

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

L'ALBANIE DU SUD, LA PERLE DES BALKANS

Randonnées accompagnées, en itinérance et sans portage

Séjour 8 jours, 7 nuits, 7 jours de marche

En Hôtel 3* et une nuit chez l'habitant

Difficulté : 				Saison			Départ garanti 			
2 chaussures	En Hôtel 3* et une nuit chez l'habitant	En itinérance	Sans portage	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



L'Albanie est clairement un pays de contraste. Le clivage des villages et le manque d'infrastructures routières qui aura coupé les populations des différentes villes jusqu'au milieu du XXème siècle aura eu cet avantage de permettre aux traditions de chacun de perdurer, ce qui offre un paysage très coloré à l'œil extérieur...

Le circuit des **Alpes albanaises** est le meilleur moyen de faire un saut en arrière dans le temps et de découvrir la vie traditionnelle des montagnards albanais. Loin de la mondialisation, le Parc National de Llogara ou le **village de Gjirokastrë** ont su garder jusqu'à ce jour, leurs trésors naturels ainsi que leur charme séculaire.

Montagnes, lacs et mer vous accompagnent tout au long de votre séjour.

« Il n'y a pas d'autre endroit au monde où l'accueil est plus chaleureux » a dit Elisabeth Durham, voyageuse anglaise du XVIIIème siècle qui traversa ces vallées à cheval en louant leur beauté.

NOS POINTS FORTS

- Découverte du Sud du pays et de la vallée sauvage de la Vjosa
- Les paysages spectaculaires du lac d'Ohrid
- Découverte des Parcs Nationaux de Prespa et de Llogara
- Un savant mélange entre randonnées et visites culturelles

DATES ET TARIFS : Du samedi au samedi

DATES	Tarif Paris
26/04 au 03/05/2025	1575 €
10/05 au 17/05/2025	1575 €
17/05 au 24/05/2025	1575 €
14/06 au 21/06/2025	1595 €
12/07 au 19/07/2025	1555 €
06/09 au 13/09/2025	1455 €
20/09 au 27/09/2025	1455 €

Supplément en chambre individuelle (uniquement en hôtel) : + 140 € par personne

LE TARIF COMPREND

- Le vol international Aller et Retour
- Les taxes d'aéroport
- Les transferts aéroport A/R
- L'hébergement en hôtel 3* et en chambres d'hôtes sur Rehova
- Les transferts terrestres durant la semaine
- Un guide accompagnateur francophone
- Les visites du château de Gjirokastra et du musée médiéval de Korca.

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons et les repas non mentionnés
- Les dépenses personnelles
- Les visites non prévues au programme
- Les pourboires
- Les assurances.

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÉAJUSTEMENT TARIFAIRE

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

RÈGLEMENT

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part. Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDÉLITÉ

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ième} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

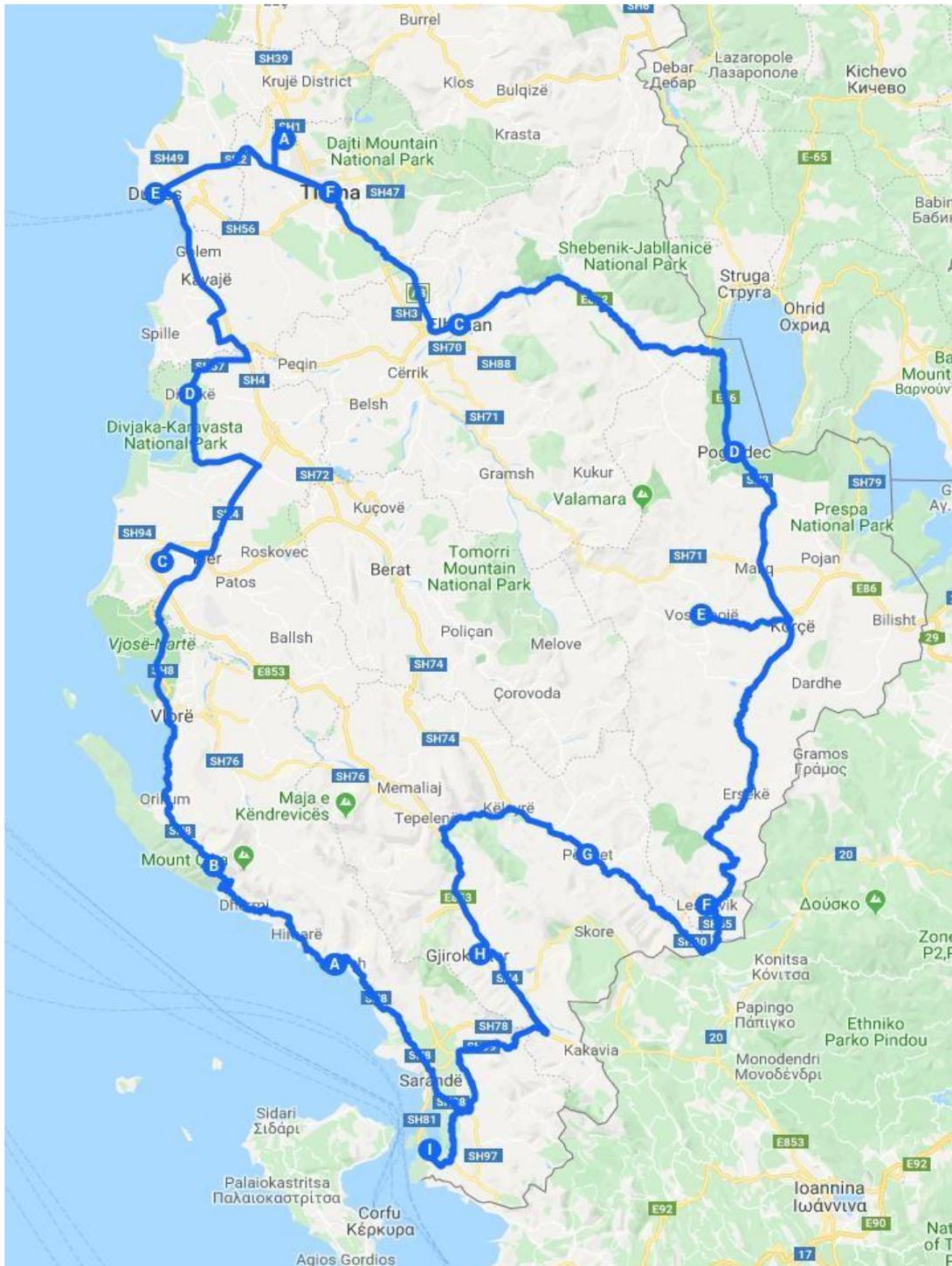
***5 mois avant** la date de départ, **4%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, **3%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB: offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques)

Votre itinéraire

1. Arrivée à Tirana
2. Tirana-Labinot-Tushemisht
3. Tushemisht-Prespa-Korca
4. Korca-Voskopoja-Rehova
5. Rehova-Permet-Gjirokaster
6. Gjirokaster-Qeparo-Gjipe-Llogara
7. Llogara-Col de Llogara-Tirana
8. Départ



Déroulement du trek

Jour 1 : TIRANA



Bienvenue à **Tirana** ! Dès votre arrivée à l'aéroport et après la récupération de vos bagages, un de nos agents vous accueillera. Selon votre heure d'arrivée, nous pourrions débiter la découverte de cette ville fascinante, qui offre un mélange captivant de patrimoine historique et de modernité.

Balade dans le quartier de **Shetitorja Murat Toptani**, où nous admirerons les remparts du château de Tirana, le Pont des Tanneurs, la mosquée Et'hem Bey et le bazar Pazar i Ri.

En soirée, le quartier du Bloc, s'impose désormais comme le centre vibrant de la vie nocturne à Tirana.

Nuit et dîner à l'hôtel à Tirana

Optionnel : En fonction de votre heure d'arrivée, vous pouvez faire une randonnée au Mont Dajti. Cette randonnée commence depuis la station supérieure du téléphérique de Dajti et mène jusqu'à la montagne Maja e Tujanit (Pic de Tujanit, 1 500 m). **Circuit en boucle de 2 à 3h pour 495 m de dénivelé.**

Jour 2 : TIRANA – VIA EGNATIA – TUSHEMISHT



Départ pour **Elbasan**, une des villes les plus anciennes de l'Albanie puis en route pour **Labinot**, connu comme le "village Communiste". À partir de ce village, nous allons marcher dans les traces d'une voie romaine qui reliait Rome et Constantinople.

Direction ensuite pour le **lac D'Ohrid**, le plus profond et l'un des plus vieux d'Europe (280 mètres).

En fin de la journée, installation dans votre hôtel, au bord du Lac d'Ohrid.

Environ 5h30 de randonnée pour 600 m de dénivelé positif et négatif. Nuit et dîner en hôtel à Tushemisht

Jour 3 : RANDONNÉE AU PARC DE PRESPA



À la frontière entre l'Albanie, la Macédoine du Nord et la Grèce, le **Parc National de Prespa** est aussi une réserve naturelle qui abrite faune et flore perché à 800m d'altitude. Nous découvrirons aussi les petits villages de Diellas et Goricë e Vögel. Départ ensuite pour la ville renommée de **Korçë**.

**Environ 5h30 de randonnée, 650 m en positif et 510 m en négatif
Nuit en hôtel 3* à Korçë**

Jour 4 : KORÇË – VOSKOPOJA



Départ en direction de **Voskopojë** et installation à l'hôtel. Ce village, qui au XVIIIème siècle représentait l'une des villes les plus développées d'Albanie, vous ouvrira les portes de ses **belles églises orthodoxes**. Après le déjeuner, vous partirez en randonnée pour découvrir les monastères et les églises des alentours...
Retour au village de **Rehove** chez l'habitant, pour voir de plus près les coutumes de la vie de tous les jours.

Environ 5h30 de randonnée pour 500 m de dénivelé positif et en négatif.

Nuit et dîner chez l'habitant sur Rehove

Jour 5 : PERMET – GJIROKASTER



Bienvenue dans la vallée de **Vjosa**, dernière rivière sauvage du continent européen. Nous irons jusqu'à Permet, ville fleurie et escale agrotouristique où nous dégusterons un petit verre de vin ou de raki traditionnels. Nous arriverons ensuite à **Gjirokaster**, la ville de pierre, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2005.

Environ 5h randonnée pour 500 m dénivelé positif et négatif.

Nuit en hôtel de charme à Gjirokaster.

Jour 6 : GJIROKASTRA – QEPARO – JIPE-LOGARA



Départ pour la Riviera Albanaise. Randonnée dans les montagnes légendaires de l'**Illyrie**, connues comme montagnes des dieux et qui plongent sur des plages paradisiaques, épargnées des touristes. Nous irons ensuite marcher autour du village de **Qeparo** d'où nous aurons une belle vue sur cette Riviera. Transfert ensuite vers Logara.

Environ 4h00 de marche pour 400m de positif et en négatif.

Nuit en hôtel à Llogara

Jour 7 : RANDONNÉE DANS LE PARC DE LLOGARA – TIRANA



Aujourd'hui nous partons à la découverte du **Parc National de Llogara**. Ce Parc National est un véritable joyau naturel offrant une biodiversité et des paysages à couper le souffle. Niché dans les monts **Cérauniens**, il s'étend sur plus de 1 000 hectares et constitue une frontière naturelle entre **la mer Ionienne** et l'intérieur montagneux du pays. Nous gravirons un sommet, offrant un panorama époustouflant sur la mer.

Transfert sur Tirana

Environ 3h30 de randonnée pour 350 m de dénivelé positif et en négatif.

Nuit et dîner en hôtel sur Tirana

Jour 8 : FIN DU SÉJOUR ET RETOUR EN FRANCE

En fonction des horaires de votre vol, un de nos agents vous accompagnera à l'aéroport. Le temps de vous dire "**Mirupafshim**" et de vous souhaiter bon voyage.

Transfert sur l'aéroport de Tirana

TEMPS DE TRANSFERT

JOUR 1 : Aéroport – Tirana : **30 min**

JOUR 2 : Tirana – Labinot : **40min**

JOUR 3 : Tushemisht-Prespe : **1h**

Prespe-Korce : **30min**

JOUR 4 : Korçë - Voskopoje : **30min**

JOUR 5 : Rehoë - Permet : **2h30**

JOUR 6 : Gjirokastër – Qeparo : **2h**

Gjipe – Llogara : **1 h**

JOUR 7 : Llogara – Tirana : **2h30**

JOUR 8 : Tirana – Aéroport : **30min**

Les durées des transferts peuvent fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les journées indiquées au programme, en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables...

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour.



Info trek

NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. 4 à 5h de marche par jour, 300m à 600m de dénivelé par jour.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

GROUPE :

Départ assuré avec un minimum de 4 personnes à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un **guide accompagnateur francophone** connaissant bien le pays, la culture et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

TRANSPORTS :

Pour des raisons pratiques, nous optons pour des transferts en minibus privés, ce qui nous permet d'être en complète autonomie tout au long du séjour.

TRANSFERT DE BAGAGES :

Vous retrouverez vos bagages le soir, dans les différents hébergements.

ACCUEIL :

En fonction des arrivées, nous vous donnerons directement rendez-vous, à notre hôtel, non loin de l'aéroport. Il y a plusieurs taxis pour se rendre directement à notre hôtel.

Dans la cadre d'une arrivée groupée, notre guide viendra vous chercher sur place dès votre arrivée.

HÉBERGEMENT :

- En hôtel 3* avec salle de bain privative, en formule chambre double.

Nous avons sélectionné ces hôtels selon nos critères de confort, de situation géographique et selon leur spécialité culinaire !

- Chez l'habitant (chambres d'hôtes), le jour 4 sur Rehove.

REPAS :

Pension Complète pendant toute la durée du séjour.

Petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant dans les hébergements. Spécialités locales à base de viande, poissons et légumes...

Les pique-niques sont préparés par les hôteliers.

Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires afin que notre équipe puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé. Etre à jour de ses vaccinations.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés.

AÉRIEN :

Vol au départ de Paris

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour vos hébergements

- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 8 jours (pas de bagage trop volumineux)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères, pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
<ul style="list-style-type: none">• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)• Veste chaude ou sweat polaire type Polartec• Une doudoune légère ou une micropuff• Gilet sans manche coupe-vent• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable• Un surpantalon imperméable• Une cape de pluie (facultatif)• Un short• Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)• Casquette ou chapeau de soleil• Tour de cou• Bonnet• Gants légers ou sous-gants en soie.	<ul style="list-style-type: none">• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale• Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos)• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville• Une paire de bâtons de marche• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos• Protection solaire (crème et stick à lèvres)• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4• Une gourde isotherme• Une lampe frontale• Couverts, couteau et gobelet• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)• Papier toilette avec une petite poche (<i>pour ne pas le laisser dans la nature</i>)• Un briquet (facultatif)• Une couverture de survie• Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustiques
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

Informations sur le pays

INFORMATIONS GÉOGRAPHIQUES

Capitale : Tirana

Superficie : 28 748 km²

Population : 3 088 385 hab.

Langue : l'albanais

Monnaie : le Lek (ALL) 1€ est égal à 120 ALL

Politique : L'Albanie est une république parlementaire. Son Parlement monocaméral siège à Tirana.

SON HISTOIRE, DANS LES GRANDES LIGNES...

- **Ve siècle avant notre ère :** les cités grecques d'Apollonia et de Dyrrhachium, sur la côte illyrienne, sont fondées puis intégrées à la province romaine d'Illyrie puis de Pannonie.
- **1190 :** apparition du premier Etat albanais : la principauté d'Albanie émerge de l'affaiblissement de l'Empire byzantin. Au XIVème siècle, deux principautés rivales se disputent le territoire.
- **1443-1448 :** malgré la lutte désespérée de Gjergj Kastriot, appelé Skënderbeg, plus tard célébré en tant que héros national, le pays passe sous domination ottomane.
- **1876-1878 :** la guerre russo-turque provoque le réveil du sentiment national albanais, mais le pays reste sous la domination turque.
- **1913 :** l'indépendance est acquise, à la suite de la désagrégation des positions ottomanes dans les Balkans. En 1920, le pays entre à la Société des Nations. Les premières élections se déroulent en avril 1921.
- **1939 :** occupation italienne de l'Albanie. Après un ultimatum, les troupes fascistes envahissent le pays en mars. Le Duce souhaite créer la grande Albanie, englobant le Kosovo, la Macédoine et la Tchamérie, en profitant de la Deuxième guerre mondiale, alors que la résistance albanaise s'organise.
- **1944 :** après un an d'occupation nazie, le pays est libéré (novembre).
- **1946 :** l'Albanie s'engage dans le camp socialiste : la République populaire est proclamée en janvier. Sous la férule d'Enver Hodja, le pays devient l'une des dictatures les plus dures de l'Est, confinant le pays dans un isolement complet.
- **1990 :** le multipartisme est instauré après la révolte des étudiants de Tirana. L'année suivante ont lieu les premières élections libres : les communistes obtiennent la majorité au Parlement, avant d'être remplacés rapidement par les démocrates.
- **1997 :** l'effondrement du système bancaire pyramidal porte un nouveau coup au pays : le basculement dans l'anarchie impose l'intervention d'une Force multinationale de protection. En 1999, les événements au Kosovo sont une autre source de tensions. Le pays connaît un afflux important de réfugiés (près de 400 000 personnes en quelques semaines).
- **2014 :** l'Albanie est reconnue officiellement candidate à l'adhésion à l'UE.
- **2022 :** Ouverture officielle du début des négociations d'adhésion à l'UE.

RELIGION

L'Albanie a été christianisée avec les invasions romaines, puis islamisée lors de l'invasion ottomane au XV^{ème} siècle. Finalement, par la proximité avec la Grèce, on observe que la majorité des habitants du Sud du pays sont orthodoxes. La pratique de la religion fut ensuite interdite sous le communisme à partir de la toute fin des années 1960. C'est à la suite de la chute du communisme que peu à peu les pratiques revinrent bien qu'elles n'aient pas grand sens pour les Albanais. C'est un sujet de la vie des Albanais qui n'est pas très bien connu par le reste de l'Europe, et pourtant ! Vous verrez sur votre parcours...

Il y a un grand nombre de mosquées dans le centre de l'Albanie, autant qu'on voit plus d'églises orthodoxes dans le Sud et qu'on a plus de chances de croiser des élevages de porcs dans le Nord. Shkodra reste à ce titre une des villes symbole de la paix et de l'harmonie entre les religions qui existe en Albanie par la proximité d'une église catholique, d'une cathédrale orthodoxe et d'une mosquée sur la place centrale de la ville. Finalement, un grand nombre de lieux de culte tout horizon confondu sont assez récents. Enver Hoxha a effectivement décidé de détruire ou de détourner la fonction initiale de ces endroits (transformés en gymnases ou en entrepôts de denrées alimentaires ou de matériel militaire), gardant quelques lieux comme la mosquée Et'hem Bej à Tirana ou les églises orthodoxes de Voskopoja et de tout le Sud de l'Albanie, considérées comme des « œuvres d'art du patrimoine albanais ». La cathédrale orthodoxe de la Résurrection du Christ à Tirana fut par exemple consacrée par le patriarche œcuménique de Constantinople en juin 2014.

On observe également la tenue des peuples du Nord à un code coutumier appelé le Kanun de Lekë Dukagjin, qui appelle sur l'honneur des familles, et qui aura eu un effet plus important sur les devoirs sociaux et moraux des populations de ces régions que la religion elle-même.

Pour rentrer dans certains lieux de culte, on pourra par contre vous demander de retirer vos chaussures et de vous couvrir la tête et les bras pour les femmes. L'accès peut vous être refusé si votre tenue est trop légère, c'est une pratique qui n'est pas exclusive à l'Albanie mais qui est observée à travers le monde. Nous vous conseillerons donc de vous soumettre aux indications demandées à l'entrée de ces sites. Aujourd'hui, l'Albanie compte 65 % de Musulmans, 20 % d'orthodoxes et 13 % de catholiques.

CLIMAT

L'Albanie bénéficie d'un climat méditerranéen, caractérisé par un été sec et chaud et un hiver relativement doux et humide. Toutefois, en raison d'une altitude moyenne supérieure à la moyenne européenne (708 mètres au-dessus du niveau de la mer, soit le double de l'altitude moyenne de l'Europe), il existe en Albanie un large développement de microclimats. Dans certaines zones de montagne, par exemple, les précipitations de neige sont un phénomène normal, où la couche neigeuse peut durer pendant des mois.

La température maximale enregistrée dans le Sud du pays et le long de la côte est de 30 à 40 degrés Celsius. Les températures moyennes minimales à l'intérieur du territoire, peuvent atteindre jusqu'à -5 à -10 degrés Celsius. L'Albanie bénéficie environ de 270-300 jours ensoleillés par an, ce qui permet de bénéficier de cinq mois de saison balnéaire.

Il peut faire 10 degrés de moins dans les régions montagneuses et 10 de plus en plein soleil en bord de plage... Prévoyez de quoi affronter les différents climats ! Une petite laine n'est pas de trop en altitude et des vêtements légers sur la côte en plein été.

FAUNE & FLORE

Peu de pays au monde, proportionnellement à leur superficie, possèdent une si grande variété de plantes, comme c'est le cas pour l'Albanie. La diversité du climat, la composition géologique et géographique de l'Albanie permettent une grande richesse de la flore et de la faune albanaises. Au lendemain de la Libération du régime dictatorial, le gouvernement albanais, conscient de la grande richesse que représentent la flore et la faune, a pris des mesures afin d'en assurer la préservation et l'exploitation rationnelle au profit du peuple tout entier.

On regrette cependant la pêche et la chasse non-contrôlées, qui peuvent conduire à l'extinction de certaines espèces protégées, la législation vis-à-vis de ces deux pratiques n'étant que trop peu réglementée et surveillée.

- **La flore :**

L'Albanie voit croître sur son sol quelques 3.200 espèces de plantes qui représentent non-seulement la majeure partie de la flore balkanique, mais qui comprennent aussi des plantes de régions plus lointaines.

Typiquement caractéristique de la végétation présente dans le bassin méditerranéen, voire même assez semblable au maquis du Sud de la France, on retrouve oliviers, vignes et arbres fruitiers, et notamment figuiers, orangers ou citronniers. Cependant, le paysage propose plus ou moins des fruits différents selon les saisons : les cerisiers fleurissent en mai, les plaqueminières (arbre du kaki) bordent les voies routières de toute la moitié Nord du pays en novembre, et la culture de noix et de fruits à coque est très répandue dans les zones montagneuses albanaises.

Citons également la bruyère, le chêne aegilops, le genêt ou le cyprès. Le parc national de Llogara au bord de la côte ainsi que celui de Divjaka offrent de magnifiques balades au milieu de pinèdes pratiquement sauvages, c'est à cette occasion que vous pourrez sans doute croiser un lynx.

L'intérieur des terres rappelle plus globalement l'Europe centrale avec ses montagnes et ses forêts de conifères. En fonction de l'altitude à laquelle vous vous trouvez, la végétation se fera plus ou moins dense.

La flore de l'Albanie comprend également, près de 300 plantes médicinales, encore utilisées pour remédier aux petits comme aux grands maux. Cette flore riche et variée a fait le cas d'études assez diverses par des spécialistes albanais.

- **La faune :**

La douceur du climat, l'abondance des forêts, l'hydrographie et la topographie du pays ainsi que le caractère montagneux de son relief sont autant de facteurs qui ont concouru à donner à la faune albanaise une richesse et une variété remarquables. Le monde animal en Albanie, de même que la végétation, est fortement analogue à celui des pays méditerranéens et de l'Europe centrale. On y rencontre de nombreuses espèces d'animaux sauvages : loups, renards, ours, lièvres, chevreuils, bouquetins, et bien d'autres.

L'Albanie possède également de grandes richesses ornithologiques.

En plus de toutes les espèces d'oiseaux domestiques, elle est peuplée de nombreux oiseaux sauvages, observables notamment dans la réserve naturelle de Divjaka, au bord de la lagune de Karavasta.

Les eaux albanaises abritent environ 110 familles de toutes les espèces de poissons de la Mer Méditerranée : mulot, bar, rouget et truites sont quelques-uns des poissons que l'on trouve entre autres sur les étals poissonniers. Si vous passez par la région de Pogradec, ou si vous décidez de passer la frontière avec la Macédoine, vous ne manquerez pas d'entendre parler du koran, une truite qui ne vit que dans le lac d'Ohrid et dans le fleuve du Drin Noir. Son goût croisé, assez similaire à celui de la truite saumonée est très apprécié des populations vivant à proximité de cette région

Déclin de la biodiversité :

Malheureusement, l'Albanie présente l'un des pires taux de perte de biodiversité d'Europe selon la communauté scientifique. En cause, un modèle économique misant sur le tourisme de masse, l'artificialisation des sols, la chasse illégale et la surpêche, la corruption et la faible volonté politique de protéger les écosystèmes. Cependant, en 2023, la Vjosa et certains de ses affluents deviennent un parc national.

GASTRONOMIE :

On mange en Albanie beaucoup de légumes, de viande, de poissons, de fruits de mer, accompagnés de sauce. Les plats sont souvent posés au centre de la table et tout le monde se sert, de la même manière que dans les pays de la région Méditerranée ! Ensuite, vous mangerez des plats confectionnés à partir d'espèces végétales différentes en fonction de la région où vous êtes ! On aime les byrek aux orties du Sud de l'Albanie, la gastronomie raffinée du Sud-Est, inspirée de l'Italie dans le centre, des poissons fraîchement pêchés le long de la côte et des viandes absolument divines dans le Nord !

Manger au restaurant :

Les cartes sont parfois données à titre indicatif dans le sens où l'ensemble de la carte n'est pas toujours disponible, le serveur saura vous orienter, mais ne vous étonnez pas de cette pratique ! Ensuite, la pratique du pourboire ou du « bakshish » est très commune, on laisse généralement 10% de la somme totale du repas ou du café consommé, cela reste à votre discrétion.

Ne passez pas à côté de certaines spécialités albanaises :

- ✚ **Le koran** est un poisson endémique à la région de Tushemisht / Pogradec (le long du lac d'Ohrid), ce poisson a un goût de truite saumonée, en plus fin... Cuit dans un tavë ou grillé, c'est quelque chose que vous ne trouverez pas ailleurs !
- ✚ **La carpe** est particulièrement bien cuisinée dans la région de Shkodra et le long du lac de Jezero. Il y a des arrêtes, certes, mais ça vaut le coup !
- ✚ **Les tripes** sont également très bien cuisinées à travers le pays, n'hésitez pas à demander à votre restaurant si vous aimez ça et s'ils en ont.

Les produits artisanaux sont finalement très agréables en bouche, en particulier quand la production est bio, on a véritablement l'impression de redécouvrir le goût des aliments ! Pour ça, n'hésitez pas à vous adresser aux villageois qui vendent leurs produits le long des routes ou sur les trottoirs en ville, c'est meilleur et moins cher !

Et qu'est-ce qu'on boit en Albanie ?

Du raki.

Comme dans le reste des Balkans où cela se prononce de la même manière. Certains en boivent le matin avec le café, en mangeant ou en fin de repas comme digestif. Chacun a sa production locale, qui peut faire bondir le pourcentage d'alcool (fortement déconseillé donc si vous prenez le volant après). Cette eau de vie est le plus souvent faite à partir de raisin, de prune, de noix dans certaines régions, ou de « mana » (une sorte de mûre blanche qui pousse en mai / juin).

Vous trouverez également quelques vins, mais le sol ne se prête pas à la production de raisins de qualité pour avoir une qualité de vin exceptionnelle. On peut avoir quelques bonnes surprises, mais ce n'est pas pour le moment quelque chose d'exceptionnel.

La consommation d'alcool reste dangereuse pour la santé et à consommer avec modération.

Le sirop de sureau :

Une des boissons sans alcool la plus typique est le sirop de sureau que l'on mélange avec de l'eau pour obtenir une délicieuse boisson ressemblant à un jus.

Le café :

Vous trouverez également une grande culture du café avec une très longue tradition. De l'espresso au Café turc, les habitants des Balkans aiment toutes les sortes de café. Le café turc s'accompagne de tout un mode traditionnel de consommation et de préparation, qui comprend la cuisson du café dans un pot spécial appelé "ezva".

Pour l'eau : elle est potable, mais nous vous déconseillons de boire l'eau du robinet dans les grandes villes, ce n'est pas tellement la qualité de l'eau qui est mauvaise, car elle est puisée directement à la source, mais la qualité du réseau de distribution qui est vétuste et qui ne permet pas d'avoir une eau de qualité en fin de parcours. Il n'est cependant pas nécessaire de la faire bouillir ou de l'assainir à l'aide de ces petites pastilles avant consommation

Pour une eau fraîche et pure, arrêtez-vous aux sources qui jaillissent de la montagne, le long des routes.

ARCHITECTURE :

La période du régime communiste n'aura pas toujours su préserver les spécificités architecturales et culturelles de chaque ville. Un grand nombre de maisons traditionnelles, caractérisées par leurs pierres apparentes ou la blancheur de la chaux sur les murs, n'auront pas survécu au temps et aux tensions de l'Histoire. Berat et Gjirokastra témoignent encore très bien de ce type d'architecture et font la plus grande fierté des Albanais.

TRADITIONS :

Les costumes populaires sont différents d'une région à l'autre. Dans le Sud et dans la partie occidentale du pays, on trouve la fameuse "fustanella", une jupe portée par les hommes de ces régions, assez semblable à la jupe blanche du costume traditionnel grec. Les costumes du Nord et de la partie montagneuse du centre du pays sont plus lourds à porter, en conséquence des températures basses qui touchent ces régions. On retrouve cependant ce bonnet en feutre blanc, qu'on appelle un *qeleshe*, porté par les hommes de tout le pays, seule la forme peut différer, passant de pointu à plat sur le crâne. Les femmes catholiques au nord du pays s'habillent d'une manière assez particulière, elles portent un genre de robe (*xhubleta*) qui pèse 15 kg. Cette robe est transmise de génération en génération depuis l'époque illyrienne.

Les costumes populaires ne sont pas uniquement des souvenirs que l'on sort des armoires de temps en temps, mais véritablement des objets de mémoire et de respect pour la culture albanaise et pour la valeur symbolique et identitaire que cela confère à celui ou celle qui porte ce costume. A l'occasion de diverses cérémonies familiales, les jeunes adorent revêtir ces costumes qui font la fierté des familles et de la communauté toute entière.

Les chants populaires albanais font partie du trésor du folklore national. Le nord du pays est caractérisé plutôt par les chants de légende consacrés aux héros. Ces chants sont accompagnés par un instrument particulier doté d'une seule corde qui s'appelle la *lahuta*. Les chants polyphoniques de la région de Laberi dans le sud du pays, sont inscrits à l'Unesco. Il y a des similitudes de ces chants avec celles de la Corse et de la Sardaigne.

Informations diverses

MAGASINS ET HORAIRES :

Tout est ouvert vers 8-9h, les magasins alimentaires sont généralement ouverts jusqu'à 22h en ville, tandis que les autres ferment plus facilement vers 20h maximum.

POUR VOS ACHATS :

Vous ne voyez pas les prix indiqués sur ce que vous voulez acheter ? Non pas que le prix soit fixé à la tête du client, mais n'oubliez pas que l'Albanie se trouve aux portes de l'Orient, qu'elle a été occupée 500 ans par l'Empire Ottoman, oui, quelques pratiques orientales ont subsisté ici ! Le marchandage et la négociation entre commerçant et client se fait facilement. Notez simplement que ce n'est pas exactement comme au Maghreb où il est mal vu de ne pas négocier du tout. Cependant, les Albanais restent très corrects au niveau des prix et quand ils vous rendent la monnaie, la prudence est de mise, mais la méfiance n'est pas nécessaire.

SÉCURITÉ :

Les règles de sécurité à observer en Albanie ne sont pas différentes de celles que vous auriez à appliquer n'importe où ailleurs : pas d'objet de valeur en évidence dans les chambres d'hôtel, faire attention à son portefeuille dans la poche arrière de son pantalon... Autrement, il n'y a pas de quoi s'inquiéter.

JOURS FÉRIÉS :

L'Albanie, respectant le calendrier et les fêtes religieuses chrétiennes et musulmanes, il y a un grand nombre de jours fériés. Seule la fermeture des musées risque d'impacter le calendrier de vos vacances, à savoir qu'ils sont fermés le lundi. Toutefois, nous aurons toujours une alternative à vous proposer !

TOURISME ET MODE DE VIE :

Ne soyez pas surpris si on tente avec insistance de vous vendre un service, l'Albanie est empruntée de ce mode de vie calme et tranquille où chacun y va de sa tentative, mais ça ne doit en aucun cas être perçu comme une mauvaise intention.

Concernant la mendicité, elle est assez présente dans les grandes villes et elle peut être parfois insistante. Encore une fois, ne perdez pas patience et faites le choix de répondre non ou d'ignorer respectueusement.

BUDGET REPAS :

- Un espresso : 78 Leks (0,8 €), pourboire : 10 Leks
- Un repas complet au restaurant, boissons comprises : 800 / 900 Leks, pourboire : 200 leks.

TÉLÉPHONE :

- France / Albanie : +355, retrait du (0), et votre numéro
- Albanie / France : +33, retrait du (0) et votre numéro

INTERNET :

Vous trouverez facilement une connexion Internet dans vos hôtels ou dans la plupart des bars des grandes villes. Cependant, le relai de la liaison Wifi n'est pas toujours optimal, et il est parfois demandé à ce que vous receviez à partir de points stratégiques (devant la réception, au bar, au salon). Pour utiliser un ordinateur, vous trouverez également assez facilement des cafés Internet.

En vous souhaitant un agréable trek en Albanie

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez-nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 7912 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442