

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

ITINÉRANCE SUR LES VOLCANS D'Auvergne

Randonnées accompagnées, en itinérance et sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours + 2 ½ journées

En Gîte et en hôtel

				Saison						Départ garanti 
4 chaussures	En Gîte et en Hôtel	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Le **Parc Naturel des Volcans d'Auvergne** est composé de quatre principaux massifs volcaniques, d'âges et de formations différents, ce qui lui confère sa diversité.

La Chaîne des Puys (inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO), est un alignement de 80 jeunes volcans, le dernier n'a que 8500 ans.

Le **massif du Sancy et des Monts-Dore**, stratovolcan aux multiples bouches éruptives, au relief beaucoup plus aigu et point culminant du Massif central. **Le plateau du Cézallier**, aux immenses coulées basaltiques fluides d'environ cinq millions d'années. C'est la partie la moins connue de l'Auvergne parce que difficile d'accès et très peu peuplée, un territoire de pâturages d'estive pour les troupeaux. Mais le paysage y est fascinant... on pourrait se croire en Mongolie !

Enfin le Cantal, montagne et département, le plus vaste ensemble volcanique d'Europe, une magnifique montagne avec du relief et une authenticité rare.

Une traversée singulière, une immersion unique à travers **ces volcans endormis...**

NOS POINTS FORTS

- Un itinéraire qui est devenu un grand classique
- Une itinérance durant toute la semaine avec un guide
- La découverte du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne
- Le retour sur Clermont Ferrand inclus

DATES & PRIX : Du dimanche au samedi

Du 08/06/2025 au 14/06/2025	890 €
Du 22/06/2025 au 28/06/2025	890 €
Du 29/06/2025 au 05/07/2025	890 €
Du 06/07/2025 au 12/07/2025	920 €
Du 13/07/2025 au 19/07/2025	920 €
Du 20/07/2025 au 26/07/2025	920 €
Du 27/07/2025 au 02/08/2025	920 €
Du 03/08/2025 au 09/08/2025	920 €
Du 10/08/2025 au 16/08/2025	920 €
Du 17/08/2025 au 23/08/2025	920 €
Du 31/08/2025 au 06/09/2025	890 €

LE TARIF COMPREND

- ✚ L'hébergement
- ✚ Les repas tels que décrits dans le jour par jour du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7
- ✚ Le pot de bienvenue le jour 1
- ✚ L'encadrement par un accompagnateur DE
- ✚ Le transport des bagages
- ✚ Le retour en bus de Besse à Clermont-Ferrand
- ✚ Les taxes de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS

- ✚ Les boissons et dépenses personnelles
- ✚ Les visites non incluses au programme
- ✚ Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- ✚ L'assurance.

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÈGLEMENT

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation

Déroulement du séjour

Jour 1 : CLERMONT FERRAND – LE CHEIX – ORCINES

16h45 : Rendez-vous à la gare SNCF de Clermont-Ferrand, à 16h45. Court transfert en bus de ville jusqu'à **Royat**. Départ à pied et montée vers **Le Cheix** par le bois de Villars.

Étape à Orcines, au pied du puy de Dôme, en demi-pension pour la nuit.

Nuit en hôtel

Distance parcourue : 6 km - 2h de marche - Dénivelé positif de 330 m et négatif de 20 m

Jour 2 : PUY DE PARIOU – PUY DE DÔME – COL DE CEYSSAT



Montée vers **le Puy de Pariou** au cratère parfait - c'est lui qui a servi de décor pour les eaux de Volvic - et le puy de Dôme, sommet emblématique de la chaîne des Puys. Le panorama y est exceptionnel par beau temps ! On peut également y visiter les vestiges du temple de Mercure, ainsi qu'une exposition permanente sur le volcanisme en Auvergne. Descente par l'ancien chemin muletier et par le **col de Ceyssat** vers le village de Laschamps.

Nuit en gîte d'étape

Distance parcourue : 15 km - 5 à 6h de marche - Dénivelé positif de 760 m et négatif de 575 m

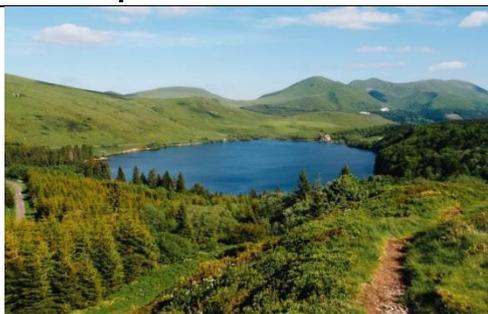
Jour 3 : AU COEUR DE LA CHAÎNE DES PUY

Traversée du cœur de la chaîne des Puys vers le château de Montlosier, siège du Parc Naturel des Volcans. Randonnée sur les puys jumeaux de la Vache et de Lassolas, volcans typiques de type Strombolien. Ensuite, itinéraire par le puy de l'Enfer vers le lac Servières, magnifique lac de cratère au cœur d'une nature préservée. Étape près du lac Servières.

Nuit en gîte d'étape

Distance parcourue : 24 km - 6h30 à 7h30 de marche - Dénivelé positif de 665 m et négatif de 440 m

Jour 4 : PUY DE L'OUÏRE – PUY DE L'AIGUILLER – COL ET LAC DU GUÉRY



Montée vers le puy de l'Ouire et vers le puy de l'Aiguiller. Accès au col et lac du Guéry. C'est un site unique en Europe, entre lac, sommets du Sancy à l'horizon et les splendides necks volcaniques : les roches - Tuilière - et - Sanadoire. Traversée du plateau du Guéry vers les Montilles, superbe point d'observation sur le massif du Sancy et sur la vallée glaciaire du Mont-Dore. Descente au Mont-Dore.

Nuit en gîte d'étape

Distance parcourue : 17 km – 5 à 6h de marche - Dénivelé positif de 605 m et négatif de 780 m

Jour 5 : LES CRÊTES DU PUY DE L'ANGLE ET LES CASCADES

Magnifique randonnée en boucle par le circuit des cascades, s'élevant à 1738 m en haut du Puy de l'Angle. En chemin, découverte de 3 cascades : la grande Cascade, les cascades du Rossignolet et du Queureuilh et parcours sur les crêtes en montagnes russes puys de l'Angle, de Barbier, de la Monne et de la Tache, belles vues sur le massif du Sancy.

Nuit en gîte d'étape

Distance parcourue : 17 km – 5h30 à 6h30 de marche - Dénivelé positif de 890 m et négatif de 890 m

Jour 6 : SANCY OUEST – PUY DE SANCY – VALLÉE DE LA FONTAINE SALÉE



Montée vers le Capucin, puis par le puy de Cliergue et la Tour Carrée permettant d'accéder au sommet du puy de Sancy, point culminant du Massif central perché à 1886 m d'altitude.

Descente vers la vallée de la Fontaine Salée, lieu de prédilection des mouflons sur le massif. C'est une immense vallée herbeuse dominée par la face sud du puy de Sancy. Étape à Chareire.

Nuit en gîte d'étape

Distance parcourue : 19 km – 5h30 à 6h30 de marche - Dénivelé positif de 950 m et négatif de 800 m

Jour 7 : LAC PAVIN – PUY DE PERTUYZAT – BESSE

Court transfert au départ de Chareire pour effectuer le tour du très beau lac de cratère du Pavin dominé par le puy de Montchal. Descente par le puy de Pertuyzat vers le village de Besse-en-Chandesse, aux ruelles pavées et aux maisons médiévales très bien conservées.

Petit déjeuner et pique-nique

Distance parcourue : 7 à 9 km - 2h30 à 3h de marche - Dénivelé positif de 110 à 220 m et négatif de 250 à 350 m

Fin de la randonnée à Besse à 14h, départ en bus privé à 14h30 pour dispersion vers 15h30 à la gare SNCF de Clermont-Ferrand. Prévoir un laps de temps entre l'heure de dispersion et celle de départ de votre train.

À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

Info Séjour

NIVEAU : 4 CHAUSSURES

Étapes de 15 à 25 km par jour, 5 à 7h30 de marche sur sentiers sans difficultés techniques. Sentiers de montagne bien marqués, pistes forestières, très peu de routes. Dénivellements à la montée de 300 à 950 m par jour, le relief en début du séjour étant moins marqué sur la Chaîne des Puys qu'en fin de circuit sur le massif du Sancy. Une journée un peu plus conséquente en boucle au départ du Mont-Dore mais qui reste magnifique !

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

GROUPE :

De 4 à 15 participants

HÉBERGEMENT :

Dans un hôtel en chambre de 2/3 personnes et dans des gîtes d'étape confortables en chambres collectives et mixtes de 4 à 7 personnes, chaque chambre dispose de sa salle de bain et WC. La dernière nuit vous disposerez d'un dortoir de 16 places d'un confort simple avec des compartiments de 2, 3, 4 et 5 personnes et des sanitaires communs.

REPAS :

Les petits déjeuners et dîners seront pris sur place. Les déjeuners seront sous forme de pique-nique, un moment de partage et de convivialité. Ils seront préparés par l'hébergeur ou le guide et distribués chaque jour avant de partir en randonnée.

RENDEZ-VOUS : À 16h45 à la gare SNCF de Clermont-Ferrand.

DISPERSION : Vers 15h30 à la gare SNCF de Clermont-Ferrand.

ACCÈS :

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Accès par la gare SNCF de Clermont-Ferrand.

Attention : trains Intercités entre Paris et Clermont-Ferrand, réservation obligatoire.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

Clermont-Ferrand est accessible facilement par autoroutes : A 71 depuis Paris, A 75 depuis Montpellier, A 89 depuis Toulouse et Bordeaux ou par les routes nationales.

Vous pouvez laisser votre véhicule à Clermont-Ferrand :

- Parking de la gare SNCF rue P. Sénard - Tél : 04 73 90 22 90 ou site internet :

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :

Nous vous conseillons de réserver un hébergement à Clermont Ferrand.

Voici une liste non exhaustive d'hôtels proches de la gare de Clermont Ferrand :

Première Classe Centre ** 04 15 40 08 68

Hôtel Albert Elisabeth** 04 73 92 47 41

Hôtel Littéraire Alexandre Vialatte,BW *** 04 73 91 92 06

EN CAS DE PROBLÈME DE DERNIÈRE MINUTE :

Il vous sera envoyé, une dizaine de jours avant le départ, une convocation sur laquelle figureront les coordonnées de l'hébergement du 1er soir ainsi que les numéros d'urgence.

ENVIRONNEMENT :

Le Parc des Volcans d'Auvergne a pour vocation la préservation et la valorisation des patrimoines naturels, culturels et paysagers en favorisant des actions de protection et un développement économique et social du territoire misant sur ces ressources locales...

La richesse des parcs naturels régionaux réside dans la transversalité dont ils font preuve, en intégrant les enjeux de biodiversité à leurs projets de territoire. Leurs missions (article R333-4 du Code de l'Environnement) sont complémentaires : la protection et la gestion du patrimoine naturel, culturel et paysager, la contribution à l'aménagement, ainsi qu'au développement économique et social du territoire, à l'accueil, l'éducation et l'information, l'expérimentation, l'innovation.

<http://www.parcdesvolcans.fr/>

CLASSEMENT UNESCO :

La Chaîne des Puys, chapelet de volcans endormis depuis au moins 8000 ans en Auvergne, a été classée le 2 juillet 2018 par l'UNESCO au patrimoine mondial. Outre ses 80 volcans âgés de 8400 à 95000 ans, le classement porte également sur la faille de Limagne, vieille de 35 millions d'années et qui descend jusqu'à 3000 mètres dans les entrailles de la Terre. « Le site illustre de manière exceptionnelle le phénomène de rupture continentale - ou rifting -, qui est l'une des cinq principales étapes de la tectonique des plaques », explique encore l'UNESCO. Ce « haut lieu tectonique », situé à l'ouest de Clermont-Ferrand dans le parc des volcans d'Auvergne, regroupe une collection de sommets aux formes pures, très peu érodées, sur un axe nord-sud d'environ 32 km de long et 4 km de large. En forme de cône, de dôme ou de cratère, ces jeunes volcans sont considérés comme « endormis » mais les volcanologues n'excluent pas qu'ils se réveillent un jour. Parmi les édifices naturels les plus emblématiques, le Puy de Dôme, point culminant à 1465 mètres qui a donné son nom au département, et le Puy de Pariou avec son cratère typique de volcan de type strombolien.

Les randonnées se déroulent dans la zone du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne et à ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat).

Il est important de bien suivre les sentiers et de respecter les recommandations locales pour la protection de cette zone, respect des animaux (ils sont chez eux) et des plantes que l'on ne cueille pas (une fleur arrachée ne repousse pas !).

L'Auvergne est une immense terre de pâturages, notamment pour la fabrication du fromage, ici le Saint-Nectaire, merci de respecter les troupeaux et les clôtures. Lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on rapporte tous ses détritiques dans les containers prévus à cet effet.

À noter que même si cela fait envie en été, la baignade n'est autorisée dans aucun des 3 lacs rencontrés (Servièrre, Guéry, Pavin).

CLIMAT :

Climat de moyenne montagne avec forte influence océanique. Frais au printemps, chaud en été, mais la chaleur est tempérée par l'altitude. Beau temps en général en automne. L'itinéraire se déroule entre 500 m à Clermont-Ferrand et 1886 m au puy de Sancy.

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac de voyage (pas de valise) pour vos affaires des 7 jours (10kg max.)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain (facultatif)
- Une paire de chaussures légères, pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pour les étapes (notamment les nuits en gîte d'étape) :

- Un sac de couchage (garnissage en fibre creuses, léger et compressible) ou drap sac en coton, soie ou fibre polaire (couverture fournie dans les gîtes et les refuges).
- Une serviette de toilette
- Une lampe de poche ou lampe frontale
- Une paire de sandales légères

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
<ul style="list-style-type: none">• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)• Veste chaude ou sweat polaire type Polartec• Une doudoune légère ou une micropuff• Gilet sans manche coupe-vent• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable• Un surpantalon imperméable• Une cape de pluie (facultative)• Un short• Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)• Casquette ou chapeau de soleil• Tour de cou• Bonnet• Gants légers ou sous-gants en soie.	<ul style="list-style-type: none">• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale• Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos)• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville• Une paire de bâtons de marche• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos• Protection solaire (crème et stick à lèvres)• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4• Une gourde isotherme• Une lampe frontale• Couverts, couteau et gobelet• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)• Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)• Un briquet (facultatif)• Une couverture de survie



Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :



23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442