

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LACS ET VOLCANS D'Auvergne

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits

En Gîte en dortoir de 4 à 10 personnes et en hôtel

				Saison					Départ garanti 	
4 chaussures	Gîte, Hôtel	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Le Parc Naturel des Volcans d'Auvergne est composé de quatre principaux massifs volcaniques, d'âges et de formations différents, qui lui confèrent sa diversité.

La Chaîne des Puys (inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO), alignement de 80 jeunes volcans

- le dernier n'a que 8500 ans

- aux cônes de scories, aux dômes ou maars avec quelques très beaux lacs de cratère.

Le massif du Sancy et des Monts-Dore, stratovolcan aux multiples bouches éruptives, au relief beaucoup plus aigu et point culminant du Massif central. Le plateau du Cézallier, aux immenses coulées basaltiques fluides d'environ cinq millions d'années. C'est la partie la moins connue de l'Auvergne parce que difficile d'accès et très peu peuplée, un territoire de pâturages d'estive pour les troupeaux. Mais le paysage y est fascinant... on pourrait se croire en Mongolie ! Enfin le Cantal, montagne et département,

le plus vaste ensemble volcanique d'Europe, une magnifique montagne avec du relief et une authenticité rare.

Cette vaste Auvergne recèle bien des trésors : une flore exceptionnellement riche, une faune diversifiée et encore très présente, une architecture spécifique à chacun des massifs, la roche locale et le climat lui ayant donné ses particularismes.

N'oublions pas les hommes qui ont façonnés ces hautes terres depuis des générations, leurs activités pastorales permettant de conserver aujourd'hui cet espace tel que l'on peut le découvrir, le parcourir... et le goûter à travers sa gastronomie, charcuteries et fromages en étant les fleurons.

NOS POINTS FORTS

- un itinéraire devenu un grand classique
- une traversée intégrale des volcans d'Auvergne
- une véritable itinérance
- le retour à Clermont-Ferrand est inclus

DATES & PRIX : Du dimanche au samedi

09/06 au 15/06/2024	850 €
23/06 au 29/06/2024	850 €
30/06 au 06/07/2024	850 €
07/07 au 13/07/2024	890 €
14/07 au 20/07/2024	890 €
21/07 au 27/07/2024	890 €
28/07 au 03/08/2024	890 €
04/08 au 10/08/2024	890 €
11/08 au 17/08/2024	890 €
18/08 au 24/08/2024	890 €
01/09 au 07/09/2024	850 €

LE TARIF COMPREND

- l'hébergement,
- les repas tels que décrits dans le jour par jour du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7,
- Le pot d'accueil le 1er jour
- l'encadrement,
- le transport des bagages,
- les taxes de séjour,
- le retour en bus de Besse à Clermont-Ferrand.

LE TARIF NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles,
- les visites non incluses au programme,
- l'assurance,
- Les frais d'inscription,
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

REGLEMENT

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Pour les étrangers

Possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte

Déroulement du séjour

Jour 1 : CLERMONT FERRAND – LE CHEIX – ORCINES

16h45 : Rendez-vous à la gare SNCF de Clermont-Ferrand. Court transfert en bus de ville jusqu'à Royat. Départ à pied et montée vers Le Cheix par le bois de Villars.

Étape à Orcines, au pied du puy de Dôme, en demi-pension pour la nuit.

Distance parcourue : 6 km - 2h de marche - Dénivelé positif de 330 m et négatif de 20 m

Jour 2 : PUY DE PARIOU – PUY DE DÔME – COL DE CEYSSAT

Montée vers le Puy de Pariou au cratère parfait - c'est lui qui a servi de décor pour les eaux de Volvic - et le puy de Dôme, sommet emblématique de la chaîne des Puys. Le panorama y est exceptionnel par beau temps ! On peut également y visiter les vestiges du temple de Mercure, ainsi qu'une exposition permanente sur le volcanisme en Auvergne. Descente par l'ancien chemin muletier et par le col de Ceyssat vers le village de Laschamps.

Distance parcourue : 15 km - 5 à 6h de marche - Dénivelé positif : 760 m - Dénivelé négatif : 575 m

Jour 3 : AU COEUR DE LA CHAÎNE DES PUY

Traversée du cœur de la chaîne des Puys vers le château de Montlosier, siège du Parc Naturel des Volcans. Randonnée sur les puys jumeaux de la Vache et de Lassolas, volcans typiques de type Strombolien. Ensuite, itinéraire par le puy de l'Enfer vers le lac Servières, magnifique lac de cratère au cœur d'une nature préservée. Étape près du lac Servières.

Distance parcourue : 24 km - 6h30 à 7h30 de marche - Dénivelé positif : 665 m - Dénivelé négatif : 440 m

Jour 4 : PUY DE L'OUÏRE – PUY DE L'AIGUILLER – COL ET LAC DU GUÉRY

Montée vers le puy de l'Ouire et vers le puy de l'Aiguiller. Accès au col et lac du Guéry. C'est un site unique en Europe, entre lac, sommets du Sancy à l'horizon et les splendides necks volcaniques : les roches - Tuilière - et - Sanadoire. Traversée du plateau du Guéry vers les Montilles, superbe point d'observation sur le massif du Sancy et sur la vallée glaciaire du Mont-Dore. Descente au Mont-Dore.

Distance parcourue : 17 km – 5 à 6h de marche - Dénivelé positif : 605 m - Dénivelé négatif : 780 m

Jour 5 : LES CRÊTES DU PUY DE L'ANGLE ET LES CASCADES

Magnifique randonnée en boucle par le circuit des cascades, s'élevant à 1738 m en haut du Puy de l'Angle. En chemin, découverte de 3 cascades : la grande Cascade, les cascades du Rossignolet et du Queureuilh et parcours sur les crêtes en montagnes russes puys de l'Angle, de Barbier, de la Monne et de la Tache, belles vues sur le massif du Sancy.

Distance parcourue : 17 km – 5h30 à 6h30 de marche - Dénivelé positif : 890 m - Dénivelé négatif : 890 m

Jour 6 : SANCY OUEST – PUY DE SANCY – VALLÉE DE LA FONTAINE SALÉE

Montée vers le Capucin, puis par le puy de Cliergue et la Tour Carrée permettant d'accéder au sommet du puy de Sancy, point culminant du Massif central perché à 1886 m d'altitude. Descente vers la vallée de la Fontaine Salée, lieu de prédilection des mouflons sur le massif. C'est une immense vallée herbeuse dominée par la face sud du puy de Sancy. Étape à Chareire.

Distance parcourue : 19 km – 5h30 à 6h30 de marche - Dénivelé positif : 950 m - Dénivelé négatif : 800 m

Jour 7 : LAC PAVIN – PUY DE PERTUYZAT – BESSE

Court transfert au départ de Chareire pour effectuer le tour du très beau lac de cratère du Pavin dominé par le puy de Montchal. Descente par le puy de Pertuyzat vers le village de Besse-en-Chandesse, aux ruelles pavées et aux maisons médiévales très bien conservées.

Fin de la randonnée à Besse à 14h, départ en bus privé à 14h30 pour dispersion vers 15h30 à la gare SNCF de Clermont-Ferrand. Prévoir un laps de temps entre l'heure de dispersion et celle de départ de votre train.

Distance parcourue : 7 à 9 km - 2h30 à 3h de marche - Dénivelé positif : 110 à 220 m - Dénivelé négatif : 250 à 350 m

ITINERAIRE

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Info Séjour

NIVEAU : 4 CHAUSSURES

Étapes de 15 à 25 km par jour, 5 à 7h30 de marche sur sentiers sans difficultés techniques. Sentiers de montagne bien marqués, pistes forestières, très peu de routes. Dénivellations à la montée de 300 à 950 m par jour, le relief en début du séjour étant moins marqué sur la Chaîne des Puys qu'en fin de circuit sur le massif du Sancy. Une journée un peu plus conséquente en boucle au départ du Mont-Dore mais magnifique !

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

ENCADREMENT :

Accompagnateur diplômé selon la législation en vigueur.

GROUPE :

De 4 à 15 participants

HEBERGEMENT :

Gîtes d'étape confortables en petits dortoirs mixtes de 4 à 10 personnes et petit hôtel en chambres collectives de 2 à 6 personnes.

REPAS :

Dîners et petits déjeuners au gîte ou au restaurant ; pique-niques tirés du sac à midi.

RENDEZ-VOUS : 16h45 : Rendez-vous à la gare SNCF de Clermont-Ferrand.

DISPERSION : dispersion vers 15h30 à la gare SNCF de Clermont-Ferrand.

ACCES :

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Accès par la gare SNCF de Clermont-Ferrand.

Attention : trains Intercités entre Paris et Clermont-Ferrand, réservation obligatoire.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

Clermont-Ferrand est accessible facilement par autoroutes : A 71 depuis Paris, A 75 depuis Montpellier, A 89 depuis Toulouse et Bordeaux ou par les routes nationales.

Vous pouvez laisser votre véhicule à Clermont-Ferrand :

- Parking de la gare SNCF rue P. Sénard - Tél : 04 73 90 22 90 ou site internet :

www.resaplace.com/fr/parking/clermont-ferrand-6

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous vous proposons :

À Besse : Hôtel *** La Petite Ferme : www.auberge-petite-ferme.com

Hôtel Restaurant Spa le Clos** : www.hotel-le-clos.fr

À Clermont-Ferrand : Hôtel *** Albert Elisabeth <http://www.hotel-albertelisabeth.com>

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE :

Il vous sera envoyé, une dizaine de jours avant le départ, une convocation sur laquelle figureront les coordonnées de l'hébergement du 1er soir ainsi que les numéros d'urgence.

ENVIRONNEMENT :

Le Parc des Volcans d'Auvergne a pour vocation la préservation et la valorisation des patrimoines naturels, culturels et paysagers en favorisant des actions de protection et un développement économique et social du territoire misant sur ces ressources locales...

La richesse des parcs naturels régionaux réside dans la transversalité dont ils font preuve, en intégrant les enjeux de biodiversité à leurs projets de territoire. Leurs missions (article R333-4 du Code de l'Environnement) sont complémentaires : la protection et la gestion du patrimoine naturel, culturel et paysager, la contribution à l'aménagement, ainsi qu'au développement économique et social du territoire, à l'accueil, l'éducation et l'information, l'expérimentation, l'innovation.

<http://www.parcdesvolcans.fr/>

CLASSEMENT UNESCO :

La Chaîne des Puys, chapelet de volcans endormis depuis au moins 8000 ans en Auvergne, a été classée le 2 juillet 2018 par l'UNESCO au patrimoine mondial. Outre ses 80 volcans âgés de 8400 à 95000 ans, le classement porte également sur la faille de Limagne, vieille de 35 millions d'années et qui descend jusqu'à 3000 mètres dans les entrailles de la Terre. « Le site illustre de manière exceptionnelle le phénomène de rupture continentale - ou rifting -, qui est l'une des cinq principales étapes de la tectonique des plaques », explique encore l'UNESCO. Ce « haut lieu tectonique », situé à l'ouest de Clermont-Ferrand dans le parc des volcans d'Auvergne, regroupe une collection de sommets aux formes pures, très peu érodées, sur un axe nord-sud d'environ 32 km de long et 4 km de large. En forme de cône, de dôme ou de cratère, ces jeunes volcans sont considérés comme « endormis » mais les vulcanologues n'excluent pas qu'ils se réveillent un jour. Parmi les édifices naturels les plus emblématiques, le Puy de Dôme, point culminant à 1465 mètres qui a donné son nom au département, et le Puy de Pariou avec son cratère typique de volcan de type strombolien.

Les randonnées se déroulent dans la zone du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne et à ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles

(eau, sols, habitats, faune, flore, climat). Il est important de bien suivre les sentiers et de respecter les recommandations locales pour la protection de cette zone, respect des animaux (ils sont chez eux) et des plantes que l'on ne cueille pas (une fleur arrachée ne repousse pas !).

L'Auvergne est une immense terre de pâturages, notamment pour la fabrication du fromage, ici le Saint-Nectaire, merci de respecter les troupeaux et les clôtures. Lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on rapporte tous ses détritiques dans les containers prévus à cet effet.

A noter que même si cela fait envie en été, la baignade n'est autorisée dans aucun des 3 lacs rencontrés (Servièrre, Guéry, Pavin).

CLIMAT :

Climat de moyenne montagne avec forte influence océanique. Frais au printemps, chaud en été, mais la chaleur est tempérée par l'altitude. Beau temps en général en automne. L'itinéraire se déroule entre 500 m à Clermont-Ferrand et 1886 m au puy de Sancy.

BIBLIOGRAPHIE :

- Guide Vert Michelin " Auvergne "
- Guide Bleu " Auvergne " Éditions Hachette
- Auvergne terre de volcans, G Joberton, Éditions De Borée
- Auvergne romane, B Craplet, Éditions Zodiaque
- Traditions d'Auvergne, A Pourrat, Éditions Marabout

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour commencer du bon pied, pourquoi ne pas faire goûter une spécialité de votre région à vos compagnons de route... La convivialité est le gage d'un séjour réussi !

Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi-couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - Tee-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette et maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante (type "gore tex" ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape (notamment les nuits en gîte d'étape) :

- 1 sac de couchage (garnissage en fibre creuses, léger et compressible) ou drap sac en coton, soie ou fibre polaire (couverture fournie dans les gîtes et les refuges).
- 1 serviette de toilette
- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 paire de sandales légères

Bagages

- 1 sac à dos de 35 à 40 L aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! 1 seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé ou surtaxé par les transporteurs sur place

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442