

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

## Séjours

# LIBERTÉ 2025

**Pyrénées, sud-ouest et treks à l'étranger**

# SÉJOURS LIBERTÉ PYRÉNÉES

## VERSANT FRANÇAIS

D'ouest en est, les vallées pyrénéennes offrent à tout randonneur une nature préservée.

Retrouvez nos séjours en formule liberté, pour tous niveaux (de 1 à 5 chaussures), au cœur de notre terrain de jeu de prédilection.

Partez en autonomie avec votre topo guide et rythmez vos journées au grès de vos envies.

En étoile ou en itinérance, profitez des décors grandioses et variés de nos montagnes

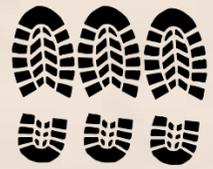


# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

## ENTRE VALLÉES D'ASPE ET D'OSSAU



7jrs, de Juin à Septembre

Explorez des paysages grandioses, du cirque de Lescun au pic du midi d'Ossau, tout en découvrant la fabrication artisanale du fromage de brebis. Un séjour riche en nature, traditions et patrimoine



## GAVARNIE CAUTERETS EN ÉTOILE



7jrs, de Juin à Septembre

Un séjour confortable, débutant à Gavarnie pour explorer les grands cirques pyrénéens. Puis, cap sur Cauterets pour des randonnées à travers les vallées de Marcadau, du Lutour et la vallée de Gaube, au pied du Vignemale.



## LACS ET CASCADES DE CAUTERETS



7jrs, de Juin à Septembre

La vallée de Cauterets offre aux randonneurs une large palette de découvertes, toutes axées sur l'eau ! Ici, les cascades et l'eau vive sont partout, et au-dessus de la ville thermale s'épanchent chutes d'eau grandioses, torrents et lacs bleutés.



SUR LES HAUTEURS

## DÉCOUVERTE DES LACS AZURÉS DU NÉOUVIELLE

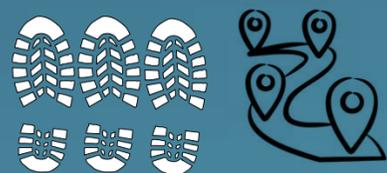


7jrs, de Juin à Septembre

Montagne de granit et de lumière, constellée d'une multitude de lacs bleus et verts où se reflètent les sommets aux formes élancées, voici la réserve du Néouvielle. Dans ce paradis, notre circuit vous fera découvrir les facettes de cette merveilleuse vallée.



## LE TOUR DES LACS DU NÉOUVIELLE



7jrs, de Juin à Septembre

Ici, mère Nature vous offre un cocktail de lacs, et ruisseaux où les eaux limpides sont omniprésentes.

La diversité de sa flore et de sa faune fait de cet espace montagnard unique, un sanctuaire pour les randonneurs et pour les amoureux de la montagne.



## RETROUVANCE EN VICDESSOS



6jrs, de Juin à Septembre

La vallée du Vicdessos est adossée aux frontières de l'Espagne et de l'Andorre. Dans cette vallée glaciaire, se dressent les plus hauts sommets ariègeois à plus de 3000 m. Vous logerez dans des refuges forestiers de l'office national des forêts!



## LE SENTIER CATHARE



7jrs, de Avril à Octobre

Perchées sur leurs pitons rocheux, ces citadelles veillent encore sur les paysages, de l'Ariège aux plaines des Corbières. Entre gorges, vignobles et collines, les panoramas se succèdent jusqu'aux emblématiques châteaux de Montségur, Peyrepertuse et Quéribus.



## LE GR-10 : LES PYRÉNÉES EN 8 ÉTAPES

- Étape 1 : Hendaye - St Jean pied de port
- Étape 2 : St Jean pied de port - Lescun
- Étape 3 : Lescun - Cauterets
- Étape 4 : Cauterets - Luchon
- Étape 5 : Luchon - Aulus les bains
- Étape 6 : Aulus les bains - Ax les Thermes
- Étape 7 : Merens les vals - vernet les bains
- Étape 8 : Vernet les bains - Banyuls

de Juin à Octobre



Étapes de 7 jrs en gîte ou refuge avec avec transfert de bagages

SUR LES HAUTEURS

# SÉJOURS LIBERTÉ PYRÉNÉES

## VERSANT ESPAGNOL

Le versant espagnol offre un réel contraste avec le versant français.

Du désert des Bardenas à la Costa brava en passant par les forêts et 300 lacs du massif des Encantats, la chaîne pyrénéenne propose en Espagne un dépaysement total.

Partez en autonomie avec votre topo guide et rythmez vos journées au grès de vos envies. En étoile ou en itinérance, profitez des décors splendides ...



**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

## TRAVERSÉE DE LA SIERRA DE GUARA



7jrs, de mars à juin et  
septembre à octobre



La Sierra de Guara, est une terre méditerranéenne, où la main de l'homme a modelé ces paysages sauvages.

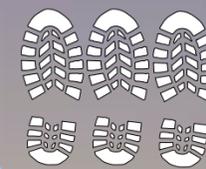
Les rivières ont creusé dans le calcaire, de profondes gorges et falaises, parsemées de grottes rupestres, où le temps semble être suspendu !



De nombreux villages fortifiés, nichés sur des promontoires, surveillent ces vallées où la vie s'égrène paisiblement. Vous ferez une itinérance, de villages en villages, avec le transfert des bagages, afin de profiter pleinement de ce séjour, au pays du soleil...

SUR LES HAUTEURS

## ANETO, LACS ET SOMMETS EN VALLÉE DE BÉNASQUE



7jrs, de Juin à Septembre

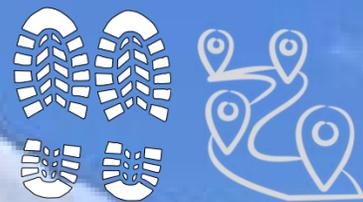


C'est dans ce massif de la Maladeta, dans la vallée de Bénéasque, où l'histoire du Pyrénéisme s'est écrite, que vous partirez, vous aussi, à l'assaut de ces hauts sommets pyrénéens, dont le plus haut : le Pic Aneto, qui culmine à 3404 m, en option...



SUR LES HAUTEURS

## LACS ET AIGUILLES DES ENCANTATS

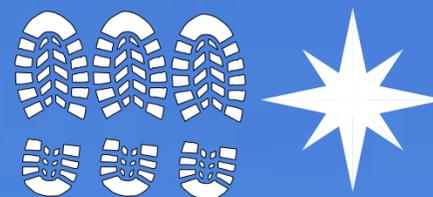


7jrs, de Juin à Septembre



Une traversée en itinérance du Parc National d'Aigues Tortes, pour admirer ces belles montagnes « enchantées » ! Vous randonnerez dans, un des plus beaux sites pyrénéens, avec plus de 300 lacs naturels, dissimulés, nichés au cœur de ses vallées reculées, vestiges des dernières glaciations !

## LES 300 LACS DES ENCANTATS



7jrs, de Juin à Septembre



Confortablement installés dans notre hôtel \*\* nous pourrons partir découvrir les différentes vallées le sac à dos léger ! Vous découvrirez au cœur de ce Parc National un espace privilégié pour la randonnée, qui déroule des paysages paisibles et reposants, marqués par la succession d'une multitude de lacs. L'omniprésence de l'eau a façonné ce massif d'une rare beauté.

SUR LES HAUTEURS

# LES VALLÉES SECRÈTES D'ANDORRE



7jrs, de Juin à Septembre

Situé au cœur des Pyrénées Centrales, le petit état catalan d'Andorre, recèle de paysages superbes pour la randonnée à pied.

On y parle aussi bien français, qu'espagnol, malgré sa tradition catalane.

Magnifique petit état coincé entre de belles montagnes, où se côtoient nature sauvage et traditions millénaires, on y trouve également un centre thermo ludique, pour se ressourcer en fin d'après-midi, pour ceux qui le souhaitent



# COLLIOURE CADAQUÈS , LA CÔTE VERMEILLE



7jrs, de Février à Octobre

Un séjour pour admirer et découvrir tout en douceur, les plus beaux sentiers côtiers, en partant de Collioure pour terminer en apothéose sur le village de Cadaquès.

Un itinéraire chargé d'histoire qui longe la grande bleue, au départ des « petites Albères », avant de plonger chaque soir sur de jolis villages de pêcheurs,



SUR LES HAUTEURS

# LA COSTA BRAVA : DE CADAQUÈS À CALELLA



7jrs, de Avril à Octobre



Un superbe séjour en liberté, pour admirer et découvrir à votre rythme, tout en douceur la belle et douce Costa Brava.

Ici la nature a su avec délicatesse, marier le vert intense des pinèdes et la douceur du sable doré avec le bleu de la mer.

Le caractère sauvage de ces chemins côtiers et de ses criques discrètes garantira au randonneur, des paysages insoupçonnés !

# LES SENTIERS CÔTIERS DE LA COSTA BRAVA



7jrs, de Avril à Octobre



Le caractère sauvage de ces chemins côtiers et de ces criques, garantit aux randonneurs, des paysages insoupçonnés !

De magnifiques chemins de ronde vous accompagneront avec quelques pins accrochés pour garantir des coins ombragés !

Vous découvrirez un circuit équilibré empruntant de beaux

sentiers côtiers, avec 2 nuits en hôtels à

Estartit, 2 nuits à Bégur et 2 nuits à Calella de Palafrugell

SUR LES HAUTEURS



# SÉJOURS LIBERTÉ SUD-OUEST

**Le Sud-Ouest de la France, un territoire où la diversité du patrimoine se dévoile à chaque pas. Entre culture, gastronomie et nature préservée, explorez cette région sous toutes ses facettes. Nous vous proposons des séjours uniques dans **le Gers, la Dordogne, et le Quercy/Rouergue.****



**Voyagez en toute liberté avec votre topo-guide et laissez-vous guider par vos envies, au gré des découvertes.**

**Que vous choisissiez de partir en étoile ou en itinérance, le Sud-Ouest vous accueille à bras ouverts**



**SUR LES HAUTEURS**



# RANDONNÉES GOURMANDES EN TERRE GERCOISE



7jrs, de Mai à Octobre



Plongez au cœur de la Gascogne, une splendide région aux douces collines, pour un séjour inoubliable autour de la charmante ville de Condom.

Partez à la découverte de villages authentiques, de châteaux gascons, de bastides fortifiées et de fermes traditionnelles, le tout niché dans un paysage aux mille nuances.

Chaque journée sera ponctuée de savoureuses pauses chez des producteurs locaux, pour goûter aux richesses du terroir.

Un séjour ressourçant, entre nature, patrimoine et plaisirs gourmands.

SUR LES HAUTEURS



# RANDONNÉES EN DORDOGNE PÉRIGORD



7jrs, de Juin à Septembre



La Dordogne est avant tout renommée pour sa gastronomie généreuse et authentique.

Foie gras d'oie, canard, truffe, noix, vins de Bergerac... autant de trésors du terroir issus d'un savoir-faire ancestral, transmis avec passion.

Ce département emblématique appartient au Périgord Noir, une région chargée d'histoire, riche d'un patrimoine culturel, archéologique et naturel exceptionnel..



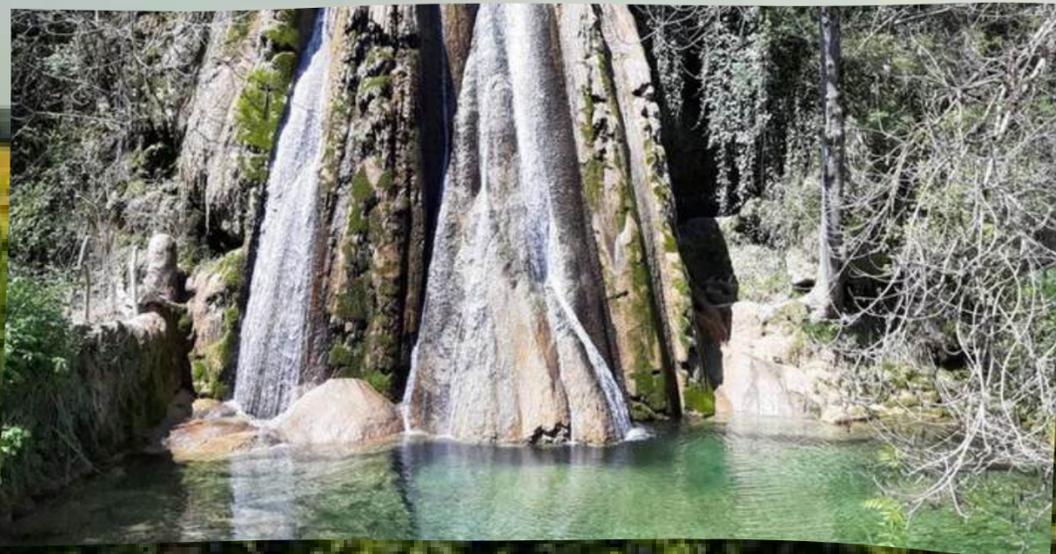
SUR LES HAUTEURS



# LES CITÉS MÉDIÉVALES EN QUERCY ROUERGUE



7jrs, de Mars à Octobre



Entre Quercy et Rouergue, venez parcourir une région vallonnée, au relief doux, couverte de cultures et de villages perchés. Nous vous proposons un magnifique séjour itinérant de villages en villages, dans des hôtels de charme et caractère, à deux pas de la vieille ville, ou dans de belles chambres d'hôtes.

Un séjour entre découverte et histoire, entre randonnée et gastronomie locale.



SUR LES HAUTEURS



# SÉJOURS LIBERTÉ À L'ÉTRANGER

Des envies d'exotisme ou de dépaysement culturel ? Nous vous proposons des treks en formule liberté aux **Canaries, en Crête, à La Réunion, en Italie, à Madère, aux Baléares, en Algarve, au Cap Vert et en Jordanie**

Partez en autonomie avec votre topo guide et rythmez vos journées au grès de vos envies. En étoile ou en itinérance, avec transferts de bagages, profitez d'un dépaysement total.

SUR LES HAUTEURS

# LANZAROTE ET LA GRACIOSA



8 jrs, de Février à Mai  
et Septembre - Octobre

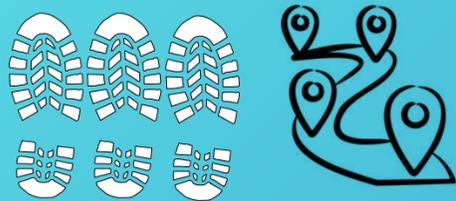
**A l'instar des ses 6 sœurs canariennes (Gran Canaria, Tenerife, La Palma, Hierro, La Gomera et Fuerteventura), et de ses cousines macaronésiennes (Madère, Cap Vert et Açores), Lanzarote doit son émergence des flots aux soubresauts magmatiques des entrailles de la Terre.**

**Située à une centaine de kilomètres du sud marocain, elle bénéficie d'un climat très doux et ensoleillé. Les nuages y déversent avec grande parcimonie leur manne nourricière, l'eau est fournie aux végétaux par le souffle régulier et chargé d'humidité des alizées.**



# LA CRÊTE

## • CRIQUES, GORGES ET MONTAGNES BLANCHES



8/10/12 et 15jrs , de Avril à Septembre

La Crête est une montagne méditerranéenne. On y trouve des massifs escarpés et de belles plages en mer de Lybie.

Vous vous baladerez le long de superbes sentiers côtiers pour découvrir ses sites magnifiques comme la presqu'île d'Elafonissi, les petits villages de pêcheurs de Soughia, d'Aghia Roumeli et de Loutro.

Vous randonnerez dans 3 grands canyons différents, le premier celui d'Aghia Irini, puis les célèbres gorges de Samaria et pour terminer le tout, les gorges sauvages d'Aradena.

Les sentiers côtiers vous donneront l'occasion de vous baigner chaque soir avant de goûter bien évidemment, à la très bonne cuisine crétoise.



# LA RÉUNION

## • DÉCOUVERTE DE LA RÉUNION

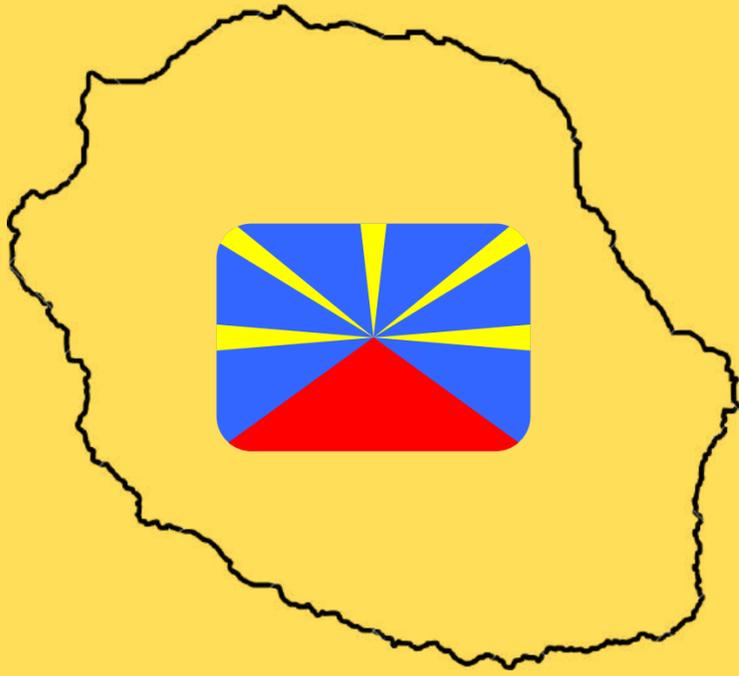


8jrs, de Avril à Octobre

## • TRAVERSÉE DE LA RÉUNION



13jrs, de Avril à Octobre



Surnommée l'île Intense, La Réunion mérite amplement tous ses qualificatifs. Volcan perdu au milieu de l'océan Indien, tour à tour tropical, minéral, lunaire ou champêtre, les paysages se déclinent sous d'innombrables et imprévisibles facettes.

Jaillissant de l'océan, le feu de la Terre a engendré un relief plus que tourmenté ; l'eau a sculpté la lave en pitons, cirques et gorges enchâssés dans d'abrupts remparts.

Tantôt endémique et luxuriante, tantôt impressionnante et démesurée, parfois lunaire et désertique, cette île vous surprendra et vous émerveillera... Un séjour intensément Nature...



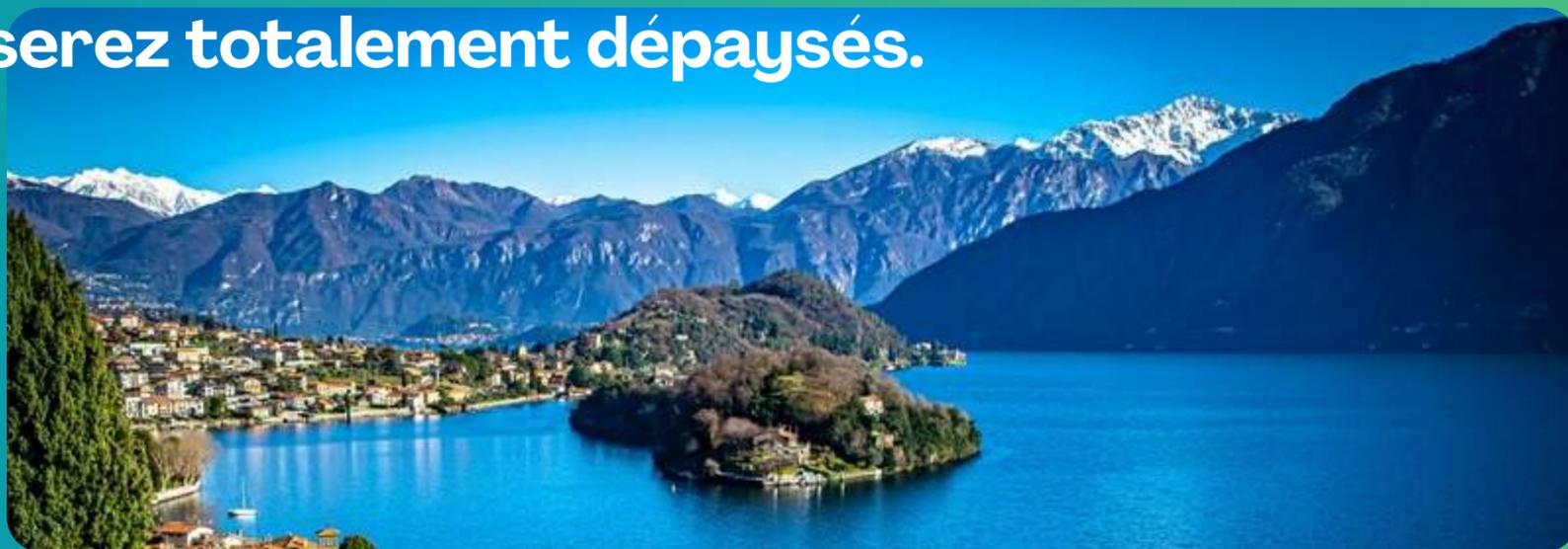
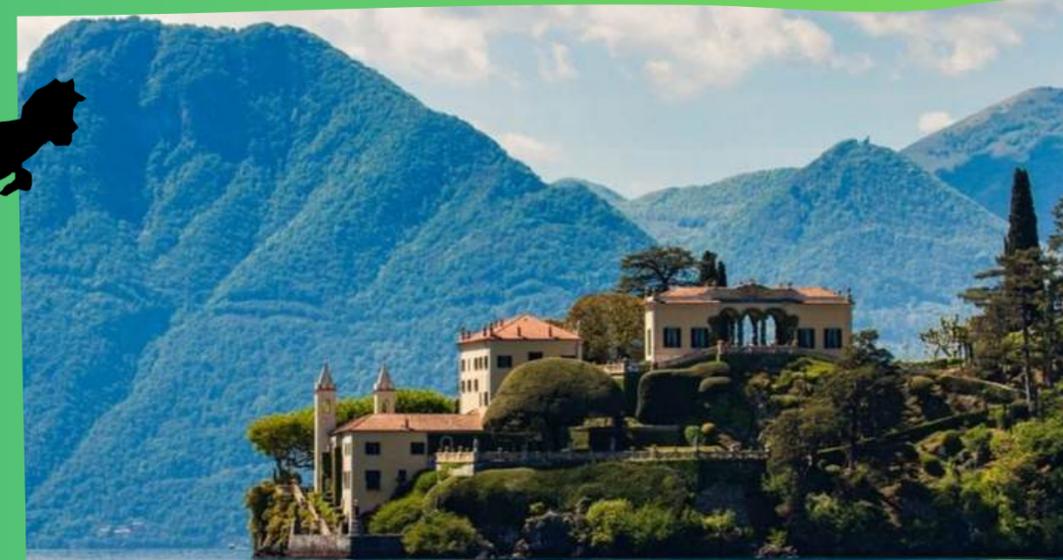
# ITALIE

## • LE LAC DE CÔME



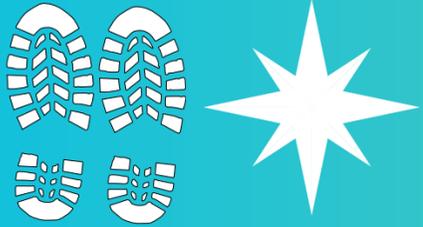
8jrs, de Avril à Septembre

Cette itinérance débute sur les traces de la soie, au départ de la ville de Côme. Par le Sentier de La Reine, sur la rive occidentale du lac de Côme, vous découvrirez les magnifiques villas italiennes et jardins de Lombardie. Chaque jour, de remarquables points de vue sur les montagnes et le lac de Côme vous attendent. A travers les villages colorés de Lenno, Menaggio, Bellagio et Varenna, vous serez totalement dépayés.



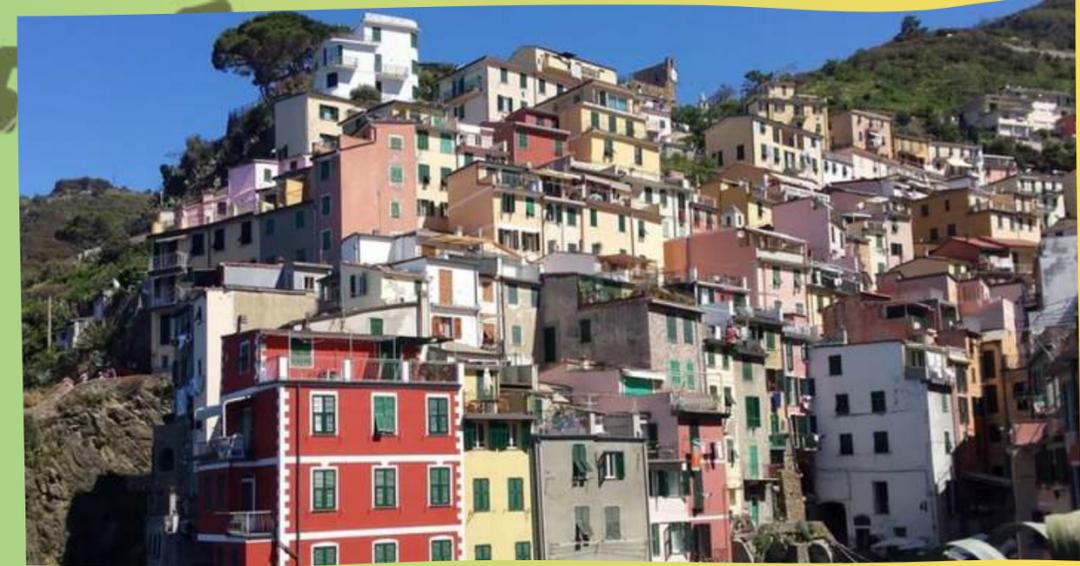
# ITALIE

## • LES CINQUE TERRE



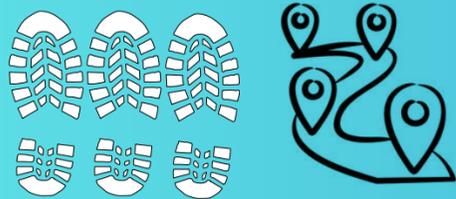
7jrs, de Avril à Octobre

A une soixantaine de kilomètres à l'est de Gênes, plusieurs générations de paysans ont façonné la montagne. Bâtissant des murs de pierres sèches pour retenir la terre des terrasses de culture, ils nous offrent aujourd'hui un site remarquablement conservé dans ses paysages, ses traditions et son économie. Cinque Terre : cinq villages blottis au fond de criques difficilement accessibles, érigeant face à la mer les façades colorées de leurs maisons.



# ITALIE

## • L'ÎLE D'ELBE, ARCHIPEL DE L'OASIS TOSCAN



7jrs de Avril à Septembre

L'île d'Elbe, troisième plus grande île d'Italie est située aux alentours de la Corse, nous y retrouverons tous les charmes de l'île de Beauté : Mer limpide, plages de sable blanc, bosquets méditerranéens odorants, montagnes sculptées par le soleil et le vent, forêts de châtaigniers et plein d'autres trésors .

Nous vous proposons d'explorer cette « perle », dont les paysages entre mer et montagne rappellent l'île voisine de Corse en miniature où vous serez chaleureusement accueillis par ses habitants.

Une destination méconnue mais qui saura vous ravir...

SUR LES HAUTEURS



# MADÈRE : RANDONNÉES LEVADAS ET PICOS



**8, 12 et 15 jrs, de Janvier à Mai**

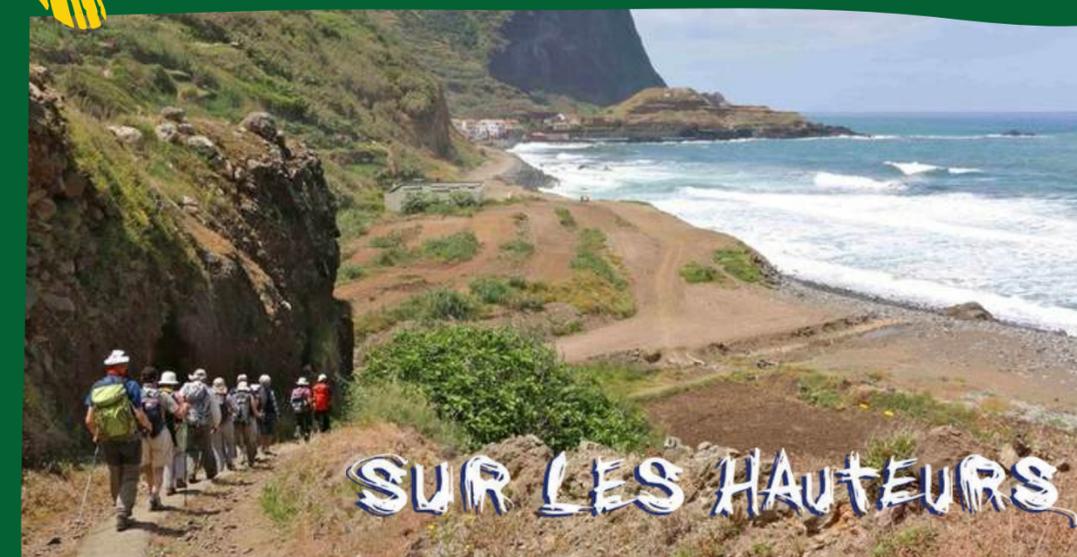
**Madère, une île extraordinaire avec un condensé de paysages variés et un relief très montagneux.**

**Ce paradis floral regorge de mille parfums, de couleurs, qui contrastent avec les maisons blanches bordées de vignes ou de bananiers.**

**Une découverte complète des plus beaux massifs et des plus belles randonnées, avec des paysages variés.**

**Dépaysement garanti entre toutes ces superbes randonnées côtières ou le long des levadas, sans oublier les plus hauts sommets de l'île : le Pico Ruivo, avec le Pico Ariero !**

**Vous goûterez bien évidemment à la célèbre poncha, en guise d'apéro !**



# LES BALÉARES



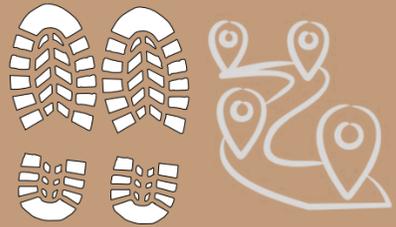
8jrs, de Avril à Septembre



Les Baléares sont un véritable havre pour les amateurs de randonnée. Bien loin de l'image du tourisme de masse, l'archipel invite à l'exploration de vastes paysages naturels encore sauvages. À Majorque, la serra de Tramuntana déploie ses crêtes calcaires et ses promontoires spectaculaires, tandis que criques isolées et falaises abruptes plongent dans une mer d'un bleu éclatant.



# L'ALGARVE



7jrs, de Février à Novembre

Plus longue côte sud atlantique en Europe, l'Algarve a une latitude qui génère un climat privilégié avec plusieurs époques de floraison).

L'Algarve bénéficie d'un climat doux tout au long de l'année. La région offre une belle diversité de paysages : avec ses longues plages, sa côte sauvage, ses falaises colorées, ses criques ocres, ses villages de pêcheurs et son arrière-pays montagneux avec le massif granitique de Monchique.



# LE CAP VERT

## • LES SENTIER COLORÉS DE SANTO ANTAO EN 8 JOURS



8jrs, de Janvier à Septembre

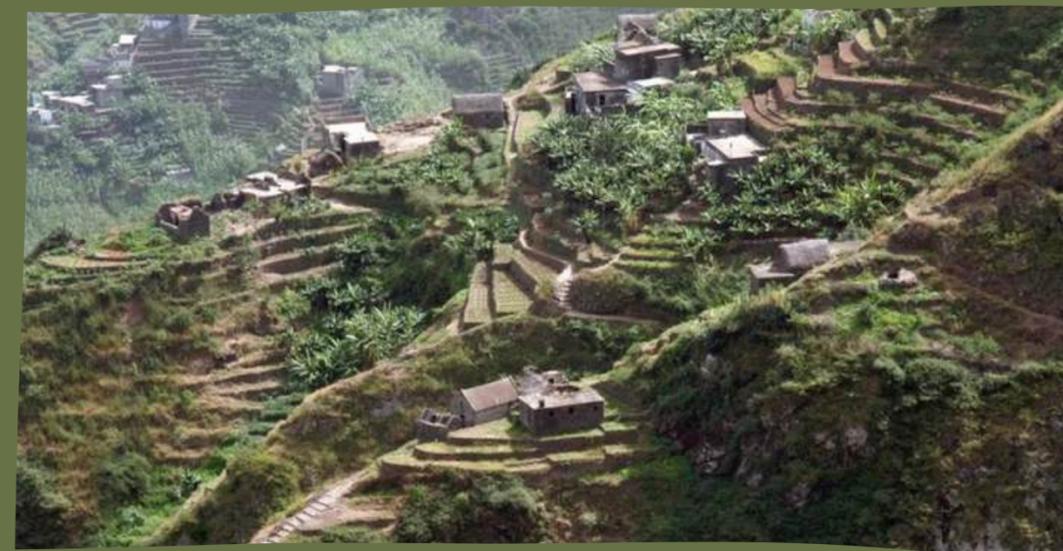
## • LA TRAVERSÉE DE SANTO ANTAO EN 12 JOURS



13jrs, de Janvier à Septembre

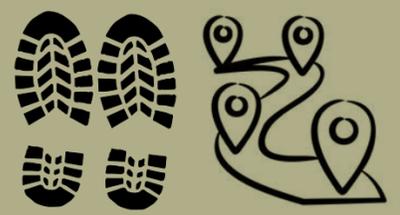
Deux magnifiques treks sur les chemins de la côte nord, traversant des villages reculés, pour une véritable et authentique découverte de Santo Antao et de Sao Vicente. Un autre regard en empruntant des itinéraires inédits et peu fréquentés. Le long de la côte Atlantique au bord de l'eau ou sur les hauteurs.

Nous traverserons des villages préservés accessibles à pied et de vertes vallées aux cultures en terrasse, où la population n'aura de cesse de nous saluer joyeusement et de nous accueillir chaleureusement.



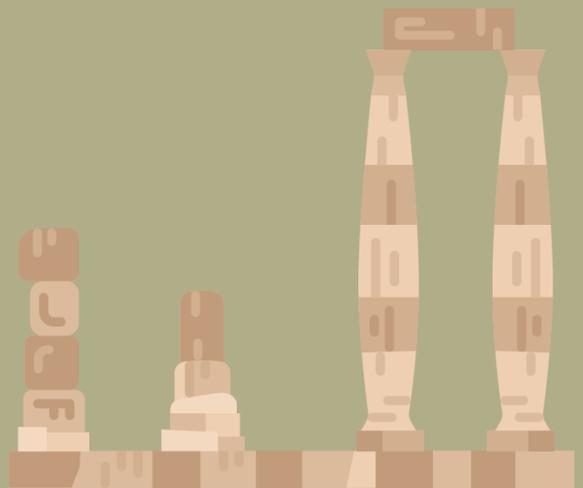
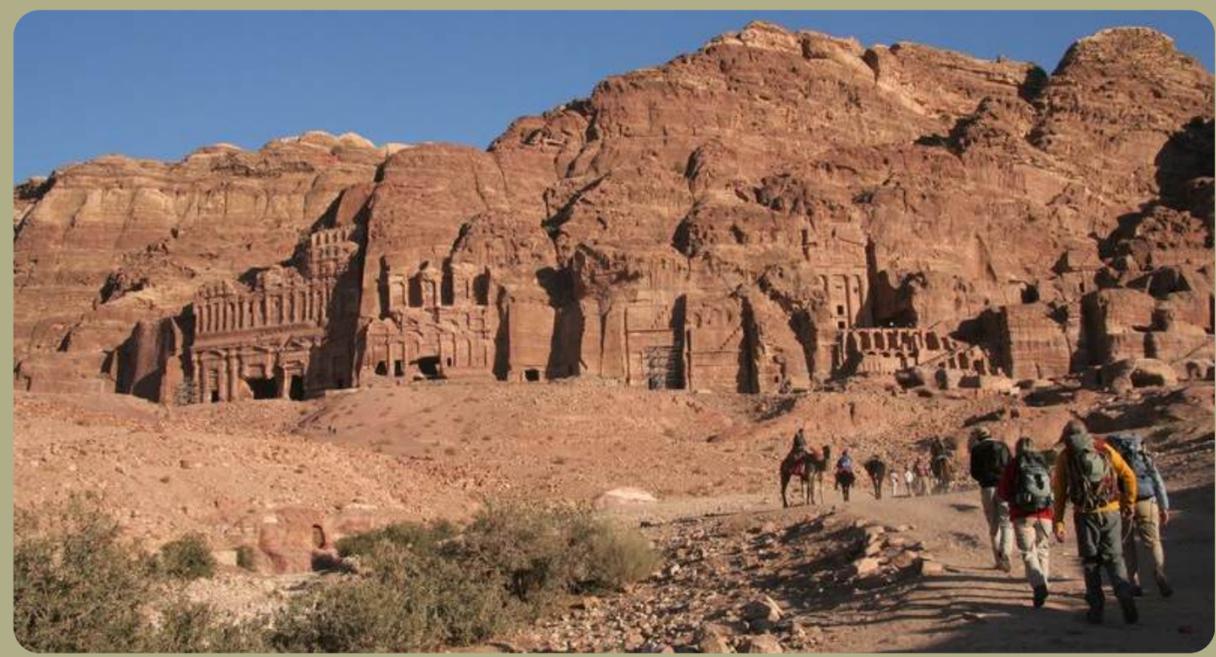
# LA JORDANIE

## • DÉCOUVERTE DE PÉTRA AU WADI RUM



8jrs, Janvier à Avril et Septembre à Décembre

Un itinéraire à la découverte de ce superbe pays qui a été le carrefour de nombreuses civilisations... Nous avons sélectionné les sites les plus emblématiques et représentatifs comme Nébo, Kerash, la légendaire cité de Little Pétra et Pétra. Ensuite, nous ferons un court transfert vers le royaume des couleurs, avec des randonnées au cœur du Wadi Rum... sans oublier l'ascension de 2 arches naturelles, qui offrent, des points de vue majestueux sur ce splendide désert.



# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e r a n d o c o m m e n c e i c i . . .

**Pour plus d'informations :**

**[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)**