

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LES VALLÉES SECRÈTES D'ANDORRE, en Liberté

Randonnées en étoile et en liberté

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

En hôtel 3 ★ ou 4★ avec l'option « Remise en forme » à l'hôtel et à CALDÉA

				Saison						Départ garanti 
3 Chaussures	En Hôtel 3★ ou 4★	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Situé au cœur des **Pyrénées Centrales**, le petit état d'Andorre, recèle de paysages superbes pour la randonnée à pied.

On y parle aussi bien français, qu'espagnol, malgré **sa tradition catalane**.

Magnifique petit état coïncé entre de belles montagnes, où se côtoient nature sauvage et traditions millénaires, on y trouve également un centre thermo-ludique, pour se ressourcer en fin d'après-midi, pour ceux qui le souhaitent.

Voilà, un séjour alliant le **plaisir de la découverte** avec celui de la remise en forme.

Confortablement installés dans notre camp de base situé au cœur d'une belle vallée, dans un petit village isolé, nous pourrons partir découvrir les différentes vallées le sac à dos léger.

Une **ambiance conviviale** pour découvrir **l'âme de ces montagnes** andorranes.

NOS POINTS FORTS

- Une découverte de ce joyau pyrénéen et de ses Réserves Naturelles.
- Un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard magnifique.
- Un hébergement dans un superbe hôtel très confortable, avec une restauration et des services de qualité.

DATES

Possible de Juin à fin Octobre 2025

Basse Saison : juin, septembre et octobre

Haute saison : juillet et août

TARIF HÔTEL 4★

Tarif 2 à 5 personnes	Basse saison	Haute saison *
	595 €	645 € *

Forfait SPA : 165 €

Supplément chambre individuelle : + 220 €

Supplément chambre individuelle : + 260 € *

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **65 €** par personne en hôtel 4★

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **80 € *** par personne en hôtel 4★

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **90 €** par personne en hôtel 4★

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **105 € *** par personne en hôtel 4★

TARIF HÔTEL 3★

Tarif 2 à 5 personnes	Basse saison	Haute saison *
	510 €	555 € *

Forfait SPA : 165 €

Supplément chambre individuelle : + 180 €

Supplément chambre individuelle : + 210 € *

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **55 €** par personne en hôtel 3★

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **65 € *** par personne en hôtel 3★

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **70 €** par personne en hôtel 3★

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **90 € *** par personne en hôtel 3★

LE TARIF COMPREND

- ✚ L'hébergement dans un hôtel 4★ ou 3★, en demi-pension du jour 1 au jour 7 le matin,
- ✚ Un topo guide, avec une carte scannée détaillée pour chaque randonnée, pour 2 à 4 personnes.
- ✚ 1 entrée au centre thermo ludique de Caldéa, avec présentation de voucher, séance de 2h
- ✚ 2 entrées au SPA de l'hôtel avec 2 massages (dos ou jambes) de 30 minutes, Jour 1 et Jour 5, si option choisie
- ✚ La taxe de séjour

LE TARIF NE COMPREND PAS

- ✚ Les boissons,
- ✚ Tous les repas du midi,
- ✚ Le véhicule personnel pour se rendre sur place et se déplacer
- ✚ Les dépenses personnelles,
- ✚ Les assurances.

RÉGLEMENT

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDÉLITÉ

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

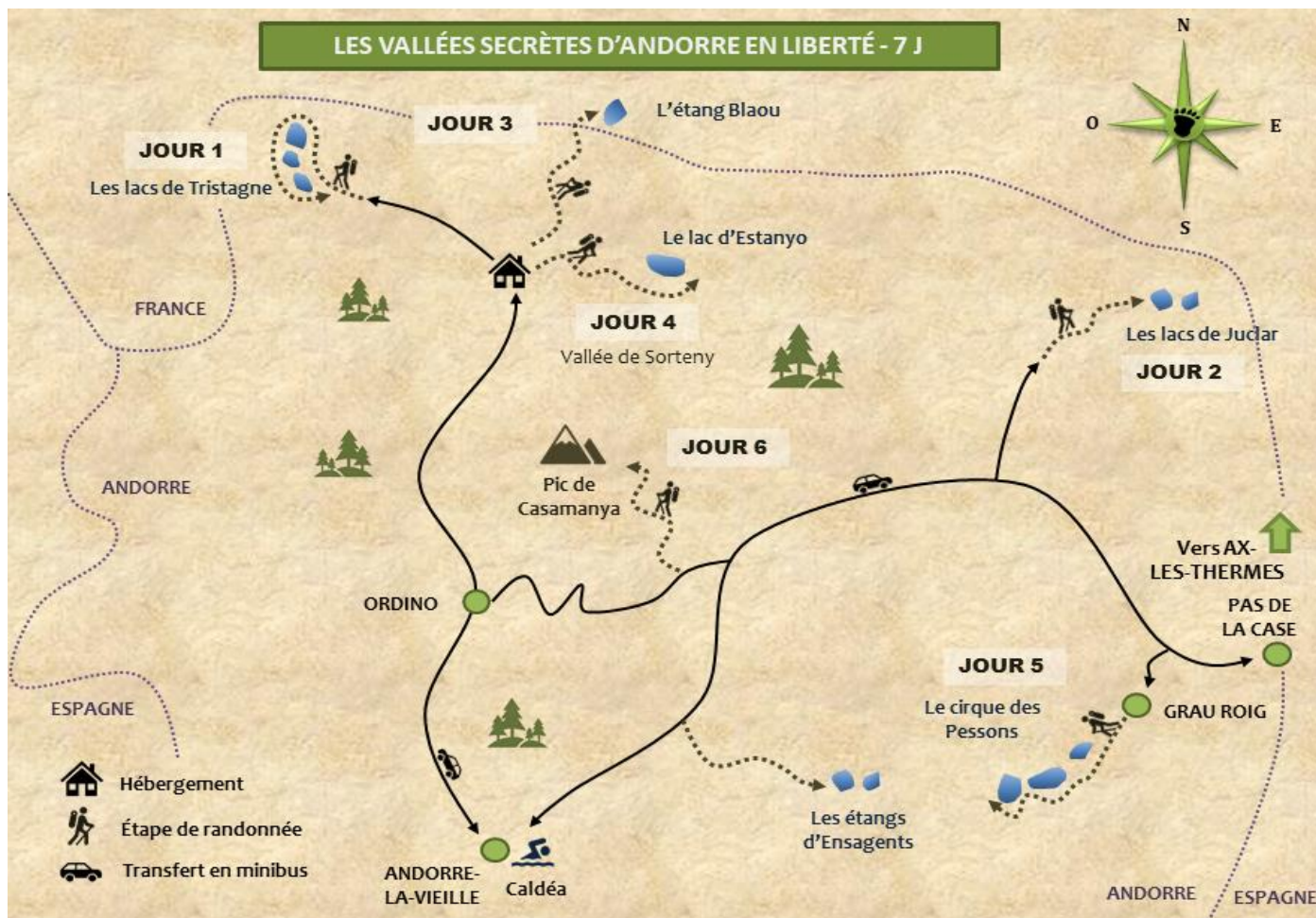
RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques)

VOTRE ITINÉRAIRE



Déroulement du séjour

Jour 1 : LES LACS DE TRISTAINA



Accueil en Andorre, vers **10h30**. installation rapide dans l'hôtel. Ensuite un petit transfert, pour débiter ce séjour dans la vallée d'Ordino, avec la découverte des **lacs de Tristaina**, dans un écrin de verdure et de fleurs, pour une toute première approche de ces belles montagnes Andorranes.

*Dénivelé positif et négatif de 250 m pour 3h de randonnée.
Séance Remise en Forme à l'hôtel (si option choisie)*

Jour 2 : LES LACS DE JUCLAR



Superbe et grandiose randonnée dans la **vallée de Juclar**, avec son chapelet de lacs azurés. Nous sommes aujourd'hui dans un décor de Haute Montagne avec des sommets déchirés, des torrents et des pelouses fleuries, un peu partout... Une fois passé les 2 lacs de Juclar, nous continuons notre chemin vers **le Col de Juclar**, où nous nous installons pour la pause pique-nique.

Dénivelé positif et négatif de 470 m pour 4h30 de randonnée.

Jour 3 : L'ÉTANG BLAOU



Aujourd'hui, une superbe randonnée dans la **vallée sauvage de Rialb**, avec ses petites cabanes de berger. Vous monterez jusqu'au **Port de Siguer**, pour la pause pique-nique. Descente possible sur un bel étang sur le versant français.

Descente à travers des paysages de landes de rhododendrons et de myrtilliers, avant de reprendre le sentier du retour.

*Dénivelé positif et négatif de 650 m pour 5h30 de randonnée.
Séance Remise en Forme à Caldéa (si option choisie)*

Jour 4 : LE LAC DE L'ESTANYO



Belle randonnée, dans la **Réserve Naturelle de Sorteny**, en direction du **lac de l'Estanyo**, le sentier serpente au milieu des pins avant de rejoindre un vaste plateau sur lequel les chevaux divaguent tranquillement. Ce **petit lac** est lové au pied de grandes parois, dans un écrin de verdure, dominé par le **second plus haut sommet** de l'Andorre...

Dénivelé positif et négatif d'environ 650 m pour 5h de randonnée.

Jour 5 : LE CIRQUE ET LES LACS DES PESSONS



Départ depuis la **station de Grau Roig** pour un itinéraire qui longe une myriade de lacs, formés il y a des milliers d'années par la fonte des glaciers. Le **cirque glaciaire granitique des Pessons** est incontestablement une « pépite ». Il est le plus grand ensemble lacustre de la Principauté, verrouillé par des sommets qui culminent à près de 2800m...

Dénivelé positif et négatif d'environ 550 m pour 5h de randonnée
Séance Remise en Forme à l'hôtel (si option choisie)

Jour 6 : LE PIC DE CASAMANYA



Magnifique itinéraire en surplomb de la Haute vallée **d'Ordino**. Au départ, nous traversons une belle forêt, puis nous arrivons à un col et ensuite un dernier effort nous amènera sur la partie sommitale de ce dôme pelé.
De là, un panorama unique sur les 7 plus hauts **sommets de l'Andorre**.

Dénivelé positif et négatif de 750 m pour 5h30 de randonnée.

Jour 7 : FIN DU SÉJOUR

Fin du séjour, après le petit déjeuner.

À NOTER

- ***Ce topo a été réalisé par un Accompagnateur en Montagne professionnel désireux de vous faire découvrir sa passion et notamment de cette fabuleuse chaîne de montagnes. C'est consciencieusement et sur le terrain que les descriptifs ont été écrits. Les dénivelés et les temps horaires ont été calculés au plus juste mais il se peut que vous constatiez des variations plus ou moins importantes, ceci est tout à fait normal.***
Si toutefois, vous constatez des problèmes dans les indications, des changements sur le terrain ou d'autres impondérables, merci de nous en faire part...
- ***Le déroulé de ce séjour a été établi en fonction des dénivelés des randonnées et aux transferts à effectuer quotidiennement. Toutefois, vous pouvez si vous le jugez bon, intervertir les journées de marche suivant par exemple, les conditions météorologiques.***
Nous vous demandons toutefois de respecter les réservations faites, si vous avez souscrit à l'option « Remise en forme ».

Info séjour

NIVEAU : 3 CHAUSSURES

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs de 250 à 750 mètres, et des étapes de 5h en moyenne, sur sentier en montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis et hors sentier mais sur de belles pelouses alpines, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

LE VOYAGE EN LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et **sous votre propre responsabilité**. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de ce séjour, mais nous ne pourrions en aucun cas, être tenus pour responsable d'un incident voire d'un accident, si vous n'avez pas respecté l'itinéraire indiqué, certaines précautions élémentaires d'attitude, de comportement et **surtout de sécurité...**

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée.

GROUPE :

Minimum 2 personnes minimum

RENDEZ -VOUS : le jour 1 vers **10h30**, à notre hôtel

DISPERSION : le jour 7, vers **10h00**

HÉBERGEMENT :

Hôtel 4★, en formule chambre double avec lit séparé, avec la baignoire et la douche dans la chambre, la TV, la climatisation.

OU

Hôtel 3★, en formule chambre double avec lit séparé, avec la baignoire et la douche dans la chambre, la TV, la climatisation. L'hôtel 3* accepte les animaux de compagnie (tarif 2025 : supplément de 10 € / jour / animal).

L'hôtel dispose d'un parking privé pour votre véhicule.

NB : Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années.

De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie.

Merci pour votre compréhension.

REPAS : Demi-Pension pendant toute la durée du séjour, petit déjeuner et dîner pris à l'hôtel.
Possibilité en option de commander les repas du midi, la veille au soir pour le lendemain (supplément à régler sur place.)

DOSSIER DE RANDONNÉE :

Nous vous ferons parvenir avant votre départ :

- Une convocation,
- Des bons d'échanges à transmettre aux prestataires sur place (hébergement, taxi...),
- Une carte,
- Un topo-guide descriptif de la randonnée.

Tous ces documents seront envoyés par courrier à l'adresse indiquée sur le bulletin d'inscription. Si vous êtes absent à cette adresse, nous vous remercions de nous indiquer où vous envoyer votre dossier de randonnée.

DÉPLACEMENT :

En voiture personnelle pour tous les transferts et de la France jusqu'en Andorre.

Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les départs de randonnées. (Ces temps de transferts sont donnés à titre indicatif, ils peuvent fluctuer suivant les conditions météorologiques et la situation du trafic routier...)

Jour 1 : environ 20 minutes

Jour 2 : environ 40 minutes

Jour 3 : environ 10 minutes

Jour 4 : environ 10 minutes

Jour 5 : environ 45 minutes

Jour 6 : environ 30 minutes

POUR SE RENDRE SUR PLACE :

En train : se renseigner avec les horaires auprès de la SNCF sur <https://www.sncf-connect.com/> ou en téléphonant au 3635

En voiture :

- depuis Toulouse : suivre la direction Foix, par la RN 20 puis Tarascon et Ax les thermes. Continuer en direction du Pas de la Case et ensuite, vous descendez vers Andorre la vieille. Notre hôtel se trouve dans un site au calme, en altitude dans la vallée d'Ordino.

- depuis Narbonne : suivre la direction Perpignan, puis Prades et Andorre par la RN 116, en passant par Mont Louis et Bourg Madame. Ensuite direction le tunnel de Puymorens et vous montez vers le Pas de la Case, ensuite, il faudra suivre la direction d'Andorre la vieille, pour continuer sur la vallée d'Ordino.

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

Il est possible de voyager dans ce pays, sans passeport mais avec une carte nationale d'identité.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

L'OPTION REMISE EN FORME :

L'option remise en forme comprend :

- **2 entrées de 1h30** (Jour 1 et Jour 5) au SPA de l'hôtel + **2 massages** (30 minutes chacun)
- et **1 entrée de 2h00** (Jour 3) au Centre thermo-ludique de Caldéa.

DÉTAILS DE LA REMISE EN FORME À L'HÔTEL :

Le SPA de notre hôtel se compose d'un bassin avec sièges à eau, cols de cygne et lits à bulles qui permettent des massages sur différentes parties du corps, idéal pour se détendre.

Vous trouverez également :

- Un bain turc (hammam) qui purifie les pores de la peau et améliore la capacité respiratoire
- Des averses de sensations, à différentes pressions et températures
- Un sauna finlandais
- La cabine murale dans laquelle une atmosphère de sel, d'origine minérale est utilisée et qui contribue à améliorer la santé respiratoire, favorise le grain de peau et stimule l'esprit
- Un bac d'eau froide pour s'immerger jusqu'à la taille et provoquer un contraste thermique stimulant tout le système circulatoire.

DÉTAILS DE LA REMISE EN FORME À CALDÉA :

Ce centre est composé :

- d'un espace Fitness avec saunas, hammams, brumisation, espace d'aqua massage, d'un passage Sirocco (air chaud relaxant)
- d'un espace « Bains » : avec de grandes lagunes extérieures avec jacuzzi, des lits à bulles, une rivière à courant, une grande lagune intérieure, avec une eau thermale à 32°C, toujours des jacuzzis, des sites pour la brumisation faciale, des vasques d'hydro massage et des bains indo romains (des vasques avec de l'eau chaude à 36° et froide à 14°).

Note : L'option remise en forme est prévue les jours 1, 3 et 5, de 17h30 à 19h30. Cependant, selon la demande et la disponibilité au SPA de l'hôtel, les jours et horaires sont susceptibles d'être modifiés. Les séances seront dans tous les cas en fin de journée, entre la fin de la randonnée et le début du dîner.

Nécessaire et indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour le séjour

- Un sac de voyage souple pour vos affaires des 7 jours (pas de bagage trop encombrant)
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

POUR LA RANDONNÉE :

 ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE	 MATÉRIEL
• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton) • Veste chaude ou sweat polaire type Polartec • Une doudoune légère ou une micropuff • Gilet sans manche coupe-vent • Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence) • Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable • Un surpantalon imperméable • Une cape de pluie (facultative) • Un short • Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes) • Casquette ou chapeau de soleil • Tour de cou • Bonnet • Gants légers ou sous-gants en soie.	• Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale • Une housse de protection de sac à dos (si pas intégré dans le sac à dos) • Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville • Une paire de bâtons de marche • Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos • Protection solaire (crème et stick à lèvres) • Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4 • Une gourde isotherme • Une lampe frontale • Couverts, couteau et gobelet • Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner) • Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature) • Un briquet (facultatif) • Une couverture de survie • Une paire de lacets de rechange



Une petite pharmacie personnelle

- Vos médicaments si traitement
 - Aspirine / Paracétamol
 - Un antiseptique
 - Médicament analgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
- Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Bande de strapping
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Pince à tiques
- Un répulsif anti-moustique
- Gel hydro alcoolique antibactérien utile pour se laver ou se désinfecter les mains.

Pour en savoir plus

INFORMATION SUR LE PAYS

Capitale : Andorre la Vieille

Superficie : 468 km²

Population : 80 850 hab.

Langue officielle : Catalan

Monnaie : Euro (Bien qu'utilisant l'euro, il ne fait pas partie de l'Union européenne)

Forme de l'état : Co-monarchie parlementaire / régime parlementaire

Coprince épiscopal : L'évêque de la Seu d'Urgell (Espagne)

Coprince français : Le Président de la République Française

Création : 780

Premier paréage : 8 septembre 1278

Constitution du pays : 14 mars 1993

Enclavée entre la France et l'Espagne, la petite principauté d'Andorre offre un paysage de vallées étroites et de hautes montagnes au climat rude. Sa localisation à l'Est des Pyrénées en fait un des pays les plus élevés d'Europe avec une hauteur moyenne à 1800m.

Une route traverse le pays à peu près en diagonale, du nord-est au sud-ouest et c'est aussi près de cet axe principal que la plupart de la population a choisi de s'installer. Beaucoup des habitations qui longent cet axe forment des hameaux ou des villages, les églises sont de pur style Roman et les maisons sont construites dans le style architectural local ; d'autres, situées plus loin de la route principale sont encore plus authentiques et donne un paysage singulier.

Andorre est un des plus vieux pays d'Europe, il doit sa naissance à Charlemagne qui à l'origine voulait l'utiliser en tant qu'état-tampon pour faire barrage aux musulmans de la péninsule Ibérique. En raison des Paréages de 1278 et 1288, le contrôle du pays fut partagé entre l'archevêque espagnol d'Urgell et un haut responsable désigné par le roi de France (à l'origine le Comte de Foix).

Par conséquent, le pays était une co-principauté dirigée par un représentant de l'état et un représentant de l'église partageant en même temps le pouvoir. L'habilité des deux parties à faire des concessions a permis à ce concept unique de rester inchangé jusqu'à la fin du 20ème siècle. Bien que les habitants n'aient pas été consultés, ils étaient prêts à accepter un accord qui leur garantissait sécurité et intégrité nationale. Depuis, Andorre a conservé son indépendance, la Constitution actuelle, qui a vu le jour en 1993, lui confère le statut de principauté.

Aujourd'hui, le tourisme est le pivot de l'économie bien devant l'élevage et la culture du tabac, il compte pour 80% du PNB de la principauté.

Les touristes visitant Andorre chaque année sont estimés à 10 millions, ils sont attirés par les sports d'hiver, le climat agréable estival ainsi que ses produits détaxés. Le secteur des banques bénéficie aussi du statut de paradis fiscal.

CLIMAT

L'Andorre bénéficie d'un climat méditerranéen influencé par la haute montagne ; Des hivers aux froids secs et très enneigés et des étés tempérés avec peu de jours de pluie si ce n'est des précipitations associées à de violents orages.

En vous souhaitant un agréable séjour Liberté, en Andorre ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :



23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442