

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## TRAVERSEE D'ALSACE EN LIBERTÉ

Randonnée itinérante en liberté

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée de Colmar au Mont Sainte Odile par les villages médiévaux

				Saison		Départ garanti 				
Moyen	Hôtels *** et Logis	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Un séjour d'exception à la découverte d'une Alsace Authentique !

Au départ de Colmar, destination unique en plein centre de l'Alsace, vous partez pour une semaine de belles randonnées (15 km à 18km/jour environ) à la découverte des plus beaux villages médiévaux !

Vous flânerez dans ces villes et villages, au charme incontestable des maisons à colombages et aux façades colorées, tel qu'Eguisheim, Turckheim ou Kaysersberg pour arriver en fin de parcours au Mont Sainte Odile, ancien monastère fondé par Sainte Odile, Patronne de l'Alsace !

Tous les jours, le parcours quitte le vignoble et prend de l'altitude (environ 400 à 600 m de dénivelé par jour) pour aller à la découverte de l'histoire médiévale de l'Alsace. Depuis les châteaux qui dominent la plaine et le vignoble, les paysages seront tout simplement magnifiques !

## NOS POINTS FORTS

- Découverte des plus belles villes et villages alsaciens
- Hôtellerie\*\*\* et Logis
- Découverte libre de Colmar avec un road book
- Des étapes culinaires : déjeuner en Winstub à Kayserberg, dîner en Auberge « maître restaurateur », dégustations de vins...
- Randonnée sans portage de sac, possible toute l'année et retour à Colmar en taxi inclus

**DATES 2022 : Départ possible tous les jours de l'année**

### **TARIFS :**

**780 €** par personne en base 2 personnes en chambre double ou twin

**Single : + 310 €** par personne

**Supplément réveillon et marchés de Noël : nous contacter**

Tarif Nuit supplémentaire à Colmar en B&B :

- En chambre individuelle : 100 € par personne
- En chambre double ou twin : 75 € par personne

### **LE TARIF COMPREND :**

- Notre application dédiée (compatible iOS et Android)
- Carnet de route "maison" (réservation à l'inscription uniquement).
- L'hébergement en B&B
- Les dîners des jours 4 et 5
- Le déjeuner à Kayserberg du J3
- Le transfert en taxi privé du J2
- La dégustation de vins chez un producteur
- Le taxi retour à Colmar en fin de séjour
- le transport des bagages
- les frais d'organisation et de réservation.

### **LE TARIF NE COMPREND PAS :**

- Les boissons
- les repas de midi (sauf J3 à Kayserberg)
- les dîners des jours 1, 2, 3 et 6.
- Les éventuelles taxes de séjour que certains hôtels facturent directement au client (env. 1€/nuit)
- toutes les dépenses d'ordre personnel
- l'assurance voyage
- les visites éventuelles
- Le moyen de transport pour se rendre au point de départ de la randonnée et le retour
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

## FIDÉLITÉ

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ème</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

### REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

**\*5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

**\*4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

*(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).*

### POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

### RÉGLEMENT :

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

### L'ASSURANCE :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** (2,5% du montant du séjour).

**Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour** (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID** : (4,30% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# Déroulement du séjour

## **Jour 1 : Colmar - La Petite Venise**

Accueil à partir de **14h** à l'hôtel à **Colmar**. Vous êtes à 10 minutes du cœur de ville, pour une découverte de la ville, à pied. Vous découvrirez les premiers colombages, les ruelles fleuries et les canaux de la Petite Venise !

## **Nuit en B&B en hôtel\*\*\* à Colmar**

L'Alsace, c'est aussi une gastronomie et un art de vivre !

Nous vous indiquerons nos auberges préférées pour un dîner libre en ville, à Colmar.

Pour cette première journée, nous vous invitons à découvrir notre programme libre avec un roadbook « maison » : Le quartier de la Petite Venise et le Musée Unterlinden seront au cœur de votre première balade. Puis, selon vos envies, la Maison des Têtes, la Maison Pfister, l'Eglise des Dominicains, la Maison Bartholdi... Poursuite par l'ancien quartier des tanneurs du XVIIème siècle et l'étonnante rue de la Poissonnerie...

## **Jour 2 : Eguisheim - Turckheim**

Transfert en taxi pour sortir de la ville et se rendre au point de départ de la randonnée à **Eguisheim**. Cité médiévale, bâtie autour de son château, elle se déploie en cercles concentriques et se situe au pied de l'imposante **forteresse médiévale du Hohlandsbourg** qui domine la plaine d'Alsace. Arrivée en fin de journée à **Turckheim**. Le village est réputé non seulement pour son riche centre historique et la qualité de ses vins, mais aussi pour son veilleur de nuit, qui continue à faire sa tournée tous les soirs à 22h00, de mai à octobre.

## **Nuit en B&B en hôtel\*\*\* à Turckheim**

**Première dégustation libre de la célèbre flammekueche !** Cette célèbre tarte flambée s'accompagne d'un verre de vin blanc d'Alsace !

*Etape de 13km 5h30 de marche M : 520 m D : 500 m*

## **Jour 3 : Turckheim - Riquewihr**

Un très joli village vous attend : **Niedermorschwihr !** Régalez-vous dans ce magnifique écrin de couleurs au cœur d'un vignoble en terrasses. Tout appelle à profiter de l'environnement. Les villages vont se succéder, tous plus beaux les uns que les autres.

## **Déjeuner à Kaysersberg :**

En auberge Alsacienne traditionnelle. Cette table généreuse et savoureuse, autour de vin d'Alsace et de plats typique, au cœur de l'une des plus belles villes médiévales, sera en terrasse dès les premiers beaux jours.

En fin d'après-midi, à travers le vignoble, vous rejoindrez **Riquewihr** : belle citée moyenâgeuse à double enceintes fortifiées.

## **Nuit en B&B en hôtel\*\*\* et dîner libre en Winstub à Riquewihr**

La Winstub, c'est l'endroit par excellence pour goûter aux **légendaires spécialités régionales** : la **choucroute** et le **baeckeoffe**, mais aussi le kouglouf ou les sorbets arrosés de liqueurs locales. La cuisine y est généreuse, à l'image du sens de l'accueil des alsaciens.

*Etape de 16 km 5h30 de marche M : 670 m D : 620 m*

#### **Jour 4 : Riquewihr - Thannenkirch**

**Thannenkirch** est un village typiquement Alsacien. Il est situé en contrebas du château du célèbre **Haut-Kœnigsbourg**. Vous y arrivez après une très belle randonnée par le **massif du Taennchel**, classé zone de silence. Les impressionnants rochers de grès jalonnent le parcours avant d'arriver à destination dans une auberge hors du commun qui domine toute la vallée !

#### **Nuit en ½ pension en auberge « maître restaurateur »**

Cuisine de saison, mijotés dans le four à pain et belle terrasse ombragée s'allient à l'air du temps pour vous faire découvrir un terroir raffiné et contemporain.

*Etape de 17km 5h30 de marche M : 900 m D : 680 m*

#### **Jour 5 : Le Château du Haut-Kœnigsbourg**

##### **Visite du château :**

Montée jusqu'au château médiéval du Haut-Kœnigsbourg. Dressé à près de 800 mètres d'altitude sur un éperon rocheux, le château offre un panorama grandiose sur la plaine d'Alsace, les vallées et les ballons des Vosges, la Forêt-Noire, et par temps clair, les Alpes...

##### **Dégustation de vin chez le vigneron :**

L'étape du jour, sera aussi le moment d'une belle rencontre avec les viticulteurs !

#### **Nuit en ½ pension en auberge « maître restaurateur »**

*Etape de 14km 6h30 de marche M : 410 m D : 700 m*

#### **Jour 6 : Chatenois – Itterswiller**

L'étape du jour, ponctuée par le **château de Bernstein** qui domine au-dessus du village. A partir de là l'itinéraire reste en crête et domine de loin les villages pour arriver à la Tour Héring au sommet de l'Ungersberg à 901m d'altitude - point le plus haut de cette randonnée !

Elle n'est pas très haute, cette tour au sommet du Ungersberg. C'est probablement la plus petite tour d'observation d'Alsace... Mais peu importe, du haut de cette construction trapue, on a une belle vue sur l'ensemble de la région, jusqu'au Mont Sainte Odile, le Climont, les châteaux d'Andlau et le Spesbourg... Arrivée en fin de journée au pied du Mont Sainte Odile.

#### **Nuit en B&B en hôtel familial\*\*\***

Chambre au confort feutré, vue surprenante sur le vignoble...

Dernier dîner libre, produit du terroir et carte au fil des saisons, sans oublier les incontournables foie gras de canard, baeckeoffe, choucroute, escargots à l'alsacienne, jarret de porc, civet de gibier spaetzle ... Bon appétit et très bonne soirée !

*Etape de 19,5km 6h de marche M : 570 m D : 520 m*

#### **Jour 07 : Le Mont Sainte-Odile**

##### **Visite incontournable du monastère :**

Dominant la plaine d'Alsace, le **Mont Sainte Odile** fut durant plusieurs siècles le siège d'un important monastère. A l'époque des Celtes, la montagne s'appelait *Altitona*, mot qui signifie « la montagne haute ». Il s'agissait déjà d'un lieu de culte et ils y firent construire une forteresse, dont le mur d'enceinte correspond aujourd'hui au fameux « mur païen » long de plusieurs kilomètres, qui fait encore l'objet de nombreuses spéculations sur sa construction !

Fin du séjour à 14h30 après la visite du Mont Saint Odile et retour en taxi à Colmar vers 15h30.

*Etape de 16km 6h30 de marche M : 880 m D : 370 m*

**Nota : Vous effectuez cette randonnée en liberté.** Attention : ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergements ou l'ordre des étapes.

### **Programme**

Ce programme et les indications sont donnés à titre indicatif, nous les respectons la plupart du temps, seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (Remplissage des hébergements, météo, sécurité...). Nous prendrons alors les mesures nécessaires pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.

# Info séjour

## **NIVEAU : MOYEN**

Aucune difficulté technique particulière mais être habitués à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique.

Les parcours sont bien balisés.

**Dénivelé :** +/- 500 à 900 m/jour

**Temps de marche :** 5h30 à 6h30 par jour, en alternant visite et marche

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	FACILE	300 à 500 m	4 à 5h
	<b>MOYEN</b>	<b>500 à 800 m</b>	<b>5 à 6h</b>
	MODÉRÉ	800 à 1200 m	6 à 6h30
	SOUTENU	1200 à 2000 m	6h30 à 8h

*Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.*

## **GROUPE :**

À partir de 2 participants

## **ACCUEIL :**

Le 1er jour à **partir de 14h** à l'hôtel à **Colmar** - Haut-Rhin-68 - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription.

## **DISPERSION :**

Fin de la randonnée après la visite, au Mont Sainte Odile.

Récupération de vos bagages et retour en taxi à Colmar.

Départ du Mont Sainte Odile vers 14h30

Arrivée à Colmar vers 15h30.

## **TRANSFERT INTERNES :**

Ce séjour s'effectue en itinérance totale : pas de transfert pendant la randonnée.

A la fin du séjour : retour en taxi jusqu'à Colmar.

## **HEBERGEMENT :**

- Hôtellerie\*\*\* et Logis

- 2 étapes avec repas du soir en auberge

- 4 soirées en B&B avec libre choix de restaurant le soir.

## **REPAS :**

Notre séjour est organisé pour vous permettre d'apprécier le plus librement possible les spécialités locales.

Les jours J4 et J5, vous dégusterez en formule ½ pension en auberge « maitre restaurateur »  
- Les qualités de la gastronomie Alsacienne n'étant plus à démontrer, vous dinerez à nos meilleures tables alsaciennes, arrosées, si le cœur vous en dit, des fameux vins d'Alsace ou des bières locales.  
Les jours J1, J2, J3 et J6 vous serez en B&B (nuit et petit déjeuner) - Nous avons sélectionné pour vous des restaurants typiques de la gastronomie Alsacienne pour que vous puissiez librement apprécier selon vos envies la variété des mets locaux.  
Nous avons également réservé pour vous un déjeuner à Kaysersberg en Winstub (Auberge traditionnelle Alsacienne)

Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel.

Pour ce forfait, les repas de midi et les boissons restent à votre charge (sauf le déjeuner à Kaysersberg). Vous avez la possibilité de prendre vos repas de midi où et quand vous le souhaitez (nous vous indiquons les auberges ou restaurants situés sur le circuit). Néanmoins, à votre demande, les hôteliers pourront vous fournir un panier pique-nique (demande à faire la veille et à régler sur place).

#### NOTE IMPORTANTE CONCERNANT LES DINERS :

En saison et/ou hors saisons, nos restaurateurs ont des jours de fermetures variables. N'hésitez pas à nous demander quel jour convient le mieux pour votre départ. Dans tous les cas, nous vous proposerons des formules de remplacement équivalentes sans modification de tarif.

#### **PORTAGE DES BAGAGES :**

Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre pendant votre séjour, vous n'aurez donc pas de sac à porter, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres.

**Nous prenons en charge le transport de 1 bagage par personne et de 13 kg maximum. Le transporteur pourra vous facturer en fin de randonnée un supplément si les bagages sont trop lourds ou trop nombreux.**

#### **DOSSIER DE RANDONNEE :**

Il se télécharge de façon numérique et contient en particulier :

- Une application mobile dédiée à votre randonnée, (compatible iOS et Android)
- Un livret culturel
- Un road book détaillé de votre parcours
- Les traces GPS

Ce dossier sera disponible en ligne, sur votre smartphone ou imprimable. Nous pouvons également le compléter avec notre carnet de route "maison" (à réserver à l'inscription uniquement) qui contient d'autres éléments tels que :

- La carte 1/100 du parcours
- Notre topo guide
- Nos étiquettes bagages
- Et tant d'autres choses pour votre voyage...

Certains éléments sont exclusivement numériques, d'autres seront disponibles en version imprimé, ou à imprimer. Si votre inscription est trop tardive, environ 12 jours avant le départ, et sous réserve de faisabilité, l'ensemble des éléments du dossier de randonnée sera alors compilé dans une version « Tout numérique ».

Nous vous conseillons par ailleurs d'être muni d'une boussole, de savoir "lire" une carte et d'emporter avec vous une batterie de recharge externe de secours pour votre GPS ou votre téléphone.

**CLIMAT :**

Le climat alsacien est continental avec des hivers froids et secs et des étés chauds et orageux.

Les intersaisons (avril-mai et septembre-octobre) sont en général belles et agréables. Le printemps est l'occasion de profiter des jours qui se rallongent pour faire de très jolies balades et découvrir une nature qui s'éveille.

La ville de Colmar, quant à elle, jouit d'un micro-climat : c'est la deuxième ville la plus sèche de France.

**ACCÈS****Accès voiture :**

Depuis l'A35 en venant de Strasbourg : prendre la sortie 23 (Colmar centre) puis la direction de Colmar. Tournez à Gauche au deuxième rond-point (Statue de la liberté), direction Freiburg. Continuez tout droit sur 500 m. Puis au rond-point, prendre à droite direction centre-ville.

Depuis l'A35 en venant de Mulhouse : prendre la sortie 24 (Colmar Nord), au rond-point, tournez à gauche direction centre-ville.

**Parking libre à proximité de l'hôtel à Colmar.** Vous pourrez également garer votre véhicule dans un parking public - surveillé - en ville (compter environ 50€/semaine à régler sur place).

**Accès train :** gare SNCF de Colmar (horaires à consulter auprès de la SNCF).

# Nécessaire et Indispensable

- Un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale et de torse: 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...);
- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- bagages transportés : ne prenez pas trop d'affaires (9kg maxi/ pers.) et choisissez un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Évitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape ;
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- un pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- un anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Gore Tex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- une pèlerine couvrant le sac ;
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester) qui couvre les chaussures. Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- un short ou un bermuda ;
- un maillot de bain + une serviette ;
- un chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- une paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum ;
- petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quies ; plus vos médicaments personnels... ;
- pour les pique-niques : une assiette ou une boîte type Tupperware ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ;
- une gourde et/ ou une thermos (2 litres minimum) ;
- une lampe frontale ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- argent : dépenses personnelles (boissons en cours de randonnée, visites...);

## Facultatif :

- un équipement photo ;
- une paire de jumelles
- une paire de bâtons de marche télescopiques.

## En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442