

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LE TOUR DE L'ANDORRE ENCADRE

Randonnées accompagnées, en itinérance, transfert des bagages le jour 4

Séjour 8 jours, 7 nuits, 6 jours de randonnée

En refuge de montagne et en hôtel ***

				Saison			Départ garanti 			
Entre 4 et 5 chaussures	Refuge et Hôtel ***	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	Groupe de 10 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Située à l'Est des Pyrénées, enclavée entre l'Espagne et la France, la principauté d'**Andorre** nous offre un décor grandiose pour la randonnée à pied.

Réserves naturelles, modernisme et traditions séculaires se côtoient au sein de ce petit pays de haute montagne, où se mêlent les cultures Catalanes, Françaises et Espagnoles.

En avant pour ce séjour sportif débutant côté français, pour faire une belle traversée de l'Andorre, avec chaque soir, une fin d'étape dans un refuge de haute montagne.

Assurément, une semaine riche en sensations pour découvrir l'âme de ces montagnes Andorranes.

NOS POINTS FORTS

- Une belle traversée de l'Andorre, au pied des plus hauts sommets frontaliers
- 6 jours de randonnée sportive avec des itinéraires et des paysages variés
- des hébergements variés tous les soirs, et l'ascension du plus haut sommet de l'Andorre, en fin de parcours

DATE : Du dimanche au samedi

22/06 au 28/06/2025
06/07 au 12/06/2025
20/07 au 26/07/2025

03/08 au 09/08/2025
17/08 au 23/08/2025

31/08 au 06/09/2025
14/09 au 20/09/2025

TARIFS

865 € par personne
Supplément chambre individuelle : + 80 €

LE TARIF COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en refuge de haute montagne, en dortoir, et en hôtel *** au milieu du séjour, en formule pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- Les transferts A/R de la gare d'Ax les thermes avec notre minibus
- Transfert des bagages le jour 4 et 6,
- La taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons, même l'eau en bouteille pour le repas du soir,
- Les dépenses personnelles,
- L'entrée au SPA,
- Les assurance

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÈGLEMENT

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

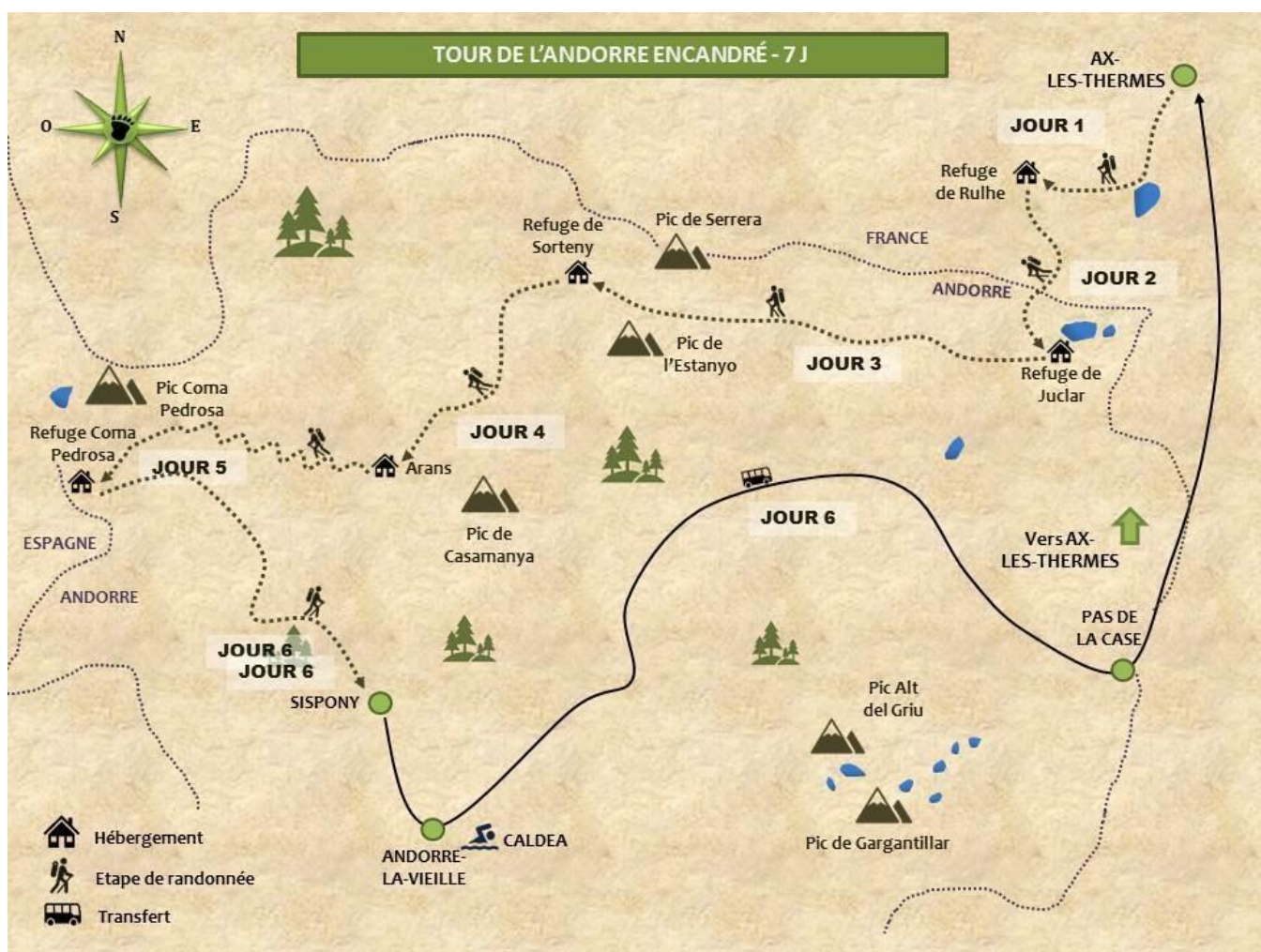
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votressu arance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

VOTRE ITINÉRAIRE



Déroulement du séjour

Jour 1 : RDV A LA GARE D'AX LES THERMES – REFUGE RHULE



Court transfert sur le village de Mérens. Début de notre séjour, pour monter à l'étang de Comte puis nous quitterons cette belle vallée, vers le refuge de Rhule, à travers de belles prairies fleuries.

Distance : 13 km, durée : 5h, dénivelé : + 1540 m, - 450 m.

Pas de bagages

Jour 2 : REFUGE RHULE – REFUGE JUCLAR



Pour cette seconde journée, nous allons évoluer dans des paysages très différents avec parfois des passages sur éboulis, sur prairies, avec une succession de montées et descentes tout au long de la journée, dans des paysages rocailloux, offrant de superbes panoramas.

Distance : 14 km, durée : 6h30, dénivelé : +930 m, - 900 m

Pas de bagages

Jour 3 : REFUGE JUCLAR A SORTENY



Lors de cette 3^{ème} étape, nous poursuivrons par la haute vallée de Ransol puis de cols en cols pour enfin apercevoir la vallée d'Ordino, au fond. Nos sentiers seront presque frontaliers, nous découvrirons les cols de contrebande fréquentés jadis par les bergers. Nous passerons au pied de quelques-uns des plus hauts sommets de l'Andorre. Belle descente vers Sorteny.

Distance : 17 km – Dénivelé + 1425 m – Durée : 7h

Nous retrouverons nos bagages

Jour 4 : SORTENY A ARANS



Aujourd'hui, nous ferons une étape beaucoup plus courte et surtout moins fatigante. Ce sera l'étape de transition de toute la semaine. Notre parcours descendra dans la vallée d'Ordino, vers de jolis petits villages et nous terminerons au village d'Arans.

Distance : 10 km, durée : environ 4h30, dénivelé plus : +250 m, dénivelé moins : -700 m

Nous retrouverons nos bagages

Jour 5 : ARANS AU REFUGE DE COMAPEDROSA



Départ du petit village d'Arans vers le refuge de la Comapedrosa. Nous remonterons la vallée de l'Angonella avec ses nombreux étangs... Ensuite, nous découvrirons ces « Bordes », d'anciennes cabanes de bergers situées sur les estives. Nous continuerons vers le petit refuge de les Fonts, puis ce sera la fin de l'étape avec le refuge de la Comapedrosa.

Distance : 14 km, durée : 7h30, dénivelé : +1700 m

Pas de bagages

Jour 6 : REFUGE DE LA COMAPEDROSA A SISPONY



Dernière journée de randonnée pour terminer en beauté ce séjour. Nous allons suivre la ligne de crête, avec de magnifiques panoramas sur les sommets espagnols et andorrans plus au Nord. Ensuite, ce sera le début de la descente que nous allons amorcer pour terminer dans la vallée de la Massana.

Transfert sur Ax les thermes pour la dernière nuit.

Distance : 15 km, Durée : 5h30, dénivelé – 600 m.

Nous retrouverons nos bagages

Jour 7 : FIN

Transfert sur la gare SNCF d'Ax les Thermes après le petit déjeuner.






À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué, en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

Info séjour

NIVEAU : ENTRE 4 et 5 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs entre 950 à 1480 mètres et des étapes de 5 à 7h30 environ. Sur sentier de montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis ou en hors sentier mais sur de belles pelouses alpines mais sans technique ou difficulté particulière. Superbes parcours en boucle dans la mesure du possible, passant par des cols secondaires sur des sentiers parfois, non balisés.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

GROUPE :

Groupe de 4 à 8 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

HÉBERGEMENT :

En refuge de haute montagne, en formule dortoir, et 1 nuit en hôtel *** très confortable, en formule Double, Twin ou Single avec salle de bain, WC, TV et climatisation dans la chambre, au milieu du parcours, pour retrouver le sac de voyage.

REPAS :

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)

- Les pique-niques sont préparés par les hébergeurs sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

Toutes les boissons restent à votre charge.

DÉPLACEMENT :

En minibus pour le transfert Ax les thermes début du séjour et fin du séjour du village de Sispony à Ax les thermes.

Transfert de vos bagages le jour 4 au soir.

ACCUEIL :

Le RDV est fixé à **9h00** en gare SNCF d'Ax les Thermes.

Être déjà en tenue, car nous ferons la première randonnée, pendant le transfert sur l'Andorre.

Accès en voiture :

Depuis Toulouse, direction Foix/Andorre par l'A66 puis la N20, gare d'Ax les Thermes Avenue Delcassé 09110.

Covoiturage : Dans une démarche de protection environnementale, pensez à co-voyager avec des sites comme www.blablacar.fr

Accès en train :

Depuis Paris / Toulouse Matabiau / Gare d'Ax les Thermes, plus d'infos sur <https://www.sncf-connect.com/>

DISPERSION :

Le jour 7, le samedi après le petit déjeuner avec une arrivée prévue sur la Gare d'Ax les Thermes aux alentours de **11h00**.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES VOTRE SEJOUR :

À Ax les Thermes : Hôtel **« Le P'tit Montagnard » 6 place Roussel ☎: 05.61.64.22.01.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs, cependant nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement ou refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner

Nécessaire et indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac de voyage souple pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- 1 paire de bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol

- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.

Pour en savoir plus

Capitale : Andorre la Vieille

Superficie : 468 km² **Population :**

76 500 hab.

Langue officielle : Catalan

Monnaie : Euro

Forme de l'état : Co-monarchie parlementaire / régime parlementaire

Coprince épiscopal : L'évêque de la Seu d'Urgell (Espagne)

Coprince français : Le Président de la République Française

Création : 780

Premier paréage : 8 septembre 1278

Constitution du pays : 14 mars 1993

Enclavée entre la France et l'Espagne, la petite principauté d'Andorre offre un paysage de vallées étroites et de hautes montagnes au climat rude. Sa localisation à l'Est des Pyrénées en fait un des pays les plus élevés d'Europe avec une hauteur moyenne à 1800m.

Une route traverse le pays à peu près en diagonale, du nord-est au sud-ouest et c'est aussi près de cet axe principal que la plupart de la population a choisi de s'installer. Beaucoup des habitations qui longent cet axe forment des hameaux ou des villages, les églises sont de pur style Roman et les maisons sont construites dans le style architectural local ; d'autres, situées plus loin de la route principale sont encore plus authentiques et donne un paysage singulier.

Andorre est un des plus vieux pays d'Europe, il doit sa naissance à Charlemagne qui à l'origine voulait l'utiliser en tant qu'état-tampon pour faire barrage aux musulmans de la péninsule Ibérique. En raison des *Paréages* de 1278 et 1288, le contrôle du pays fut partagé entre l'archevêque espagnol d'Urgell et un haut responsable désigné par le roi de France (à l'origine le Comte de Foix).

Par conséquent, le pays était une co-principauté dirigée par un représentant de l'état et un représentant de l'église partageant en même temps le pouvoir. L'habileté des deux parties à faire des concessions a permis à ce concept unique de rester inchangé jusqu'à la fin du 20ème siècle. Bien que les habitants n'aient pas été consultés, ils étaient prêts à accepter un accord qui leur garantissait sécurité et intégrité nationale. Depuis, Andorre a conservé son indépendance, la Constitution actuelle, qui a vu le jour en 1993, lui confère le statut de principauté.

Aujourd'hui, le tourisme est le pivot de l'économie bien devant l'élevage et la culture du tabac, il compte pour 80% du PNB de la principauté.

Les touristes visitant Andorre chaque année sont estimés à 10 millions, ils sont attirés par les sports d'hiver, le climat agréable estival ainsi que ses produits détaxés. Le secteur des banques bénéficie aussi du statut de paradis fiscal.

CLIMAT

L'Andorre bénéficie d'un climat méditerranéen influencé par la haute montagne ; Des hivers aux froids secs et très enneigés et des étés tempérés avec peu de jours de pluie si ce n'est des précipitations associées à de violents orages.

En vous souhaitant un agréable séjour dans nos Pyrénées : en Andorre ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surlshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surlshauteurs.com
info@surlshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442

