

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LE TOUR DES ANNAPURNAS & LE LAC TILICHO

ल टुर देसान्नपूर्णा र ल लक तिलिचो

Randonnées accompagnées, en itinérance, avec transfert des bagages

Séjour 21 jours, 20 nuits, 14 jours de marche

En hôtel *** sur Katmandu et lodge en trek, avec notre équipe locale

				Saison						Départ garanti 
4 Chaussures	Hotel + Lodge	Itinérant	Portage de vos affaires personnelles pendant le séjour	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Par ce magnifique trek, nous côtoierons les majestueux sommets des Annapurna, du Manaslu et du Dhaulagiri. **Le trek autour des Annapurnas**, reste un grand classique. Avec l'altitude, nous changeons de végétation et de paysages : aux douces collines verdoyantes se succèdent maintenant, les hauts plateaux avec leurs plantes rases et leurs troupeaux de chèvres et de yacks. Ensuite pour avoir une meilleure acclimatation, nous réaliserons une variante, en passant par le **lac Tilicho**, qui avoisine les 5000 m d'altitude !

Ensuite, nous serons prêts pour effectuer le passage du col du Thorong à (5416 m), qui nous offrira un point de vue insolite sur le **Dhaulagiri** et la grande vallée de la **Kali Gandaki**.

Notre descente nous emmènera ensuite vers Jomson, dans un décor aride et désertique aux portes du Mustang. Après un court transfert en avion, survolant, l'immense massif des Annapurna, nous terminerons cet incroyable périple, à la jolie ville de **Pokhara**.

Retour sur Katmandu le lendemain, avec au programme : les plus belles visites des temples et monuments religieux, dans les principaux quartiers et banlieues, pendant 2 jours avec un guide culturel francophone.

NOS POINTS FORTS

- **Un superbe parcours qui commence à travers les rizières** à basse altitude avant de franchir le col à 5420 m
- **Vue grandiose sur ces grands massifs himalayens, des 3 géants de + de 8000 m**, le Manaslu, l'Annapurna et le Dhaulagiri
- **Une très bonne acclimatation** avec la montée vers **le lac Tilicho**
- Une variante, que peu d'agences proposent !

DATES & TARIFS 2025 :

DATES	Tarif de Paris	Tarif Province
16/03 au 05/04/2025	3675 €	3825 €
23/03 au 12/04/2025	3675 €	3825 €
13/04 au 03/05/2025	3675 €	3825 €
12/10 au 01/11/2025	3675 €	3825 €
19/10 au 08/11/2025	3675 €	3825 €
26/10 au 15/11/2025	3675 €	3825 €

LE TARIF COMPREND :

- l'hébergement en lodge, sur la base de 2 personnes par chambre,
- tous les transferts aéroport / hôtel aller et retour en véhicule réservé,
- le vol international de Paris sur Katmandu (Aller / Retour), le vol intérieur
- la Pension Complète pendant toute la durée du trek, sauf les repas à Katmandu
- l'encadrement par une équipe locale, composée de porteurs, de sirdar et de guides locaux
- un guide (sirdar) Francophone
- un porteur par 2 participants pour porter vos sacs (**un porteur ne porte que 24kg**)
- Le permis pour la réserve naturelle des Annapurna et Trekking Information Management System (TIMS)
- 1 ou 2 aides guide (Sherpas) supplémentaires cela dépendra de la taille du groupe.
- Assurance de l'équipe et porteurs népalais
- 1 nuit à hôtel *** de Pokhara avec petit déjeuner
- 3 nuits en hôtel*** de Katmandou avec petit déjeuner
- les entrées des centres historiques avec un guide culturel népalais francophone

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- toutes les boissons, avant, pendant et après les repas,
- les dépenses personnelles,
- les frais de visa, Vous pouvez obtenir facilement un visa à votre arrivée au Népal à l'aéroport de Katmandu, pour cela, il vous faut **prévoir 2 photos d'identités et 40 € en liquide**
- les **repas à Katmandu**, prévoir environ **10 € par repas**
- les pourboires d'usage pour nos équipes locales
- l'assurance

FIDÉLITÉ

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, **4%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, **3%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

POURBOIRES :

Il est de coutume dans ce pays, de laisser un pourboire à l'équipe népalaise composée de guides francophones de porteurs et de cuisiniers.

Ce n'est pas obligatoire, mais vous ne serez jamais déçu par les prestations de nos équipes !

Nous vous donnons ici, juste une fourchette de tarif comprise entre **40 € à 60 € par personne**, en fonction, bien évidemment de la taille du groupe !

En effet, nous ne sommes pas là, pour déstabiliser tout un système régité par une hiérarchie de castes.

Il faut rester dans des « dons raisonnables » c'est pourquoi, nous vous conseillons de donner en fonction de la taille du groupe.

RÉAJUSTEMENT TARIFAIRE

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

RÈGLEMENT

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

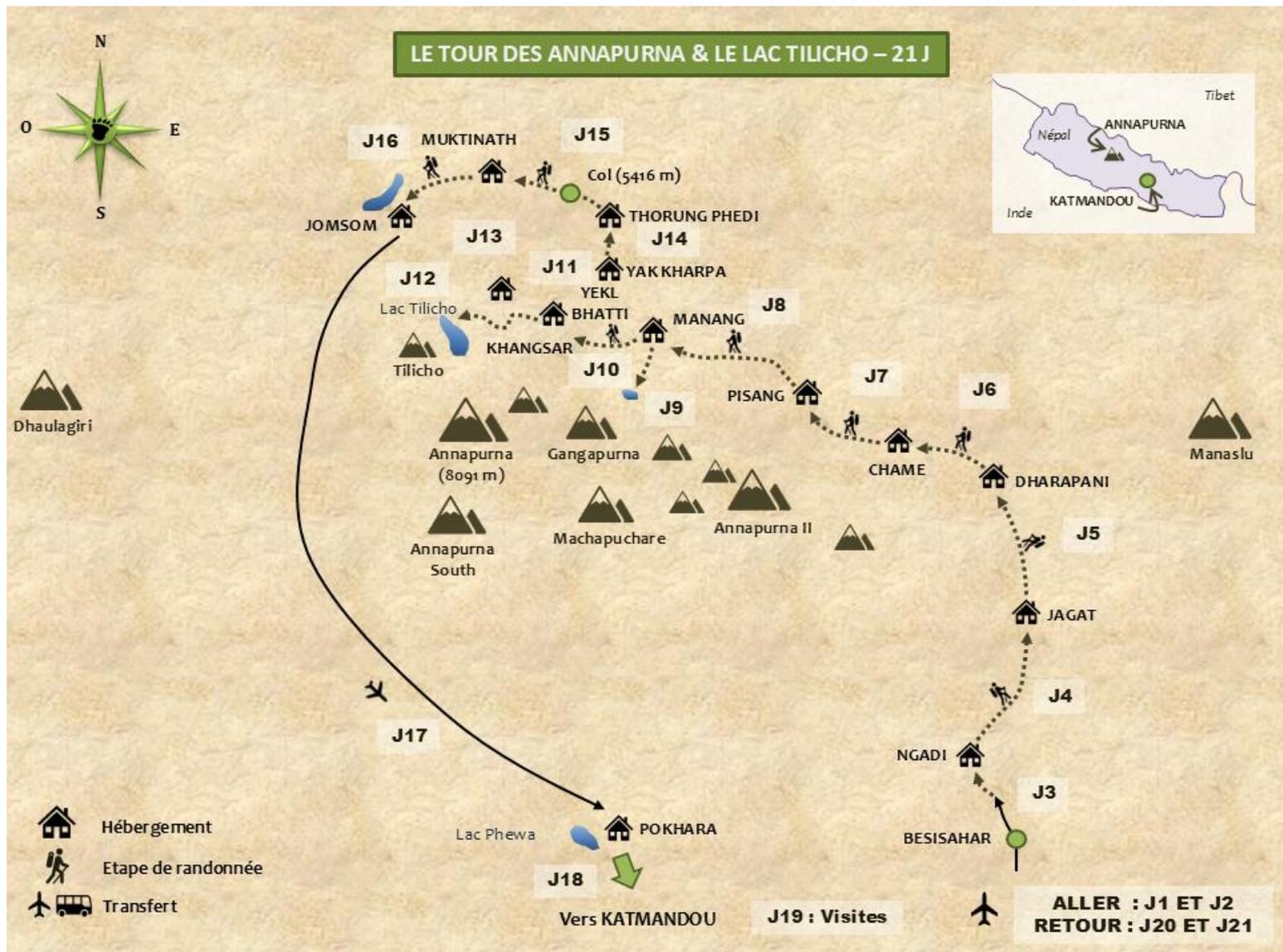
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du trek

Jour 1 & Jour 2 : DÉPART PARIS ET VOL POUR KATMANDU

Arrivée Katmandu (1334 m), accueil à l'aéroport par l'un de nos représentants, transfert et installation à l'hôtel. Briefing avec votre guide puis dîner de bienvenue dans un restaurant typique Népalais
Dîner de bienvenue dans un restaurant typique népalais

Jour 3 : KATMANDU – BHULBHULE – NGADI



Tôt le matin, départ en bus privé pour environ 200 kms (6 à 7h).
Beaux paysages de rizières et villages traditionnels népalais.
Fin de la route goudronnée à Besi Sahar, changement de véhicule pour emprunter une piste puis 1h de marche jusqu'à Ngadi (920 m).

1h00 de marche, Hébergement en Lodge.

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 4 : NGADI – JAGAT (1290 m)



Montée jusqu'à Bahundanda à travers les champs de maïs, descente et continuation jusqu'à Syangue Bazar.

4 à 5h de marche, Dénivelé + 560 m, Hébergement en Lodge

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 5 : JAGAT – DHARAPANI (1860 m)

Les champs de maïs ont remplacé les rizières et arrivée à Tal, minuscule village coincé au pied d'énormes falaises.

Les villages sont très montagnards, murs de pierre, balcon en bois et toits en ardoise.

Camp à Dharapani, premier 8000 m en vue ; le Manaslu.

5 à 6h de marche, Dénivelé +950 m, nuit en lodge

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 6 : DHARAPANI – CHAME (2720 m)



Premiers gompas et murs à prière au village de Bagarchap. Vue imprenable sur l'Annapurna II au village de Koto.
Camp à Chame.

5 à 6h de marche, dénivelé + 960 m, nuit en lodge

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 7 : CHAME – PISANG (3200 m)



Montée dans de très beaux paysages alpins. La vallée s'élargit sur le pays de Manang, vaste plateau où se blottissent de petits villages tibétains. Arrivée à Pisang et visite de son monastère.

4 à 5h de marche, dénivelé + 720 m, Hébergement en Lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 8 : PISANG – MANANG (3540 m)

Montée raide jusqu'à Gyaru (3 700 m). Chemin en balcon face à toute la chaîne des Annapurna. Traversée de Ngawal, petit hameau tibétain peu visité. Retour au bord de la rivière, poursuite vers Braga et son monastère pour ensuite finir à Manang.

6 à 7h de marche, Dénivelé + 900 m, Hébergement en Lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 9 : MANANG (3 540 m)



Journée d'acclimatation. Montée au-dessus du lac situé au pied du glacier du Gangapurna (7457m).
Après midi libre.

2 à 3h de marche, Dénivelé +250 m, Hébergement en Lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 10 : MANANG – KHANGSAR (3734 m)



Nous quittons le sentier du tour des Annapurnas pour suivre la rivière Marsyangdi jusqu'à son origine, le lac Tilicho. Vue sur le Tilicho Peak (7 135 m) et le Gangapurna (7 454 m) le long de la rivière Khangsar où nous déjeunons.

Après-midi repos et acclimatation !

2/3h de marche et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 11 : KHANGSAR – YEKLE BHATTI (4 100 m)

Ce matin, nous commençons par une petite montée jusqu'à 4200 m et puis nous descendons progressivement dans la moraine avec la vue sur le Mt. Tilicho (7 135 m) et le sommet du Gangapurna (7 454 m). On peut apercevoir des troupeaux de moutons bleus également.

5/6h de marche et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 12 : YEKLE BHATTI – TILICHO LAKE (4 900 m) – YEKLE BHATTI



Notre excursion nous emmène toute la journée vers le lac de Tilicho. Le sentier monte progressivement en passant par les moraines. Vue sur Rock noir (7 485 m) et le Khangsar Peak. Le lac Tilicho est un lac sacré où selon la légende, la première récitation du texte hindou Ramayana a été lue.

Environ 8h de marche et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 13: YEKLE BHATTI – YAK KHARKA (4020 m)



Nous quittons la vallée de Marsyangdi et en suivant la vallée de Jhargangkhol, nous entrons dans un paysage lunaire au-dessus de 4 000 m. Nous prenons lentement de l'altitude, à flanc de moraine. Nous croisons des yaks, les hauts sommets nous entourent sur 360 degrés...

*5/6h de marche et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner*

Jour 14 : YAK KHARKA – THORANG PHEDI (4450 m)



La montée se continue dans des paysages qui deviennent très arides. Les pentes sont couvertes d'éboulis et de hautes falaises de roches brunes surplombant la rivière. Une courte descente permet de traverser la rivière que l'on remonte un petit moment avant d'arriver à Thorong Phedi (4 450 m) et ses quelques lodges.

*3 à 4h de marche, dénivelé + 580 m, hébergement en Lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner*

Jour 15 : THORUNG PEDHI (5 416 m) – MUKTINATH (3760 m)



Départ très tôt le matin (4h00) pour passer le col de Thorung La Pass à 5416m (entre 3 à 4h de montée). Nous continuons vers Muktinath aux portes du Mustang célèbre pour son pèlerinage mais aussi pour sa source de gisement de gaz naturel qui alimente une flamme sacrée. Vue sur le Nilgiri et Dhaulagiri.

*7 à 8h de marche, dénivelé + 1000 m, - 1680 m, hébergement en Lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner*

Jour 16 : MUKTINATH – JOMSOM (2 800 m)



Nous sommes maintenant dans la vallée de la Kali Gandaki. En descendant nous admirons le monde minéral du Mustang. Deux heures de descente et une heure et demie de plat nous conduisent à Jomosom, très beau village Thakali (ethnie de la vallée) dont la spécialité est la pomme, nous goûterons le jus de pomme, le cidre et le Calvados local pour fêter le passage du col.

*3 à 4h de marche, dénivelé – 900 m et nuit en lodge
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner*

Jour 17 : JOMSOM – POKHARA

Installation à l'hôtel. Nous déjeunons et partons faire une promenade en barque sur le lac Phewa pour un repos bien mérité.

Nuit à l'hôtel à Pokhara

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 18 : POKHARA – KATMANDU

Petit déjeuner à l'hôtel et départ pour Katmandu par bus touristique (6 à 7h de route). Déjeuner en route et arrivée à Katmandu en milieu d'après-midi.

Nuit en hôtel***

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 19 : Visite des quartiers historiques autour de la capitale, BAKTAPUR – BODNATH



Bodnath (également appelé **Bouddhanath**) est l'un des principaux sanctuaires bouddhistes de la région de Katmandu. Son stûpa du XIV^e siècle est l'un des plus grands au monde

Nuit à l'hôtel.

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 20 : SWAYAMBUNATH – PATAN

Visite des banlieues autour de la capitale, transfert à l'aéroport en fin de journée et départ.

Petit-déjeuner et déjeuner

Jour 21 : VOL RETOUR ET ARRIVÉE EN FRANCE

Note : Nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

Info trek

NIVEAU : 4 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs, étapes de 5h minimum sur sentier en montagne, avec des étapes en haute montagne sur sentier plus ou moins marqués, cependant sans aucune difficulté technique. Certaines étapes, notamment après le passage du col, sont en règle générale plus longues, car en descente.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée. Votre sac de voyage sera porté par des porteurs, vous le retrouverez le soir au bivouac.

Votre sac de voyage sera, lui **limité à 12 kg**, pour le porteur.

SAC DE PROTECTION :

Nous avons des sacs de protection (solides et étanches) pour vos sacs de voyage, qui seront transportés par nos porteurs.

Nous mettons 2 sacs de voyage dans ce grand sac de protection.

Cela permet de protéger un maximum votre sac de voyage et ainsi vos affaires !

PORTEURS :

En effet, nous nous sommes engagés, il y a 12 ans, auprès de notre agence locale, à veiller à ce que les porteurs, n'aient pas des charges trop lourdes !

Nos équipes de porteurs, ne portent que 2 sacs, soient deux sacs de 12 kg chacun, ce qui fait 24 kg à porter pour 1 seul porteur !

De cette façon-là, nous pouvons faire un peu de lavage tous les soirs en arrivant au lodge, et faire sécher cette petite lessive, pendant la nuit !

En revanche, nous ne pourrions pas laver des vêtements en montagne après le village de Manang, ce qui correspond à 5 journées passées en haute montagne !

Nous équipons également nos porteurs de chaussures de randonnées quand nous passons des petits ou des grands cols en altitude.

Toutes nos équipes de porteurs sont également déclarées et assurées.

ATTITUDE ET GESTES SOLIDAIRES :

De plus, souvent nos randonneurs, apportent des vêtements et des affaires scolaires (cahier, stylo, ...) qu'il faut absolument donner à l'instituteur de la classe, même en pleine montagne.

Si vous le souhaitez, vous avez également la possibilité d'aider, tout comme nous, une association locale qui prend en charge les enfants pauvres de Katmandu en les scolarisant !

Pour cela, rien de plus simple, contactez-nous et nous vous donnerons les coordonnées téléphoniques de la personne à contacter sur place.

GROUPE :

2 personnes minimum à 12 personnes maximum

ENCADREMENT :

Par un de nos guides locaux francophones, son assistant et d'une équipe de porteurs.

HÉBERGEMENT :

En lodge pendant le circuit (au-dessus de 3000m, les lodges sont équipés de couvertures) et en hôtel *** confortable à Katmandu (en chambre double).

Possibilité d'avoir une Single, nous la demander à l'inscription, avec supplément (+ 120 €)

REPAS :

Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit déjeuner, repas du midi à base de salade composée et repas du soir.

Attention, les hindouistes et les bouddhistes sont en grande partie végétariens, donc vous ne mangerez pas de la viande tous les jours et encore moins du poisson ! Cependant les repas sont toujours très copieux et variés.

Les repas sur Katmandu, restent à votre charge.

IMPORTANT

Nous allons dans ce **magnifique pays depuis 25 ans** de manière **régulière et nous favorisons le travail avec les équipes locales**, ce qui veut dire, que nous prenons des porteurs en plus que ce que nous propose les agences, car nous pensons que **ces personnes qui travaillent doivent le faire dans des conditions plus décentes.**

En effet, nous encadrons toujours nos groupes sur ces destinations lointaines et nous veillons à ce que tout soit correctement respecté.

Ensuite, **nous continuons à proposer** pour ceux qui le souhaitent, **la formule sous tente**, ce qui favorise le mieux les échanges, le relationnel, le contact avec nos équipes.

En effet, chaque soir, nous sommes en contact avec nos porteurs et cuisiniers, ce sont de véritable moment d'échange, de partage, de communication, avec le sirdar.

Il arrive quelquefois, qu'une fête entre porteurs s'improvise, alors nous y allons et partageons ce moment intense, d'une manière toute simple, en les aidants en tapant des mains et en dansant avec eux.

Véritable moment de bonheur.

Notes sur le Pays

Informations générales :

Superficie : 147 000 km²

Capitale : Katmandu

Régime : république démocratique fédérale

Population : 30.9 millions d'habitants

Monnaie : la roupie népalaise (1€ environ 150 roupies)

Devises à emporter : des Euros, qui seront changés sur place en arrivant.

Décalage horaire : + 3h45 en été
+ 4h45 en hiver

CLIMAT :

Chaud pendant la saison automnale, et surtout dans les rizières à basse altitude.

Belle saison en avril et mai, avec une belle floraison, cependant, la meilleure saison reste l'automne d'Octobre à fin Novembre

FORMALITÉS :

Votre passeport en cours de validité.

VISA :

Le visa est obligatoire pour les ressortissants français qui effectuent un voyage touristique au Népal d'une durée inférieure ou égale à trois mois.

Pour cela, 2 possibilités :

- Soit le faire en arrivant sur place, au passage en douane (il faut 1 photo identité avec 40 € en liquide)
- Soit le faire avant le départ auprès d'une ambassade

PERMIS DE TREK :

2 mois avant votre départ, merci de nous faire passer par courrier ou par mail, les informations suivantes, afin de préparer votre permis de trek :

- N° de votre passeport
- Date de délivrance
- Date d'expiration
- Date de naissance
- 1 photo d'identité

Renseignements divers

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.

Etre à jour de ses vaccinations.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

N'oubliez pas de faire un contrôle dentaire car il y a un passage en altitude.

DÉPLACEMENT :

En minibus privé pour tous les transferts

SOUVENIR et ARTISANAT :

Beaucoup de souvenirs, artisanat local très riche et abondant : tissage, lainage en laine de yack, instrument de musique, bijoux, poterie, moulins à prière, couteaux, sculptures sur bois...

AÉRIEN :

Vol régulier au départ de Paris.

Départ possible de Toulouse, Marseille, Lyon...

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.

SAVOIR VIVRE :

Comme la plupart des gens vivent en zone rurale, leur conception de la vie est simple et traditionnelle, et ils prennent vraiment plaisir à rencontrer des étrangers ; cependant, il y a des choses qui sont par trop déconcertantes ou embarrassantes pour les Népalais. Voici donc quelques conseils à garder à l'esprit.

- Il est préférable d'être habillé décentement, quel que soit l'endroit que l'on visite. Les tenues de plage ne sont pas appropriées. Shorts courts, épaules ou dos dénudés pourraient ne pas être appréciés. Il ne s'agit pas d'être surhabillé, mais tout simplement d'être vêtu de manière confortable et décente.
- Ne vous formalisez pas du refus de certaines Népalaises à serrer la main. Au Népal, lorsqu'on rencontre quelqu'un, l'habitude - et spécialement pour les femmes - n'est pas de se serrer la main, mais plutôt de joindre les mains comme pour une prière, en disant "Namaste!"
- Les démonstrations d'affection entre un homme et une femme en public sont très mal vues au Népal. Ne vous livrez pas à des comportements totalement étrangers à notre culture.
- Nous condamnons l'usage des drogues. Le trafic et la détention de stupéfiants constituent des délits graves.
- N'encouragez pas la mendicité. La charité ne fait qu'accroître le nombre de mendiants, sans résoudre les problèmes de fond.
- se déchausser avant d'entrer dans tous les monuments religieux et dans les maisons, en prenant soin de placer ses chaussures semelles sur la terre.
- Ne jamais pénétrer dans une cuisine (car les voyageurs, selon le système des castes, sont considérés comme impurs et pourraient contaminer par des souillures ou des mauvais esprits les aliments qui se trouvent dans une cuisine)
- Ne pas manger dans l'assiette ni boire dans le verre d'autrui (pour les mêmes raisons de castes : les étrangers sont pires que des intouchables)
- Contourner les stûpas dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Le feu est sacré, évitez d'y jeter vos détritiques, enterrez-les "
- Si vous décidez de suivre la coutume locale en mangeant le plat national à la main, utilisez la droite

- Il est discourtois de désigner quelqu'un ou même une statue du doigt.
- Lorsque vous vous asseyez, évitez d'étendre vos jambes et de diriger vos pieds vers quelqu'un
- Les hommes peuvent se déplacer en short et tee-shirt mais jamais torse nu. Les femmes éviteront les tenues provocantes et les shorts.

Nécessaire et Indispensable

LISTE DU MATERIEL :

- Un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée.
- Une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **Un sac de couchage de montagne, - 15° environ recommandé**
- Des chaussettes
- Des tee-shirts manches courtes et longues
- Pantalon en toile
- Polaire ou équivalent
- Une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- Chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- Gant et bonnet pour l'ascension du sommet
- Protection contre le soleil (lunettes, crème solaire, stick à lèvres)
- Un short
- Sous-vêtements de rechange
- Une gourde (au minimum 1,5 litre)
- Une lampe frontale

Une petite pharmacie personnelle :

- Élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (**Aspirine** pour liquéfier le sang en l'altitude), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de **Micropur** ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- Votre appareil photo
- Vos bâtons de marche, si vous y êtes habitués
- Vos papiers
- Et un sac de voyage qui va suivre sur le dos des porteurs, maximum 12 kg.

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

BAGAGES SUR PLACE :

Dès votre arrivée, il est possible de laisser à l'hôtel des affaires de rechange personnelles dans un sac portant vos noms et adresses.

MOMENT DE PARTAGE :

Il est de coutume avec notre structure de participer à un inoubliable moment de partage, à savoir les participants qui le souhaitent, amènent une spécialité de leur région et un soir, autour de la table, toute l'équipe complète réunie, nous partageons nos produits du terroir avec ceux du pays. C'est un véritable moment de pur plaisir et de partage.

En vous souhaitant un agréable trek au Népal ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surlshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surlshauteurs.com
info@surlshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442