

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LA JORDANIE EN LIBERTÉ

En Découverte de Pétra au Wadi Rum

Circuit en liberté, en itinérance, sans portage, avec location de voiture
Séjour 8 jours, 7 nuits, 2 jours dans le désert du Wadi Rum

En Hôtel *** à Madaba et Pétra, Hôtel **** à Aqaba
En Bivouac en tente de 2 places au cœur du Wadi Rum

Niveau				Saison						Départ garanti
	Hôtel***/ Bivouac	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Ce voyage est un grand classique de la **Jordanie**, pays qui de par son histoire et son héritage culturel, se trouve au croisement de nombreuses civilisations.

L'itinéraire débute à **Madaba** avec ces fameuses mosaïques et continue ensuite par le **mont Nébo**. Puis, nous vous proposons trois options d'itinéraire, à votre choix et selon vos envies pour atteindre **Petra**, site incontournable de la Jordanie, qui ne mérite pas moins de 2 jours de visite...

Ensuite, vous arriverez dans le **Wadi Rum** pour quelques randos et où à la fin de la journée, le soleil couchant remplit le désert de couleurs dorées. Nos amis bédouins vous y prépareront un délicieux dîner, autour d'un feu. Pour terminer ce périple et après une courte visite d'**Aqaba**, vous pourrez vous baigner dans la Mer Morte, situé à -400 m au-dessous du niveau de la mer.

DATES & TARIFS

Période	Nombre participants	Tarif
De Septembre 2024 à Avril 2025 (Sauf décembre, basse saison)	2	1100 €
	3	1035 €
	4	975 €
	5	995 €
Décembre 2024 (Haute saison)	2	1150 €
	3	1065 €
	4	1025 €
	5	1045 €

Single : 280 € par personne

IMPORTANT : À partir de 6 participants, il est obligatoire de prendre un guide pour tout le séjour. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis si vous êtes un groupe supérieur à 5.

LE TARIF COMPREND :

- Voiture de location climatisée 5 places
- Accueil à l'aéroport par le représentant de notre équipe locale,
- Transfert à/de l'aéroport J1 et J8
- Assistance pendant votre voyage (à distance),
- Téléphone jordanien pour tout le séjour avec une carte SIM avec un crédit de 5 dinars,
- B&B en hôtel *** à Madaba et Petra, hôtel **** à Aqaba
- Les petits déjeuners du J2 au J8,
- Les dîners dans le désert de Wadi Rum J4 et J5 et un déjeuner pique-nique pendant la randonnée du J5
- Le déjeuner à la Mer Morte J7
- Visa
- Randonnée dans le Wadi Rum avec une équipe locale anglophone de bédouins.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Le vol international sur Amman aller et retour,
- Les boissons,
- Les pourboires d'usage,
- Les repas (sauf les petits déjeuners, 2 dîners et 1 déjeuner pique-nique au Wadi Rum, déjeuner à la Mer Morte J7)
- Les entrées des sites (Pétra 2jours 55 jd, Wadi Rum 5 jd, Madaba 3 jd, Karak 3 jd, Mont Nebo 2 jd) wadi ibn hammad 5 dinars,
- Guide local culturel francophone pour les visites des monuments,
- Essence pour la voiture de location,
- Les assurances.

Options pour votre confort et pour prolonger votre séjour :

Supplément Single : 230 €

Supplément chauffeur anglophone 5 places pour le circuit: 675 € (par groupe)

Supplément chauffeur anglophone 6-10 places pour le circuit: 1390 € (par groupe)

Nuit supplémentaire à Madab et Petra en hôtel*** B&B / supp single : 67€ / 92€

Jour supplémentaire à Wadi Rum en bivouac en pension complète : 86€

RÉAJUSTEMENT TARIFAIRE :

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

RÉGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

NOS POINTS FORTS

- Des bivouacs **en plein désert**, loin des camps fréquentés par les groupes. De véritables moments de partage avec notre équipe de Bédouins, au cœur du désert du Wadi Rum !
- Voyage court mais complet avec 2 jours pour visiter le grand site de **Pétra** et 2 jours dans le désert du Wadi Rum
- Une assistance par notre équipe locale, pendant votre séjour

Déroulement du trek

Jour 1 : AMMAN (AÉROPORT) – MADABA



Accueil à l'aéroport. Transfert à l'hôtel de Madaba.

Nuit à Madaba dans un hôtel 3*. Dîner libre

Temps de transfert : environ 45mn.

Jour 2 : MADABA – MONT NEBO – KARAK – PETRA



Tout d'abord, vous recevrez votre voiture à 8h du matin afin de commencer notre séjour.

Journée pour visiter la route des rois. Visite de l'église St Georges de Madaba (environ 1h), 20mn de route, puis le Mont Nébo (1h). En début d'après-midi, Karak : 2h de route et 1h de visite, puis 1h30 pour rejoindre Petra.

Option 1 : MADABA – PETRA

Trajet direct pour Pétra (par la route du désert 240 km) le matin. 3h de route à prévoir. Visite de Petra en après-midi avec le canyon Siq, le théâtre romain et les autres sites.

Option 2 : MADABA – VALLÉE DE MUJIB – WADI IBN HAMMAD – PETRA

Visite de Madaba et son église St Georges, puis route pour le Wadi Ibn Hammad par la vallée de Mujib. Randonnée dans le canyon pour découvrir les jardins suspendus (s'effectue les pieds dans l'eau tiède). Randonnées possibles de 2h à 5h suivant vos envies (le centre d'accueil est à votre disposition pour les différents circuits ; (guide possible sur place).

Après la randonnée 2h de route pour Petra.

Dîner et Nuit en hôtel * à Petra**

Jour 3 : LA CITÉ ANTIQUE DE PETRA



Départ pour une visite de Petra. Une randonnée qui vous emmènera vers le Wadi Farasa, découverte du temple du soldat romain puis la statue du lion, le haut lieu du sacrifice, la rue des colonnades, le Qsar El Bint et le Monastère El Deir (Magnifique vue sur le Mont Aron et le Wadi Araba), descente vers le théâtre romain et les tombes royales puis direction le Siq pour admirer le trésor.

Dîner et Nuit en hôtel * à Petra**

Jour 4 : PETRA – WADI RUM



Après le petit déjeuner visite de Pétra. Il est aussi possible de faire la visite du site de Little Petra avec le Siq Al Barid et le village Néolithique. situé à 4km de Petra (environ 1h30 de visite et 15mn de route depuis Petra). En après-midi route pour Wadi Rum (environ 1h30 de route). Rencontre avec notre équipe locale anglophone pour 16h00 au Wadi Rum. Court transfert dans le désert, installation du bivouac.

Dîner et nuit en bivouac

Jour 5 : WADI RUM



Journée de randonnée. Départ le matin pour 6h de marche vers le Sud Umm Mugur, Wadi Sabet. Déjeuner pique-nique puis poursuite vers Umm Sabatah pour avoir une vue sur le désert de la partie d'Arabie Saoudite.

Dîner et nuit en bivouac

Jour 6 : WADI RUM – AQABA



Dernières heures dans le désert Retour en jeep, sur le centre d'information du Wadi Rum. Direction par la route du désert la ville d'Aqaba (environ 1h, arrivée vers midi).

Dîner et Nuit en hôtel * à Aqaba***

Jour 7 : AQABA – MER MORTE – MADABA



Direction vers la Mer Morte (3h30 à prévoir) par la route du Wadi Araba. Baignade dans la mer et déjeuner à l'Amman Beach (complexe avec piscine et accès à la mer, restaurant à votre disposition, vestiaire et douche).

En fin de journée retour pour Madaba (30mn). Restitution du véhicule à l'hôtel.

Dîner et Nuit en hôtel *** à Madaba

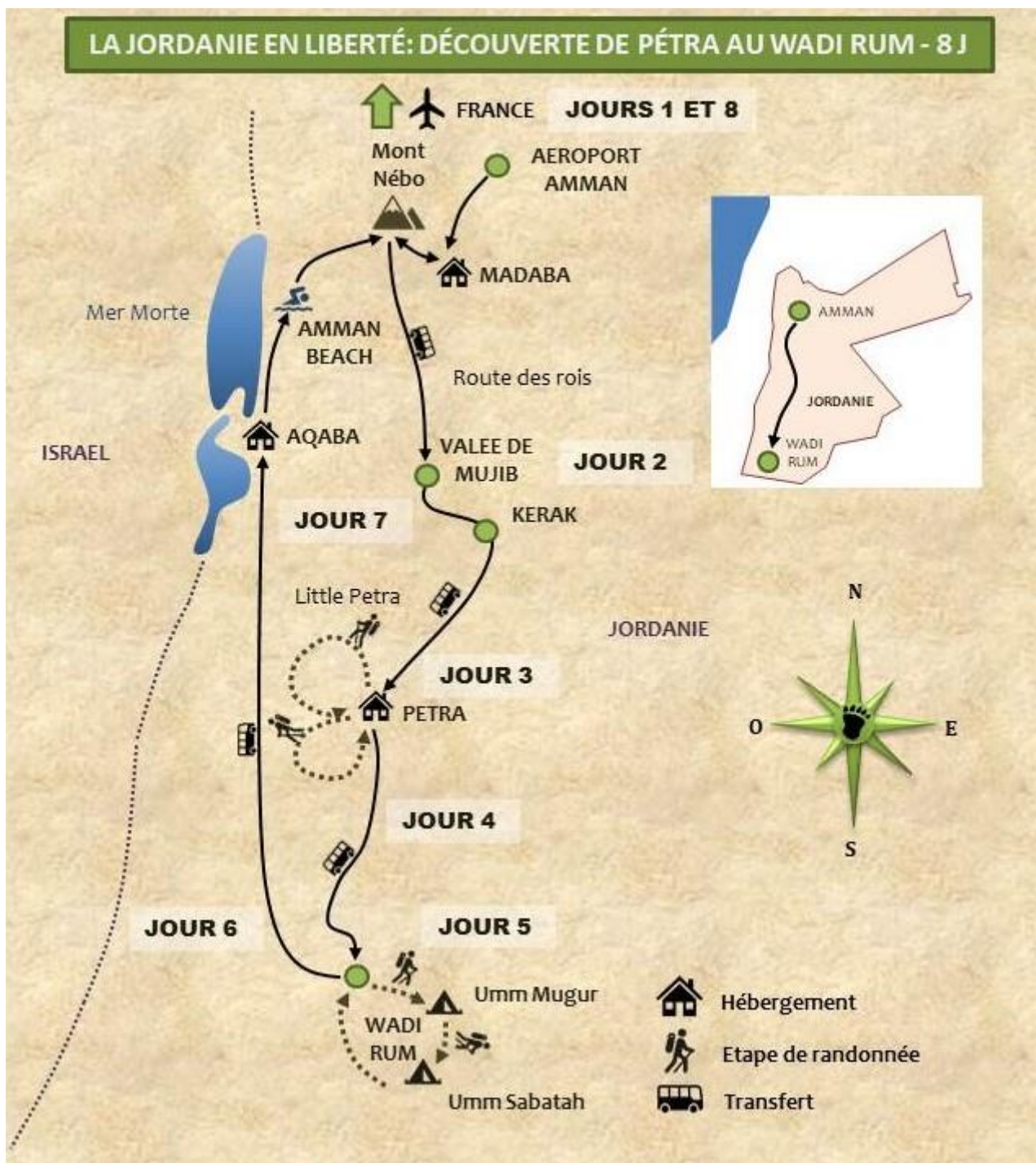
Jour 8 : AMMAN AÉROPORT

Transfert à l'aéroport et retour sur la France

IMPORTANT :

Nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure : en fonction de la météo, du nombre et/ou du niveau des participants.

VOTRE ITINÉRAIRE








INFO TREK

NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs, jusqu'à 5h de marche en moyenne (sauf la randonnée à Wadi Rum de 6h environ) sur des sentiers bien marqués.

Rythme de marche reste lent et régulier adapté à tout le monde. Nombreuses pauses pour boire, admirer, photographier, parler...

Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante, même dans le désert, cela reste plus confortable pour randonner !

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

HEBERGEMENT :

Nous sélectionnons tous nos hébergements et hôtels, selon des critères de confort et de leur qualité. En effet, nous pensons que nos groupes se reposent mieux dans un hôtel de bonne catégorie, que dans un hôtel très moyen.

C'est pourquoi, nous travaillons avec des hôtels confortables, proposant une bonne cuisine. Mais on doit quand même noter que les normes locales ne correspondent pas aux normes européennes. Hôtel *** à Madaba, Aqaba et Petra. Si vous le souhaitez, on peut surclasser votre hôtel à votre demande.

En bivouac et en camps durant le raid, sous tentes ou à l'extérieur selon la saison. Ce sont des tentes igloo 2 places, avec un bon matelas épais. Les camps fixes seront privilégiés en cas du mauvais temps. Vous avez également la possibilité de dormir à côté du feu de camp, le regard dans les étoiles.

ENCADREMENT :

Un guide local anglophone, responsable du groupe, et qui fait équipe avec le staff d'assistance dans le désert du Wadi Rum.

Sur le site de Petra (2 jours, il faut bien 2 jours, pour faire le tour complet de cette immense cité), seuls les guides jordaniens dûment certifiés et diplômés, sont habilités à accompagner des groupes.

Vous pouvez prendre un guide sur place, qui vous fera découvrir les coins et les recoins discrets de Pétra, comme personne !

GROUPE :

De 2 personnes minimum.

L'EAU :

Vous trouvez de l'eau minérale partout en Jordanie, sauf dans le désert du Wadi Rum où nous vous fournissons (3 litres d'eau minérale par personne et par jour). Ces bouteilles seront transportées par notre véhicule suiveur.

Notre conseil : pendant les bivouacs dans le désert, vous pouvez utiliser une partie de cette eau pour vous «laver» avec une serviette ou une éponge.

Si vous utilisez l'eau du robinet, il est conseillé de la traiter avec les pastilles d'Hydroclonazone ou de Micropur avant de la consommer.

REPAS A WADI RUM :

Le repas de midi sous forme de pique-nique sera préparé par le cuisinier de l'équipe bédouine

Les repas du soir seront préparés également par le cuisinier, avec des spécialités de son pays.

Les petits déjeuners sont servis dehors, en plein désert, sur des tapis.

Vous aurez le choix entre, café, thé, chocolat en poudre, lait, jus d'orange, pain, beurre, confiture, vache qui rit, sucre, miel.

REPAS LA MER MORTE :

Un déjeuner au jour 7 vous sera proposé à l'Amman Beach.

FORMALITES ADMINISTRATIVES :

Données à titre indicatif pour les ressortissants français.

- **Passeport : en cours de validité**, valable encore 6 mois après la date de votre retour.

- **Visa jordanien**

Il s'obtient lors de votre arrivée à l'aéroport d'Amman.

Pour cela, il faudra nous donner, lors de votre inscription, les renseignements suivants :

- Date et Lieu de naissance
- Nationalité
- N° Passeport
- Date et lieu d'émission du passeport
- Date de validité de votre passeport

Adresse de l'ambassade et consulat de Jordanie en France :

80, boulevard Maurice Barrès

92 200 NEUILLY SUR SEINE

Tel : 01 55 62 00 00

Mail : amjo.paris@wanadoo.fr

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre imprimé E 111 en cas de visite chez un médecin.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés

DEPLACEMENT :

En voiture de location sauf le désert de Wadi Rum, où vous serez conduits par notre équipe locale.

SOUVENIR :

Beaucoup de souvenirs dans les commerces à Aqaba ou à Madaba, artisanat, poterie, bijoux (perles), vêtements,

AERIEN :

Vol régulier au départ de Paris et des principales villes de Province (Marseille, Toulouse, Lyon, Nice et Strasbourg), sur Royal Jordanian, Lufthansa, Air France et les autres.

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation

POURBOIRES :

Il est de coutume de laisser un pourboire à votre équipe locale, à la fin du trek. En fonction de votre satisfaction, le montant du pourboire peut aller de 5€ (minimum) par jour par personne pour toute l'équipe !

Ensuite, vous rassemblez toutes les sommes dans différentes enveloppes, que vous remettrez au guide, au cuisinier et au chauffeur.

Visa obligatoire (entrée simple seulement) pour les ressortissants français, belges, canadiens et suisses. Les ressortissants des autres nationalités doivent vérifier auprès de leur ambassade. Visa pour les arrivées via les aéroports d'Amman ou Aqaba :

VISA GRATUIT

Pour tout participant bénéficiant du transfert aéroport/hôtel à l'arrivée en Jordanie avec le groupe ou réservant un transfert supplémentaire à l'arrivée en Jordanie avec Sur Les Hauteurs, le visa sera établi au préalable par notre agence et sera gratuit.

ATTENTION : si vous ne nous n'avez pas transmis vos informations passeport une semaine avant le départ, nous serons dans l'incapacité de faire votre visa en avance. Aussi vous devrez vous acquitter de la somme de 40 dinars jordaniens (environ 50€) à votre arrivée en Jordanie. Déroulement de l'obtention du visa gratuit. A votre arrivée en Jordanie, juste à votre sortie de l'avion, à côté du bureau des douanes, un "agent visa" vous attendra avec un panneau Sur Les Hauteurs et/ou votre nom. Il vous demandera votre passeport et vérifiera que votre nom est bien sur la liste fournie et signée par notre partenaire local. Ensuite il donnera cette liste, ainsi que les passeports, aux douaniers pour que ces derniers établissent votre visa gratuitement. Enfin, l'agent visa vous rendra votre passeport et vous invitera à aller récupérer votre bagage puis à sortir de la zone des arrivées pour retrouver votre guide ou votre transfériste. Pour établir cette liste, notre correspondant local a besoin en amont de vos informations passeport, c'est pourquoi nous vous demanderons de les communiquer le plus tôt possible.

VISA PAYANT

Plusieurs cas :

- Si vous ne prenez pas les transferts avec l'agence Sur Les Hauteurs, votre visa sera à établir sur place, à votre arrivée, au bureau des douanes moyennant 40 dinars jordaniens (environ 50€).
- Si vous faites une extension libre (réservation d'hôtels et de visites de votre côté), votre visa sera à établir sur place par vos soins à votre arrivée.
- Si vous séjournez moins de 3 jours, même pour un séjour réservé par notre agence, votre visa sera à établir auprès des services consulaires jordaniens en Europe ou sur place, à l'arrivée (prévoir 40 dinars). L'Etat jordaniens a mis en place le "Jordan Pass" : ce document a été acheté à vous même en ligne, vous permet d'obtenir votre visa ainsi que vos droits d'entrée sur les sites du pays. Si vous choisissez de faire cette démarche, prévenez votre conseiller vendeur à l'inscription pour que nous puissions vous déduire les droits d'entrée sur les sites. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Visa pour les arrivées par voie terrestre : Pour ceux qui arrivent en Jordanie par Israël, il y a 3 postes-frontières : Sheikh Hussein, Allenby et Arava. En cas de passage par Allenby il faut IMPÉRATIVEMENT avoir le visa jordanien AVANT de partir. Pour les 2 autres, le visa peut se faire sur place (40 dinars).

IMPORTANT

Dans les 2 cas (visa gratuit ou payant), il est obligatoire de nous communiquer vos informations passeport, soit directement dans votre espace client, soit par l'intermédiaire de votre conseiller voyage.

PASSEPORT

Passeport en cours de validité, valable 6 mois à compter de la date d'entrée en Jordanie, pour les ressortissants français, belges ou suisses.

Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches. Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis). Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire). Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire. Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

Mesures de sécurité dans les aéroports :

Les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Permis de conduire :

Pour éviter tout désagrément, il peut être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

VISA

Visa obligatoire (entrée simple seulement) pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches. Visa établi par notre agence : visa gratuit pour un séjour en groupe ou un séjour individuel de plus de 3 jours réservé par notre intermédiaire, avec les transferts aéroport et toutes les prestations prises par l'intermédiaire de l'agence. Visa établi par vous-même : - les touristes qui achètent un « Jordan Pass » via le site <https://jordanpass.jo/> bénéficient également d'un visa d'entrée gratuit, ainsi que de la gratuité d'accès à 43 sites touristiques jordaniens, à condition de séjourner 3 nuits au minimum en Jordanie

(plus d'informations sur les conditions d'accès proposées et les différents tarifs du « Jordan Pass » sont disponibles sur le site) ; - les visiteurs qui disposent d'un passeport valide peuvent obtenir un visa en ligne depuis le site du ministère jordanien de l'Intérieur https://eservices.moi.gov.jo/MOI_EVISA/ Il est également possible d'obtenir un visa à son arrivée à Queen Alia International Airport d'Amman (ou au passage de n'importe quelle frontière du pays : les ambassades et consulats jordaniens à l'étranger ne délivrent plus de visas). Le coût du visa d'entrée simple est de 40 dinars jordaniens. Les visas à entrées multiples accessibles en ligne sont également disponibles à l'arrivée à l'aéroport. Les droits doivent être versés en devise locale. Le change en devises peut être fait auprès de bureaux de change à l'arrivée à l'aéroport et à tous les postes-frontières terrestres. Attention ! Visa pour les arrivées par voie terrestre : pour ceux qui arrivent en Jordanie par Israël, il existe 3 postes-frontières : Sheikh Hussein, Allenby et Arava. Par Allenby, il est impératif d'avoir le visa jordanien avant de partir. Pour les 2 autres postes-frontières, le visa peut se faire sur place, pour 40 dinars. Une taxe de 8 dinars jordaniens est à prévoir pour les personnes quittant la Jordanie par l'un de ces postes-frontières.

VACCINS OBLIGATOIRES

Pas de vaccination exigée, sauf contre la fièvre jaune, pour les voyageurs en provenance de pays où elle sévit.

VACCINS CONSEILLES

Comme toujours, il est souhaitable d'être vacciné contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite, les hépatites A et B, la coqueluche (dont la réapparition, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage), la rougeole pour les enfants. Et, éventuellement, pour les voyages « aventure » la typhoïde et la rage.

AUTRES RISQUES

On peut considérer que la Jordanie n'est pas un pays à risque sanitaire important pour le voyageur. Observez les conseils qui vous ont été donnés dans nos recommandations générales et adaptez-les à votre cas. Vous aurez une bonne probabilité d'échapper aux diarrhées graves, aux parasitoses transmises par les bains en eau douce, aux risques que vous feraient courir les rares scorpions et vipères du Wadi Rum, ou aux accidents de plongée dans les eaux cristallines du golfe d'Aqaba.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'infrastructure médicale est satisfaisante dans les hôpitaux d'Amman. Il n'est donc, dans de nombreux cas (même graves), pas indispensable d'envisager un rapatriement sanitaire. En cas de problème, on contactera toutefois sa compagnie d'assistance et, éventuellement, l'ambassade de France à Amman.

LE CLIMAT DE LA JORDANIE

Le climat de la Jordanie est plutôt sec. Le printemps y est agréable, même si des orages peuvent éclater (surtout sur les plateaux). La chaleur s'installe, avec l'été, dans la vallée du Jourdain, dans le golfe d'Aqaba et dans le désert. A l'automne, les températures se font douces sur tout le pays.

IMPORTANT

L'hiver est froid en Jordanie. De fin novembre à fin février, les températures de la journée sont entre 5 et 10°C avec des pluies possibles et de la neige sur les reliefs du nord et à Petra. La nuit, elles tombent sous 0°C surtout dans le désert où il peut faire très froid. Des vêtements chauds sont nécessaires.

Les côtes de la mer Rouge restent agréables en hiver (la baignade est cependant peu envisageable en décembre et janvier car l'eau est plutôt froide ou en combinaison de plongée).

Quelques points de repère pour Amman :

de 4° à 12° en décembre-janvier ;

de 13° à 28° en mai ;

de 18° à 34° en août ;

de 14° à 26° en octobre.

Au printemps (entre fin mars et début avril), la Jordanie offre un bouquet floral d'une grande variété : les hautes marguerites, les chardons, les lauriers roses composent une palette qui rehausse les vestiges de Petra et colore de rose les blancs canyons.

PROTECTION DES SITES

La Jordanie possède un riche patrimoine culturel. Il est donc important de préserver au maximum les sites antiques du pays en évitant :

- de prendre les peintures rupestres en photo avec flash
- d'apposer ses marques dans la pierre des monuments
- de grimper sur les monuments, comme par exemple à Petra.

De plus, l'équilibre écologique du pays est précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. C'est pourquoi chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il bivouaque. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun.

Nous ne laissons aucun déchet... seulement les empreintes de nos chaussures.

Les déchets seront à trier et laissés dans les poubelles des hébergements. Même si vous constatez que certains lieux sont déjà pollués, lorsque vous êtes en pleine nature, vous devez brûler tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc... Votre accompagnateur y veillera. Nous vous remercions de suivre scrupuleusement ces

LE PROBLEME DE L'EAU

L'eau se fait très rare en Jordanie. Comme les ressources conventionnelles pour l'obtenir sont très insuffisantes, le pays a dû trouver des solutions inédites pour s'approvisionner en eau, comme la construction de gigantesques canaux, barrages et réservoirs. Ce réseau est sans cesse en train de se complexifier car l'eau se raréfie et les besoins augmentent. Nous vous incitons donc à ne pas gaspiller l'eau et de l'utiliser avec parcimonie, par exemple en prenant des douches rapides.

MINIMISER L'ACHAT DE BOUTEILLES D'EAU MINERALE

Dans le tourisme d'aventure, on estime à 6,8 millions le nombre annuel de bouteilles d'eau en plastique à usage unique pour un poids d'environ 77 tonnes. La plupart d'entre elles finissent dans les décharges, détruisant la terre et polluant les océans. Ce plastique met des siècles à se dissoudre, il est dangereux pour la santé humaine, le bétail et la faune sauvage. A savoir : 9% seulement du plastique mondial sont recyclés.

Il est important également de ne pas distribuer les bouteilles vides aux enfants car après 2 ou 3 utilisations, elles sont jetées dans la nature.

Nous vous remercions par avance de votre vigilance.

Enfin, il est préférable de ne pas jeter le papier toilette dans la cuvette, mais dans la poubelle prévue à cet effet. Les canalisations jordaniennes ne sont pas prévues pour les évacuer correctement...

Important : ramenez en France vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de crème...). Le pays ne dispose d'aucune structure de traitement de ce type de déchet.

Nécessaire et Indispensable

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée
- un sac de voyage pour la semaine
- une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **un bon duvet – 10°C pour passer les nuits dans le désert**
- des tee-shirts, des chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- un short
- pantalon de randonnée + rechange
- chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- casquette ou chapeau
- 1 fourrure polaire ou gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- une ou deux gourdes (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale ou lampe torche
- papier toilette avec un briquet, pour brûler le papier
- une trousse de toilette, serviette
- Un bol plastique ou gamelle et sa cuiller (pour déguster la salade composée de midi)
- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, désinfectant (biseptine), anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, ...
- maillot de bain et appareil photo : ni nécessaires ni indispensables, ils agrémentent le voyage, pendant et après...
- vos papiers.

Petit conseil : vos affaires de rechange, classez-les et rangez-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière.

Renseignements divers

Superficie : 89 010 km²

Capitale : Amman

Population : 4,6 millions d'habitants

Religion : Islam

Langues : arabe et anglais

Monnaie : le Dinar = 1,29 €

Décalage horaire : Paris + 1h

INTRODUCTION :

Jordanie, officiellement Royaume hachémite de Jordanie, pays du Proche-Orient, bordé au nord par la Syrie, au nord-est par l'Irak, à l'est et au sud par l'Arabie Saoudite, au sud-ouest par la mer Rouge avec le golfe d'Aqaba, à l'ouest par Israël. Le pays, dont la capitale est Amman, couvre une superficie de 89 556 km².

La Jordanie a renoncé en 1988 à ses droits sur la Cisjordanie (6 080 km²), occupée par l'armée israélienne depuis 1967, au profit des Palestiniens.

LE MILIEU NATUREL

La Jordanie est essentiellement constituée d'un plateau désertique prolongeant le désert de Syrie, à l'extrême est du pays. Environ 80 p. 100 du territoire est donc composé de steppes désertiques peuplées principalement par des Bédouins. Les plateaux de Transjordanie sont entaillés par de profonds canyons.

La vallée du Jourdain, située à près de 390 m au-dessous du niveau de la mer aux alentours du lac de Tibériade, s'inscrit dans une large dépression qui prolonge le fossé tectonique de la mer Morte et rejoint la zone sableuse du wadi Araba. Les activités et la population se concentrent dans cette vallée fertile et agricole (djebel Ajlun), au nord-ouest de la Jordanie.

Le pays dispose d'un accès de 25 km sur la mer Rouge, par le golfe d'Aqaba, au sud-ouest.

LE CLIMAT

La Jordanie est dotée d'un climat de type méditerranéen ; les précipitations sont limitées à l'hiver et varient de 660 mm, sur le plateau, à moins de 50 mm, à l'extrême Est. Sur les hautes terres, les températures moyennes varient entre 7,2 °C et 30 °C. Dans la vallée du Jourdain, elles atteignent 48,9 °C en août, le mois le plus chaud.

De type désertique et donc sec, la Jordanie est particulièrement agréable au printemps (de mars à fin mai) et à l'automne (de septembre à fin novembre). En hiver, les côtes de la Mer Rouge restent bien agréables. Quelques points de repères au niveau d'Aman : Décembre/Janvier entre 4° et 12° ; mai entre 13° et 28° ; en août entre 18° et 34° ; en octobre entre 14° et 26°.

LA FLORE

On rencontrera tout au long du voyage : L'anémone, le Chrysanthème coronaire, l'orchidée anatolienne et l'iris noir qui est la fleur nationale.

Dans les vallées de l'Ouest, le pistachier, tamaris, pins d'Alep, chênes, cyprès, genévriers, acacias, eucalyptus, cèdres, palmiers dattiers et oliviers.

LA FAUNE

Comme mammifères on pourra trouver :

- Le lynx caracal
- Le chacal
- L'ibex (antilope)
- La gazelle
- L'Oryx (grande antilope)
- Le lièvre

- Le rat des sables et la gerboise

Dans les eaux de la Mer Rouge, pour les amateurs de plongée, on trouvera : napoléons (poissons colorés), rascasses volantes, poisson-lune, poissons- perroquets, poissons-écureuils, murènes, etc ... le corail vient enrichir ces fonds marins d'une exceptionnelle beauté.

LE RELIEF

Géologiquement, la Jordanie est exactement située au point de rencontre des plaques continentales de l'Afrique, de l'Inde, et de l'Eurasie : la fracture du golfe d'Aqaba est une des plus grandes de l'écorce terrestre.

Trois grandes régions compartimentent la Jordanie

A l'Ouest et dans le Nord aux abords du Jourdain, le Ghor et la vallée du Wadi Araba présentent des paysages d'une grande douceur.

A l'Est, les plateaux de Transjordanie, de type montagneux, s'étendent de la Syrie à Aqaba. Par la suite, ces plateaux s'abaissent vers le désert qui représente plus de 80% de la superficie du pays. De formation rocheuse et dunaire, ce Sahara est d'une beauté unique comme celui du Wadi Rum.

LA GASTRONOMIE DE LA JORDANIE

La cuisine jordanienne, directement inspirée du Liban mêle les saveurs orientales et méditerranéennes. En hors d'œuvre vous commencerez généralement par un plat de mezzes. Ce sont des hors d'œuvres variées que l'on déguste avec une galette de pain chaud ; il en existe des dizaines de sortes : le muttabal (caviar d'aubergines), le houmous (purée de pois chiche au sésame), le tahineh (pâte de sésame), le fuul (purée de fèves à l'ail), le taboulé, le yaourt aux concombres...

La viande la plus courante est le mouton servi le plus souvent sous forme de brochettes (shish kebab). On peut aussi trouver des brochettes de poulet (shish tahuq) ou de bœuf.

Vous pourrez aussi goûter le Mensaf qui est le plat traditionnel bédouin. C'est un ragout de mouton, rehaussé d'épices, de lait de brebis caillé, d'amandes et de pignons servi avec du riz et une sauce au yaourt.

Quant aux desserts, ce sont essentiellement des pâtisseries orientales, telles les ruisselantes Baklavas au miel et à la pistache qui raviront les gourmands.

Dans certains restaurants, on pourra trouver du vin souvent libanais ou syrien. L'apéritif s'appelle l'Arak. C'est un alcool de raisin anisé.

Le thé se boit très sucré et les Bédouins l'agrémentent de sauge et de thym.

Enfin, vous ne pourrez échapper au rituel café turc (dites plutôt arabe) et au café en décoction parfumé à la cardamome.

DEMOGRAPHIE :

En 2001, la population jordanienne était estimée à 5,15 millions d'habitants, soit une densité moyenne de 58 habitants au km².

Pour la période 1995-2000, on estime le taux d'accroissement naturel de la population à 32,7 p. 1 000, avec un indice de fécondité de 3,29 enfants par femme. Les moins de 15 ans constituent 43 p. 100 de la population totale, les personnes âgées de 65 ans et plus, 3,3 p. 100 ; l'espérance de vie atteint 77,5 ans. La population de la Jordanie est presque entièrement arabe. Elle est constituée pour près de 40 p. 100 par des réfugiés palestiniens, dont les rangs furent grossis par les 400 000 « réfugiés du Golfe », expulsés par le Koweït en 1991, après que le roi Hussein eut refusé de condamner l'invasion de ce pays par l'Irak. Les Bédouins, traditionnellement nomades, ont été contraints à une semi-sédentarisation, pratiquant désormais l'élevage et l'agriculture ; ils représentent à peine 5 p. 100 de la population. Les Circassiens, arrivés au XIX^e siècle à la suite de la conquête du Caucase par les Russes, forment la principale minorité ethnique (environ 20 000 personnes).

En vous souhaitant un agréable trek en Jordanie ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 7912 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442