SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

votre trek commence ici...

LES VALLÉES SECRÈTES D'ANDORRE, en Liberté

Randonnées en liberté et en étoile

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

En hôtel 3*** ou 4 **** avec l'OPTION remise en forme à CALDÉA

				Saison	Départ garanti
3 Chaussures	En Hôtel 3* ou 4*	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J F M A M **J** **J A S O** N D	À partir de 2 personnes

Situé au cœur des **Pyrénées Centrales**, le petit état catalan d'Andorre, recèle de paysages superbes pour la randonnée à pied.
On y parle aussi bien français, qu'espagnol, malgré **sa tradition catalane.**
Magnifique petit état coincé entre de belles montagnes, où se côtoient nature sauvage et traditions millénaires, on y trouve également un centre thermo-ludique, pour se ressourcer en fin d'après-midi, pour ceux qui le souhaitent.
Voilà, un séjour alliant le plaisir de la découverte avec celui de la remise en forme.

Confortablement installé dans notre camp de base situé au cœur cette belle vallée, dans un petit village isolé, nous pourrons partir découvrir les différentes vallées le sac à dos léger.
Une **ambiance conviviale** pour découvrir **l'âme de ces montagnes** andorranes.

DATES

Possible de Juin à fin Octobre 2025
Basse Saison : juin, septembre et octobre
Haute saison : juillet et août

TARIF HÔTEL 4****

Tarif 2 à 5 personnes	Basse saison	Haute saison *
	595 €	645 € *

Forfait SPA : 165 €
Supplément chambre individuelle : + 220 €
Supplément chambre individuelle : + 260 € *

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **65 €** par personne en hôtel ****
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **80 € *** par personne en hôtel****
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **90 €** par personne en hôtel****
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **105 € *** par personne en hôtel****

TARIF HÔTEL 3***

Tarif 2 à 5 personnes	Basse saison	Haute saison *
	510 €	555 € *

Forfait SPA : 165 €
Supplément chambre individuelle : + 180 €
Supplément chambre individuelle : + 210 € *

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **55 €** par personne en hôtel ***
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **65 € *** par personne en hôtel***
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **70 €** par personne en hôtel***
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **90 € *** par personne en hôtel***

LE TARIF COMPREND

- L'hébergement dans un hôtel 4****, ou 3***, très confortable, situé à 1500 m d'altitude, dans un cadre idyllique, avec calme et tranquillité, en ½ Pension du jour 1 au jour 7 le matin,
- La taxe de séjour,
- 3 entrées au centre thermo ludique de Caldéa, avec présentation de voucher, séance de 2h, J1, J3, J5, selon option,
- 2 massages (dos ou jambes) de 20 minutes, Jour 1 et Jour 5, selon option,
- Un topo guide, avec une carte détaillée scannée pour chaque randonnée, pour 2 à 4 personnes.

LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons,
- Tous les repas du midi,
- Un véhicule personnel, pour tous les transferts pour se rendre sur place tous les jours,
- Les dépenses personnelles,
- Les assurances.

RÉGLEMENT

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour
Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part
Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).
Assurance Assistance Rapatriement + RC **+** pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).
Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).
Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

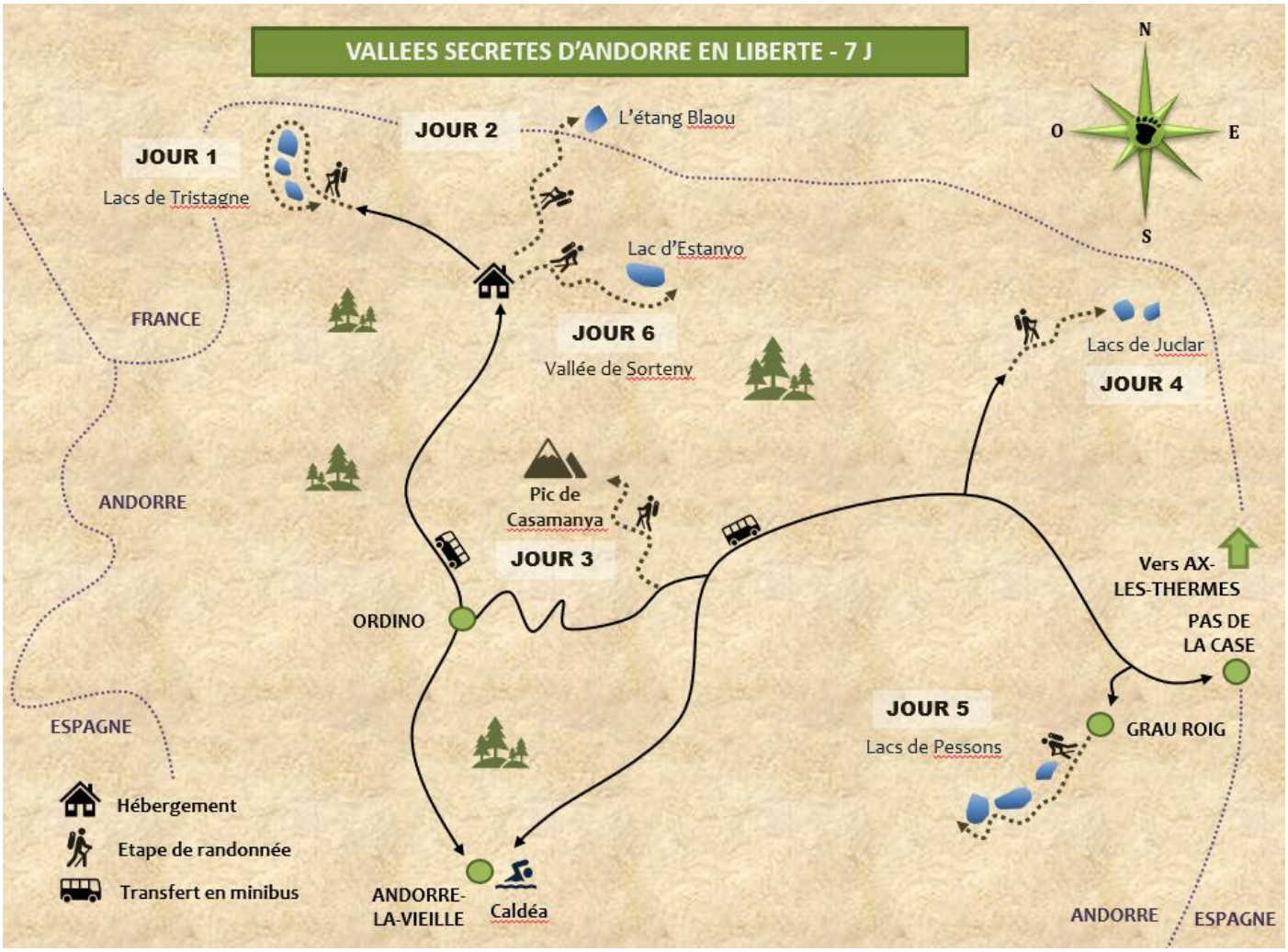
NOS POINTS FORTS

- Une découverte de ce joyau pyrénéen et de ses Réserves Naturelles.

- Un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard magnifique.

- Un hébergement dans un superbe hôtel très confortable avec une restauration et des services de qualité.

VOTRE ITINÉRAIRE



Déroulement du séjour

Jour 1 : LES LACS DE TRISTAGNE

Accueil en Andorre, vers 13h. installation rapide dans l'hôtel. Ensuite petit transfert, pour débuter ce séjour dans la vallée d'Ordino, avec la découverte des lacs de Tristagne, dans un écrin de verdure et de fleurs, pour une toute première approche de ces belles montagnes andorranes.

Dénivelé positif et négatif de 250 m pour 3h de randonnée.

Séance Remise en Forme à l'hôtel (en option)

Jour 2 : LES LACS DE JUCLAR

Superbe et grandiose randonnée dans la vallée de Juclar, avec ses nombreux lacs d'altitude. Nous sommes aujourd'hui dans un décor de haute montagne avec des sommets déchirés, des torrents et des pelouses fleuries, un peu partout…
Une fois passés les 2 lacs de Juclar, nous continuons notre chemin vers le Col de Juclar, où nous nous reposons pour la pause pique-nique.

Dénivelé positif et négatif de 470 m pour 4h30 de randonnée.

Jour 3 : L'ÉTANG BLAU

Aujourd'hui, une superbe randonnée dans la belle vallée du Rialb, avec ses nombreuses cabanes de berger.
Vous monterez jusqu'au Port de Siguer, pour la pause pique-nique. Descente possible sur un bel étang en option.
Descente à travers des paysages de landes de rhododendrons et de myrtilles, avant de retrouver le sentier du retour.

Dénivelé positif et négatif de 650 m pour 5h30 de randonnée.
Séance Remise en Forme à Caldéa (en option)

Jour 4 : LE LAC DE L'ESTANYO

Belle randonnée, dans la vallée de Sorteny, avec la montée vers le lac d'Estanyo, dans un écrin de verdure et de fleurs, entouré de ces belles montagnes andorranes.

Dénivelé positif et négatif d'environ 650 m pour 5h de randonnée.

Jour 5 : LES LACS DES PESSONS

Superbe et grandiose randonnée dans le cirque granitique des Pessons, avec ses nombreux lacs d'altitude.

Dénivelé positif et négatif d'environ 550 m pour 5h de randonnée

Séance Remise en Forme à l'hôtel (en option)

Jour 6 : LE PIC CASAMANYA

Nous partirons à la découverte d'un magnifique sommet très accessible : le pic de Casamanya.
Un parcours qui commence en forêt avant d'atteindre une belle crête qui vous offre un panorama grandiose sur ces belles montagnes.

Dénivelé positif et négatif de 750 m pour 5h30 de randonnée.

Jour 7 : FIN

Fin du séjour, après le petit déjeuner.

Info séjour

NIVEAU : 3 CHAUSSURES

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs de 250 à 750 mètres, et des étapes de 5h en moyenne, sur sentier en montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis et hors sentier mais sur de belles pelouses alpines, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.
Superbes parcours en boucle dans la mesure du possible, passant par des cols secondaires sur des sentiers parfois, non balisés.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	**600 à 800 m**	**5 à 6h**
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

LE VOYAGE LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.
Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée.

GROUPE :

Minimum 2 personnes minimum

HÉBERGEMENT :

Hôtel **,** en formule chambre double avec lit séparé, avec la baignoire et la douche dans la chambre, la TV, la climatisation.
OU
Hôtel ***, en formule chambre double avec lit séparé, avec la baignoire et la douche dans la chambre, la TV, la climatisation. L'hôtel *** accepte les animaux de compagnie (tarif 2023 : supplément de 10 € / jour / animal).
L'hôtel dispose d'un parking privé pour votre véhicule.
NB : Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années.
De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie.
Merci pour votre compréhension

DOSSIER DE RANDONNÉE :
Nous vous ferons parvenir avant votre départ :
- Une convocation,
- Des bons d'échanges à transmettre aux prestataires sur place (hébergement, taxi…),
- Une carte,
- Un topo-guide descriptif de la randonnée.

Tous ces documents seront envoyés par courrier à l'adresse indiquée sur le bulletin d'inscription. Si vous êtes absent à cette adresse, nous vous remercions de nous indiquer où vous envoyer votre dossier de randonnée.

POUR SE RENDRE SUR PLACE :
En train : se renseigner avec les horaires auprès de la SNCF sur https://www.sncf-connect.com/ ou en téléphonant au 3635

En voiture :

- *depuis Toulouse* : suivre la direction Foix, par la RN 20 puis Tarascon et Ax les thermes. Continuer en direction du Pas de la Case et ensuite, vous descendez vers Andorre la vieille. Notre hôtel se trouve dans un site au calme, en altitude dans la vallée d'Ordino.

- *depuis Narbonne* : suivre la direction Perpignan, puis Prades et Andorre par la RN 116, en passant par Mont Louis et Bourg Madame. Ensuite direction le tunnel de Puymorens et vous montez vers le Pas de la Case, ensuite, il faudra suivre la direction d'Andorre la vieille, pour continuer sur la vallée d'Ordino.

REPAS : Demi-Pension pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris à l'hôtel. Possibilité en option de commander les repas du midi, la veille au soir pour le lendemain (supplément à régler sur place.).

RENDEZ –VOUS : le jour 1 vers 10h30, à notre hôtel
DISPERSION : le jour 7, vers 10h

DÉPLACEMENT :
En voiture personnelle pour tous les transferts France – Andorre.
Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées, matin et soir.
Jour 1 : environ 20 minutes
Jour 2 : environ 40 minutes
Jour 3 : environ 10 minutes
Jour 4 : environ 10 minutes
Jour 5 : environ 45 minutes
Jour 6 : environ 30 minutes

ATTENTION :
Concernant la législation espagnole, vous arrivez en voiture et vous devez vous munir de 2 triangles et de 2 gilets à laisser dans votre véhicule, la Police espagnole est très rigoureuse là-dessus lors d'un contrôle automobile.

REMISE EN FORME :
Cette option comprend 3 entrées au Centre thermoludique de Caldéa avec 2 massages individuels de 20 minutes.
Les transferts pour les remises en forme sur Caldéa, seront le Jour 1, Jour 3 & Jour 5.

Ce centre se compose de :
- d'un espace Fitness avec saunas, hammans, brumisation, espace d'aquamassage, d'un passage Sirocco (air chaud relaxant)
- d'un espace « Bains » : avec de grandes lagunes extérieures avec jaccuzi, des lits à bulles, une rivière à courant, une grande lagune intérieure, avec une eau thermale à 32°C, toujours des jaccuzis, des sites pour la brumisation fasciale, des vasques d'hydro massage et des bains indo romains (des vasques avec de l'eau chaude à 36° et froide à 14°).

SANTÉ : Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :
Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à l'hôtel.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Nécessaire et indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :
La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères type chaussons pour le soir
- Un maillot de bain (facultatif)
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues thermiques et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée type Softshell, chaud, respirant et déperlant
- Un sur-pantalon imperméable, léger et compressible (type Gore –Tex)
- Paires de chaussettes

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville (Pas de bottes ou d'après ski)
- Une paire de guêtres (si non intégrée dans le pantalon)
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette
- Briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.
- Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques (facultatif)
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

En vous souhaitant un agréable séjour Liberté, dans nos Pyrénées : en Andorre ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- **Appelez nous au : 05 61 97 66 04**
- Un e-mail à : **info@surleshauteurs.com**
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

votre trek commence ici...

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442