

# SUR LES HAUTEURS

## RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

### L'UBAYE, DÉCOUVERTE D'UNE VALLÉE SAUVAGE

Randonnée en étoile en hôtel

Séjour 6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée

				Saison			Départ garanti 			
2 Chaussures	Hôtel**	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 6 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Nichée entre cimes et silence, la vallée de l'Ubaye vous ouvre ses portes... Un écrin sauvage et préservé, dans les alpes de Haute-Provence.

Depuis votre cocon à Jausiers, chaque jour dévoile une nouvelle aventure : lacs secrets aux reflets d'ardoise, sentiers oubliés, villages perchés au charme intact... Ici, pas de foule, juste l'écho du vent et le pas du randonneur.

En fin de journée, place au réconfort : l'auberge chaleureuse de Céline et Lionel vous accueille autour d'une table généreuse et d'un feu qui crépite doucement.

Un séjour en étoile, pour ceux qui aiment la nature brute... sans renoncer au plaisir simple de bien dormir et bien manger.

## NOS POINTS FORTS

- Auberge accueillante avec chambres doubles et cuisine de terroir généreuse.
- Une vallée méconnue offrant calme et nature intacte.
- Les villas mexicaines et l'histoire unique de cette région.
- Une immersion dans des paysages sauvages pour les randonneurs avides de tranquillité.

## DATES & TARIFS 2025

Du dimanche au vendredi de début juin à fin septembre

01/06/2025 au 06/06/2025	895€
08/06/2025 au 13/06/2025	895€
15/06/2025 au 20/06/2025	895€
22/06/2025 au 27/06/2025	895€
14/07/2025 au 19/07/2025*	895€
21/07/2025 au 26/07/2025*	895€
27/07/2025 au 01/08/2025	895€
03/08/2025 au 08/08/2025	895€
10/08/2025 au 15/08/2025	895€
17/08/2025 au 22/08/2025	895€
24/08/2025 au 29/08/2025	895€
31/08/2025 au 05/09/2025	895€
08/09/2025 au 13/09/2025	895€
14/09/2025 au 19/09/2025	895€

\*séjour exceptionnellement du lundi soir au samedi après la randonnée.

### Option

Option pour la semaine : Chambre individuelle : **150 € / pers**

Nuits supplémentaires en 1/2 pension :

En chambre de 2 : **75€ / personne**

En chambre individuelle : **115 € / pers**

### LE TARIF COMPREND

- La pension complète du dimanche soir au vendredi après-midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Le transfert Aller entre la gare et le lieu du séjour

### LE TARIF NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Le transfert retour de l'hébergement à la gare (navette locale)
- Les assurances

## **POURBOIRES**

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

## **REGLEMENT**

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

## **LES ASSURANCES**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

**Assurance Multirisques :** Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

## **FIDÉLITÉ**

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ème</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

### **RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :**

**\*5 mois avant** la date de départ, **4%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

**\*4 mois avant** la date de départ, **3%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

# Déroulement du trek

## **Jour 1 : ACCUEIL ET PRESENTATION DU SÉJOUR**

RDV le dimanche soir à votre hébergement à Jausiers.

## **Jour 2 : LARCHE : LES LACS DE L'ORONAYE ET ROBURENT**

Aujourd'hui, cap vers les confins du Piémont et les premiers reliefs du Mercantour. Une randonnée douce mais pleine de charme, qui nous mène d'un versant à l'autre de la frontière, à la rencontre de deux lacs scintillants blottis dans les plis de la montagne.

Au fil du chemin, les alpages s'animent du sifflement des marmottes et du tintement paisible des cloches à moutons. La montagne respire lentement, et nous marchons à son rythme.

*Dénivelé : + 510 m ; - 510 m ; 4 h 30*

## **Jour 3 : FOUILLOUSE AU PIED DU BREC DE CHAMBEYRON**

Sous l'ombre majestueuse du Brec de Chambeyron, un sommet imposant à 3389 m, nous plongeons au cœur d'une nature encore sauvage. Les lacs glaciaires étincellent sous la lumière, miroir de la grandeur alpine. Ici, loin des foules, la tranquillité règne. La randonnée nous guide vers le refuge de Chambeyron, un havre de paix pour les marcheurs aventureux, qui accueille les âmes de passage dans cette terre préservée, étape incontournable pour les treks qui traversent ces montagnes.

*Dénivelé : + 640 m ; - 640 m ; 5 h 00*

## **Jour 4 : L'UBAYE, UNE TERRE D'EAU ET D'HOMME : DES TORRENTS DE MONTAGNE AUX VILLAS MEXICAINES DE BARCELONNETTE**

L'Ubaye, du nom de la rivière qui traverse cette vallée, est un véritable trésor pour les amateurs de sports d'eau-vive. Aujourd'hui, la randonnée nous emmène le long de cette rivière impétueuse, qui a façonné les paysages et les vies des habitants de la vallée au fil des siècles. Nous verrons comment l'homme a appris à dompter ce cours d'eau tumultueux pour en faire une ressource précieuse. Après l'effort, direction Barcelonnette, un petit bijou architectural où les villas mexicaines, témoins d'une époque où certains habitants ont fait fortune de l'autre côté de l'Atlantique, nous rappellent une aventure humaine fascinante.

*Dénivelé : + 430 m ; - 430 m ; 3 h 30 + visite de Barcelonnette*

## **Jour 5 : MALJASSET : LES LACS MARINETS**

Bienvenue dans un coin isolé où le temps semble s'être arrêté et où même le réseau téléphonique n'a pas encore trouvé son chemin. Aujourd'hui, on s'évade totalement ! Nous prendrons le temps de remonter le vallon de Mary, un véritable havre de tranquillité, avant d'atteindre les lacs Marinets. Ces lacs aux teintes éblouissantes, nichés au pied des Aiguilles de Chambeyron, vous offriront un spectacle à couper le souffle. Un incontournable pour les amoureux de la nature, où chaque pas nous rapproche un peu plus de la beauté pure et brute de ce lieu magique.

*Dénivelé : + 630 m ; - 630 m ; 5 h 30*

## **Jour 6 : LES FORTS DE L'UBAYE**

Pour clôturer ce séjour, nous plongeons dans l'histoire militaire des Alpes. En particulier le long de la frontière italienne, les sommets et vallées ont longtemps joué un rôle stratégique. La vallée de l'Ubaye ne fait pas exception. Aujourd'hui, nous partons à la découverte des forts qui jalonnent la montagne, témoins de siècles de batailles et de tensions. Chaque fort, perché sur son promontoire, nous raconte l'histoire de ces lieux chargés de mémoire. La randonnée se termine vers 16 h, avec un dernier regard sur ces vestiges du passé, avant de revenir à notre base.

*Dénivelé : + 535 m ; - 535 m ; 5 h 00*

## **ITINÉRAIRE :**

*Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés, etc), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort.*

# Info trek

## NIVEAU : 2 CHAUSSURES

### Pour marcheurs contemplatifs.

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5.

Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 400 à 600 m de moyenne.

Ce séjour est accessible aux marcheurs n'ayant jamais pratiqué la randonnée itinérante, mais pratiquant régulièrement des randonnées d'une journée. Le programme présente des temps forts avec l'ascension de beaux sommets et des journées plus calmes pour ménager la troupe. En plus il est toujours possible de se reposer pour reprendre des forces.

Dénivelée moyenne : 500 m

Maximum : 600 m

Horaire moyen : 5 h 00 mn

Maximum : 6 h 00 mn

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

### ACCUEIL :

Le rendez-vous est fixé à votre hébergement à 19 h 30 le jour 1, à Jausiers.

Rencontre avec votre accompagnateur et présentation du séjour.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée : il faudra nous préciser si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare

### Arrivée en train

Il n'existe plus de liaison ferroviaire allant directement jusqu'à Barcelonnette.

Vous devez vous arrêter en gare de Gap, puis prendre ensuite un autocar LER.

Pour rejoindre Gap :

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette : Paris (gare d'Austerlitz) Gap ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances TER pour Gap

En venant du sud : TER ligne Marseille-Gap, ou ligne autocar Zou n°37 Marseille à Barcelonnette

De Gap à Barcelonnette :

Depuis Gap, prendre la ligne autocar Zou n°535. Correspondance régulière avec les trains de nuit en provenance de Paris uniquement. Arrêt à Barcelonnette.

Horaires à consulter sur : <http://www.autocars-scal.fr/reseau-ler>

Réservation obligatoire : <https://zou.maregionsud.fr/>

De la gare routière de Barcelonnette au lieu de RDV

Votre accompagnateur vous accueille en gare routière de Barcelonnette à l'arrivée du car de Gap du dimanche, vers 19h00. L'horaire précis sera confirmé sur la convocation

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert à Jausiers est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi

### **Arrivée en voiture**

Depuis le Nord

Rejoindre Gap, traversez le centre-ville en gardant la direction Barcelonnette (N85) puis D9008.

Traversez Barcelonnette et rejoindre Jausiers (10 min)

Depuis le Sud

Prendre l'autoroute A51 qui relie Aix-en-Provence à Gap. Après la sortie du péage, prendre la direction de Barcelonnette. Traversez Barcelonnette et rejoindre Jausiers (10 min)

Autre possibilité en arrivant du sud en remontant les vallées (ouverture des cols entre fin mai et mi-juin)

:

Par la vallée de la Tinée et le col de la Bonette (2715m)

Par le Val d'Entraune et le col de la Cayolle (2326m)

Le Haut-Verdon et le Col d'Allos (2247m)

### **DISPERSION :**

Fin du séjour vendredi après la randonnée.

Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare routière de Barcelonnette.

Pour info, correspondances avec la ligne Barcelonnette / Gap et Barcelonnette / Marseille : ligne n°27 et n°30

Horaires à consulter sur : <http://www.autocars-scal.fr/reseau-ler>

**Retour train :** Transfert le Vendredi pour 17h00 à la gare de Thonon.

Horaires sur <https://www.oui.sncf/> ou sur [www.cff.ch](http://www.cff.ch).

### **Hébergements avant ou après la randonnée :**

Il est possible de séjourner une nuit avant ou après le séjour à l'hôtel, selon disponibilités : Voir rubrique « dates et prix ».

### **HEBERGEMENT :**

En chambre de 2 personnes

Hébergés en chambre de deux personnes, vous êtes accueillis dans une auberge de située au cœur du village de Jausiers.

Chaque chambre dispose de sa salle de bain privative, le linge de toilette et les draps sont fournis.

**REPAS :**

La nourriture est essentielle lors des randonnées pour maintenir l'énergie et le moral. Nous choisissons des partenaires qui partagent nos valeurs éthiques et écoresponsables et les encourageons à adopter des pratiques durables. Nous privilégions les produits frais, locaux et de saison, souvent biologiques, pour offrir une cuisine généreuse et traditionnelle aux saveurs du Sud.

**PORTAGE :**

Votre sac à dos contient le pique-nique et les affaires pour la journée.

**GROUPE :**

De 6 à 12 participants.

**ENCADREMENT :**

Par un Accompagnateur en Montagne diplômé connaissant bien l'Ubaye.

**ECORESPONSABILITE :**

En tant que professionnels du tourisme, nous sommes engagés dans la transition vers un avenir durable. Nous souhaitons reconnecter les gens avec la nature tout en préservant la beauté des lieux que nous explorons. Il est essentiel de protéger notre environnement, car nos actions influencent son équilibre.

Nous vous encourageons à réduire votre empreinte écologique et à devenir des acteurs responsables de cette transition.

**ZERO DECHET :**

Dans notre démarche zéro déchet, nous mettons l'accent sur la qualité des repas et la réduction du plastique. À votre arrivée, nous vous offrons un sac en coton réutilisable pour vos pique-niques. Nous vous conseillons d'utiliser des emballages en papier et des solutions réutilisables comme le bee-wrap. Investir dans une gourde réutilisable aide également à réduire les déchets. Ensemble, prenons soin de notre planète et laissons les paysages propres pour les générations futures.

# Nécessaire et Indispensable

## **VETEMENTS :**

### **Les principes :**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

### **La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)**

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- Tee shirt
- Shorts
- Tee shirt
- Shorts
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain, bonnet de bain, tenue de sport d'intérieur et une paire de sandales.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### **Équipement :**

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.

- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

# Pour en savoir plus

## L'UBAYE

Carrefour entre l'Italie à l'est, la Haute-Provence à l'ouest, l'Embrunais et le Queyras au nord, le Verdon et la Tinée au sud, la vallée de l'Ubaye jouit d'une position stratégique. Ceci lui vaut d'avoir été, de tous temps, convoitée par les escadrons militaires. On dit qu'Hannibal aurait traversé les Alpes via le Col de Larche, dont la relative faible altitude comparé aux autres cols frontaliers facilite le passage en hiver. Afin de protéger ce point de passage privilégié entre la France et l'Italie, de nombreuses fortifications et batteries furent érigées au XIX<sup>e</sup> siècle. La vallée fut hors de danger vis à vis des invasions italiennes, notamment grâce à la construction du fort de Tournoux, le « Versailles militaire du XIX<sup>e</sup> siècle », véritable château-fort bâti à flanc de montagne sur plus de 700m de dénivelé ! Dans les années 1930, les forts se modernisent et de nombreux ouvrages de béton armé, souvent enterrés, virent le jour le long de la fameuse ligne Maginot (André Maginot).

Au cours de ce séjour, vous aurez l'occasion d'appréhender ce riche passé militaire, ses vestiges et ses forts, au détour des sentiers. Vous pourrez, l'espace d'un instant, laisser vos pensées vagabonder et imaginer les terribles combats ayant eu lieu au milieu de ce cadre grandiose...

## LA HAUTE VALLEE DE L'UBAYE

Plus proche de l'Italie et plus haute en altitude, la haute vallée de l'Ubaye est un espace préservé où la nature recèle de trésors à découvrir. Isolée et sauvage, ce territoire profite d'un ensoleillement incroyable contre ses falaises escarpées. Niché contre l'Italie, le Massif du Chambeyron est un vaste terrain de jeu pour les amateurs de sports de montagne. Vous aurez la chance de découvrir le caractère authentique de ses petits hameaux tout au long du circuit.

## BARCELONNETTE

Véritable "Capitale de l'Ubaye", Barcelonnette étonne par son histoire singulière, liée à son activité textile associant manufacture de laine et filatures de soie. Ainsi au XIX<sup>e</sup> siècle, nombre d'entrepreneurs Ubayens émigrent outre-Atlantique pour faire fortune au Mexique. Ils furent nommés les "barcelonnettes". Une fois de retour dans la vallée, ces enfants du pays ayant brillamment réussi décident de se faire ériger des villas mexicaines. Ces palais modernes sont des chefs-d'œuvre architecturaux et rivalisent d'ambition et d'éclectisme.

Au-delà de son patrimoine architectural, Barcelonnette est également une porte d'entrée majeure dans le Parc National du Mercantour et accueille la Maison du Parc. La ville s'implique dans une forte démarche environnementale. Cette dynamique l'a conduite à demander l'adhésion au territoire du Parc, une première en France !

## LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Le Parc National du Mercantour a été créé en 1979. Ce statut est dû à sa beauté et sa valeur exceptionnelle, ainsi qu'à son caractère unique, à la frontière entre la France et l'Italie. Le but de ce classement est de protéger la biodiversité des écosystèmes et des espèces qu'ils contiennent. L'intérêt est aussi accès sur le patrimoine culturel avec en ligne de mire la préservation et la valorisation de l'histoire du territoire. Le Parc est composé d'une zone "Coeur de Parc", avec une réglementation assez stricte, et d'une aire d'adhésion. Celle-ci tient compte également des enjeux économiques locaux et de l'équilibre entre impact des activités humaines et protection de l'environnement.

Le massif du Mercantour possède une position singulière, à l'extrémité sud de l'arc alpin, bordé par la mer méditerranéenne et la frontière italienne. Ce territoire des Alpes du Sud est composé de six vallées, ayant chacune une identité propre et un caractère bien marqué : Verdon, Var-Cians, Ubaye, Tinée,

Vésubie et Roya-Bévéra. Riche de sa diversité, le Mercantour étonne par sa palette d'écosystèmes et sa faune et flore exceptionnelles.

Mais la protection de la nature ne connaît pas de frontières ! Par-delà la frontière, nos voisins italiens ont également à cœur de protéger ce territoire précieux, en créant le Parco Naturale Alpi Marittime en 1995, appartenant à l'aire protégée Alpi Maritime. Ces deux espaces protégés forment une entité écologique sans frontière physique, pour le bien de la nature.

## En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442