

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

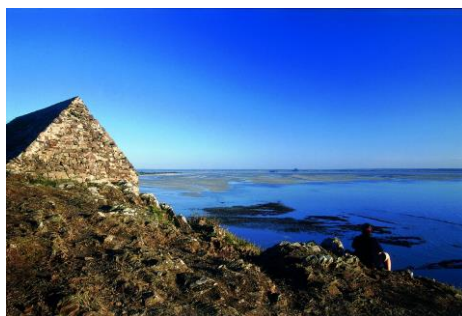
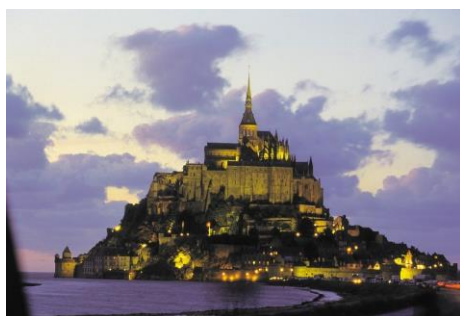
AUTOUR DU MONT SAINT MICHEL

Randonnées accompagnées, en étoile, sans portage

Séjour 6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche

En hôtel ***

				Saison			Départ garanti 			
1 Chaussure	En hôtel ***	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 6 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Lors de ce séjour, partez à la découverte de la **côte de la normande**, faisant face à la **Manche**, et randonnez le long d'un cordon dunaire abritant caps rocheux, falaises et de nombreux havres.

Dans cette région où lumière et couleur changent constamment, parcourez le sentier des Douaniers où, au détour d'une cabane Vauban, la silhouette du **Mont Saint-Michel** se précisera peu à peu...

NOS POINTS FORTS

- L'excursion sur la grande île paradisiaque de l'archipel de Chausey
- Le havre de la Vanlée, site remarquable du littoral normand
- La traversée des grèves du Mont-Saint-Michel avec un passeur agréé
- Les falaises de Champeaux, plus "beau kilomètre de France"
- La visite nocturne du Mont Saint-Michel

DATES : Du Lundi au Samedi

08/04 au 13/04/2024	10/06 au 15/06/2024	22/07 au 27/07/2024*	09/09 au 14/09/2024
20/05 au 25/05/2024	24/06 au 29/06/2024	19/08 au 24/08/2024*	16/09 au 21/09/2024
27/05 au 01/06/2024	08/07 au 13/07/2024*	02/09 au 07/09/2024	23/09 au 28/09/2024

TARIFS :

1075 € par personne
1115 € par personne *

Supplément Single :

+ 265 € par personne
+ 315 € par personne *

LE TARIF COMPREND :

- l'hébergement en hôtel 3* à Granville, en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J6
- les transferts de personnes,
- l'excursion en bateau à l'archipel de Chausey,
- la traversée de la baie avec un passeur agréé,
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- les boissons,
- les autres visites éventuelles,
- les assurances.

FIDELITE :

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÉGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

DEROULEMENT DU SÉJOUR

Jour 1 : Granville

Arrivée et installation à l'hôtel à Granville pour toute la durée du séjour.

Jour 2 : Le havre de la Vanlée de Bricqueville-sur-Mer

Classé patrimoine naturel depuis 30 ans, ce site remarquable de 10 hectares est recouvert d'herbus, de salines et de prés-salés. Sa faune et sa flore y sont riches : 150 espèces d'oiseaux y sont recensées. Ils partagent ce paradis naturel avec moutons et lapins se cachant dans les massif dunaires et autres espèces végétales.

Temps de marche : 4h.

Jour 3 : Les falaises de Champeaux

Court transfert vers Carolles. Vous grimpez en haut des falaises de Champeaux, où se dresse la Cabane Vauban. Tout au long du sentier, vous bénéficierez de superbes vues sur le Mont St-Michel et sa baie. Une randonnée sur "Le plus beau kilomètre de France".

Temps de marche : 3 à 4h.

Jour 4 : Iles Chausey

Départ en bateau en direction de l'archipel de Chausey. Au cours de la traversée, vous aurez peut-être même la joie d'apercevoir des dauphins ou des phoques. L'archipel de Chausey regroupe 365 îlots à marée basse et 52 à marée haute. Excursion sur la Grande Ile, vous y trouverez de très belles plages de sable blanc, une chapelle construite en 1840 et un village de pêcheurs. Sur ce petit paradis de 7 km de long et 5 km de large, pas de voiture, rien que le bruit de l'eau et celui des oiseaux.

Le déroulement de cette journée dépend de l'horaire de la traversée en bateau.

Temps de marche : 2 à 3h.

Jour 5 : La baie du Mont Saint-Michel

Après la traversée des dunes de Dragey, où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux marins, un passeur agréé vous fait rejoindre le Mont Saint-Michel par les grèves et par le rocher de Tombelaine, chargé de l'histoire des pèlerinages ainsi que de légendes. Traversée de la baie avec en point de mire permanent le Mont Saint-Michel. Visite libre du Mont. Dîner dans un restaurant au Mont Saint-Michel. Transfert après le dîner à Granville.

Le déroulement de cette journée dépend de l'horaire de la traversée. Attention, la traversée des grèves peut s'avérer parfois difficile : traversée de l'estran à marée basse, marche dans un mélange de sable et d'eau.

Temps de marche : 4h - Traversée des grèves dans le sable et nombreuses marches sur le Mont Saint-Michel

Jour 6 : Découverte de Granville

Après un bon petit déjeuner, partez découvrir Granville avec votre accompagnateur. Puis, quand le séjour s'achèvera en fin de matinée, rendez-vous au cours Jonville, où se tient le marché du samedi matin, de 8h à 13h. Fin du séjour (déjeuner non inclus).

Temps de marche : environ 2h.

ITINERAIRE :

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés, etc), soit directement du fait du guide (météo, niveau






du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

INFO SÉJOUR

NIVEAU : 1 CHAUSSURE

Accessible à toute personne pratiquant assez régulièrement la randonnée à la journée. Les étapes sont de 2 à 4h de marche quotidienne.

Attention : La traversée des grèves peut être parfois difficile.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Rien à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique.

Attention : L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

GROUPE :

De 6 à 14 participants

ENCADREMENT :

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la région.

HEBERGEMENT ET RESTAURATION :

5 nuits à Granville en hôtel 3*.

Bâtiment chargé d'histoire, il ouvrit ses portes pour la 1ère fois en 1881 ; cet hôtel surplombe la mer et se trouve à 20 m de la plage.

Séjour en pension complète avec pique-nique le midi.

RENDEZ-VOUS :

Le lundi à 18h à l'hôtel de Granville.

DISPERSION : Le samedi en fin de matinée à Granville

ACCES :

Accès en train

Gare SNCF de Granville.

Accès à pied en 15 min (1 km) ou en transport en commun par la ligne 1 du réseau NEVA de l'arrêt GARES à l'arrêt PLAT GOUSSET (5 min).

Accès en voiture

A Granville : parking gratuit / non surveillé à proximité de l'hôtel.

REGION VISITEE :

Entre Normandie et Bretagne, les paysages de la baie sont d'une grande diversité : estran immense à marée basse de la baie, herbus, dunes, falaises normandes et de la côte d'Emeraude et des paysages de bocages de type normand ou breton à l'intérieur des terres, en passant par des paysages urbains d'une grande richesse patrimoniale (Granville, Cancale, Saint-Malo).

CLIMAT :

Le climat breton est océanique et tempéré. Le temps varie au rythme des marées, selon les cycles de la lune et en fonction des vents, ce qui explique le climat changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes mais les températures sont rarement négatives alors que, l'été, l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère.

NECESSAIRE ET INDISPENSABLE

VOS VETEMENTS DE MARCHE (la liste doit être adaptée en fonction de la saison) :

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
 - une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
 - chaussettes de sport ou de randonnée,
 - pantalon de toile (séchage rapide),
 - short ou jupe,
 - pull ou veste polaire,
 - tee-shirts ou chemises légères,
 - une veste imperméable (type Goretex),
 - cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
 - un chapeau et des lunettes de soleil,
 - un bonnet,
 - une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
 - un maillot de bain et une petite serviette de bain,
 - tenue de rechange confortable pour le soir.
- la traversée de la baie se fait en short et pieds nus d'avril à octobre (collant sous pantalon et veste chaude par temps froid).**

MATERIEL DIVERS

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - **Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi**
 - crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles conseillée pour ce séjour, appareil photos ...

BAGAGES

Nous conseillons un sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442