

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

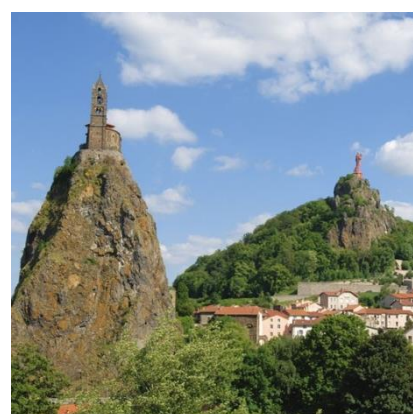
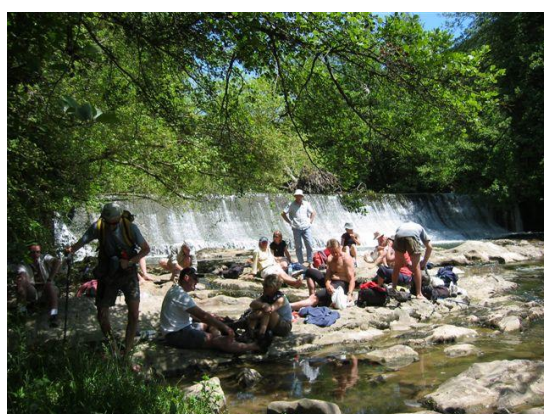
Sur la Voie du Puy en Velay

Randonnées liberté,

En itinérance, avec transfert bagages

Hébergement en gîte (petit dortoir) ou hôtel *ou**

En demi-pension



- ◆ Etape 1 Le Puy en Velay/Aumont Aubrac 6J/5N
- ◆ Etape 2 Aumont Aubrac / Conques 7J/6N
- ◆ Etape 3 Conques / Cahors 7J/6N
- ◆ Etape 4 Cahors / Lectoure 7J/6N
- ◆ Etape 5 Lectoure / Aire sur Adour 7J/6N
- ◆ Etape 6 Aire sur Adour / St JPPort 10J/9N



LE TARIF COMPREND :

- Hébergement en hôtel**/***/***chambre d'hôtes et auberge en chambre double,
- La 1/2 pension durant toute votre randonnée,
- La documentation pour la réalisation de la randonnée,
- Les taxes de séjour,
- Les frais d'organisation et de réservation,
- Le transport des bagages entre les hébergements.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les pique-niques, les boissons, les visites,
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et de retour,
- Le voyage retour de votre ville d'arrivée => à votre point de départ pour récupération de votre véhicule,
- Les assurances,
- Les frais de parking,
- La nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port,
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le tarif comprend ».

RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'ASSURANCE :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation (2,5% du montant du séjour).

Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID : (4,30% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

POINTS FORTS

- ✓ Paysages ouverts.
- ✓ Forte présence agricole.
- ✓ Contrastes des paysages,
- ✓ Architecture et histoire du chemin de St Jacques, certainement l'un des plus fréquenté.
- ✓ Visite des sites



ETAPE 1 : PUY EN VELAY A AUMONT

6j/5n

Jour 1 : Accueil en fin d'après-midi au Puy-en-Velay.

Jour 2 : LE PUY EN VELAY => ST PRIVAT

6h de marche 23.5 km + 577 m / - 315 m

½ pension en hôtels **/** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 3 : ST PRIVAT D'ALLIER => SAUGUES

4h à 5h de marche 19 km + 160 m / - 90 m

½ pension en hôtels **/** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 4 : SAUGUES => LE VILLERET D'APCHIER

3h30 de marche 14.5 km + 102 m

½ pension en hôtels **/** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 5 : LE VILLERET D'APCHIER => SAINT ALBAN

4h de marche 14.5 km + 152 m / - 354 m

½ pension en hôtels **/** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 6 : ST ALBAN => AUMONT - AUBRAC

4h de marche 15 km + 100 m

Fin de randonnée à votre arrivée à Aumont-Aubrac

*PRIX par personne base chambre double		570 €
Supplément chambre individuelle	+ 150 €	
Sans transfert de bagages	- 30 €	
Nuit + Petit déjeuner supplémentaires à Aumont-Aubrac en hôtel **		
En chambre double	+ 70 €	
En chambre individuelle	+ 100 €	

ETAPE 2 : AUMONT AUBRAC A CONQUES

7j/6n

Jour 1 : Accueil en fin d'après-midi à Aumont-Aubrac.

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 2 : AUMONT-AUBRAC => NASBINALS

6h à 7h de marche 26 km + 185 m / - 54 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 3 : NASBINALS => ST CHELY D'AUBRAC

4h à 5h de marche 17km + 127 m / - 500 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 4 : ST CHELY D'AUBRAC => ESPALION

5h à 6h de marche 22 km + 20 m / - 500 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 5 : ESPALION => ESTAING

3h de marche 11 km - 22 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 6 : ESTAING => ESPEYRAC

6h de marche 25 km + / - 280 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 7 : ESPERAC => CONQUES

3h à 4h de marche 13 km + 135 m / - 225 m

Fin de randonnée à votre arrivée à Conques

*PRIX par personne base chambre double		680 €
Supplément chambre individuelle	+ 180 €	
Sans transfert de bagages	- 50 €	
Nuit + Petit déjeuner supplémentaires à Conques		
En chambre double	+ 80€	
En chambre individuelle	+ 135 €	

ETAPE 3 : CONQUES A CAHORS

7j/6n

Jour 1 : accueil en fin d'après-midi en hôtel à Conques.

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 2 : CONQUES => LIVINHAC LE HAUT

6h30 de marche 26 km + 320 m / - 400 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 3 : LIVINHAC LE HAUT => FIGEAC

6h15 de marche 25 km + 180 m / - 200 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 4 : FIGEAC => GREALOU

5h15 de marche 20.5 km + 200 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 5 : GREALOU => LIMOGNE-EN-QUERCY

7h de marche 28 km +/- 100 m (possibilité de couper l'étape en 2)

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 6 : LIMOGNE-EN-QUERCY => MAS DE VERS

5h30 de marche 21.5 km pas de dénivelé

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 7 : MAS DE VERS => CAHORS

4h30 de marche 17 km +/- 100 m

Fin de randonnée à votre arrivée à Cahors

*PRIX par personne base chambre double		680 €
Supplément chambre individuelle		+ 180 €
Sans transfert de bagages		- 60€
Nuit + Petit déjeuner supplémentaires à Cahors		
En chambre double		+ 80 €
En chambre individuelle		+ 120 €

ETAPE 4 : CAHORS A LECTOURE

7j/6n

Jour 1 : accueil en fin d'après-midi à Cahors

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 2 : CAHORS => LASCABANNES

6h de marche 23 km + 180 m / - 140 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 3 : LASCABANNES => LAUZERTE

5h30 de marche 23 km + 105 m / - 50 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 4 : LAUZERTE => MOISSAC

6h de marche 25 km - 150 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 5 : MOISSAC => AUVILLAR

5h de marche 21 km +/- 100 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 6 : AUVILLAR => MIRADOUX

4h15 de marche 17 km +/- 150 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 7 : MIRADOUX => LECTOURE

4h de marche 15 km +/- 80 m

Fin de randonnée à votre arrivée à Lectoure

*PRIX par personne base chambre double		740 €
Supplément chambre individuelle		+ 190 €
Sans transfert de bagages		- 50 €
Nuit + Petit déjeuner supplémentaires à Lectoure Hôtel***		
En chambre double		+ 90 €

ETAPE 5 : LECTOURE A AIRE S/ ADOUR**Jour 1 :** Accueil en fin d'après-midi à Lectoure

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 2 : LECTOURE => LA ROMIEU

5h de marche 18.5 km pas de dénivelé

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 3 : LA ROMIEU => CONDOM

4h de marche 15.5 km - 105 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 4 : CONDOM => MONTREAL DU GERS

4h15 de marche 17 km + / - 100 m

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 5 : MONTREAL => EAUZE

4h de marche 16 km pas de dénivelé

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 6 : EAUZE => NOGARO

5h de marche 20 km pas de dénivelé

½ pension en hôtels ** et chambre d'hôtes (selon disponibilités)

Jour 7 : NOGARO => AIRE SUR ADOUR

7h de marche 28 km + / - 50 m

Fin de randonnée à votre arrivée à Aire sur l'Adour

*PRIX par personne base chambre double		760 €
Supplément chambre individuelle		+ 180 €
Sans transfert de bagages		- 50 €
Nuit + Petit déjeuner supplémentaires à Aire sur Adour Hôtel**		
En chambre double		+ 80 €
En chambre individuelle		+ 115 €



Jour 1 : Arrivée dans l'après-midi à Aire S/Adour et installation à l'hôtel
 ½ pension en hôtels ****/**** chambres d'hôtes et gîte (selon disponibilités)

Jour 2 : AIRE S/ADOUR => MIRAMONT SENSACQ
 5h de marche 20 km + 150 m / - 80 m

½ pension en hôtels ****/**** chambres d'hôtes et gîte (selon disponibilités)

Jour 3 : MIRAMONT SENSACQ => ARZACQ
 4h de marche 15 km + 30 m / - 75 m

½ pension en hôtels ****/**** chambres d'hôtes et gîte (selon disponibilités)

Jour 4 : ARZACQ => LARREULE
 3h15 de marche 13 km + 90 m

½ pension en hôtels ****/**** chambres d'hôtes et gîte (selon disponibilités)

Jour 5 : LARREULE => ARTHEZ DE BEARN
 4h30 de marche 18 km + 125 m / - 115 m

½ pension en hôtels ****/**** chambres d'hôtes et gîte (selon disponibilités)

Jour 6 : ARTHEZ DE BEARN => SAUVELADE
 4h de marche 17.6 km - 121 m

½ pension en hôtels ****/**** chambres d'hôtes et gîte (selon disponibilités)

Jour 7 : SAUVELADE => NAVARRENX
 3h30 de marche 13 km + 160 m / - 125 m

½ pension en hôtels ****/**** chambres d'hôtes et gîte (selon disponibilités)

Jour 8 : NAVARRENX => AROUE
 4h45 de marche 18.5 km + / - 100 m

½ pension en hôtels ****/**** chambres d'hôtes et gîte (selon disponibilités)

Jour 9 : AROUE=> OSTABAT
 5h45 de marche 23 km + / - 200 m

½ pension en hôtels ****/**** chambres d'hôtes et gîte (selon disponibilités)

Jour 10 : OSTABAT => SAINT JEAN PIED DE PORT
 5h30 de marche 21 km + 33 m

½ pension en hôtels ****/**** chambres d'hôtes et gîte (selon disponibilités)

Fin de randonnée à votre arrivée à St Jean Pied de Port

*PRIX par personne base chambre double		990 €
Supplément chambre individuelle		+ 270 €
Sans transfert de bagages		- 60 €
Nuit + Petit déjeuner supplémentaires à Saint Jean Pied de Port Hôtel***		
En chambre double	+ 90 €	
En chambre individuelle	+ 130 €	



Info séjour

ATTENTION

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante. Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

A VOTRE ARRIVEE

Le matin, avant de commencer votre circuit vous laissez vos sacs de voyage à l'accueil de l'hôtel ils seront pris en charge par un transporteur

HEBERGEMENTS

En hôtels **/** chambres d'hôtes et gîte en chambre double en ½ pension.

Chambre individuelle possible avec supplément.

Possibilité, en option, de commander les repas du midi, la veille au soir, pour le lendemain, en supplément à régler sur place.

TRANSFERT DES BAGAGES

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8H00 et de ne prévoir **IMPÉRATIVEMENT 1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13 KG** ; au-delà, le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

PORTAGE

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

SANTE

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

CLIMAT

Randonnée entre 700 et 1300 m d'altitude. Climat de moyenne montagne, frais au printemps et à l'automne, chaud, mais tempéré par l'altitude en été. Risques d'orages d'été, inhérents à la montagne.

BALISAGE ET FLECHAGE

Le circuit que nous vous proposons emprunte un sentier de Grande Randonnée (GR) balisé en rouge et blanc.

CARNET DE VOYAGE FOURNI POUR CETTE RANDONNEE

- Un topo guide de randonnée.

- Cartes IGN au 1/100 000.

- Un Carnet de Voyage comprenant tous les renseignements nécessaires pour la réalisation de la randonnée

Un dossier complet vous sera adressé après inscription, **après réception de votre solde** et au plus tôt un mois avant le départ : itinéraire reporté sur carte au 1/100 000^{ème} et décrit étape par étape avec un commentaire des régions traversées...

Ce dossier vous appartient.

Pour info : LE CARNET DU PELERIN « credencial » ou « créanciale »

Ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin.

Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet www.chemindecampostelle.com/Associations/Associations.html



Nécessaire et Indispensable

IDEE D'ÉQUIPEMENT A EMPORTER

- 1 sac à dos pour les affaires de la journée (pull, vêtement de pluie, le pique-nique et une gourde d'eau, appareil photo...) 30 litres minimum (mais un sac de 50 l peu rempli est toujours plus anatomique),
- 1 paire de chaussures de marche montantes et légères, type randonnée déjà rodée,
- 1 short, un maillot et une serviette de bain,
- 1 anorak (période d'avant saison) ou veste coupe-vent (type goretex) + fourrure polaire, poncho ou ciré,
- 1 pantalon ample (toile ou jogging), un pull de laine ou fourrure polaire,
- plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements,
- lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale,
- 1 paire de tennis, sandales (selon la saison) un survêtement ou vêtement ample pour le soir,
- 1 gourde d'un litre minimum, une boîte hermétique type tupperware et des couverts,
- 1 pharmacie (gaze, élastoplast, antalgique...),
- 1 sac de voyage pour les affaires qui vous suivent au cours de la semaine (10 kg maximum),

Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).



En vous souhaitant un agréable séjour sur les sentiers de Compostelle.

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442

