

# SUR LES HAUTEURS

## RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

### ESCAPADE BUISSONNIÈRE EN FAMILLE « ENTRE GAVARNIE ET CAUTERETS »

Randonnées accompagnées, en semi itinérance

Séjour de 7 jours, 6 nuits, 5 jours et demi d'activités

3 nuits en Yourte ou sous Tipi sur Gavarnie et 1 nuit en refuge de haute montagne, puis 2 nuits en gîte sur Cauterets

				Saison						Départ garanti 
2 Chaussures	En Yourte, Tipi, en gîte et en refuge de montagne	En semi-itinérance	Portage de vos affaires personnelles de la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 6 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Voici donc un magnifique séjour Famille, combinant la découverte de **2 grands massifs des Pyrénées** : Gavarnie et Cauterets, situés au cœur du Parc National des Pyrénées.

Début des vacances à **Gavarnie**, avec 2 belles randonnées et un canyon. Les nuits se passeront en yourte ou en Tipi.

Ensuite, court transfert sur **Cauterets**, pour effectuer un mini raid de 2 jours, avec 1 nuit en refuge, au pied du Seigneur de ces lieux : **le Vignemale**.

Vous effectuerez de belles randonnées sur Cauterets avec un parcours Aventure, à base de ponts de singe, de tyroliennes et de via ferrata.

Un programme ludique pour petits et grands, à ne surtout pas manquer ...

## Nos Points forts

- Un magnifique séjour entre 2 grands massifs : Gavarnie et Cauterets, avec de belles randonnées accessibles à tous...
- Un séjour au cœur du Parc National des Pyrénées, en passant au pied du Seigneur de ces lieux, le Vignemale.
- Une nuit en refuge de Haute Montagne, au cœur du Parc National des Pyrénées

## DATES : du dimanche au samedi

Du 13/07 au 19/07/2025

Du 20/07 au 26/07/2025

Du 03/08 au 09/08/2025

Du 27/07 au 02/08/2025

Du 10/08 au 16/08/2025

Du 17/08 au 23/08/2025

## TARIFS

805 € par personne

755 € par enfant de 9 à 12 ans

### LE TARIF COMPREND

- L'hébergement en **Yourtes ou en Tipis sur Gavarnie**, en pension complète sur 3 nuits
- Une **nuit en refuge de montagne**, en formule petit dortoir,
- **En gîte sur Cauterets**, pour 2 nuits,
- La taxe de séjour.

### LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons, eau en bouteille pendant le repas, le vin, etc...
- Les dépenses personnelles,
- Tous les déplacements en véhicule personnel,
- Les assurances.

## RÉGLEMENT

**A l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

## POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

## LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# Déroulement du séjour

## Jour 1 : RDV À GAVARNIE



Arrivée sur Gavarnie pour 16h00. Installation puis petite randonnée de mise en jambe sur un superbe plateau d'altitude, offrant une vue imprenable sur le cirque de Gavarnie.

**Environ 2h de marche, 150 m en positif et négatif.  
Nuit en yourte ou sous un tipi.**

## Jour 2 : LES BALCONS DE GAVARNIE



Le cirque de Gavarnie est sans nul doute le plus emblématique ! Gigantesque prouesse de la nature que sont les falaises calcaires du mur du cirque et sa grande cascade de presque 300 m de chute. Afin de découvrir les coins les plus secrets de Gavarnie, nous vous guiderons sur des sentiers sauvages en balcon...

**Environ 4h de marche et 550 m de dénivelé positif et en négatif.  
Nuit en yourte ou sous un tipi**

## Jour 3 : LE CIRQUE D'ESTAUBÉ / CANYONING



Le matin, nous partons pour une petite escapade dans le cirque d'Estaubé pour approcher le monde pastoral.

L'après-midi, canyoning dans la vallée, avec un canyon facile, ludique, à base de sauts et de toboggans... (non obligatoires).

**Environ 2h de marche et 250 m de dénivelé positif et en négatif.  
Nuit en yourte ou sous un tipi**

## Jour 4 : PARCOURS AVENTURE / CAUTERETS ET LE REFUGE WALLON



Dans la matinée, un parcours d'Aventure, au cœur des gorges de Sia, avec plusieurs tyroliennes et des ponts népalais, vous offrira des sensations exaltantes.

Ensuite, nous partirons pour Cauterets et la vallée du Marcadau avec une belle randonnée, jusqu'au refuge Wallon.

**Environ 3h30 de marche pour 350 m de dénivelé positif.  
Nuit en refuge**

## Jour 5 : DU REFUGE WALLON À CAUTERETS

---



Après un bon petit déjeuner, une belle escapade vers le Port du Marcadau offrant un joli point de vue, sur ces hautes montagnes. Puis, après un picnic champêtre au bord d'un torrent, nous terminerons notre descente jusqu'à Cauterets.

**Environ 4h30 de marche et 680 m de dénivelé positif et 350 m en négatif.**

**Nuit en gîte**

## Jour 6 : LA VALLÉE D'ESTOM

---



Dernière randonnée dans la vallée d'Estom.

Un parcours en boucle, nous permettant une dernière échappée au cœur du Parc National, avec sa myriade de cascades et de cours d'eau...

**4h30 de marche et 350 m de dénivelé en positif et en négatif.**

**Nuit en gîte**

## Jour 7 : FIN DU SÉJOUR

---

Fin du séjour après le petit déjeuner






### À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables. Il adaptera le rythme de marche sur celui des enfants.

# Info séjour

## NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs de 200 à 600 mètres. Étapes de 2h à 5h30 de marche environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée, sauf les jours 4 et 5, où il vous faudra porter quelques affaires de rechange pour passer la nuit en refuge.

## GROUPE :

Groupe de 6 à 14 personnes maximum

## ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne Pyrénéen et des moniteurs diplômés d'Etat pour le Canyon et le Parcours Aventure.

## HÉBERGEMENT :

### Hébergement sur Gavarnie

Sur place, pour vos enfants, il y aura : une balançoire avec toboggan pour enfants et des animaux : des chèvres semi-naines, des moutons, quelques ânes et des chats.

3 nuits en yourte dans le cas d'une famille de 4 à 5 personnes,

3 nuits sous un Tipi, si famille de 3 à 4 personnes,

Dans tous les cas, il y aura 1 WC et 1 douche commune pour chaque yourte et tipi, par famille

### Cela comprend :

- chauffage électrique, eau chaude, douche/wc perso,
- draps et serviettes seront fournis également,

### Hébergement sur Cauterets

- 1 nuit en refuge de haute montagne, dans le refuge Marcadau
- 2 nuits en gîte sur Cauterets, en petit dortoir de 3 à 5 personnes,

## REPAS :

En pension complète du jour 1 (repas du soir) au jour 7 (petit déjeuner)

Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. Le jour 5, le picnic vous sera proposé par le refuge.

**RENDEZ -VOUS :** le jour 1, à Gavarnie, vers 16h00

**DISPERSION :** le dernier jour, vers 10h00

### **ACTIVITÉS :**

- **PARCOURS AVENTURE :** C'est un beau parcours Aventure, avec plusieurs tyroliennes, plusieurs ponts népalais et des petites via ferrata tout au long de la Sia, avec des passages successifs d'une berge à l'autre. Magnifique parcours tout en sécurité...

- **CANYON :** encore une activité ludique dans un décor grandiose, à base de petits sauts (non obligatoires), de toboggans naturels et de glissades. Pensez à vos vieilles baskets pour aller dans l'eau.

### **SANTÉ :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

#### **Etre à jour de ses vaccinations.**

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

### **DÉPLACEMENT & TRANSFERTS :**

En véhicule personnel, pour toute la durée de ce séjour, avec les transferts sur Gavarnie et Cauterets. Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées....

Jour 1 : 5 minutes au-dessus des yourtes

Jour 2 : 15 minutes

Jour 3 : 20 minutes

Jour 4 : 15 minutes pour le parcours tyrolien et 35 minutes pour ensuite aller sur Cauterets

Jour 5 : 15 minutes pour aller sur le parking du pont d'Espagne

Jour 6 : 15 minutes pour aller sur le parking de la Fruitière

### **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

### **INFOS PRATIQUES :**

- Parc National des Pyrénées à Cauterets :

Tel : 05 62 92 56 56

- Renseignements SNCF : 3635, ou [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

- Secours : 112

# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

### Pour les hébergements :

- Un sac pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- **Un duvet**
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange si vous en avez...

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Gants légers ou sous-gants en soie

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware individuel) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange

### **Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie d'urgence pour le groupe)**

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.

## En vous souhaitant un agréable séjour en Famille ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442