec un briquet, pour brûler le papier
- sandale plastique pour marcher dans l'eau (wadi et mer)
- une trousse de toilette, serviette

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, désinfectant (biseptine), anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, ...
- maillot de bain et appareil photo : ni nécessaires ni indispensables, ils agrémentent le voyage, pendant et après...
- vos papiers.

Petit conseil : vos affaires de rechange, classez-les et rangez-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière.

Renseignements divers

Superficie : 309 500 km²

Capitale : Mascate

Population : 2,8 millions d'habitants

Religion : Islam

Langues : arabe

Monnaie : le rial omanais = 1 € = 0,50 omr

Décalage horaire :

Quand 12h à Paris, alors 9h à Oman, en hiver

Quand 12h à Paris, alors 10h à Oman, en été

HISTOIRE :

L'Antiquité (2 000 av. JC - VIe siècle)

Durant l'Antiquité, le Dhofar était une province très riche. Son destin était plus lié avec celui du royaume voisin d'Hadramaout, dans l'actuel Yémen qu'avec celui du nord d'Oman. La production et le commerce de l'encens, ainsi que son climat particulier permettant un élevage extensif, lui apportèrent la renommée et la richesse. Cette région fut décrite par les historiens et voyageurs grecs et romains sous le nom mythique d'Arabie Heureuse. Les montagnes du nord étaient, elles, connues sous le nom de Magan. Satellite des civilisations plus avancées de Mésopotamie, le royaume de Magan aurait été un fournisseur important de cuivre.

L'occupation perse (VIIe siècle av. JC / VIIe siècle)

Oman connut assez peu d'influence étrangère. En revanche, les Perses ont marqué le pays par leurs occupations successives. On leur attribue en particulier l'origine de nombreux chemins façonnés en montagne, et surtout l'introduction du système d'irrigation traditionnel appelé "falaj".

L'ère islamique (Dès 630)

Oman s'enorgueillit d'avoir adopté l'Islam du vivant du prophète et de façon volontaire. L'arrivée de l'Islam marque aussi le début d'une période faste pour Oman. Baigné par 1700 km de côte, gardien du détroit d'Ormuz, à la fois tourné vers l'Afrique et l'Asie, c'est tout naturellement vers l'extérieur qu'Oman s'est développé. Avec des comptoirs en Inde, au Pakistan, et sur les côtes orientales de l'Afrique, les marins omanais ont rapidement contrôlé, avec les Yéménites, les Perses, et les Egyptiens, le commerce maritime sur l'Océan Indien.

L'arrivée des Portugais (XVIe siècle)

Au début du XVIe siècle, les Portugais passèrent le Cap de Bonne Espérance pour atteindre les côtes orientales de l'Afrique. La légende veut que ce soit Ibn Majid, le plus renommé des marins omanais, qui aurait alors servi de guide aux Portugais pour atteindre l'Inde. Quelques années plus tard, ces mêmes Portugais revinrent, forts du savoir qu'ils avaient appris des marins arabes et de bateaux européens bien mieux armés que les navires arabes, et s'imposèrent dans l'Océan Indien. Ils profitèrent en outre de la désunion des tribus omanaises pour triompher rapidement. Leur influence à Oman est pourtant limitée ; intéressés uniquement par le commerce, ils se sont cantonnés dans les ports stratégiques.

La reconquête

Après près d'un siècle d'occupation portugaise, sous l'impulsion de l'Imam Bin Saif Al Ya'aruba qui réalisa l'unité des tribus, les Omanais chassèrent les occupants. Ce fut le point de départ d'une nouvelle période de prospérité pour le pays. Rapidement, les Omanais récupérèrent leurs comptoirs africains et

asiatiques et reprirent la main sur le commerce maritime dans l'Océan Indien. L'empire omanais atteint son apogée au début du XIXe siècle lorsqu'ils introduisent la culture du clou de girofle sur l'île de Zanzibar.

La période anglaise (XIXe siècle / XXe siècle)

L'arrivée au XIXe siècle des Anglais et des Hollandais dans l'Océan Indien marqua la fin de la prospérité omanaise. Oman perdit ses colonies et les Anglais imposèrent une domination économique sur le pays. Le sultan reçut l'aide des Anglais à plusieurs reprises pour maintenir l'unité du pays et mettre fin aux rebellions des tribus des montagnes. Ce fut en particulier le cas dans les années 50 lors de la "Guerre du Jebel Akhdar", sur fond de course à la prospection pétrolière dans les pays du Golfe.

DEMOGRAPHIE :

LA RENAISSANCE OMANAISE

En 1970, le Sultan Saïd bin Taimour Al Bu Saïdi, plutôt conservateur, fut renversé par son fils plus moderne, l'actuel sultan Qabous Bin Saïd Al Bu Saïdi. Cela coïncida avec l'arrivée des revenus du pétrole et marqua un tournant dans l'histoire du pays. Le sultan Qabous pacifia rapidement le pays en mettant fin à la rébellion communiste dans le Dhofar et en pratiquant une politique d'amnistie pour les anciens rebelles. Contrairement à ses voisins du Golfe qui font la course à la modernité, Oman a pris la voie d'un développement plus mesuré, que l'on pourrait qualifier de durable. Le Sultan a ouvert son pays, lui apportant le confort matériel moderne, tout en veillant à ce qu'il conserve ses traditions. Il a en particulier veillé à développer le pays de façon homogène pour éviter un afflux massif de la population vers la capitale au détriment de la province. Il fournit des aides pour conserver une agriculture traditionnelle. Il a aussi mis l'accent sur le développement des services publics (hôpitaux et écoles) jusqu'en zone rurale. Le développement des infrastructures se fait dans le même état d'esprit : construction des autoroutes pour relier les principales villes du pays sans oublier de construire de plus petites routes ou des pistes pour desservir jusqu'au moindre petit hameau

POPULATION :

Oman a une très faible densité de population : 14 habitants/km². La population est désormais majoritairement urbaine, mais les villes sont très étalées. D'autre part, si beaucoup d'Omanais viennent vivre en ville pour le travail, ils restent très attachés à leur village dans lequel ils retournent tous les week-ends.

Les Omanais ont une organisation tribale. Le nom de famille correspond à un nom de tribu et à une signification. On trouvera dans chaque ville, village, ou canton une tribu majoritaire. Les Omanais y attachent de l'importance et connaissent souvent l'histoire de leur tribu.

Oman compte de nombreuses ethnies différentes, les principales étant :

- les Arabes : ce sont des populations qui seraient venues de la Mésopotamie et du Yémen il y a très longtemps. Parmi les Arabes, on trouve des chawis (montagnards), des bédouins, et des citadins. Ils ont des cultures différentes qui se traduisent par une différence dans le vêtement, mais aussi dans les mœurs, la langue et les coutumes.
- les Dhofaris : ce sont les habitants du Dhofar, d'origine sémitique. Sur la côte, ils ont été métissés avec du sang africain. Ils sont majoritairement sunnites. Ils ont leur dialecte, le Dhofari, dérivé de l'arabe.
- les Baloutchis : ils sont originaires du Baloutchistan, ancienne colonie omanaise qui appartient aujourd'hui au Pakistan. Ils parlent le baloutche, langue d'origine perse.
- les Omanais d'Afrique : ils sont originaires des anciennes colonies africaines d'Oman, principalement de l'île de Zanzibar.

A cela viennent s'ajouter les immigrés plus récents, principalement Indiens (surtout du Kerala), Bengalis, Pakistanais, Malais, Indonésiens, Yéménites, Égyptiens, Soudanais, et Africains. Ils représentent environ 25% de la population. Ils occupent souvent des postes au bas de l'échelle sociale, mais aussi les postes de direction dans les entreprises privées.

SOCIETE :

Oman est le plus oriental des pays arabes. La majorité des Omanais est arabe, mais il existe une importante minorité baloutche, originaire du sous-continent indien. Au sud, les Jabalis, d'origine pré arabe, forment la majeure partie de la population du Dhofar. Comme dans la plupart des autres pays arabes, un grand nombre de travailleurs étrangers vivent dans le pays, principalement originaires d'Inde, du Pakistan et d'Iran.

Les Omanais se sont vu reconnaître l'égalité des droits, le droit à des terrains publics gratuits et, en vertu de la nouvelle loi sur la preuve, un poids égal en matière de témoignage devant les tribunaux. Le Parlement a également adopté une nouvelle loi contre le trafic d'êtres humains, fléau dont les femmes étaient les premières victimes.

Les Bédouins sont des nomades de culture arabe vivant dans les régions désertiques du Moyen-Orient où ils pratiquent l'élevage des caprins, des ovins et des camélidés. Ils représentent environ 10 % de la population du Moyen-Orient. Une famille bédouine comprend le chef de famille, son ou ses épouses, et les enfants non mariés. Les Bédouins, qui autrefois traversaient les déserts de la péninsule d'Arabie ou la Palestine sans se soucier des frontières, ont été sédentarisés par les gouvernements.

LE MILIEU NATUREL

LE CLIMAT

Les Omanais parlent de 2 saisons : le chaud et le froid. La période du chaud : d'avril à novembre. Les températures sont alors toujours au-dessus de 35°C la journée. Au plus chaud de l'été, il peut faire jusqu'à 45° la journée et 30° la nuit.

La période du froid correspond à l'hiver. Les températures sont alors plus agréables. Les températures moyennes sont de 25° la journée et 15° la nuit. Il fait alors froid en montagne la nuit.

Le nord de l'Oman est influencé par le régime de perturbations méditerranéen. Les pluies sont irrégulières dans le Nord. Elles peuvent intervenir à n'importe quelle période de l'année, avec une fréquence plus importante l'hiver, en automne et au printemps. Aux intersaisons, il peut aussi se produire des orages sur les montagnes.

LA FLORE ET LA FLORE D'OMAN

Pays désertique, le Sultanat d'Oman abrite une végétation particulièrement adaptée à la sécheresse. On dénombre plus d'une centaine d'espèces d'acacias, des agaves et des arbustes aux feuilles succulentes ou coriaces. Après les pluies, on voit un tapis clairsemé d'herbe qui recouvre le sol. En altitude, des genévriers géants et des oliviers sauvages prennent le relais des acacias.

Malgré le peu d'eau disponible, celle-ci est utilisée pour les systèmes d'irrigation et facilite la production d'une agriculture riche. Ce système d'irrigation fut apporté par les Perses il y a plus de 3 000 ans ! L'étagement altitudinal et la variété des climats permet en particulier la culture de toutes sortes de fruits : dates, agrumes, bananes, mangues, papayes, melons, pastèques, abricots, pêches, grenades, etc.

Le Dhofar jouissant d'un climat particulier, est particulièrement riche en flore endémique. On remarquera en particulier le Boswellia Sacra (l'arbre à encens), des sangs dragon et des baobabs. Dans les montagnes du nord, les fennecs, renard d'Arabie, chacals, scorpions, serpents, perdrix, rapaces (vautours fauves, percnoptères et aigles) et gazelles sont relativement nombreux. Les tahrs d'Arabie se cantonnent dans certains massifs reculés et difficiles d'accès. Quelques léopards et loups d'Arabie subsistent également dans le Dhofar. Une réserve dans la partie centrale du pays permet de protéger l'oryx.

La faune aquatique est particulièrement riche dans les eaux du Sultanat. Ce sont les eaux les plus poissonneuses du monde. Outre les nombreux poissons multicolores, Oman est un paradis pour les tortues marines qui nagent le long des côtes et viennent pondre sur les plages.

Dans les palmeraies on peut observer de beaux oiseaux multicolores tels les guêpiers et les rolliers indiens.

LE RELIEF

Le Sultanat d'Oman est frontalier avec le Yémen, l'Arabie Saoudite et les Emirats Arabes Unis. Il est bordé par l'Océan Indien et la mer d'Oman sur 1 700 km de littoral. L'enclave omanaise du Musandam forme le détroit d'Ormuz avec l'Iran.

Le massif du Hajar Occidental abrite les montagnes les plus hautes du pays avec le djebel Shams qui culminent à 3 009 m. Situées sur son versant nord, de longues vallées très accidentées, dirigeant les eaux de pluies vers la mer. Ces vallées abritent de magnifiques et splendides oasis de montagne. A son extrémité orientale, le versant sud, du massif est marqué par le plateau du djebel Akhdar, zone d'altitude étendue, qui culmine entre 1 800 m et 2 400 m. Cette fraîcheur de ce climat, permet donc la culture des fruits et légumes. La végétation naturelle est méditerranéenne.

C'est à l'extrémité occidentale que se trouve le point culminant du pays : Le djebel Shams 3 009 m qui donne versant nord sur le Wadi Sahtan et versant sud sur le Wadi Nakhr, plus connu sous le nom de « Grand Canyon d'Arabie » dont la profondeur atteint par endroit près de 1 500 m.

Le Hajar oriental est la partie du massif qui présente un relief particulièrement accidenté. Elle abrite en particulier le Wadi Dayqah, rivière au plus important débit du pays.

Le reste du massif est occupé par un plateau culminant à 2 400 m. D'une extrême aridité ce plateau abrite une population très éparse d'éleveurs bédouins. En revanche, il est coupé par de splendides canyons dont beaucoup voient l'eau y couler toute l'année, ce qui en fait des vallées luxuriantes.

Versant nord, les canyons arrivent jusqu'à la mer : le Wadi Shab et le Wadi Tiwi. Versant sud l'eau coule en direction du désert de sable du Wahiba ; c'est en particulier le cas du Wadi Bani où l'on peut se baigner à 2 pas du désert !

A l'est de Mascate, les montagnes se jettent dans la mer d'Oman et forment de splendides criques de sable blanc. C'est le cap de Ras Al Had qui marque la limite entre la mer d'Oman et l'Océan indien.

Le désert, lui, occupe 80% du territoire. Le Wahiba s'étire des pieds du Hajar oriental et le long de l'Océan indien sur quelques 300 km. Le Rub Al Khali (le quart vide en arabe) est le plus grand désert d'Arabie, le plus aride et hostile de la planète.

Principalement situé en Arabie Saoudite, il déborde sur les terres omanaises. Un désert de sel, le Umm As Sanim, s'étend non loin de la frontière avec les Emirats Arabes Unis.

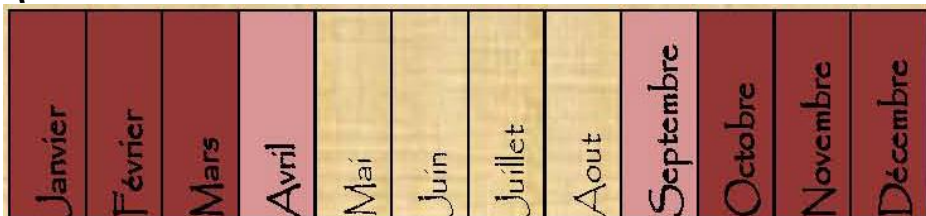
La diversité géographique du pays se traduit par une grande variété de conditions climatiques.

En hiver, il fait frais (entre 15 et 20°C) et la mer est à 20°C. En automne et au printemps, les températures sont élevées (25 à 35°C) et la mer est chaude (28°C).

La région de Mascate est chaude et humide de mi-mars à octobre et la température y est douce et agréable d'octobre à mars.

Dans la région méridionale de Salalah, le temps est plus souvent humide, avec des températures de l'ordre de 30°C même en décembre. De Juin à Septembre, cette région reçoit d'abondantes pluies de mousson.

Quand venir ?



DECALAGE HORAIRE ET TELEPHONE :

Décalage horaire : il faut compter 3 heures de décalage entre la France et l'Oman en hiver et 2 heures en été (GMT : +4 heures).

Indicatif téléphonique : +968

MONNAIE :

La monnaie nationale est le Rial Omani, divisé en 1000 baisas. Le Riyal est une monnaie convertible, il n'y a pas de restrictions concernant son importation ou exportation.

1 Rial Omani = 2,4 Euros

VOLTAGE :

Electricité : 220/240volts. Pas besoin d'adaptateur.

Quelques mots de vocabulaire...

Même si l'anglais est la seconde langue parlée dans le pays, apprendre quelques mots d'arabe est toujours apprécié de la population locale !

Salam Aleikoum : Bonjour

Aleikoum Salam : réponse au bonjour précédent

Masalama : Au revoir

Shoukrane : Merci

Afwane : De rien

Na'am : Oui

La'a : Non

Ismi : Je m'appelle

BIBLIOGRAPHIE:

Guides

Le Sultanat d'Oman, Bruno Le Cour Grandmaison, Karthala.

Oman : entre mer et citadelles, Marc Carbonare, Institut du monde arabe.

Le Grand Guide d'Oman et des Emirats arabes unis, collectif, Bibliothèque du voyageur, Gallimard.

Atlas des peuples d'Orient, Jean Sellier et André Sellier, La Découverte.

En vous souhaitant un agréable trek ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 7912 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442