

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED






v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

COULEURS ET LAVANDES DE PROVENCE

Randonnées accompagnées, en étoile, sans portage

Séjour 6 jours, 5 nuits, 5,5 jours de randonnée

En chambres d'hôtes de charme, avec confort et convivialité

				Saison						Départ garanti 
1 Chaussure	En chambres d'hôtes	En étoile	Sans portage	J	F	M	A	M	J	A partir de 6 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Plongez au cœur de la Haute-Provence sur le plateau d'Albion, entre le Mont Ventoux, la Montagne de Lure et le Luberon. En petits groupes, explorez les paysages colorés des lavandes qui fleurissent de mi-juin à fin juillet, selon les conditions climatiques de l'année.

Ce séjour propose des randonnées faciles qui éveilleront vos cinq sens : les parfums enivrants des lavandes, les nuances de bleu pour émerveiller vos yeux, le chant des cigales pour chatouiller vos oreilles, le marché de Sault pour savourer les spécialités provençales, et l'élégance des murs en pierres sèches au toucher rugueux.

Vous serez hébergés dans une chambre d'hôtes très confortable, à proximité de l'un des plus beaux villages de France, Montbrun-les-Bains, réputé pour ses eaux thermales.

NOS POINTS FORTS

- La station thermale de Montbrun
- Les 2 randonnées parmi les lavandes
- La découverte des petits villages authentiques
- Le joli cadre de notre hébergement
- L'accueil chaleureux et la cuisine créative de notre hôte

<u>DATES</u>	<u>TARIFS</u>
09/06 au 14/06/2025	1025 €
16/06 au 21/06/2025	1025 €
23/06 au 28/06/2025	1050 €
30/06 au 05/07/2025	1050 €
07/07 au 12/07/2025	1050 €

Supplément chambre individuelle (selon disponibilité) : 310 € pour le départ du 16/06, 320 € pour les autres

LE TARIF COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en demi-pension,
- Les pique-niques le midi du J1 au J6,
- Les transferts prévus au programme,
- Les frais d'organisation La taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les assurances,
- Les visites,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Le supplément chambre individuelle,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Déroulement du séjour

JOUR 1 : ORANGE - MONTBRUN LES BAINS

Accueil à la gare SNCF d'Orange à 11h15. Transfert à la station verte de Montbrun-les-Bains au pied du Mont Ventoux. Pique-nique et visite du village.

Dominant une plaine cultivée de lavandes, niché au milieu de collines verdoyantes, ce village arbore les fières façades de ses maisons fortifiées. Nous montons jusqu'aux ruines du château pour profiter du panorama et toutes les nuances des bleus lavande.

3h de marche, +150m /-150m de dénivelée

JOUR 2 : FERRASSIERE - AUREL - SAINT TRINIT : LE TRIANGLE DES LAVANDES

Transfert jusqu'à Aurel, superbe belvédère du pays de Sault. Visite de ce charmant petit village de pierres ocre accroché à la colline. Itinéraire en boucle dans un patchwork de forêts de chênes verts et de champs de lavandes. Nous atteignons Saint Trinit isolé au milieu d'une nature authentique et généreuse. Ce petit village abrite une église du XIe joyaux de l'art roman provençal. Nous poursuivons jusqu'à Ferrassière, village célèbre pour la fête de la Lavande pour rejoindre Aurel.

5h de marche, +200m /-200m de dénivelée

JOUR 3 : SAULT ET LES GORGES DE LA NESQUE - MONTBRUN LES BAINS

Le matin, transfert à Sault. Découverte de son marché provençal, qui se tient tous les mercredis en ville depuis l'année 1515. Durant la seconde guerre mondiale ce marché était une plaque tournante de l'information et de l'approvisionnement du Maquis Ventoux. En fin de matinée, petit transfert au village de Monieux dans les gorges de la Nesque, pour une randonnée en aller-retour. Superbe balade dans le second plus beau canyon de Provence, avec une descente spectaculaire dans le fond des gorges jusqu'à la Chapelle Saint Michel (XIIème siècle).

3h30 de marche, 350m /-350m de dénivelée

JOUR 4 : SAUMANE - BANON - MONTBRUN LES BAINS

Transfert jusqu'à Saumane petit village au pied de la Montagne de Lure.

Ce parcours est jalonné de vieilles bergeries en pierre sèches qui furent utilisées jusqu'au début des années 50. Après l'effort, le réconfort : lors du transfert retour, nous faisons une pause à Banon célèbre pour sa librairie "Le bleuet" "la plus grande librairie rurale de France, sans oublier le fromage de chèvre enveloppé de feuille de châtaignier. Retour à notre hébergement en minibus.

5h de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 5 : SAVOILLAN - BRANTES - GORGES DU TOULOURENC - MONTBRUN LES BAINS

Découverte de Brantes, l'un des plus beaux villages du Pays du Ventoux. Accroché à flanc de montagne, ce village fortifié nous dévoile ses ruelles étroites, ses chapelles et ses ateliers d'artisanat.

Nous partons de Savoillan pour rejoindre Brantes en passant par les crêtes du Rocher du Charles.

Depuis Brantes, nous revenons à notre hébergement en suivant les gorges du Toulourenc.

5h de marche, +300m/-300m de dénivelée

JOUR 6 : SENTIER DECOUVERTE A SAULT - MONTBRUN LES BAINS - ORANGE TGV

Balade sur le sentier découverte de la Lavande. Il s'agit d'un sentier aménagé sur un plateau aride et sec avec des panneaux informatifs. Pour compléter le séjour, nous terminons le parcours à la distillerie « Aroma Plantes » pour une visite commentée et profiter des rafraîchissements proposés à l'Aromatic'Bar. La lavande n'aura plus de secret pour nous !

En fin de matinée retour à l'hébergement (douche possible) et dernier pique-nique.

Départ en début d'après-midi pour un transfert à la gare TGV d'Orange. Arrivée prévue à Orange à 16h.

2h30 de marche, +150m /-150m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Nous avons intitulé ce séjour "Le Chemin des Lavandes", car nous évoluons dans une région reconnue pour la culture des lavandes, et nous marchons parmi les champs de lavandes les jours 2 et 6. Pour l'intérêt de l'itinéraire et pour assurer une variété lors de votre semaine, nous n'évoluons pas les autres jours parmi les lavandes.

La floraison des lavandes et par conséquent les dates de récolte dépend du climat et de ses aléas. Nous ne pouvons garantir des champs en fleurs lors de votre séjour, bien que les dates aient été calées sur la période théorique et idéale de floraison.

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc..). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.






Info Séjour

NIVEAU : 1 CHAUSSURE

Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

2h30 à 5 heures de balade par jour, faible dénivelée (sauf le jour 4 où le dénivelé est de +500m; il peut être réduit par votre guide, en écourtant une partie de cette randonnée)

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

De 6 à 8 personnes (ou 9, ou 10, exceptionnellement : consulter la rubrique « Déplacement » de notre fiche technique).

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé.

HEBERGEMENT :

5 nuits en chambres d'hôtes de charme situées à proximité de l'un des plus beaux villages de France "Montbrun les Bains" sous le signe du confort et de la convivialité.

Notre hôtesse Chantal propose "sa table d'hôte gourmande". Elle va vous régaler de sa cuisine créative. Elle met un point d'honneur à utiliser les produits issus de son jardin selon les saisons ainsi que ceux des producteurs locaux.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

REPAS :

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur vous aura soigneusement préparé un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

RENDEZ-VOUS :

Le lundi à 11h15 à la gare d'Orange (à l'extérieur de la gare au niveau de l'entrée principale, côté rue Pierre Semard). Il n'est pas possible d'arriver plus tardivement, sauf si venue en voiture (car nous partons en minibus juste après le RV, à plusieurs km d'Orange).

En cas d'arrivée la veille, l'hôtel se trouve généralement en face (sinon proche) de la gare. Il vous sera alors très facile de vous rendre à pied au lieu de RV.

Pour les arrivées en voiture, consulter la rubrique « Parking » de notre fiche technique.

En cas d'arrivée en voiture après l'heure de RV, vous devrez appeler votre guide, qui vous enverra le point GPS Google Maps du lieu de pique nique (avec photo de l'endroit) pour les rejoindre. Lieu de RV situé dans la commune de Saint Léger du Ventoux (avec endroit pour se garer aisément).

DISPERSION :

Le samedi suivant à 16h à la gare d'Orange.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES :

Si vous souhaitez arriver la veille ou rester une nuit après le séjour, nous vous conseillons l'hôtel suivant situé juste en face de la gare d'Orange :

- BRIT HOTEL LE LOUVRE,

89 Avenue Frédéric Mistral, 84100 Orange,

Tel : 04 90 34 10 08 - louvre@brithotel.fr

DEPLACEMENTS :

Minibus privé de 9 places dont votre chauffeur guide.

Exceptionnellement, si notre hébergement a une chambre supplémentaire disponible, un ou 2 participants pourront se joindre au séjour, en utilisant leur propre véhicule.

MOYENS D'ACCES

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

De Marseille prendre l'A55 puis l'A7 en direction de Avenue Charles de Gaulle D17 à Orange. Prendre la sortie 21 Orange Centre et quitter l'A7.

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : www.viamichelin.com

Parking :

Il est facile de se garer à la gare d'Orange, et gratuitement : il faut se rendre au parking situé au coin de la rue Jean Reboul avec l'avenue Frédéric Mistral. La gare SNCF d'Orange est à 100 mètres.

Covoiturage :

Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage : www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Gare d'accès : gare d'Orange

- **ALLER**

Départ à 7h43 de Gare Paris Lyon TGV INOUI n°6191. Arrivée à 11h03 à la Gare d'Orange

Horaires de train à titre indicatif sous réserve de toutes modifications (il est indispensable de vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou <https://www.sncf-connect.com/>).

- **RETOUR**

Départ à 17h57 de la Gare d'Orange (TGV INOUI N°6198). Arrivée à Gare de Lyon à 21h17.

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport,
- Carte vitale,
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

CARTOGRAPHIE :

Carte IGN Banon Sault N°3240 OT

Carte IGN Mont Ventoux N°3140 ET

Nécessaire et Indispensable

La météo peut vite changer en montagne comme en plaine. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain (facultatif)
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique

- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442