

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LES 300 LACS DES ENCANTATS EN ÉTOILE

Randonnées en liberté et en étoile, pour découvrir l'essentiel de ces belles montagnes enchantées !

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée.

En hôtel ** sur la base de 2 personnes par chambre

				Saison					Départ garanti 	
3 chaussures	Hôtel **	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Ce séjour vous invite à admirer dans toute sa grandeur le **Parc National d'Aigüestortes**, situé sur le versant pyrénéen espagnol. Les Encantats est un massif incontournable pour **les amoureux de la montagne**, qui seront sous le charme du caractère sauvage de ses vallées.

Vous découvrirez au cœur de ce Parc National un **espace privilégié** pour la randonnée, qui déroule des paysages paisibles et reposants, marqués par la succession d'une multitude de lacs. L'omniprésence de l'eau a façonné ce massif **d'une rare beauté**.

Confortablement installés dans notre hôtel ** situé au cœur de cette belle vallée, nous pourrons partir découvrir les différentes vallées le sac à dos léger !

NOS POINTS FORTS

- Découverte des plus belles vallées des Encantats, massif qui ne contient pas moins de 300 lacs et protégé par le Parc National d'Aigues Tortes
- Un séjour bien équilibré et progressif, qui se termine en apothéose par une randonnée peu fréquentée
- Le confort d'un hôtel ** familial, situé dans un village de montagne, au calme et à proximité des randonnées, avec une magnifique vue sur les massifs environnants

DATE :

Mi-juin à fin septembre 2024

TARIFS :

595 € par personne, en hôtel**, sur un authentique village de montagne (*juin, septembre et octobre*)

625 € * par personne, en hôtel**, sur un authentique village de montagne (*juillet et aout*)

Supplément chambre individuelle : + 180 € par personne (*juin, septembre et octobre*)

Supplément chambre individuelle : + 200 € * par personne (*juillet et aout*)

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **70 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **80 € *** par personne (*juillet et aout*)

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **90 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **100 € *** par personne (*juillet et aout*)

LE TARIF COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension du soir du jour 1 au jour 7 le matin,
- Le road book,
- 1 carte détaillée au 1/25 000,
- 1 protège carte,
- Le voucher pour l'hébergement,
- La taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les boissons avant, pendant et après les repas,
- Tous les repas du midi,
- Les transferts matins et soirs,
- Les dépenses personnelles,
- Les assurances.

RÈGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

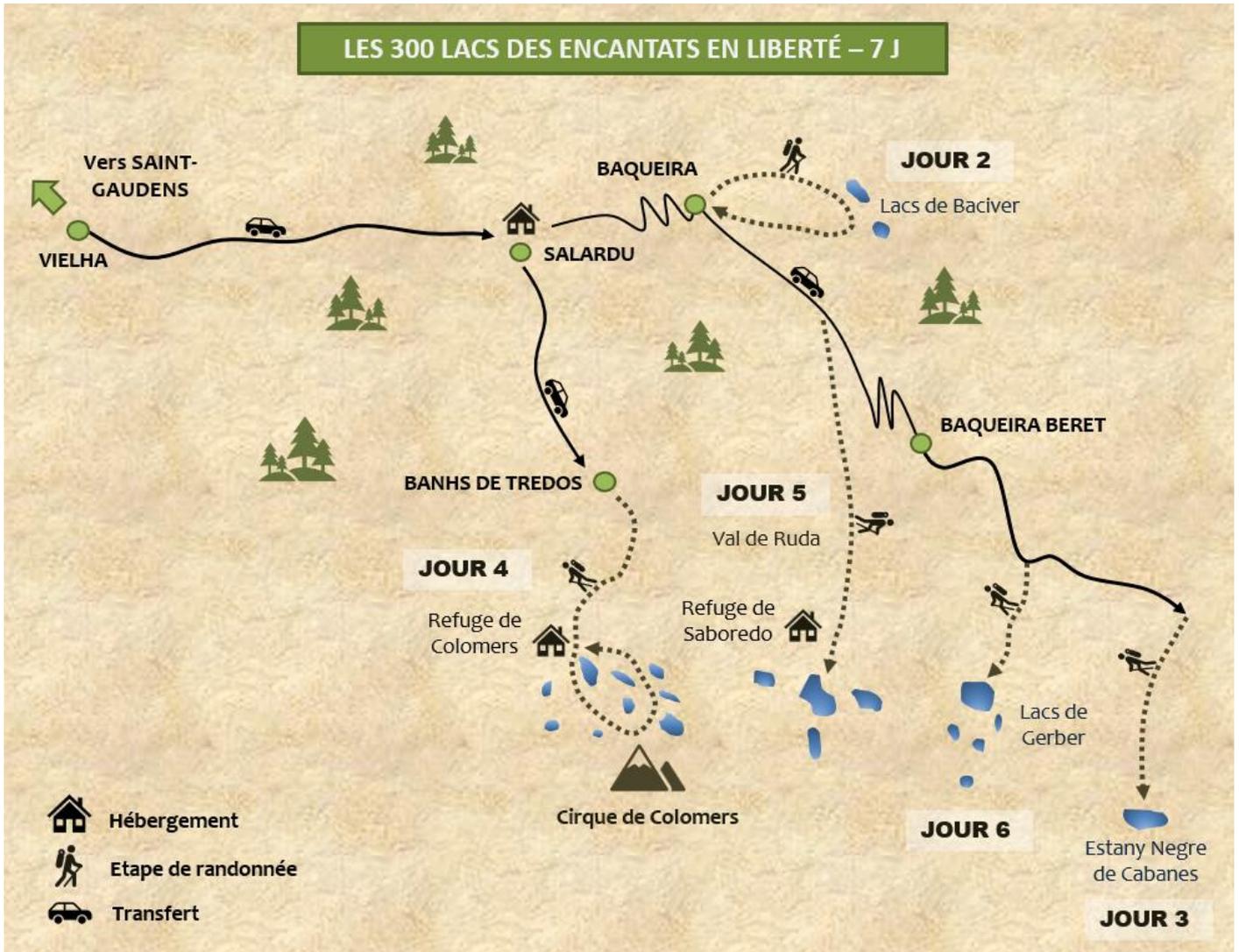
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : ARRIVÉE A VOTRE HOTEL

Installation à l'hôtel vers 17h.

Nuit en hôtel**

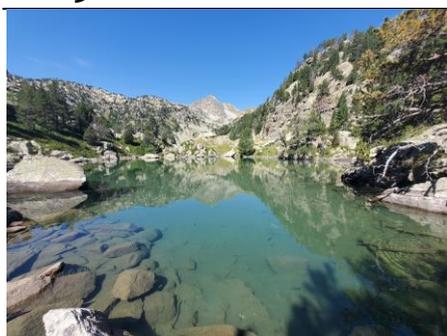
Jour 2 : LACS DE BACIVER



Belle randonnée depuis le Pla de Beret, pour une mise en jambe, vers les lacs de Baciver, dans un décor de haute montagne.

3 à 4h de marche et 450 m de dénivelée positive et 450 m en négatif,
Nuit en hôtel**

Jour 3 : LACS DE CABANES



Encore une belle journée de randonnée, avec la découverte d'une vallée sauvage, comprenant encore de superbes lacs naturels, dans un fabuleux paysage lacustre avec des sommets déchirés sur fond de ciel bleu et partout le murmure des torrents qui nous accompagnera tout au long de ce beau parcours.

5h de marche et 800 m de dénivelée positive, 800 m en négatif
Nuit en hôtel**

Jour 4 : LACS DE COLOMERS (rando en boucle)



Encore une magnifique journée, avec la découverte du cirque de Colomers, avec ses innombrables lacs d'altitude, pas moins de 30 lacs naturels, un véritable joyau des Pyrénées.

5h30 de marche et 550 m de dénivelée positive, 550 m en négatif
Nuit en hôtel**

Jour 5 : LACS DU VAL DE RUDA



En montant dans le Val de Ruda, découverte du cirque de Saboredo et de son chapelet de lacs. Situé à 2300 m, ce grand cirque lacustre est formé notamment par deux grands sommets, le pic de Ratera et le tuc de Saboredo.

6h de marche et 600 m de dénivelée positive, 600 m en négatif
Nuit en hôtel**

Jour 6 : LACS DE GERBER



Départ du parking au-dessus du port de la Bonaigua, montée dans la forêt de pins pour rejoindre les lacs de Gerber et peut être jusqu'au refuge Mataro pour y apercevoir le pic d'Amitges.

*5h30 de marche et 500 m de dénivelée positive, 500 m en négatif
Nuit en hôtel***

Jour 7 : FIN

Fin après le petit déjeuner.

A NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les journées indiquées au programme en fonction des conditions météo et de la forme des participants.

Info Séjour

NIVEAU : 3 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 600 mètres.

Etapas de 5h30 en moyenne, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages sur éboulis, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée

GROUPE :

Dès 2 personnes minimum

ENCADREMENT :

Pas d'accompagnateur en montagne pour les séjours Liberté.

DOSSIER DE RANDONNEE :

Nous vous ferons parvenir avant votre départ :

- une convocation,
- des bons d'échanges à transmettre aux prestataires sur place (hébergement, taxi...),
- une cartographie,
- un topo-guide descriptif de la randonnée,
- si l'aérien, des étiquettes bagages.

RENDEZ -VOUS : le Jour 1 vers 17h à l'hôtel, dont le nom et les coordonnées vous seront transmis avec la convocation avant le départ.

DISPERSION : le Jour 7 vers 9h30, après le petit-déjeuner.

HÉBERGEMENT :

En hôtel familial ** dans un authentique village de montagne : en chambre de 2 personnes, cuisine soignée et locale

REPAS :

Demi-pension pendant toute la durée du trek, petit déjeuner et dîner pris à l'hôtel.

DÉPLACEMENT :

En voiture personnelle, pour les transferts France – Val d’Aran.

Transferts tous les jours, afin de rayonner autour de notre camp de base, fixé, au cœur d’un authentique village de montagne, pour découvrir la grande richesse et variété de ces vallées lacustres.

ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d’être hébergés aux hôtels suivants à Saint Gaudens :

HOTEL A SAINT GAUDENS (situés à 1km de la gare SNCF)

- **Hôtel*** du Commerce Restaurant**
2, avenue de Boulogne
31800 Saint-Gaudens
Tel : 05 62 00 97 00
<http://www.commerce31.com>
- **Maison d'Hôtes l'Esplanade**
8, place du Mas Saint-Pierre
31800 SAINT-GAUDENS
Tel : 05 61 89 15 90
<http://www.maisonlesplanade.fr>
- **Ibis budget (2,2 km de Saint Gaudens)**
3 Avenue du Pic du Midi
31800 Estancarbon
Tel : 0892700389
Situé juste à la sortie A64 sortie 18
<http://www.accorhotels.com/fr/hotel-6400-ibis-budget-saint-gaudens-ex-etap-hotel>

Sinon, vous pouvez aller passer directement la nuit à l’hôtel sur la vallée de Salardù.

Pour faire la réservation, merci de nous avertir à l’inscription.

Pensez à amener vos chaînes pour circuler en voiture dans les Pyrénées...

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n’est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d’être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d’Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu’il faudra demander à votre Caisse d’Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L’ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu’au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde

- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange

Une petite pharmacie personnelle.

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

En vous souhaitant un agréable séjour Liberté dans nos Pyrénées...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04

www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442