

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## MADÈRE, TRAVERSÉE PAR LES SOMMETS

Randonnées en Liberté, en itinérance et sans portage

Séjour 8 jours, 7 nuits

En Résidentiel et en hôtel \*\*\* sur Funchal, au cœur de la vieille ville

|  |  |  |  |        |   |   |   |   |   |                         |
|--|--|--|--|--------|---|---|---|---|---|-------------------------|
|  |  |  |  | Saison |   |   | Départ garanti  |   |   |                         |
| 4 chaussures   | Hôtel** et en Résidentiel  | En itinérance  | Portage de vos affaires personnelles pour la journée                               | J      | F | M | A   | M | J | À partir de 2 personnes |
|  |  |  |  | J      | A | S | O   | N | D |                         |



Madère, reste une île extraordinaire avec son condensé de paysages variés, un relief très montagneux avec des falaises plongeant dans l'océan. L'île de Madère, est également un véritable paradis floral aux mille parfums et couleurs, parmi les maisons blanches entourées de vignes ou de bananiers.

Nous vous proposons ici, un trek sportif ; passant par les plus hauts points de l'île d'Est en Ouest, pour découvrir l'essentiel de cette merveilleuse île en 8 jours, au travers de beaux paysages entre superbes randonnées côtières ou le long des lévadas, sans oublier l'ascension des 2 plus hauts sommets de l'île : **le Pico Ruivo** et **le Pico Arieiro** !

Nous goûterons bien évidemment à la très bonne cuisine madérienne avec une poncha, en guise d'apéro, bien entendu !

Un trek pour les randonneurs sportifs qui pourront gravir les 2 plus hauts sommets de l'île.

## NOS POINTS FORTS

- Découverte d'une île à part : ses villages, ses lévadas, ses canyons, ses sommets se dévoilent tout le long de ce superbe trek sportif, passant sur les hauteurs !
- des hébergements familiaux et de qualité, pour privilégier l'échange avec nos hôtes.
- Une traversée parcourant les plus hauts sommets de l'île !

## DATES ET TARIFS

**DATES :** du 01<sup>er</sup> avril au 31 octobre 2025

| Nombre personnes | Tarifs |
|------------------|--------|
| 2 personnes      | 1055 € |
| 3 personnes      | 985 €  |
| 4 personnes      | 935 €  |
| 5 personnes      | 895 €  |

**Supplément Single :** + 205 € par personne

- **Autres dates possibles pour les groupes. Nous consulter à l'avance.**

### LE TARIF COMPREND

- **Tous les transferts mentionnés dans le circuit, du jour 1 au jour 8,**
- Le transfert le jour 1, de l'aéroport à l'hôtel,
- Le transfert le jour 8, de l'hôtel à l'aéroport,
- L'hébergement en hôtel et en Résidenciel, en base chambre double,
- **La demi-pension du jour 1 au soir au jour 6 au soir,**
- Le road book + 1 carte scannée et les vouchers,

### LE TARIF NE COMPREND PAS

- Le vol international sur Funchal aller et retour,
- Les taxes d'aéroport,
- Les boissons,
- Les repas des jours 7 et 8 (Funchal),
- Les assurances,
- Les entrées des musées ou monuments.

## RÉAJUSTEMENT TARIFAIRE

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

## RÈGLEMENT

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible sur demande

## LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# Votre itinéraire





# Déroulement du trek

## Jour 1 : MACHICO

Accueil et transfert sur **Machico**, qui fut la première ville fondée à Madère.  
Nuit en hôtel à **Machico**. **Le repas du soir est compris.**

## Jour 2 : CANICAL – PORTO DA CRUZ



Une promenade côtière spectaculaire entre Machico et Porto da Cruz, le long de l'océan Atlantique sauvage. Court transfert à la 'Levada do Canical'. Vous la suivez jusqu'à ce que vous atteigniez le sentier côtier Boca do Risco. Profitez d'une vue magnifique sur l'océan atlantique et les profonds ravins qui se trouvent à environ 300 m plus bas. Ce chemin a été pendant des siècles la voie de liaison la plus courte entre les deux endroits. Les "borracheiros" apportaient à pied le vin jeune dans des peaux de chèvre sur la Boca do Risco.

*5h30 de randonnée, 650 m en positif et 300 m négatif. 17 km*  
Nuit en hôtel en demi-pension

## Jour 3: PICO AREIRO – ACHADA DA TEXEIRA – QUEIMADAS



C'est la rando qui vous donnera une perspective complète de la beauté de l'île de Madère. Les formations rocheuses s'élancent dans le ciel comme des statues intemporelles. Tout au long de ce parcours, les vues sont à couper le souffle. Près du Pico Ruivo, nous traversons la plus ancienne forêt de bruyère. Ces arbres anciens ont plusieurs centaines d'années et étaient déjà là lorsque Zarco a découvert et débarqué sur l'île pour la première fois. Nous arrivons bientôt au Pico Ruivo, et la vue qui s'offre à nous est extraordinaire.

*6h30 de randonnée, 850 m en positif, 1100 m en négatif. 16 km.*  
Nuit en hôtel en demi-pension

## Jour 4 : QUEIMADAS – CALDEIRÃO VERDE – CALDEIRÃO INFERNO – ILHA



La beauté de ce sentier, et l'une des raisons pour lesquelles il est si populaire, est qu'il n'a presque pas de pente pour la route de Queimadas à Caldeirão Verde et ensuite juste une courte pente dans les escaliers de Cadeirão Inferno. Le parcours est donc plutôt plat, ce qui le rend confortable pour la plupart des randonneurs. Il y a quelques tunnels où vous aurez besoin d'une lampe frontale ou d'une lampe de téléphone.

*5h de randonnée, 150 m en positif et 450 m en négatif. 17 km.*  
Nuit en hôtel en demi-pension

## Jour 5 : ACHADA DO TEIXEIRA – PICO RUIVO – ENCUMEADA

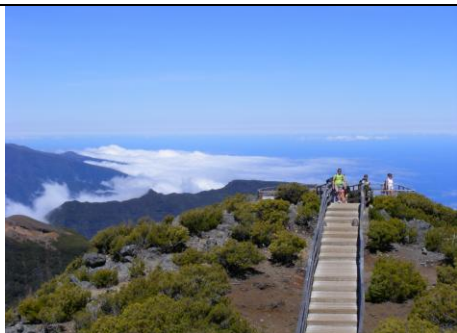


Du Pico Ruivo à Encumeada, la montée de Boca das Torrinhãs au sommet du Pico Jorge est la partie la plus difficile du sentier car elle est très raide et longue. Il est également pratique d'apporter des collations et de l'eau, car le long du parcours il n'y a qu'une petite source. Si l'itinéraire est effectué en plein été ou par temps très ensoleillé, il est conseillé de prendre une casquette et d'utiliser de la crème solaire.

*7h30 de randonnée, 950 m en positif et 1200 m en négatif.*  
Nuit en demi-pension

## Jour 6 : LOMBO DO MOURO – FOLHADAL – ENCUMEADA

---



Cet itinéraire commence à Encumeada et emmène les randonneurs à travers une magnifique variété de paysages et de chemins, jusqu'à Lombo do Mouro, en passant au préalable par le célèbre Pináculo et en empruntant la Levada do Norte et la Levada da Serra. Les paysages stupéfiants et la végétation dense avec des espèces endémiques, compensent largement l'effort requis. Grande variété des paysages, qui surprendra les randonneurs !

*5h30 de randonnée, 450 m en positif, 650 en négatif. 14 km  
Nuit en demi-pension*

## Jour 7 : ENCUMEADA – CURRAL DAS FREIRAS – FUNCHAL

---



Dernière journée de randonnée, avant de terminer à Funchal. Ce sentier passe au pied des plus hauts sommets de Madère. Il s'agit d'un ancien "chemin royal" qui était pavé et utilisé comme l'une des principales routes à travers l'île par l'aristocratie.

Transfert au centre du vieux Funchal. La découverte de la ville offre de nombreuses variantes : vieux quartiers, ports, musées, églises, jardins, petits bars et resto, et l'incontournable marché multicolore.

**Repas du midi et du soir non compris.**

*5h30 de randonnée, 450 m en positif, 550 en négatif. 14 km  
Nuit en hôtel \*\*\* à Funchal en B&B (nuit + petit déjeuner)*

## Jour 8 : TRANSFERT À L'AÉROPORT

---

Transfert à l'aéroport en taxi privé.






# Info trek

## **NIVEAU : 4 CHAUSSURES**

Pour bons marcheurs, étapes de 4h30 minimum à 5h30 maximum.

Pas de difficulté particulière sur le parcours si ce n'est *quelques passages vertigineux*, mais qui sont toujours équipés de main courante, avec des câbles !

Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante.

|   | Niveau   | Dénivelé            | Temps de marche |
|---|----------|---------------------|-----------------|
|  | 1        | Jusqu'à 400 m       | 4 à 5h          |
|  | 2        | 300 à 600 m         | 3 à 5h          |
|  | 3        | 600 à 800 m         | 5 à 6h          |
|  | <b>4</b> | <b>700 à 1200 m</b> | <b>5 à 7h</b>   |
|  | 5        | 1000 m et +         | 7h et +         |

## **LE VOYAGE LIBERTÉ**

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et **sous votre propre responsabilité**. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de ce séjour, mais nous ne pourrions en aucun cas, être tenus pour responsable d'un incident voire d'un accident, si vous n'avez pas respecté l'itinéraire indiqué, certaines précautions élémentaires d'attitude, de comportement et **surtout de sécurité...**

## **CONVOCATION :**

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour.

**Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.**

## **TRANSFERTS :**

Tous les transferts sont effectués en taxi privé, avec un chauffeur parlant le français, pour se rendre sur les sites, pour les départs et retour des randonnées.

Nous nous occupons également de tous vos transferts de bagages.

## **PORTAGE :**

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

## **BAGAGES :**

Votre sac de voyage suivra par taxi, vous le retrouverez le soir à l'étape.

## **GROUPE :**

Dès de 2 personnes minimum

### **HÉBERGEMENT :**

Residencial très confortable sur Machico

Hôtel \*\* à \*\*\* sur Puerto Da Cruz et a Encuméada.

Hôtels \*\*\*, sur Funchal, dans le vieux quartier, proche du marché !

### **REPAS :**

Demi-Pension pendant toute la durée du trek

**Les repas du midi ne sont pas compris dans la formule Liberté.**

Petit-déjeuner et repas du soir pris au restaurant, avec les plats typiques locaux !

*Les repas à Funchal du jour 7, sont à votre charge.*

### **NOURRITURE :**

Nous mangerons de l'*espada*, poisson sabre, et autres délices de la mer. Sans oublier les délicieuses *espetadas*, brochettes de viande, et des soupes locales.

Bien sûr la cure de *fruits tropicaux* en tous genres est incontournable ! Et pour se remettre d'une longue (et même d'une courte !) journée de marche, dégustons un petit verre de *vin de Madère*, sec ou doux, et sans excès bien sûr...

### **EXTENSION PORTO SANTO :**

Nous pouvons vous proposer différentes possibilités d'extension sur l'île de Porto Santo, en Résidencial en B&B, en hôtel 3\* ou en hôtel 4\*, en formule B&B, ou en formule demi-pension.

N'hésitez pas à nous contacter pour des extensions allant de 2 à 7 jours, pour se reposer sur cette belle île.

### **FORMALITÉ :**

N'oubliez pas votre carte d'identité ou le passeport.

### **SANTÉ :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie **au plus tard 15 jours avant votre départ.**

### **AÉRIEN :**

Vol régulier au départ de Paris et des principales villes de Province, avec des suppléments. Il y a souvent une escale à Lisbonne. Nous consulter.

**Pour les groupes constitués, vous avez la possibilité d'avoir un vol direct en semaine.**

**Si cette offre vous intéresse, merci de nous en faire la demande.**

### **SOUVENIRS :**

Artisanat : vannerie, broderies principalement. Il est possible de rapporter des fruits ou fleurs (emballage prévu à cet effet) ainsi qu'une bonne vieille bouteille de vin de Madère...

### **MARCHÉ DE FUNCHAL :**

Attention, le marché de Funchal ferme ses portes le samedi dès 14h jusqu'au lundi matin 9h !

La plupart des magasins sont fermés le samedi après-midi et tout le dimanche.

### **EAU :**

L'eau du robinet est potable sur toute l'île de Madère.

L'eau de source est également potable.

# Informations sur Madère

## **SITUATION GÉOGRAPHIQUE :**

L'île de Madère est située dans l'océan atlantique, elle est le résultat de plusieurs éruptions sous-marines, survenues à l'époque tertiaire. Elle est longue de 57 km et large de 22 km et à une superficie de 741 km. Sa population est de 267 700 habitants en 2018.

Son histoire commence quand les Portugais la découvrent entre 1317 et 1336, c'est à dire, après l'alliance établie, le premier février 1317, entre le Roi du Portugal D.Dinis et L'Amiral Génois Manuel Pessanha. De cette date, l'île de Madère figurait sur les cartes géographiques. A partir de 1420, date où il y a eu les premiers hommes et femmes sur l'île. L'île était très déserte, il n'y avait qu'une forêt dense recouvrant toute l'île avec une grande quantité de lézards et d'oiseaux. La capitale de l'Archipel est Funchal qui doit son nom au fenouil ("funcho") qui poussait en abondance à cet endroit. De même, l'île principale s'appelle "Madeira" ("bois" en Français) en raison de la forêt dense qui recouvrait entièrement l'île lors de sa découverte.

L'île, montagne d'origine volcanique coupée de profondes vallées descendant vers l'océan, a une forme allongée d'est en ouest : sa longueur est d'environ 55 km, sa largeur de 24 km, le développement de ses côtes est de 160 km. L'altitude moyenne est de 1 300 mètres, les points culminants sont le Pico Ruivo (1 862 mètres), le Pico das Torres (1 850 mètres) et le Pico do Arieiro (1 818 mètres). Les côtes sont en général abruptes et découpées, et les plages de sable fin sont rares. À l'est, la Ponta de São Lourenço forme un cap effilé et relativement peu élevé qui se prolonge par deux îlots.

La laurisilva, forêt de lauriers qui couvrait l'île avant sa colonisation et qui lui a donné son nom (Madeira signifie « bois » en portugais), a été presque entièrement brûlée par les premiers colons, et seules quelques surfaces dans les vallées au nord de l'île ont été préservées. Elle a été inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1999. Mais la forêt a repoussé depuis et des essences européennes et tropicales apportées par les colons cohabitent avec des espèces endémiques.

## **LE CLIMAT :**

L'île de Madère est située en zone subtropicale : son climat est donc très doux toute l'année, avec une amplitude thermique annuelle faible (16 ° l'hiver, 23 ° l'été à Funchal) et des températures toujours tempérées par l'océan. Les jours de forte chaleur sont très rares même en été, et la température descend rarement au-dessous de 10 ° l'hiver. Le vent souffle d'ouest à nord-ouest en hiver (circulation tempérée) et de nord-est en été (alizés). D'où un contraste saisissant entre une partie nord souvent brumeuse et très arrosée et une partie sud plus sèche et plus ensoleillée, surtout en été. Les précipitations varient de 500 mm au sud-est de l'île à plus de 2 000 mm sur les pentes nord. Les précipitations tombent essentiellement d'octobre à mars (régime océanique) et la sécheresse sévit de mai à septembre (anticyclone des Açores) dans la partie sud de l'île. Pour profiter des précipitations régulières du nord et de l'ensoleillement du sud de l'île, les Madériens ont construit un vaste réseau de canaux sinuant le long des courbes de niveau (levadas), réseau qui parcourt toute l'île.

## **ÉCONOMIE :**

L'agriculture produit des bananes destinées au marché local et métropolitain, des fleurs, et le vin de Madère qui jouit d'une grande réputation à l'exportation. L'industrie est peu diversifiée, elle est surtout à caractère artisanal, avec la production de broderies, de tapisseries, d'articles de vannerie. La zone franche de Madère concentre des activités financières, industrielles et commerciales assurées par des firmes étrangères attirées par des incitations fiscales avantageuses.



La Communauté européenne a contribué de façon importante au développement des infrastructures par le moyen de subventions du FEDER. Il y a notamment des travaux très importants d'adaptation du réseau routier, rendus difficiles par la configuration très montagneuse de l'île.

L'aéroport principal de Madère est situé à Santa Cruz. L'allongement de la piste à 2 781 mètres en 2000, qui permet de recevoir pratiquement tous les types d'avions, et l'ouverture d'un nouveau terminal en 2002, ont facilité le développement du tourisme. L'île de Madère est reliée à l'Europe (principalement Lisbonne et Porto) ainsi qu'à l'Amérique du Sud et aux Açores.

### **TOURISME :**

Le tourisme est un secteur important de l'économie de la région puisqu'il contribue pour 20 % au PNB, soutenant toute l'année les activités liées au commerce et aux transports et fournissant un débouché aux productions locales. La part des hôtels et des restaurants dans le PNB (9 %) témoigne aussi de cette importance. L'île de Porto Santo, qui jouit d'un climat ensoleillé et dispose d'une plage de sable de neuf kilomètres de longueur, est entièrement consacrée au tourisme. Ces dix dernières années, elle a connu un fort accroissement de ses capacités hôtelières.

### **GASTRONOMIE :**

**Soupe régionale :** soupe de tomate et oignon avec un œuf poché

**Caldo verde :** soupe à base de pomme de terre et de choux vert

**Espetada :** morceaux de viande de bœuf en brochettes

**Espada :** excellent poisson local, poisson sabre

**Bife de Atum :** steak de thon

**Bacalhau :** plat avec de la morue

**Espadarte :** espadon

**Bolo de caco :** pain plat et rond, fabriqué avec de la farine et de la patate douce

**Bolo de mel :** genre de pain d'épices à la mélasse

# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 8 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

### Pour la randonnée

| ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE   | MATÉRIEL   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)</li><li>• Veste ou sweat polaire type Polartec</li><li>• Une doudoune légère ou une micropuff</li><li>• Gilet sans manche coupe-vent</li><li>• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)</li><li>• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable</li><li>• Un short</li><li>• Paires de chaussettes semi montantes ou basses</li><li>• Casquette</li><li>• Tour de cou</li><li>• Bonnet</li><li>• Gants légers ou sous-gants en soie.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale</li><li>• Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)</li><li>• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville</li><li>• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos</li><li>• Protection solaire (crème et stick à lèvres)</li><li>• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4</li><li>• Une gourde</li><li>• Une lampe frontale.</li><li>• Couverts, couteau et gobelet</li><li>• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)</li><li>• Papier toilette avec une petite poche (<i>pour ne pas le laisser dans la nature</i>)</li><li>• Un briquet</li><li>• Une couverture de survie</li><li>• Une paire de lacets de rechange</li></ul> |

### **Une petite pharmacie personnelle**

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques (facultatif)
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## En vous souhaitant un agréable trek Liberté ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442