

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

TREK EN CORSE ENTRE MER ET MONTAGNE

Randonnées accompagnées en itinérance et sans portage

Séjour 6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée

En gîte ou en formule confort, en montagne et en bord de mer

				Saison					Départ garanti 	
2 Chaussures	Gîte ou Hôtel	En Itinérance	Sans Portage	J	F	M	A	M	J	À partir de 5 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Un circuit inédit au départ de deux hôtels idéalement situés en montagne et en bord de mer, dans un des plus beaux villages de Corse.

Nous vous proposons une découverte intimiste de l'île, en petit groupe, avec un minibus à disposition.

Au programme : randonnée sur le mythique GR20, une découverte des calanques de Piana, une sortie en mer avec l'exploration du golfe de Porto et de la réserve de Scandola, des balades à la découverte de l'histoire, à la rencontre des traditions et du terroir.

NOS POINTS FORTS

- La découverte du golfe de Porto
- Un séjour varié avec des étapes « côté plage », avec des baignades dans des criques sauvages
- Le village des pêcheurs de Girolata

DATES ET TARIFS : du dimanche au vendredi

04/05 au 09/05/2025
01/06 au 06/06/2025
22/06 au 27/06/2025
31/08 au 05/09/2025
14/09 au 19/09/2025

990 € par personne en gîte

Formule confort : + 150 € par personne (4 nuits en chambre + 1 nuit en gîte)

Supplément Single : + 100 € par personne et par nuit (option valable uniquement pour la formule confort, avec 4 nuits en single sur 5 car il y a une nuit en gîte)

LE PRIX COMPREND

- ✚ La prise en charge au lieu de rendez-vous (accueil à Ajaccio et dispersion à Calvi),
- ✚ Les transferts,
- ✚ La pension complète avec hébergement en gîte,
- ✚ L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- ✚ L'assistance bagages aux hébergements avec route (tous les soirs, sauf à Girolata).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✚ Les dépenses personnelles, les encas (barres céréales, fruits secs, etc.), les boissons,
- ✚ Les transferts non prévus au programme,
- ✚ Les assurances,
- ✚ Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÈGLEMENT

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Déroulement du trek

JOUR 1 : DÉBUT DU SÉJOUR À AJACCIO

Accueil à Ajaccio et rencontre avec votre guide. Transfert par les petites routes du littoral. Rando dans le défilé des Gorges de la Spelunca, une des « classiques » des randonnées en Corse. Passage au Pont génois de Zaglia avant d'arriver à l'hébergement qui domine le Golfe de Porto. Nuit à Ota.

Durée : 4h00 / D+ : 520m / D- : 490m

JOUR 2 : AU DESSUS DU GOLFE DE PORTO

Nous quittons le village d'Ota en suivant les balises orange du Tra Mare e Monti. Après le passage de la Bocca San Petru franchi, nous redescendons par un sentier en balcon au-dessus de la mer vers la plage de Bussaglia, nichée au pied d'imposantes falaises de granit rouge. En fin d'après-midi, nous remontons tranquillement vers Serriera.

Nuit à Serriera ou à Bussaglia.

Durée : 6h / D+ : 740m / D- : 1010m

JOUR 3 : DE PLAGES EN CRIQUES

Le sentier serpente au coeur du maquis vers les villages de Partinello et Curzu. Puis, chevauchant la crête de Linu, nous cheminons jusqu'à Partinello avant de prendre la direction du littoral. Le sentier longe la côte déchiquetée et nous offre de nombreuses possibilités de baignades.

Nuit à Gradelle ou à Curzu.

Durée : 4h45 / D+ : 670m / D- : 760m

JOUR 4 : GIROLATA : LE CHEMIN DU FACTEUR

Après avoir rejoint le village d'Osani, une courte randonnée nous permet de rallier Girolata, protégé par son vieux fortin et de profiter de la mer dans un cadre exceptionnel. Ce village accessible uniquement à pied ou en bateau est le seul mouillage sûr pour les marins entre Cargèse et Calvi !

Nuit à Girolata.

Durée : 3h45 / D+ : 580m / D- : 580m

JOUR 5 : LA RÉSERVE NATURELLE DE SCANDOLA

Nous traversons l'un des lieux les plus sauvages de Corse. Rien que le maquis, le granit et la mer pour nous accompagner tout au long de cette étape. Souvent en crête, le chemin nous dévoile toutes les beautés du paysage.

Nuit à Galeria.

Durée : 6h / D+ : 880m / D- : 860m

JOUR 6 : BELVÉDÈRE SUR LE GOLFE DE GALERIA

Dernière randonnée au-dessus de Galeria pour profiter du panorama à 360° puis transfert en début d'après-midi pour Calvi.

Durée : 3h20 / D+ : 455m / D- : 455m

À NOTER






Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

Info trek

NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Des étapes de 5h en moyenne et dénivelé moyen inférieur à 600m.

Les sentiers ne présentent pas de difficultés particulières mais peuvent être dégradés ou raides sur de longues portions. Une ou deux journées peuvent être au-delà des critères précédents.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

ACCUEIL :

Le dimanche à 8h30 devant la gare SNCF d'Ajaccio.

DISPERSION :

Le vendredi dans l'après-midi à la gare SNCF de Calvi.

Attention : La fin du séjour est prévue dans l'après-midi, entre 15h00 et 16h00 à Calvi, qui se trouve à 3h de route d'Ajaccio et 5h en train. Merci d'en tenir compte pour l'organisation de votre voyage si vous devez quitter la Corse le jour même.

GROUPE :

Groupe de 8 à 14 personnes par accompagnateur.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat connaissant parfaitement la Corse. Il vous fera découvrir la nature sauvage de l'île mais aussi ses traditions, sa culture et son histoire.

PORTAGE :

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

HÉBERGEMENT :

Ce circuit peut être organisé avec hébergement en gîte ou en chambre, en fonction de l'option souscrite.

- Les gîtes sont des hébergements de confort sommaire. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Toutefois, quelques établissements offrent des prestations supérieures. Ces hébergements fournissent une couverture et un oreiller. Pour votre confort, apportez un sac de couchage léger, ou bien un drap de sac de couchage (suffisant en été).
- Les hôtels offrent des chambres de 2 ou 3 lits de confort simple. À Ota, Serriera et Curzu il n'y pas d'hôtel mais les gites proposent quelques chambres.

REPAS :

Les dîners et les petits déjeuners sont pris en commun aux hébergements.

Les déjeuners sont sous forme de pique-nique au cours de la randonnée. Le pique-nique du premier jour vous sera remis le matin du départ. Ensuite ce sont les différents hébergements qui vous remettent vos pique-niques. Prévoir une boîte en plastique (type Tupperware) de 0,5L pour le transport de vos salades.

TRANSFERTS INTERNES :

Transferts assurés en voiture, minibus ou en car.

CLIMAT :

Les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au-dessus de 2000m) qu'à partir de fin mai / début juin.

En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

- Site Web de Météo France : www.meteo.fr

- Répondeur de Météo France : +33 (0)899 710 220 (bulletin montagne : tapez 4)

PUNAISE DE LIT :

Des "punaises de lit" ont fait leur apparition un peu partout dans le monde. Elles peuvent être signalées en montagne. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Vous n'êtes pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.



Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hébergement



- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 7 jours (pas de bagage trop encombrant)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain / une serviette microfibre
- Une paire de chaussures légères, pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
<ul style="list-style-type: none">• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)• Veste chaude ou sweat polaire type Polartec• Une doudoune légère ou une micropuff• Gilet sans manche coupe-vent• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable• Un surpantalon imperméable• Une cape de pluie (facultative)• Un short• Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)• Casquette ou chapeau de soleil• Tour de cou• Bonnet• Gants légers ou sous-gants en soie.	<ul style="list-style-type: none">• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale• Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos)• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville• Une paire de bâtons de marche• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos• Protection solaire (crème et stick à lèvres)• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4• Une gourde isotherme• Une lampe frontale• Couverts, couteau et gobelet• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)• Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)• Un briquet (facultatif)• Une couverture de survie• Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustiques
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

En vous souhaitant un agréable séjour en Corse...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appeler nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442