

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

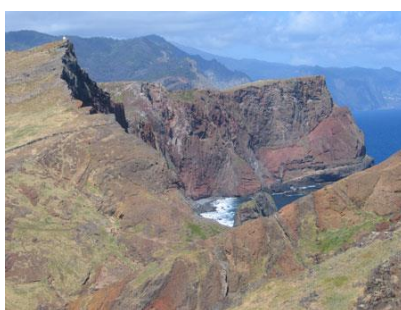
L'ESSENTIEL DE MADERE, EN 12 JOURS : RANDONNEES, LEVADA ET LES 2 PLUS HAUTS SOMMETS EN LIBERTE

Randonnées en liberté, en itinérance, sans portage

Séjour 12 jours, 11 nuits, niveau Moyen

En Résidenciel ** et en Hôtel *** sur Funchal, au cœur de la vieille ville

				Saison			Départ garanti 			
2 Chaussures	Résidenciel** et Hôtel ***	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Madère, une île extraordinaire avec un condensé de paysages variés, un relief très montagneux, des falaises plongeant dans l'océan ... Ce paradis floral regorge de mille parfums, de couleurs, qui contrastent avec les maisons blanches entourées de vignes ou de bananiers.

Un séjour avec l'essentiel de Madère, un choix des plus belles randonnées, à faire sur la partie Nord et la partie Sud, une découverte des plus beaux paysages en 10 jours de trekking !

Ce trek vous offrira un dépaysement garanti entre toutes ces superbes randonnées côtières ou le long des levadas, sans oublier l'ascension des 2 plus hauts sommets de l'île : **le Pico Ruivo**, et le Pico Arieiro. L'essentiel de Madère en 12 jours seulement.

NOS POINTS FORTS

- Découverte d'une île à part : ses villages, sa culture et son patrimoine se dévoilent au rythme paisible du marcheur en harmonie avec son environnement
- des hébergements familiaux, et de qualité, pour privilégier l'échange avec nos hôtes
- les deux dernières nuits, en hôtel ***, très confortable, sur Funchal, au cœur de la vieille ville
- de courts transferts pour se rendre sur le site des départs des randonnées

DATE : du 1^{er} mars au 30 novembre 2023
12 jours, selon vos disponibilités, vos envies...

TARIF : sous toute réserve de disponibilités auprès de nos partenaires hôteliers au moment de la réservation !

Tarif base 2 personnes : 1155 € par personne

Tarif base 3 personnes : 955 € par personne

Tarif base 4 personnes : 945 € par personne

Tarif base 5 personnes : 895 € par personne

* Supplément Chambre Single : + 185 €

LE TARIF COMPREND :

- tous les transferts en taxi, du premier jour de l'aéroport à l'hôtel sur Machico, au dernier jour de l'hôtel à Funchal à l'aéroport,
- tous les transferts des bagages comme mentionnés dans le circuit,
- tous les transferts matins et soirs, pour faire toutes les randonnées,
- l'hébergement en hôtel *** sur Funchal en B&B (nuit et petit déjeuner),
- l'hébergement en demi-pension, sur la base de chambre double,
- la nourriture pendant le trek (repas matin et soir au restaurant),
- un topo guide détaillé, avec une carte scannée de chaque randonnée,
- la taxe de séjour

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons,
- le vol international,
- les taxes d'aéroport,
- tous les repas du midi,
- l'assurance,
- les entrées des musées ou monuments.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du trek

Jour 1 : MADERE – MACHICO



Départ et vol pour Madère, arrivée en fin d'après-midi. Transfert à Machico, qui fut la première ville fondée à Madère.

Nuit en hôtel en B&B.

Jour 2 : PUNTA DE SAO LOURENÇO



Randonnée à Sao Lourenço, la pointe orientale de l'île. Cette vaste avancée rocheuse révélera ses formations volcaniques extraordinaires avec leurs falaises bigarrées somptueuses. Sur le retour possibilité de se baigner dans la baie d'Abra.

4h30 de marche. Nuit en hôtel en demi-pension

Jour 3 : BOCA DO RISCO A PORTO DA CRUZ



Petit transfert jusqu'à notre point de départ pour rejoindre la Boca do Risco, col surplombant la mer de plus de 300 mètres... Ensuite, nous suivons un sentier côtier spectaculaire taillé dans la roche pour rejoindre le village côtier de Porto Da Cruz.

5h de randonnée, 200 m de dénivelée positif, 400 m négatif. Nuit en Résidencial en demi-pension

Jour 4 : LEVADA DE PORTELLA A RIBEIRO FRIO



Belle journée de randonnée le long d'une superbe levada, vous offrant de magnifiques points de vue, sur cette cote déchiquetée de l'île !

5h de randonnée, 250 m de dénivelé positif. Nuit en Résidencial en demi-pension

Jour 5 : LA CALDEIRO VERDE



Manuel nous ménagera une pause à Santana, seul village de l'île à avoir sauvegarder les traditionnelles « palheiros », ces maisons souvent colorées au grand toit de chaume. Nous suivons une lévada traversant une forêt tropicale pour atteindre le Caldeiro Verde (chaudron vert) : très belle cascade se jetant dans une belle vasque.

5h30 de randonnée, 200 m de dénivelé positif et 200 m en négatif. Nuit en Résidencial en demi-pension

Jour 6 : LE PICO RUIVO + LE PICO ARIEIRO



Une belle randonnée pour faire dans la journée les 2 plus hauts sommets de l'île !

Un itinéraire en haute montagne, avec quelques passages câblés et de nombreux tunnels.

De magnifiques points de vue pendant toute cette randonnée sur les hauteurs !

5h30 à 6h au total et 600 m en positif, avec plusieurs passages câblés et quelques tunnels, nuit en demi-pension

Jour 7 : RANDONNEE DE SAO JORGE A SANTANA



Très belle randonnée en bord d'océan, avec de superbes points de vue, sur cette belle cote Sud !

Nous randonnerons à travers de petits sentiers avec l'océan, en toile de fond, pour découvrir quelques petits villages.

Belle randonnée tout en douceur, étape de transition, avant de poursuivre le périple pour l'autre partie de l'île !

4h30 de randonnée, 250 m de dénivelé positif. Nuit en Résidencial en demi-pension

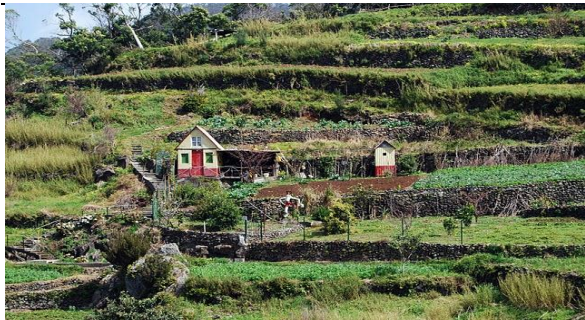
Jour 8 : RANDONNEE DES 25 SOURCES



Une belle randonnée au centre du plateau de Paul Do Serra, pour aller découvrir deux belles vallées avec de nombreuses cascades

4h30 au total et 300 m en négatif et 100 m en positif, avec plusieurs passages câblés, nuit en hôtel en demi-pension

Jour 9 : RIBEIRA DE VACA A FAJA DA OVELHA



Nous partons en randonnée le long de la lévada do Norte, en passant par de jolis petits villages dont celui de Lombada Dos Marinheiros et ensuite une belle descente sur Paul Do Mar face à l'océan.

*5h30 de randonnée, 450 m de dénivelé positif et en négatif.
Nuit en hôtel en demi-pension*

Jour 10 : RANDO DE JARDIM DO MAR A LA CENTRALE DE CALHETA



Départ de la centrale de Calheta pour suivre une superbe lévada, vous offrant de superbes points de vue sur toute cette belle cote déchirée, avec l'océan en toile de fond.

5h30 de randonnée et 450 m en positif et 450 m en négatif, nuit en hôtel en demi-pension

Jour 11 : TRANSFERT A FUNCHAL



Une journée libre bien remplie en perspective ! La découverte de la ville offre de nombreuses variantes : vieux quartiers, ports, musées, églises, jardins, petits bars et resto, et l'incontournable marché multicolore (fleurs, fruits et légumes, poisson). Pour ceux qui n'ont pas encore rangé leurs godillots, des balades très agréables sur les hauteurs de la ville sont possibles. Du flâneur contemplatif à l'hyperactif curieux de tout, il y en a pour tous les goûts !
*Nuit en hôtel *** en B&B*

Jour 12 : FUNCHAL ET AEROPORT

Fin du séjour et retour en France.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.






Info trek

NIVEAU : 2 à 3 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs, étapes de 4h30 minimum à 6h30 maximum.

Pas de difficulté particulière sur le parcours si ce n'est *quelques passages vertigineux*.

Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

TRANSFERTS :

Tous les transferts sont effectués en taxi privé, avec un chauffeur parlant le français, pour se rendre sur les sites, pour les départs et retour des randonnées.

Nous nous occupons également de tous vos transferts de bagages.

Location de Voiture :

Nous n'avons pas souhaité prendre cette option, pour la simple et bonne raison, qu'avec une voiture, vous ne pourrez parcourir les sentiers en itinérances !

Vous êtes obligés de revenir toujours, au point de départ, au parking de votre véhicule.

C'est vrai qu'il existe quelques boucles à faire sur l'île de Madère, mais pas sur une durée aussi importante !

PORTAGE :

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

BAGAGES :

Votre sac de voyage suivra par taxi, vous le retrouverez le soir à l'étape.

GROUPE :

Composé de 2 personnes.

LE VOYAGE LIBERTE

Ce circuit s'effectue **sans accompagnateur** et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

AERIEN : En option

En effet, la plupart du temps, les participants réservent eux-mêmes leur vol suivant leurs souhaits, leurs dates, et de notre côté, nous nous occupons des prestations terrestres (transfert bagages, réservation hébergements, etc...)

Néanmoins, nous pouvons faire votre réservation de l'aérien. En effet, nous réalisons des devis avec les tarifs des compagnies aériennes à l'instant T, c'est-à-dire que, plus le temps passe, plus les tarifs changent, car l'avion est compartimenté en plusieurs classes, avec des tarifs différents.

Si votre réponse dépasse un certain laps de temps, nous ne pourrions vous garantir le tarif initial !

HEBERGEMENT : (*dans la mesure où nous pouvons trouver encore de la disponibilité, auprès de nos hébergeurs, au moment de votre réservation !*) *Si toutefois, nous devons changer de style d'hébergement, vous en seriez avertis !*

Residencial très confortable sur Machico et Ilha et sur Santana.

Hôtels ***, sur Funchal, dans le vieux quartier, proche du marché !

Vous êtes en formule B&B en hôtel sur Funchal, c'est à dire, nuitée et petit déjeuner.

EXTENSION PORTO SANTO :

Nous pouvons vous proposer différentes possibilités d'extension sur l'île de Porto Santo, en Residencial en B&B, en hôtel 3* ou en hôtel 4*, en formule B&B, ou en formule demi-pension.

N'hésitez pas à nous contacter pour des extensions allant de 2 à 7 jours, pour se reposer sur cette belle île.

NOURRITURE :

Nous mangerons de l'*espada*, poisson sabre, et autres délices de la mer. Sans oublier les délicieuses *espetadas*, brochettes de viande, et des soupes locales. Bien sûr la cure de *fruits tropicaux* en tous genres est incontournable ! Et pour se remettre d'une longue (et même d'une courte !) journée de marche, dégustons un petit verre de *vin de Madère*, sec ou doux, et sans excès bien sûr...

REPAS :

Demi-Pension pendant toute la durée du trek

Petit-déjeuner et repas du soir pris au restaurant.

Tous les repas de midi ne sont pas compris dans la formule liberté.

Les repas à Funchal sont également à votre charge.

FORMALITE :

N'oubliez pas votre carte d'identité ou le passeport.

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.

Etre à jour de ses vaccinations.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

SOUVENIRS :

Artisanat : vannerie, broderies principalement. Il est possible de rapporter des fruits ou fleurs (emballage prévu à cet effet) ainsi qu'une bonne vieille bouteille de vin de Madère...

DOSSIERS DE RANDONNEE :

Nous vous envoyons un dossier de randonnée avec :

- Un topo guide détaillé
- Une carte scannée de chaque randonnée

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour.

Informations sur Madère

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

L'île de Madère est située dans l'océan atlantique, elle est le résultat de plusieurs éruptions sous-marines, survenues à l'époque tertiaire. Elle est longue de 57 km et large de 22 km et à une superficie de 741 km. Sa population ne cesse d'augmenter au fil du temps, elle était de 300 000 habitants en 2002.

Son histoire commence quand les Portugais la découvrent entre 1317 et 1336, c'est à dire, après l'alliance établie, le premier février 1317, entre le Roi du Portugal D.Dinis et L'Amiral Génois Manuel Pessanha. De cette date, l'île de Madère figurait sur les cartes géographiques. A partir de 1420, date où il y a eu les premiers hommes et femmes sur l'île. L'île était très déserte, il n'y avait qu'une forêt dense recouvrant toute l'île avec une grande quantité de lézards et d'oiseaux. La capitale de l'Archipel est Funchal qui doit son nom au fenouil ("funcho") qui poussait en abondance à cet endroit. De même, l'île principale s'appelle "Madeira" ("bois" en Français) en raison de la forêt dense qui recouvrait entièrement l'île lors de sa découverte.

L'île, montagne d'origine volcanique coupée de profondes vallées descendant vers l'océan, a une forme allongée d'est en ouest : sa longueur est d'environ 55 km, sa largeur de 24 km, le développement de ses côtes est de 160 km. L'altitude moyenne est de 1 300 mètres, les points culminants sont le Pico Ruivo (1 862 mètres), le Pico das Torres (1 850 mètres) et le Pico do Arieiro (1 818 mètres). Les côtes sont en général abruptes et découpées, et les plages de sable fin sont rares. À l'est, la Ponta de São Lourenço forme un cap effilé et relativement peu élevé qui se prolonge par deux îlots.

La laurisilva, forêt de lauriers qui couvrait l'île avant sa colonisation et qui lui a donné son nom (Madeira signifie « bois » en portugais), a été presque entièrement brûlée par les premiers colons, et seules quelques surfaces dans les vallées au nord de l'île ont été préservées. Elle a été inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1999. Mais la forêt a repoussé depuis et des essences européennes et tropicales apportées par les colons cohabitent avec des espèces endémiques.

LE CLIMAT :

L'île de Madère est située en zone subtropicale : son climat est donc très doux toute l'année, avec une amplitude thermique annuelle faible (16 ° l'hiver, 23 ° l'été à Funchal) et des températures toujours tempérées par l'océan. Les jours de forte chaleur sont très rares même en été, et la température descend rarement au-dessous de 10 ° l'hiver. Le vent souffle d'ouest à nord-ouest en hiver (circulation tempérée) et de nord-est en été (alizés). D'où un contraste saisissant entre une partie nord souvent brumeuse et très arrosée et une partie sud plus sèche et plus ensoleillée, surtout en été. Les précipitations varient de 500 mm au sud-est de l'île à plus de 2 000 mm sur les pentes nord. Les précipitations tombent essentiellement d'octobre à mars (régime océanique) et la sécheresse sévit de mai à septembre (anticyclone des Açores) dans la partie sud de l'île. Pour profiter des précipitations régulières du nord et de l'ensoleillement du sud de l'île, les Madériens ont construit un vaste réseau de canaux sinuant le long des courbes de niveau (levadas), réseau qui parcourt toute l'île.

ÉCONOMIE :

L'agriculture produit des bananes destinées au marché local et métropolitain, des fleurs, et le vin de Madère qui jouit d'une grande réputation à l'exportation. L'industrie est peu diversifiée, elle est surtout à caractère artisanal, avec la production de broderies, de tapisseries, d'articles de vannerie. La zone franche de Madère concentre des activités financières, industrielles et commerciales assurées par des firmes étrangères attirées par des incitations fiscales avantageuses. La Communauté européenne a contribué de façon importante au développement des infrastructures par le moyen de subventions du FEDER. Il y a notamment des travaux très importants d'adaptation du réseau routier, rendus difficiles par la configuration très montagneuse de l'île.

L'aéroport principal de Madère est situé à Santa Cruz. L'allongement de la piste à 2 781 mètres en 2000, qui permet de recevoir pratiquement tous les types d'avions, et l'ouverture d'un nouveau terminal en 2002, ont facilité le développement du tourisme. L'île de Madère est reliée à l'Europe (principalement Lisbonne et Porto) ainsi qu'à l'Amérique du Sud et aux Açores.

TOURISME :

Le tourisme est un secteur important de l'économie de la région puisqu'il contribue pour 20 % au PNB, soutenant toute l'année les activités liées au commerce et aux transports et fournissant un débouché aux productions locales. La part des hôtels et des restaurants dans le PNB (9 %) témoigne aussi de cette importance. L'île de Porto Santo, qui jouit d'un climat ensoleillé et dispose d'une plage de sable de neuf kilomètres de longueur, est entièrement consacrée au tourisme. Ces dix dernières années, elle a connu un fort accroissement de ses capacités hôtelières.

GASTRONOMIE :

Soupe régionale : soupe de tomate et oignon avec un œuf poché

Caldo verde : soupe à base de pomme de terre et de chou vert

Espetada : morceaux de viande de bœuf en brochettes

Espada : excellent poisson local, poisson sabre

Bife de Atum : steak de thon

Bacalhau : plat avec de la morue

Espadarte : espadon

Bolo de caco : pain plat et rond, fabriqué avec de la farine et de la patate douce

Bolo de mel : genre de pain d'épices à la mélasse

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 6 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères type chaussons pour le soir
- Un maillot de bain (facultatif)
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues thermiques et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée type Softshell, chaud, respirant et déperlant avec si possible guêtres pare-neige intégrées
- Un sur-pantalon imperméable, léger et compressible (type Gore –Tex)
- Paires de chaussettes montantes et chaudes (Merinos)
- Bonnet
- Gants chauds et étanches, sous-gants en soie (2 paires si possible)

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville (Pas de bottes ou d'après ski)
- Une paire de guêtres (si non intégrée dans le pantalon)
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette
- Briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un anti spasmodique
- Pastilles pour la toux
- Pansements et double peau type Compeed

Sac à dos pour la journée :

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 45 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, une boîte et des couverts personnels pour votre pique-nique du midi, protection solaire et papiers d'identité) et des encas.

Petit conseil : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière et de la pluie.

En vous souhaitant un agréable trek Liberté ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 7912 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442