

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

TRAVERSÉE DE LA SIERRA DE GUARA EN LIBERTÉ

Randonnées en liberté et en itinérance, avec transfert des bagages

Séjour 7 jours, 6 nuits

En hôtel *sur Alquezar et Las Almunias et en Gîte familial sur le village de Biergé

				Saison			Départ garanti 			
3 Chaussures	En hôtel confortable et Gîte familial	Itinérant	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



La Sierra de Guara est une terre méditerranéenne, où la main de l'homme a modelé ces paysages sauvages. Les rivières ont creusé dans le calcaire et les grès, de profondes gorges et falaises, parsemées de grottes rupestres, où le temps semble être suspendu !

De nombreux villages fortifiés, nichés sur des promontoires spectaculaires, surveillent ces vallées où la vie s'égrène paisiblement.

Vous ferez une itinérance, de villages en villages, avec le transfert des bagages, afin de profiter pleinement de ce séjour, au pays du soleil...

DATES :

À partir de mi-mars à mi-juin et de septembre à fin octobre 2025 (*Fortes chaleurs en été*)

TARIFS :

Base 2 participants : 675 € par personne en demi-pension

Supplément Single : + 180 €

LE TARIF COMPREND :

- ✚ Les différents hébergements : en gîte familial, en chambre de 2 à 4 personnes et en hôtel** sur Alquezar et Las Almunias,
- ✚ La demi-pension, du jour 1 au jour 7, après le petit déjeuner,
- ✚ 1 topo guide complet, avec une carte détaillée scannée pour chaque randonnée, pour 2 à 4 personnes,
- ✚ Les transferts des bagages,
- ✚ Les étiquettes pour vos bagages,
- ✚ Les frais d'organisation et de réservation.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- ✚ Les boissons,
- ✚ Tous les repas du midi,
- ✚ Les dépenses personnelles,
- ✚ Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour,
- ✚ Les assurances.

RÈGLEMENT

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDÉLITÉ

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

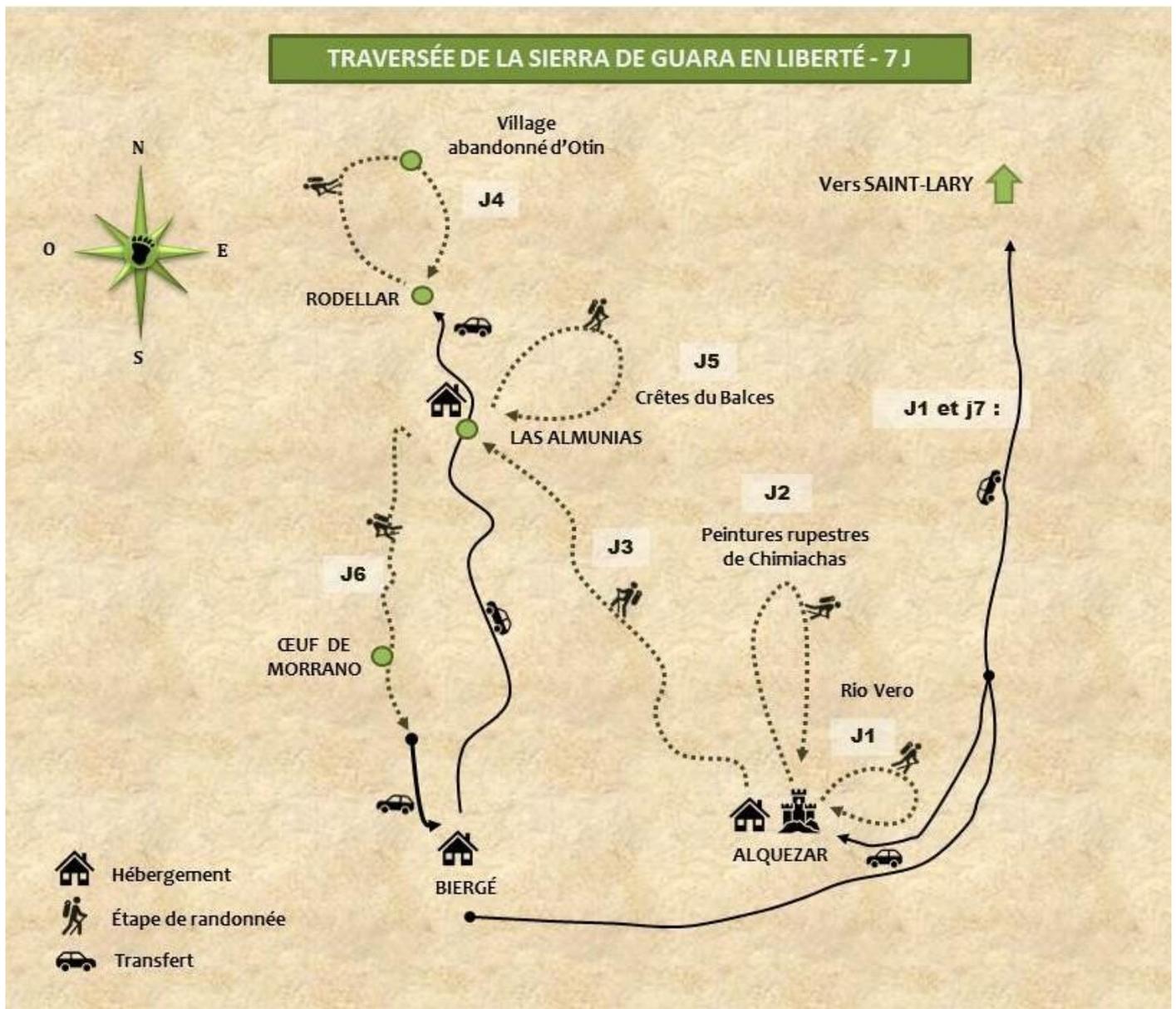
RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : RDV À ALQUEZAR



Vous avez 2 possibilités :

- Vers le village d'Asque, une descente entre amandiers et oliviers vers le rio Vero avec de magnifiques vues sur Alquezar, parcours très spectaculaire par les passerelles avant de remonter à Alquezar par une gorge verdoyante.
 - Descente en douceur en marchant dans les eaux fraîches du Rio puis remontée à Alquezar par une gorge verdoyante ; un petit aller-retour est toujours possible sur les passerelles du rio.
- 3 à 4h de randonnée - Dénivelé positif et négatif : de 180 à 350 m.
Nuit à Alquézar en demi-pension

Jour 2 : LES PEINTURE RUPESTRES DE CHIMIACHAS



Très belle randonnée en boucle permettant d'aller découvrir, par un sentier millénaire, les peintures rupestres dans le canyon de Chimiachas. Pour terminer cette belle journée, vous pourrez continuer en crête jusqu'à un puits de neige, avant d'entreprendre le retour sur Alquézar, par un joli petit sentier en balcon.

5h30 de marche, dénivelé positif et négatif de 650 m.
Nuit à Alquézar en demi-pension

Jour 3 : D'ALQUEZAR À LAS ALMUNIAS



Départ d'Alquézar pour relier à travers ce magnifique paysage, un autre superbe village. Au milieu des oliviers. En suivant d'anciens sentiers, à travers garrigue et pistes, vous terminerez cette belle étape sur Las Almunias.

6h30 de marche, dénivelé positif de 900 m et négatif de 700 m.
Nuit à Las Almunias en demi-pension

Jour 4 : LE VILLAGE ABANDONNÉ D'OTIN



Étape grandiose passant par le canyon du Mascun, décor spectaculaire, impressionnant, magie des grands canyons aux couleurs ocre, beauté sauvage de ces étendues arides. Retour par un sentier en balcon, évoluant par moment au-dessus de cet extraordinaire canyon du Mascun.

5h30 de marche et 650 m de dénivelé positif et négatif.
Nuit à Las Almunias en demi-pension

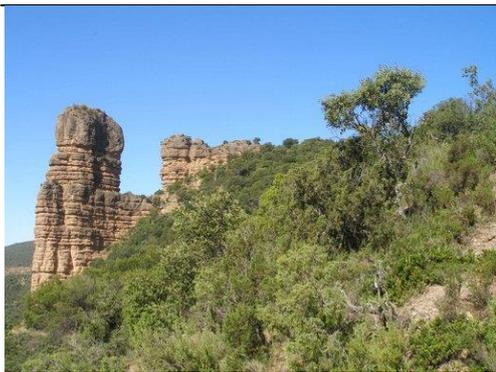
Jour 5 : LES CRÊTES DU BALCES



Voici une belle randonnée, tout en crête, mais facile, entre les canyons du Mascun et du Balcès, dans des décors surprenants, avec de magnifiques points de vue sur la chaîne des Pyrénées, tout au loin.

4h30 de marche, + 650 m ; - 650 m de dénivelé,
Nuit à Las Almunias en demi-pension

Jour 6 : LAS ALMUNIAS – HUEVO DE MORANO – BIERGE



Voici une belle et dernière traversée : de Las Almunias à Biergé, en balcon au-dessus du canyon de la Peonera, avec ce passage inoubliable au pied de " l'huevo de Morrano".

Nous passerons par les rafraîchissantes sources de Tamara, pour une baignade avant les amandiers et oliviers du village de Biergé.

Transfert sur Biergé environ 15 minutes

7h de marche, pour un dénivelé de 700 m positif et de 450 m en négatif.

Nuit à Biergé, en demi-pension

Jour 7 : FIN

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Ce topo a été réalisé par un Accompagnateur en Montagne professionnel désireux de vous faire découvrir sa passion et notamment de cette fabuleuse chaîne de montagnes. C'est consciencieusement et sur le terrain que les descriptifs ont été écrits. Les dénivelés et les temps horaires ont été calculés au plus juste mais il se peut que vous constatiez des variations plus ou moins importantes, ceci est tout à fait normal.

Si toutefois, vous constatez des problèmes dans les indications, des changements sur le terrain ou d'autres impondérables, merci de nous en faire part...

Info séjour

NIVEAU : 3 CHAUSSURES

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 500 mètres, et des étapes de 5h en moyenne, sur sentier en montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis et hors sentier mais en règle générale aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

LE VOYAGE LIBERTÉ :

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et **sous votre propre responsabilité**. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de ce séjour, mais nous ne pourrions en aucun cas, être tenus pour responsable d'un incident voire d'un accident, si vous n'avez pas respecté l'itinéraire indiqué, certaines précautions élémentaires d'attitude, de comportement et **surtout de sécurité...**

De plus, il vous faut savoir vous servir d'une boussole et d'un altimètre, pour vous orienter, s'il fallait un jour, faire le point !

GROUPE :

Départ assuré avec 2 personnes minimum.

DOSSIER DE RANDONNÉE :

Nous vous ferons parvenir avant votre départ :

- une convocation,
- des bons d'échanges à transmettre aux prestataires sur place (hébergement, taxi...),
- une cartographie,
- un topo-guide descriptif de la randonnée,
- si l'aérien, des étiquettes bagages.

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée.

Ensuite vous retrouverez tous les soirs, vos affaires de voyage.

TRANSFERTS :

Transferts de vos bagages et quelques transferts prévus pour récupérer votre véhicule.

DÉPLACEMENT :

En voiture personnelle pour tous les transferts France – Espagne.

Quelques courts transferts, afin de se rendre sur les sites de randonnées.

BALISAGE ET FLÉCHAGE DE LA RANDONNÉE :

Le circuit que nous vous proposons emprunte le plus souvent des sentiers balisés :

- en rouge et blanc pour les sentiers de Grande Randonnée (GR)
- en jaune et blanc pour les sentiers de Petite Randonnée (PR)

Les itinéraires balisés sont facilement repérables grâce au tracé sur les cartes, au descriptif détaillé, accompagné de photos du terrain.

HÉBERGEMENT :

En hôtel confortable, sur **Alquezar** et **Las Almunias**.

Hébergement au village de **Biergé** : en gîte traditionnel, en formule de 2 à 3 personnes par chambre avec sanitaire, dans la limite des places disponibles !

REPAS :

Demi-pension pendant toute la durée du trek, petit déjeuner et dîner pris chez nos hôtes.

Les repas du midi ne sont pas compris, mais vous pouvez demander des piques niques auprès des hébergements ou simplement faire vos courses tous les soirs, dans une supérette.

PARKING :

Vous pouvez laisser votre véhicule, à votre premier hébergement à Alquezar.

Nous vous ferons parvenir les coordonnées de nos hôtes, avec l'envoi du dossier complet.

POUR SE RENDRE SUR PLACE :



En voiture depuis Toulouse, suivre direction Tarbes, puis Montréjeau, suivre direction Arreau, puis St Lary, tunnel de Bielsa, Ainsa, Barbastro. Prendre ensuite la direction de Huesca, et environ 23 km après Barbastro, prendre à droite vers Abiego, puis Alquezar. Compter 220 km pour 4h



En voiture depuis Narbonne, suivre Perpignan, puis Girona (autoroute possible), puis aller à Vic (C25), Manresa, continuer en direction de Lleida, puis Mozon, Barbastro. Prendre ensuite la direction de Huesca, et environ 23 km après Barbastro, prendre à droite vers Abiego, puis Alquezar. Compter 340 km pour 4h



En voiture depuis Bordeaux, rejoindre Pau, quitter l'autoroute à Pau centre et suivre Gan par la N134 puis Laruns, col du Pourtalet, Sabiñanigo, Huesca, puis vers Barbastro et environ 30 km après Huesca, quitter la direction de Barbastro et suivre Abiego, Alquezar. Compter 215 kms pour 3h30

ATTENTION :

Concernant la législation espagnole, vous arrivez en voiture et vous devez vous munir de 2 triangles et de 2 gilets à laisser dans votre véhicule, la Police espagnole est très rigoureuse là-dessus lors d'un contrôle automobile.

RENDEZ -VOUS : le premier jour vers **9h00**, au village d'Alquezar

DISPERSION : le dernier jour vers **10h00**

FORMALITÉS

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ.

Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

ATTENTION À LA CHALEUR EN ÉTÉ :

Si vous partez sur une date en juin ou septembre, sachez que certaines randonnées sont encore exposées à de fortes chaleurs sur ce beau massif espagnol.

En effet, vous n'êtes pas en haute montagne et la chaleur est présente en Espagne !

Il vous faudra privilégier les départs de bonne heure et avoir suffisamment d'eau pour la journée.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 7 jours (pas de bagage trop encombrant)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain / une serviette microfibre
- Une paire de chaussures légères, pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
<ul style="list-style-type: none">• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)• Veste chaude ou sweat polaire type Polartec• Une doudoune légère ou une micropuff• Gilet sans manche coupe-vent• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable• Un surpantalon imperméable• Une cape de pluie (facultative)• Un short• Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)• Casquette ou chapeau de soleil• Tour de cou• Bonnet• Gants légers ou sous-gants en soie.	<ul style="list-style-type: none">• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale• Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos)• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville• Une paire de bâtons de marche• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos• Protection solaire (crème et stick à lèvres)• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4• Une gourde isotherme• Une lampe frontale• Couverts, couteau et gobelet• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)• Papier toilette avec une petite poche (<i>pour ne pas le laisser dans la nature</i>)• Un briquet (facultatif)• Une couverture de survie• Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustiques
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

En vous souhaitant un agréable séjour Liberté...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442