

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## LE GRAND CANYON D'ORDESA ET LE MONT PERDU

Randonnées accompagnée et en étoile

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En hôtel \*\* familial, tout confort, en formule Twin et Single

				Saison		Départ garanti 				
3 Chaussures	Hôtel **	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Le Parc National d'Ordesa, adossé au Parc National des Pyrénées françaises, nous offre certainement un des paysages les plus extravagants qu'il est donné de voir en Europe : canyons aux parois ocre démesurées, ballets de vautours fauves, contraste des 2 versants...

Torla, petit village aragonais, s'ouvre sur le prestigieux canyon d'Ordesa.

Le soir venu, nous goûterons au charme aragonais, à l'heure où rentrent les troupeaux et où le soleil enflamme les falaises du Gallinero, c'est le moment où tout le village commence à s'agiter.

## NOS POINTS FORTS

- La vallée d'Ordesa et ses cirques grandioses, au départ d'un bel hôtel \*\* familial.
- Une découverte en douceur, de ce massif si spectaculaire, unique en Europe.
- La sélection des plus belles randonnées offrant une vue d'ensemble de ce massif

## DATES : Du dimanche au samedi

04/05 au 10/05/2025	06/07 au 12/07/2025*
11/05 au 17/05/2025	20/07 au 26/07/2025*
08/06 au 14/06/2025	03/08 au 09/08/2025*
15/06 au 21/06/2025	17/08 au 23/08/2025*
22/06 au 28/06/2025	24/08 au 30/08/2025
29/06 au 05/07/2025*	07/09 au 13/09/2025

## TARIFS

885 € par personne

955 € par personne \*

**Single** : 180 € par personne

**Single** : 210 € par personne \*

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : 75 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : 85 € \* par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : 95 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : 105 € \* par personne

### LE TARIF COMPREND

L'encadrement par un accompagnateur en montagne,  
L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au matin du jour 7,  
Les transferts A/R de la gare de Pau à Torla en minibus de 8 personnes,  
La taxe de séjour.

### LE TARIF NE COMPREND PAS

Les boissons,  
Les assurances.

### POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

### RÈGLEMENT

**A l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible.

## **LES ASSURANCES**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

### **FIDÉLITÉ**

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ème</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

#### **RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :**

**\*5 mois avant** la date de départ, **4%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

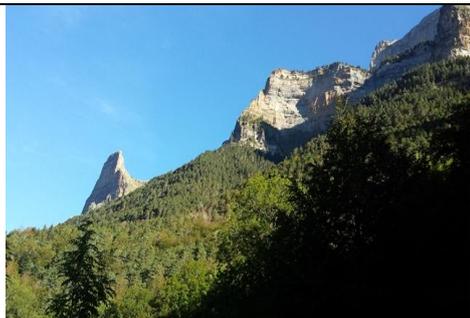
**\*4 mois avant** la date de départ, **3%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

# Votre Itinéraire



# Déroulement du séjour

## Jour 1 : RDV GARE DE PAU



Accueil à la gare SNCF de Pau. Transfert vers l'Espagne, jusqu'à **Torla** (3h de trajet). Installation à l'hôtel puis première découverte de ce superbe massif, avec une randonnée de mise en jambe, avec le sommet du Pelopin.

*4h30 de marche, dénivelé positif et négatif de 600 m.  
Nuit en hôtel*

## Jour 2 : LA VALLÉE DE VIO



Une découverte de la vallée de Vio en zone périphérique du Parc National d'Ordesa, sur des terres ancestrales de transhumances, à l'environnement préservé et au caractère sauvage. Une vallée qui conserve une architecture traditionnelle avec ses cabanes d'altitude. Une belle boucle peu fréquentée avec d'innombrables torrents de montagne.

*4h30 de marche, dénivelé positif et négatif de 400 m.  
Nuit en hôtel*

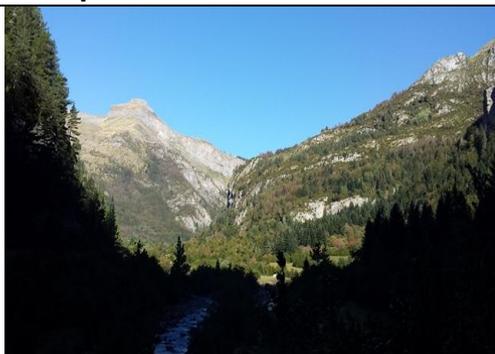
## Jour 3 : LE CIRQUE DE COTATUERO



Petit transfert avec le bus du Parc National, puis boucle en belvédère sur le **canyon d'Arazas** par la **Faja de Racun** (chemin en balcon) sous le Cirque de Cotatuero et les impressionnantes murailles del Gallinero. Le cirque de Cotatuero est caractérisé par une grande cascade cerclée d'immenses falaises.

*5h de marche, dénivelé positif et négatif de 600 m.  
Nuit en hôtel.*

## Jour 4 : LA VALLÉE D'ARA



Nous partirons sur les traces des premiers Pyrénéistes, avec cette randonnée qui nous mènera au pied d'un sommet majestueux des Pyrénées.

Nous suivrons un petit sentier en sous-bois, longeant le tumultueux torrent de l'Ara, magnifique canyon aux eaux limpides.

*5h de marche, dénivelé positif et négatif de 500 m.  
Nuit en hôtel*

## Jour 5 : LE MONDOTO



Court transfert vers le petit village de Nérin.  
Randonnée sur la partie sud par les hameaux perdus et le plateau du Mondoto et le balcon de la Mirona dominant le vertigineux Canyon d'Añisclo.

*5h de marche, dénivelé positif et négatif de 700 m.*

*Nuit en hôtel*

## Jour 6 : LE CANYON D'ORDESA



Nous évoluerons aujourd'hui au cœur du Parc National d'Ordesa, sous le cirque de Cotatuero, au pied d'immenses falaises. En suivant un superbe sentier en balcon, nous découvrirons ce cirque grandiose, avec sa majestueuse cascade si caractéristique, qui donne ses lettres de noblesse au Parc National d'Ordesa.

*6h de marche, dénivelé positif et négatif de 700 m.*

*Nuit en hôtel*

## Jour 7 : FIN

Transfert après le petit-déjeuner vers la France pour une arrivée à la gare de Pau vers **11h30**.

### À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

# Info Séjour

## **NIVEAU : 3 CHAUSSURES**

Pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 400 à 700 mètres.

Étapes de 4h30 à 6h de marche environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages sur éboulis, mais en règle générale aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## **PORTAGE :**

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

## **GROUPE :**

Groupe constitué de 4 personnes minimum et 8 personnes maximum.

## **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

## **HÉBERGEMENT :**

En hôtel \*\* familial, au cœur de la petite ville de Torla, en pension complète.

**NB :** Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années. De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie.

Merci pour votre compréhension.

## **REPAS :**

Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit déjeuner et dîner pris au restaurant.

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur, généralement sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

**RENDEZ-VOUS** : Dimanche à **9h30** à la gare de Pau  
**DISPERSION** : Le samedi vers **11h30** à la gare de Pau

#### **ARRIVÉE LA VEILLE :**

Nous vous recommandons les hôtels suivants, proches de la gare :

- **Hôtel Central à Pau**. Si vous venez de notre part, vous aurez un tarif préférentiel.

☎ 05 59 27 72 75

- **Hôtel Adour** : ☎ 05 59 27 47 41

- **Hôtel Bosquet** : ☎ 05 59 11 50 11

#### **DÉPLACEMENT :**

En minibus et/ou voiture personnelle\* pour le transfert France – Espagne.

Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées....

#### **FORMALITÉS :**

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité.

#### **SANTÉ :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

#### **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, remportez toujours vos poubelles.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

### Pour l'hôtel

- Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 7 jours (pas de bagage trop encombrant)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain / une serviette microfibre
- Une paire de chaussures légères, pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

### POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)</li><li>• Veste chaude ou sweat polaire type Polartec</li><li>• Une doudoune légère ou une micropuff</li><li>• Gilet sans manche coupe-vent</li><li>• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)</li><li>• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable</li><li>• Un surpantalon imperméable</li><li>• Une cape de pluie (facultative)</li><li>• Un short</li><li>• Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)</li><li>• Casquette ou chapeau de soleil</li><li>• Tour de cou</li><li>• Bonnet</li><li>• Gants légers ou sous-gants en soie.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale</li><li>• Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos)</li><li>• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville</li><li>• Une paire de bâtons de marche</li><li>• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos</li><li>• Protection solaire (crème et stick à lèvres)</li><li>• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4</li><li>• Une gourde isotherme</li><li>• Une lampe frontale</li><li>• Couverts, couteau et gobelet</li><li>• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)</li><li>• Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)</li><li>• Un briquet (facultatif)</li><li>• Une couverture de survie</li><li>• Une paire de lacets de rechange</li></ul>



### **Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)**

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## En vous souhaitant un agréable séjour dans le grand canyon d'Ordesa...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442