

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## LE CANTAL AUTHENTIQUE

Randonnées accompagnées, en étoile et sans portage

Séjour 6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche

En Hôtel de charme, avec un espace balnéo et une piscine extérieure

<b>Difficulté :</b> 				<b>Saison</b>			<b>Départ garanti</b> 			
<b>3 chaussures</b>	<b>En hôtel</b>	<b>En étoile</b>	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J J	F A	M S	A O	M N	J D	<b>À partir de 4 personnes</b>



Dressé dans un cercle de 70 km de diamètre, le système volcanique du Cantal est le plus grand ensemble d'Europe.

C'est un massif en forme d'étoile, ordonné autour de 3 grands sommets : **le Puy Mary, le Puy Griou et le Plomb du Cantal** (1 858 m), depuis lesquels rayonnent de profondes vallées creusées par les glaces et par les eaux, séparées entre elles par une succession de "puys" se terminant par des "planèzes". Tous les plus grands sites abordés à pied pour en apprécier la splendeur en toute simplicité.

Les randonnées se déroulent dans le **Parc Naturel Régional des volcans d'Auvergne** ; la flore (plus de 2 000 espèces répertoriées) et la faune de montagne (grands cervidés, chamois, mouflons, marmottes, nombreuses espèces d'oiseaux) y vivent en parfaite harmonie.

Après avoir sonné « la Cloche des Perdus » au sommet du cône parfait du **Puy Griou**, ou admiré les chamois sur les pentes du **Peyre Arse**, vous appréciez la détente dans l'espace balnéo de votre hôtel, après la randonnée...

## NOS POINTS FORTS

- Le choix de très beaux sentiers, offrant de magnifiques points de vue.
- Un charmant hôtel avec piscine, jacuzzi et sauna.
- Les plus beaux et les plus réputés sommets du Cantal
- La découverte du Parc Naturel Régional des volcans d'Auvergne
- Groupe de 8 participants maximum

## DATES ET TARIFS : Du Dimanche au Vendredi

Du 25/05/2025 au 30/05/2025	990 €
Du 29/06/2025 au 04/07/2025	990 €
Du 13/07/2025 au 18/07/2025	1050 €
Du 27/07/2025 au 01/08/2025	1050 €
Du 03/08/2025 au 08/08/2025	1050 €
Du 10/08/2025 au 15/08/2025	1050 €
Du 17/08/2025 au 22/08/2025	1050 €
Du 14/09/2025 au 19/09/2025	990 €

Supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité : **170 €**

### LE PRIX COMPREND

- + L'hébergement,
- + Les repas tels que décrits dans le jour par jour du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6,
- + Le pot de bienvenue du jour 1
- + L'encadrement par un accompagnateur DE
- + L'accès à l'espace balnéo de l'hôtel,
- + Les transferts en minibus
- + - Le trajet aller-retour depuis la gare de Clermont-Ferrand jusqu'à l'hôtel
- + Les taxes de séjour.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- + Les boissons et dépenses personnelles,
- + Les visites non incluses au programme
- + Les assurances,
- + Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous.

## POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

## RÈGLEMENT

**À l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

## **LES ASSURANCES**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# Déroulement du séjour

## Jour 1 : CLERMONT FERRAND – VIC SUR CÈRE



Rendez-vous à 16h30 devant la gare SNCF de **Clermont Ferrand**, transfert pour **Vic sur Cère**, d'environ 1h50 de trajet, ou rendez-vous à 19 heures directement à l'hôtel (les coordonnées vous seront communiquées sur la convocation). Nous préciser à l'inscription votre lieu de rendez-vous.  
Installation pour la semaine, pot de bienvenue et présentation du séjour.  
**Nuit en hôtel \*\*\***

## Jour 2 : SOMMET DU PUY GROS ET CHAOS DE CASTELTINET



Au départ du hameau de Lagoutte près de Thiézac. Le long de la vallée de la Cère jusqu'au très beau hameau de Niervèze à l'architecture conservée. Montée ensuite vers le sommet du **Puy Gros** (1594 m). Descente le long de la voie romaine jusqu'au buron de la Tuillière, puis descente par **le Chaos de Casteltinet**, pour rejoindre le point de départ.  
**Environ 5h30 à 6h de marche**  
**Dénivelé + 850 m et - 850 m pour 17 km**

## Jour 3 : LE PLOMB DU CANTAL - LE PUY BRUNET ET L'ARPON DU DIABLE



Au départ du hameau des Gardes, montée vers le plus haut sommet du Cantal, le **Plomb du Cantal** (1855 m) par le buron des Gardes. Descente par le Puy Brunet et l'Arpon du Diable vers le buron de Pranadag.  
**Environ 4 à 5h de marche**  
**Dénivelé + 690 m et - 690 m pour 11 km**

## Jour 4 : PANORAMA SUR LE PUY MARY



Du village de **Mandailles** (environ 30 minutes de trajet), montée au pied des rochers de Combières vers le Puy de Bassierou, puis itinéraire en crête par le Cabrespine (1501 m) et le Cassaire (1576 m), face au Puy Chavaroché et au **Puy Mary** jusqu'au Piquet. Descente au village de Mandailles.  
**5 à 5h30 de marche**  
**Dénivelé + 840 m et -840 m pour 16 km**

## Jour 5 : PEYRE-ARSE ET BRÈCHE DE ROLLAND



Transfert pour la **vallée de Mandailles** (environ 30 minutes de trajet), randonnée sur les crêtes majeures du Cantal. Depuis « la Grande Epingle », montée vers les sources de La Jordanne par les estives vers le **Col de Rombière**, puis le **Col de Cabre**. Itinéraire de crête vers la Brèche Rolland et les Fours de Peyre-Arse. Au passage, possibilité d'ascension du **Puy de Peyre-Arse** (1806 m) sur lequel s'abritent les chamois.

**Environ 4h30 à 5h de marche**

**Dénivelé +480m à 650 m et 480m à 650 m pour 12 à 15 km**

## Jour 6 : PUY GRIOU



Transfert pour le **col de Font de Cère**. Montée tranquille à flanc de montagne vers cône caillouteux parfait du Puy Griou, le phare des randonneurs et belvédère des photographes. Vous pourrez au sommet pour sonner « **la cloche des perdus** ».

Retour au col de Font de Cère par les crêtes et le Bois de Combe Nègre.

**Environ 3 à 4h de marche**

**Dénivelé +350 m et - 350 m pour 8 km**

**Fin du séjour à Vic sur Cère vers 16h. Transfert pour la gare SNCF de Clermont Ferrand pour 18h. Prévoir un laps de temps entre l'heure de dispersion et celle de départ de votre train.**






### À NOTER

**Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.**

# Info Séjour

## **NIVEAU: 3 CHAUSSURES**

Étapes de 8 à 17 km par jour soit 4 à 6h de marche environ selon les jours, sur sentier de montagne sans difficulté technique particulière. Dénivellations à la montée de 400 à 700 m par jour en moyenne, avec deux journées un peu plus conséquentes en dénivelé (jusqu'à 850 m possible avec les ascensions des sommets) mais très belles randonnées.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	<b>3</b>	<b>600 à 800 m</b>	<b>5 à 6h</b>
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## **PORTAGE :**

Rien à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique.

## **GROUPE :**

De 4 à 8 participants

## **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

## **HÉBERGEMENT :**

Vous serez logés en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

L'hôtel datant du début du XX<sup>e</sup> siècle, au charme ancien, est situé à Vic-sur-Cère, au cœur d'une des 5 vallées glaciaires du massif et au cœur du Parc Régional des Volcans d'Auvergne. Il dispose d'un grand parc avec une piscine extérieure ainsi que d'un espace balnéo (jacuzzi - piscine intérieure - sauna). Les chambres à la décoration simple et à l'ambiance vintage sont entièrement équipées avec salle d'eau et wc, télévision. En fonction des disponibilités, vous pourrez être hébergés dans les résidences situées à 150 m de l'hôtel et du restaurant, les chambres sont d'un confort équivalent.

## **REPAS :**

Les petits déjeuners, de type buffet seront pris au restaurant de l'hôtel ainsi que les dîners. Les déjeuners seront sous forme de pique-nique, un moment de partage et de convivialité. Ils seront préparés avec soin par votre guide avec des produits de qualité et distribués chaque jour avant de partir en randonnée.

### **TRANSFERTS :**

Les transferts seront effectués en minibus conduit par votre guide, qui pourra partager ses adresses privilégiées et ajouter des découvertes personnalisées à votre séjour.

### **ENVIRONNEMENT :**

Les randonnées se déroulent dans la zone du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne; à ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat).

Lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on rapporte tous nos détritiques dans les poubelles de la vallée...

### **CLIMAT :**

Climat de type « moyenne montagne » avec influence océanique. Pouvant être encore un peu frais au printemps en altitude, chaud en été dans les vallées, mais la chaleur est tempérée par l'altitude lors des randonnées. Beau temps en général en été et automne.

L'itinéraire se déroule entre 800 et 1 800 mètres (1 855 m au Plomb du Cantal).

Le Cantal a mauvaise réputation à cause des bulletins météo télévisés et des températures annoncées à Aurillac...! En fait il s'agit, comme dans toutes les montagnes, de conditions climatiques habituelles et normales, ni plus froides ni plus mauvaises que ce que l'on peut trouver dans les Alpes ou le Pyrénées. Il peut aussi y faire très beau

**RENDEZ-VOUS :** Rendez-vous à **16 h 30** devant la gare SNCF de Clermont-Ferrand ou rendez-vous directement à l'hôtel pour **19h00** (coordonnées communiquées sur la convocation).

**DISPERSION :** Fin du séjour vers 16 h à Vic sur Cère. Transfert pour la gare SNCF de Clermont-Ferrand pour 18 h.

### **ACCÈS :**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

### **SI VOUS VENEZ EN TRAIN :**

Accès jusqu'à Clermont-Ferrand. Trains Intercités entre Paris et Clermont-Ferrand, réservation obligatoire. Train TER Le Cévenol depuis Nîmes, TER depuis Marseille.

### **SI VOUS VENEZ EN VOITURE :**

Vic sur Cère est situé à 140 km au Sud-Ouest de Clermont-Ferrand et 20 km au nord-est d'Aurillac. Accès par l'autoroute A75 puis nationale 122 entre Moissac et Aurillac. Possibilité de parking à l'hôtel.

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) par exemple.

### **SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :**

Si vous venez en voiture et si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire à l'hébergement de votre séjour, nous consulter pour obtenir les coordonnées.

Si vous venez en train :

Afin de bénéficier des transferts privés entre la gare et l'hôtel du jour 1 et jour 6 prévus au programme, nous vous recommandons de réserver vos nuits supplémentaires à Clermont Ferrand.

Voici une liste non exhaustive d'hôtels proches de la gare de Clermont Ferrand :

Première Classe Centre \*\* 04 15 40 08 68

Hôtel Albert Elisabeth\*\* 04 73 92 47 41

Hôtel Littéraire Alexandre Vialatte,BW \*\*\* 04 73 91 92 06

Office de Tourisme de Vic sur Cère: ☎ : 04.71.47.50.68, [www.vicsurcere.com](http://www.vicsurcere.com)

Office de tourisme d'Aurillac: ☎ : 04 71 48 46 58 [www.iaurillac.com](http://www.iaurillac.com)

Comité départemental du Tourisme du Cantal: [www.cdt-cantal.fr](http://www.cdt-cantal.fr)



# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

### Pour l'hôtel



- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 6 jours (pas de bagage trop encombrant)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain / une serviette microfibre
- Une paire de chaussures légères, pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

### POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)</li><li>• Veste chaude ou sweat polaire type Polartec</li><li>• Une doudoune légère ou une micropuff</li><li>• Gilet sans manche coupe-vent</li><li>• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)</li><li>• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable</li><li>• Un surpantalon imperméable</li><li>• Une cape de pluie (facultative)</li><li>• Un short</li><li>• Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)</li><li>• Casquette ou chapeau de soleil</li><li>• Tour de cou</li><li>• Bonnet</li><li>• Gants légers ou sous-gants en soie.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale</li><li>• Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos)</li><li>• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville</li><li>• Une paire de bâtons de marche</li><li>• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos</li><li>• Protection solaire (crème et stick à lèvres)</li><li>• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4</li><li>• Une gourde isotherme</li><li>• Une lampe frontale</li><li>• Couverts, couteau et gobelet</li><li>• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)</li><li>• Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)</li><li>• Un briquet (facultatif)</li><li>• Une couverture de survie</li><li>• Une paire de lacets de rechange</li></ul>



### **Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)**

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustiques
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## En vous souhaitant un agréable séjour dans le Cantal ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442