

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LE TOUR DES LACS DU NÉOUVIELLE EN LIBERTÉ

Randonnées en semi-itinérance, avec ou sans transfert de bagages, en option

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

En Gîte ou hôtel et en refuge de montagne

				Saison					Départ garanti 	
3 Chaussures	Gîte et Refuge	En semi itinérance	Portage de vos affaires personnelles pendant tout le séjour	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



La Réserve Naturelle du Néouvielle, montagne granitique aux sommets et arêtes déchiquetés vous émerveillera par la richesse de ses paysages et par son panel de couleurs.

Ici, Mère Nature vous offre un cocktail de lacs, étangs et ruisseaux où les eaux limpides sont omniprésentes.

La diversité de sa flore et de sa faune fait de cet espace montagnard unique, un sanctuaire pour les randonneurs et pour les amoureux de la montagne.

Bon trek...

NOS POINTS FORTS

- Découverte complète de ce superbe massif, en semi itinérance.
- Des itinéraires de Haute montagne, au cœur même de la Réserve Naturelle.
- Un circuit qui permet de marcher léger.

DATES en 2024

De juin à sept suivant la disponibilité des refuges

TARIFS

Nuits en gîte + refuge	2 - 3 personnes	4 - 5 personnes	6 - 9 personnes	10 - 12 personnes
Sans transfert bagages	525 €	505 €	485 €	450 €
Avec transfert bagages	855 €	835 €	815 €	780 €

Nuits en hôtel + refuge	2 - 3 personnes	4 - 5 personnes	6 - 9 personnes	10- 12 personnes
Sans transfert bagages	610 €	570 €	540 €	515 €
Avec transfert bagages	910 €	870 €	840 €	815 €

LE TARIF COMPREND

- L'hébergement en demi-pension, avec option 2 nuits en hôtel ou en gîte,
- Le transfert du jour 1 au départ du trek + le jour 4 + jour 5 + jour 6,
- *Le transfert des bagages, selon l'option choisie,*
- Un dossier complet pour 2 à 4 personnes comprenant un topo guide des randonnées, une carte, la liste des hébergements, des étiquettes bagages et des infos diverses...

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons,
- Les pique-niques,
- Les douches payantes,
- *Le transfert des bagages, selon l'option choisie,*
- La navette publique le jour 3,
- Les assurances

RÈGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Déroulement du séjour

Jour 1 : D'ARTIGUES À CAMPANA DE CLOUTOU



Rdv à **Luz Saint Sauveur** pour **9h00** puis après un transfert en véhicule privé, vous commencerez votre trek dans la vallée intime du **Garet**. Ce bel itinéraire, constellé de lacs est un sanctuaire pour la faune et la flore. Arrivé au refuge, vous pourrez errer autour de celui-ci pour découvrir les **laquets de Cloutou**

Temps de transfert d'une petite heure, suivant les conditions de route.

Environ 4h00 de marche pour 800 m de dénivelé positif.

Repas et nuit au refuge de Campana de Cloutou (2225 m).

Jour 2 : LE TOUR DU PIC DE BASTAN / MONTÉE AU PIC DE BASTAN EN OPTION



Au départ du refuge, vous monterez jusqu'au **col du Bastanet**.

Possibilité de faire le **pic de Bastan (2715 m)** en suivant les cairns qui partent sur la droite au niveau du col. Comptez 1h30 A/R pour 200 m de dénivelé supp. **Attention : Les 150 derniers mètres pour atteindre le sommet sont aériens et il faut parfois poser les mains. Déconseillé si le terrain est humide, par grand vent et pour les personnes sujettes au vertige.**

Puis redescente direction Nord ouest pour passer la **Hourquette de Caderolles** et boucler cet itinéraire par les **Laquets de Port Bielh**.

Environ 6h de marche pour 460 m de dénivelé positif et 480 m négatif. Repas et nuit au refuge de Bastan.

Jour 3 : DU REFUGE DE BASTAN AU LAC D'AUBERT



Votre objectif du jour est le **lac d'Aubert**. Après une belle descente jusqu'au **lac de l'Oule**, vous remonterez le long d'un ruisseau. Vous déambulerez ensuite sur **Estibère**, ce magnifique vallon suspendu où se mêlent étangs, ruisseaux et tourbières... La bascule au col d'Aumar, vous permettra d'atteindre tranquillement le lac d'**Aumar** puis le lac d'**Aubert**.

*Transfert par navette publique jusqu'au **refuge d'Oredon**.*

Environ 5h30 de marche pour 780 m de dénivelé positif et 850 m en négatif. Repas et nuit en refuge.

Jour 4 : DU LAC D'OREDON À TOURNABOUP



Après un bon petit déjeuner, le joli sentier des **Laquettes** vous amènera sans effort jusqu'au lac d'Aubert. Vous enchainerez tout en douceur pour rejoindre la **Hourquette d'Aubert**. Un promontoire exceptionnel qui offre une vue époustouflante et notamment sur le seigneur des lieux, le **Pic du Néouvielle (3091 m)**. Après ce col, vous zigzaguez entre un chapelet de lacs pour tomber sur le **GR 10** qui se déroule jusqu'au **Parking de Tournaboup**.

*Transfert par un transporteur privé jusqu'à Barèges.
5 à 6h de marche pour 650 m de dénivelé positif et 1040 m en négatif. Repas et nuit en gîte ou hôtel sur Barèges.*

Jour 5 : LA MONTÉE AU REFUGE DE LA GLÈRE ET LA BOUCLE DES LACS



Au départ du **Plateau de Lienz**, vous emprunterez une piste qui vous amènera jusqu'au refuge. De là, vous pourrez continuer le sac léger, pour un bel itinéraire en boucle. Entre pelouses, rochers et petites dalles granitiques, vous découvrirez une myriade de lacs colorés, dominée par le **Turon** et le **Pic du Néouvielle**.

Environ 5h de marche pour 900 m de dénivelé positif et 400 en négatif. Repas et nuit en refuge.

Jour 6 : DU REFUGE DE LA GLÈRE À BARÈGES



Une dernière journée dans ce magnifique massif, pour redescendre jusqu'à **Barèges** en empruntant un joli sentier qui serpente le long du ruisseau de **Bolou**. Tantôt rive droite, tantôt rive gauche, vous traverserez une petite lande qui offre un tapis floral, riche en couleur et en senteur... Vous déboucherez ainsi sur le **Plateau Lumière**, authentique représentant de l'agropastoralisme du **pays Toy**.

Environ 4h30 de marche pour 300 m de dénivelé positif et 900 m en négatif. Repas et nuit en gîte ou hôtel.

Jour 7 : FIN DU SÉJOUR À BARÈGES

Départ après le petit déjeuner.

Ce topo a été réalisé par un Accompagnateur en Montagne professionnel désireux de vous faire découvrir sa passion et notamment de cette fabuleuse chaîne de montagnes. C'est consciencieusement et sur le terrain que les descriptifs ont été écrits. Les dénivelés et les temps horaires ont été calculés au plus juste mais il se peut que vous constatiez des variations plus ou moins importantes et ceci est tout à fait normal.

Si toutefois, vous constatez des problèmes dans les indications, des changements sur le terrain ou d'autres impondérables, merci de nous en faire part...

Info séjour

NIVEAU : 3 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 800 mètres pour 5 à 6h00 de marche.

Sur sentier tracé ou en hors sentier sur des pelouses alpines, quelques passages sur éboulis ou sur chaos rocheux mais aucune difficulté, ni technique particulière sur le parcours.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

LE VOYAGE LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin, qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

De plus, il vous faut savoir vous servir d'une boussole et d'un altimètre, pour vous orienter, s'il fallait un jour, faire le point !

DOSSIER DE RANDONNÉE :

Nous vous ferons parvenir avant votre départ :

- Une convocation,
- Des bons d'échanges à transmettre aux prestataires sur place (hébergement, taxi...),
- Une cartographie,
- Un topo-guide descriptif de la randonnée,

Tous ces documents seront envoyés par courrier à l'adresse indiquée sur le bulletin d'inscription. Si vous êtes absent à cette adresse, nous vous remercions de nous indiquer où vous envoyer votre dossier de randonnée.

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles et de votre pique-nique durant tout le séjour.

OU

Transferts de vos bagages sur les refuges, les jours 3 + 4.

Pas de duvet nécessaire, juste un drap ou drap de sac. Couvertures et oreillers disponibles dans les refuges.

GROUPE :

Pour votre sécurité, le départ est assuré à partir de 2 personnes.

DÉPLACEMENT :

En minibus ou taxi privés pour le transfert des jours 1 et 4 + 5 + 6.

HÉBERGEMENT :

En gîte ou en hôtel, la nuit du jour 4 & la nuit du jour 6.

En refuge de montagne pour toutes les autres nuits, en formule dortoir.

Possibilité de douche chaude sur certains de ces hébergements.

REPAS :

Demi-pension pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris et aux refuges.

Les piques niques ne sont pas compris, il faudra les commander la veille, en arrivant aux refuges.

RENDEZ -VOUS : À 8h00 devant l'Office de Tourisme de Barèges.

DISPERSION : À Barèges après le petit déjeuner

ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous vous recommandons les hébergements suivants :

Hôtel « Le Castets d'Ayré » : Petit hôtel familial très accueillant.

☎ : 05 62 92 68 17

Mail : Hôtel-castets-ayre@orange.fr

Chambres et table d'hôtes « Les Gentianes » : à Viella (65120), à 10mns de Barèges

☎ : 05 62 92 85 14

Mail : lesgentianes@yahoo.fr

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au village.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Le massif et la Réserve du Néouvielle en quelques mots...

La **réserve naturelle nationale du Néouvielle** est une réserve naturelle nationale située dans le département des Hautes Pyrénées.

Elle a été créée en 1935 et classée en **1968**, elle occupe une surface de **2 313 hectares**.

Elle bénéficie d'un microclimat, plus chaud et plus sec que les autres massifs. La **zone de vie** est donc bien plus élevée que sur les autres massifs environnants.

Entre **1 800 et 3 091** mètres d'altitude, c'est un site d'une grande richesse en faune et en flore.

Elle compte près de **370** espèces animales dont l'isard, la marmotte, le grand tétras, le desman ou encore l'Euprocte pour ne citer qu'eux...

Et pas moins de **570 espèces d'algues** réparties sur les 70 lacs que compte ce petit paradis.

Le massif du Néouvielle quant à lui, est un des plus hauts des Pyrénées avec des sommets comme le **Pic Long** à **3192 m** ou encore le **Pic du Néouvielle** à **3091 m**.

Toponymie Pyrénéenne

Arryou : rouge

Aubert : eau verte

Aygue : eau

Bacas : vache

Bielh : vieux

Borda : grange

Bouéou : boeuf

Boup : renard

Campana : le clocher

Cloutou : creux

Coste ou Costa : pente

Couyela : cabane

Crabère : chèvre

Estibère : estive

Glère : pierrailles, éboulis

Gourguet ou Gourgas : mare

Haou : hêtre

Houn : Source

Hourquette, Hourquas : Passage en V, col, brèches

Lis ou lits : avalanche

Mailh : rocher ou caillou

Néous : des neiges

Ous : ours

Pichaley : pisser du lait

Pis : pins

Pourtet : col de montagne

Pouey : point haut

Prat : pré

Québo : abri sous roche

Rédon : rond (Orédon)

Ribèra ou bat : vallée

Sarrat : croupe

Sarris : l'isard

Soum : sommet

Tachou : le blaireau

Toy : habitant de petite taille

Turon : piton

Ubac ou Oubac : versant nord

Uscladas : terres brûlées

Younquèra : jonc

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : Liste non exhaustive

Adaptez votre tenue vestimentaire en fonction de la saison. Le soir au refuge, il peut faire frais voire froid même en plein été.

Pour les refuges

- Vos affaires de rechange pour les 6 jours de trek
- Une trousse de toilettes légères
- Une lampe frontale
- Un drap de sac
- Une paire de chaussures légères pour le soir. (Il y en a toutefois, à disposition dans les refuges)
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
- Une doudoune légère ou micro puff
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

En vous souhaitant un agréable séjour Liberté...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appeler nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442